

市政だより

令和8年
3/1号
NO.589

意外と知らない介護の基本講座 ～起き上がりとベッド上での介助のコツ～



リハビリテーション専門職が、ベッド上の姿勢や位置の直し方について実践も交えてわかりやすくお伝えします。

(福祉用具の紹介も行います)

現在介護している方・今後に備えて学んでみたい方等
興味のある方はどなたでも参加いただけます。

日時 3月23日(月) 午前10時～11時30分 定員 18名(申込順)

場所 社会医学技術学院(小金井市中町2-22-32)

講師 河野 崇(作業療法士)
[社会医学技術学院 作業療法学科 教員]

申込 3月2日から、電話で介護福祉課包括支援係へ申込



この事業は、社会医学技術学院が地域貢献事業として実施する講座です。

[問合せ・申込] 介護福祉課包括支援係 ☎042-387-9845

マイナンバーカードの 出張交付手続窓口を開設しています

マイナンバーカードを申請し、交付通知書(はがき)がご自宅に届いた方
市役所以外の集会施設等で、マイナンバーカードの「受取手続」を行える「出張交付手続窓口」を開設しています。

完全予約制

マイナンバーカードをお持ちでない方

その場で写真撮影を行う「申請サポート」(カードの「申請」のお手伝い)をしています。本人確認書類をご持参ください。

予約不要

開催日時

令和8年3月末まで

●毎週水曜日

●第2・4日曜日(翌月曜日が祝日の場合は前日の土曜日)

◆午前10時から午後2時(最終受付:午後1時50分)

注意
事項

■出張交付手続窓口でマイナンバーカードのお渡しはできません。

■マイナンバーカードは、ご本人確認の手続等を行い、後日ご自宅へ書留郵便で送付します。(手続より1週間程度で送付します。)

※3月は市役所窓口が大変込み合いますので、出張交付手続窓口をご利用ください。

申込

・申込みフォームから予約してください(完全予約制)
・実施会場、お持ち物について、申込フォームをご覧ください。

申込フォーム
>>>



[問合せ] 市民課市民係 ☎042-387-9830

小金井平和の日



写真：Everly（エバリー）

戦争の記憶を風化させることなく後世に伝え、命の尊さについて改めて考え、未来の子どもたちに平和を引き継いでいくため、「3月10日」を「小金井平和の日」と定めています。この日を機に平和の意識の高揚を図るため、記念行事を開催します。

小金井平和の日 記念行事

令和8年3月7日（土）

午後2時～（開場：午後1時40分）

場所 小金井 宮地楽器ホール 小ホール

定員 150名

入場無料 / 保育あり / 手話通訳あり

当日プログラム



午後1時40分 受付・入場

午後2時 開会（黙とう）

- | | | |
|--------------|-------|-----------|
| * 平和の日記念講話 | …………… | 原爆体験伝承講話 |
| * 平和作文コンクール | …………… | 表彰・入賞作品朗読 |
| * 平和行事参加の旅報告 | …………… | 感想文朗読 |
| * 平和音楽会 | | |

エバリー

出演者：Everly（小金井市観光大使）



平和首長会議東京都多摩地域平和ネットワークに加盟している26市にお住いの方にもご参加いただけます

申込

市報2/15号をご覧ください

保育利用をご希望の方は、2月27日（金）午後5時までにお電話でご連絡ください。
（定員6人、1歳以上の未就学児）

【問合せ】 広報秘書課広聴係 ☎042-387-9818