令和 8 年 9 月 発行

第 42 号 小金井市スポーツ推進委員協議会だより



© Studio Ghibli

小金井市イメージキャラクター
こきんちゃん

スポ進 小金井

発行：小金井市スポーツ推進委員協議会
小金井市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係　　電話：042-386-2462

【スポーツ推進委員とは市民のスポーツ振興を図るため市から委嘱される特別職の非常勤公務員です】



ご挨拶

会 長　三枝敏洋

本年度4月より第32期小金井市スポーツ推進委員協議会、会長を拝命しました三枝敏洋と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

都のスポーツ施策として、「する・見る・ささえる・応援する」とあります。
「楽しく体を動かす」機会の創出をすることが我々スポーツ推進委員に求められています。
今後の活動については、「人を集めて行う」のではなく、「人が集まっている所に出向いて行う」という方向で考えていきたいと思っています。行政・地域スポーツ団体等と連絡調整を行いながら、イベントを企画して市報で掲載致しますので、是非市民の皆様の参加をお待ちしております。



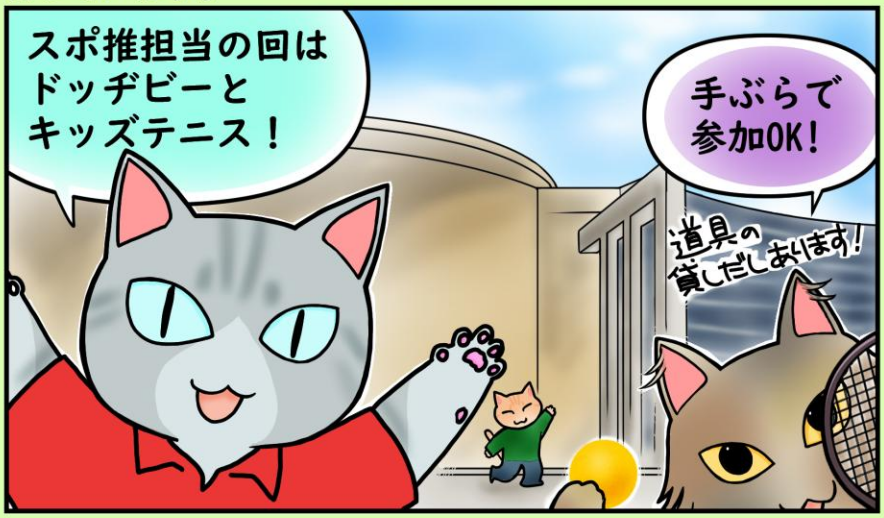
（上段左から）吉岡　田賀谷　吉田（晃）　東　梶山　山田　明石　大澤
（中段左から）小林　村上　鴨下　山下　多田　野口
（下段左から）田尻　延本　濱松生涯学習課長　加藤副会長　吉田（路）副会長　北原
（欠席）三枝会長　上田　鈴木　野中

スポーツ推進委員の活動内容

土曜スポーツクラブ

土曜日の午前中の居場所作りの一環として小・中学生を対象にスポーツの楽しさを伝えています。

参加する子どもたちの興味や習熟度に合わせて指導を行っています。





2026年度 実施月日＆種目

10月10日・17日・24日 キッズテニス	1月16日・23日・30日 卓球
11月 14日・21日 バドミントン	2月13日・20日 キッズテニス
12月12日 ドッヂビー	3月13日・20日・27日 卓球

時間:9:30～11:30　場所:小金井市総合体育館 大体育室
(1～3月)小体育館

※小金井市スポーツ協会とスポーツ推進委員(赤枠)が隔月毎に担当しています。

ボッチャ教室

毎月第1土曜日にボッチャ教室を開催。大人も子ども交ざってチームを作りゲーム形式の練習を中心に行っています。初心者の方も大歓迎！

まずは一緒に楽しみませんか！



ニュースポーツ出前教室

市内小学校の要望に応じてゲストティーチャーとして参加！ドッヂビー、ボッチャ、キンボールを使ったレクリエーションなど、体験型の授業を行っています。



スポーツテスト

市内小学校のスポーツテストをサポートしています。



放課後子ども教室

依頼のあった学校で、放課後にドッヂビーや、ボッチャなどの実技指導を行っています。



定例会議　研修会

私たちの活動の企画や運営、準備のため年9回の全体会議を行っています。
資質向上を図るために第32期委員は、下記のような各種研修会に参加しています。

実技研修会（ドッヂビー・キッズテニス・ボッチャ）
ニュースポーツ研修会（ラダーゲッター）
広域地域別研修会（アイスブレイク）　等



協力事業　指導者派遣

地域のスポーツ振興のお手伝いとしてスポーツフェスティバル、野川駅伝大会などの市内スポーツイベントの運営スタッフとして参加しています。
関係団体からの派遣依頼で、ニュースポーツの普及活動にも努めています。



ILLUSTRATION BY MAYA HIROMU

第7回　こがねいボッチャ大会

日時　令和8年　11月7日（土）9時30分～13時

場所　小金井市総合体育館　大体育室

対象　小学生以上の方

編成　1チーム3～4人。
（市内在住・在勤・在学の方を1人以上含む）

定員　20チーム（応募多数の場合抽選）

参加費　無料

申込　10月1日～9日までに、ハガキまたは申込フォームに、
住所・氏名・年齢・連絡先・電話番号・メールアドレスを明記の上、
小金井市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係（〒184-8504 住所記入不要）へ

問合せ先　☎042-386-2462











表彰

東京都スポーツ推進委員協議会より
永年勤続感謝状・功労者表彰を
受けられました。



（左から）
田尻委員（功労者）、本橋元委員（永年勤続）
長谷川元委員（永年勤続）、岩崎元委員（功労者）



編集後記

私たちは市民の皆さんが、「運動って楽しい！」
と感じられるきっかけづくりを大切に活動しております。
赤いポロシャツを目印にお気軽にお声かけください！
皆さんとの交流を楽しみにしております。　編集長

スポ進小金井 第42号

発行人　田尻直子
編集長　明石康平
編集委員　加藤淳子　梶山健志
上田真矢　鴨下良子