

市政だより

令和8年
4/1号
NO.590

自転車も2026年4月1日 交通反則通告制度開始

自転車も 2026年4月1日 交通反則通告制度開始



青切符

自転車NEWS
交通反則通告制度対象の違反種

警視庁交通部

※自転車の運転者(16歳未満の者を除く)がした一定の違反が交通反則通告制度の対象となります。



青切符により検挙される違反例

警察官が自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で指導警告を行います。ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって、危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であったときは検挙を行います。

信号無視 6,000円 点滅信号を無視した場合 5,000円	一時不停止 5,000円	右側通行 6,000円
携帯電話使用等(保持) 12,000円	遮断踏切立入り 7,000円	制動装置(ブレーキ)不良 5,000円

※これらの違反は一例になります。

詳しくは
ココをみてカン!

警視庁ホームページ
[交通反則通告制度]

重大な違反※をしたときは又は交通事故を起こしたときは、刑事手続(赤切符)で検挙されます。

※ 酒酔い運転、酒気帯び運転、妨害運転、携帯電話使用等(交通の危険)

さらに!

信号無視等の16種類の交通違反で、3年以内に2回以上反復して検挙され又は交通事故を起こしたとき、都道府県公安委員会により、「自転車運転者講習」の受講が命じられます。

街とともに、人とともに
FOR MORE COMMUNICATION

交通安全を強く、警察は、道路のある方法が満載!

TOKYO SAFETY ACTION
https://www.safetyaction.tokyo/

警視庁ホームページ



[自転車の交通安全]



[交通反則通告制度]

[問合せ・申込] 交通対策課交通対策係 ☎042-387-9850

小金井市介護支援ボランティアポイント事業 生き生きボラポ ボランティアの対象年齢が拡大されました

生き生きボラポはこれまで「65歳以上」の方が対象でしたが、今後は「40歳以上」の市民の皆さまにもご参加いただけるようになります。

ボランティア活動を通じて、新しい仲間との出会いや、地域とのつながりを広げてみませんか?

対象 40歳以上の市内在住で元気な方
(要介護・要支援認定を受けていない方)



生き生きボラポとは?

登録後に市内の登録介護事業所などでボランティア活動をした方に、活動時間に応じたポイントを付与します(年間最大8,000円分)。

楽しみながら地域活動をすることで、ご自身の健康増進・介護予防を目指すことができます。

どのような活動ができるの?

- ・音楽演奏や芸能披露
- ・傾聴(お話を聞く活動)
- ・お茶出しや配膳、軽作業
- ・囲碁や将棋、麻雀などのお相手
- ・散歩や外出のお手伝い(身体介助は行いません)
- ・イベントの準備や運営のお手伝い
- ・施設職員と協力して行う簡単な補助的活動など



登録場所 小金井市商工会窓口

[受付時間] 午前10時~12時、午後1時~4時30分
(土日祝日除く)

[問合せ] 小金井市商工会(生き生きボラポ事務局) 住所:小金井市前原町3-33-25
☎042-381-8765

介護福祉課包括支援係 ☎042-387-9845

【シニア運動教室】令和 8 年 5 月～7 月開催



スポーツクラブのシニア向けプログラムに参加しませんか？

選択できるコースが増えました。ご自分の希望に沿ったコースにご応募ください！

募集コース

コース名	会場	日程	時間	体力
①アクティブコース	メガロス	5/21～7/23 毎週木曜日	11:00～12:00	■■■
②安心じっくりコース	武蔵小金井	5/19～7/21 毎週火曜日	13:45～14:45	■■
③はつらつ元気アップコース	ルネサンス	5/21～7/23 毎週木曜日	13:30～15:00	■■
④eスポーツコース	武蔵小金井	5/21～7/23 毎週木曜日	10:00～11:30	■

対象

65歳以上の市内在住の方
要支援・要介護認定を受けていない方

場所

●メガロス武蔵小金井（緑町5-3-24）
●ルネサンス武蔵小金井（本町5-38-36）

定員

各20名

費用

1,500円 ※初回にお支払いいただきます
●①②コースについてはキャッシュレス決済のみ対応可
●③④コースについては現金のみ対応可

以下のいずれかの方法でお申し込みください ※多数抽選 [申込期限: 4月24日(金) (必着)]

市申込
フォーム



往復
はがき

住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望コースを明記し、送ってください。
〒184-8504 小金井市介護福祉課包括支援係シニア運動教室担当（住所不要）

※5/8（金）までに返信はがきまたはメールで抽選結果をお知らせします。

【問合せ】 介護福祉課包括支援係 ☎042-387-9845

ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会



協力会員（子育てのお手伝いをしたい方）の登録を希望される方は、次の講習会に参加してご登録ください。

出席できる講座からの受講も可能です。詳しくはお問い合わせください。

| 内 容 |

育児相互援助活動に必要な知識を学ぶ（子育て支援、子どもの発達、健康と安全など）

日時

5月…14日（木）、19日（火）、22日（金）、27日（水）

6月…3日（水）、6日（土）、9日（火）、12日（金）

※いずれも午前10時～正午（5月22日と6月6日は午後3時まで。全8回）
※その他の日程で保育実習と普通救命講習があります。

場所

上之原会館

対象

援助活動に関心のある20歳以上の健康な方

参加費

無料（普通救命講習資料代1,700円）

申込

随時受付、電話でファミリー・サポート・センターへ

同センターは、育児の援助を受けたい方（依頼会員）と行いたい方（協力会員）の会員組織です。

【申込・問合せ】 ファミリー・サポート・センター ☎042-320-1701