市政だより

令和８年
11/1号
NO.597

締切迫る!! 防犯カメラ等の購入費用の一部を補助します

対象	補助対象品目	補助金額	申請期限
令和7年4月1日以降に防犯対策を実施した住宅等の所有者、使用者、管理組合	家庭用防犯カメラ、カメラ付きインターフォン、人感センサーライトなど、侵入盗被害に有用な防犯機器等	購入費用の2分の1（上限額３万円）	令和8年12月28日(月)

※令和７年度実施の同補助事業で、補助金の交付を受けた世帯の方は申請できません

問合せ〉防犯機器等購入補助事業専用ダイヤル　☎042-385-6560

地域安全課消防防犯係　☎042-387-9807

詳細は、市ホームページをご確認ください。

第40回こがねいパレット

「よかれと思って…」がすれ違う？
～ジェンダーから考える日常のちいさなモヤモヤを話そう～

参加無料

日本語上手ですね

受付は女性の方が向いてるよ

無意識に意図せず相手を傷つけたり、疎外感を与えてしまうそんな「その悪気のない一言」についてご一緒に考えてみませんか？

男性なのに気が利くなぁ

若いのにしっかりしてるね

12月５日（土）　午前10時～正午（午前９時30分開場）

講　師　苫米地　伸さん（東京学芸大学教育学部　教授）

会　場　市民会館　萌え木ホール会場（小金井市前原町3-33-25　商工会館３階）

定　員　40名

申込フォームにてお申込みください。

［問合せ］　企画政策課男女共同参画室　☎042－387－9853

11月15日は、小金井市長選挙

１１月１５日は、小金井市長選挙投票日です。貴重な一票を、投票に行きましょう。

投票日当日、予定のある方は、期日前投票ができます。

詳細は、市報や市ホームページ等でお知らせします。



［問合せ］　選挙管理委員会事務局　☎042－387－9881

お元気サミット・介護みらいフェスを開催します！



無料（申込み不要）

とき
11月11日(水)・12日(木)
午前10時から午後4時

会場
小金井 宮地楽器ホール
（小ホール等）

11/11(水) 開場9:45			
10:00～12:00	小ホール	認知症	■「新しい認知症観を知ろう！」 認知症基本法のこと、認知症関連医師の基調講演、認知症当事者による音楽演奏、他。
13:00～14:00	小ホール	介護予防	■「転倒予防のその先へ！」質の高い歩行について
14:30～16:00	小ホール	生活支援	■「知って安心・役に立つ！」 65歳からの暮らしの相談窓口のこと、生活支援コーディネーターのこと。
10:00～16:00	マルチパーパススペース	介護業者連絡会	■福祉用具展示
12:00～16:00	マルチパーパススペース	スマホ相談会	■シニアのためのスマホに関する相談会
10:00～16:00	マルチパーパススペース	ボランティアポイント	■ボランティア登録会

'11/12(木)開場9:45			
10:00～12:00	小ホール	介護業者連絡会	■「もしご家族が倒れてしまったら」 終活及びACP(アドバンス・ケア・プランニング)などについて講義、グループワークなど。
13:30～16:00	小ホール	在宅医療・介護連携	■「住み慣れた地域で暮らし続けるための備え、もしもの時に役立つ専門職 の活用法について」 ～選択を迫られる人工呼吸のこと、人工的栄養のこと～ (医療・介護・看護職の役割)
10:00～16:00	マルチパーパススペース	介護業者連絡会	■福祉用具展示
12:00～16:00	マルチパーパススペース	スマホ相談会	■シニアのためのスマホに関する相談会
10:00～12:00	マルチパーパススペース	ボランティアポイント	■ボランティア登録会

Pickup!

11／11（水）

「転倒予防のその先へ！」質の高い歩行について

実践も交えて理学療法士がわかりやすくお伝えします。

「知って安心・役に立つ！」６５歳からの暮らしの相談窓口のこと、生活支援コーディネーターのこと。

笑いあり、涙あり（?!）地域のボランティアによるミニ寸劇と実演で、わかりやすく解説します。

ボランティアポイントの登録会　４０才以上対象

ボランティアをするとさくらポイントがもらえる、「ボランティアポイント」の登録会をマルチパーパス会場で行います。

「音楽で楽しくフレイル予防」体験会を開催します

日時：令和８年１１月１９日(木)午後２時から午後３時３０分まで
会場：市民会館・萌え木ホール（前原町３－３３－２５商工会館３階）
対象：市内在住で、自分で会場への往復が可能な６５歳以上の方
定員：２５名（申込順）

申込フォーム
10月15日(木)午前8時30分から

[問合せ]　介護福祉課包括支援係　☎042－387－9845

５年に一度の機会です

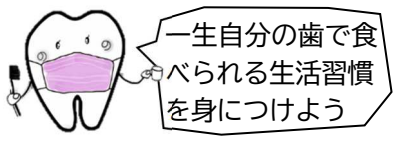
令和８年度　小金井市成人歯科健診



２０歳～８５歳の節目年齢の方を対象に歯科健康診査を実施します。

自覚症状の少ない歯周病やむし歯を早期発見するための健診です。

健診内容	『歯と口の健康診査』･･･むし歯、歯周病、口腔粘膜疾患の有無、口腔清掃状態等 ※昭和16･21･26･31年生まれの方は、併せて高齢者歯科健診(口腔機能評価)を実施。
受診期間	９月１日(火)～１１月３０日(月) ※受診期間を過ぎた場合は受けられません。
対象者	昭和１６・２１・２６・３１・３６・４１・４６・５１・５６・６１年生まれの方 平成３・８・１３・１８年生まれの方
受診券	受診券は、対象者に青い封筒で８月下旬発送済み
費用	無料（健診当日の歯科治療はできません）



[問合せ]　健康課健康係　☎042－321－1240

発行:小金井市　編集:広報秘書課