

11:20～ 運動場で！

消防署・消防団・地域が連携した実動訓練
(屋上からのレスキュー、一斉放水)を実施

10:00～ 特設ステージで！

中村ひでゆきさん(よしもと住みます芸人)出演！
漫談 & 消防団員とのトークショー



防災無線を
合図に
訓練開始！

小金井市 総防災訓練

雨天時：規模を縮小し開催(荒天時は中止)

令和5年 会場：東京農工大学 小金井キャンパス

10月22日(日) 9:00～11:45

訓練の流れ

X(旧Twitter)、こがねい安全・安心メール、
Yahoo!防災速報アプリでもお知らせします

9:00 防災行政無線を合図に訓練開始！

→ シェイクアウト訓練に参加しよう！

家族や地域で… 会場まで避難訓練

9:30 会場で訓練を体験 & 防災について学ぼう！



煙体験

AED
包帯法

初期消火
訓練

11:20 消防活動実動訓練

11:35 講演

各訓練・展示は 9:30～11:10
自由に参加・見学できます

ほかにも！

各関係機関の訓練・展示

防犯・医療・福祉、
電気・ガス・水道・通信、
ボランティア、トイレ
動物(ペット) など…

スタンプラリーやります

スタンプを集めて景品をゲット！



はたらく車も
大集合！

制服を着て
写真撮影も
できるよ♪

ドローンによる情報収集
ミニドローン操作体験

今年
は炊き出し(カレー)も
復活！



VR防災体験



写真提供:東京消防庁

問合せ先

小金井市地域安全課防災消防係

☎(042)387-9807

詳細は市HPより
ご確認ください



ちょっと会場での訓練には参加できないなあ・・・そんな方も！

午前9時の防災無線等を合図に、自宅での訓練を行いましょう！

シ エ イ ク ア ウ ト

シェイクアウト(いっせい防災訓練)に参加しよう！

シェイクアウトは、防災行政無線を合図に、安全確保行動1-2-3「まず低く、頭を守り、動かない」を実践するシンプルなものです。

◆ やりかた ◆

- ①まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
- ②次に机などの下にもぐり頭を守りましょう。
- ③そして揺れが止まるまでじっとしていきましょう。



まず低く



頭を守り



動かない

地震が起こったときは、まず身の安全を守ることが大事です。

いざという時にすばやく反応するために、この機会にご参加ください。

非常持ち出し品を備えよう！

- 飲料水 食料 貴重品 懐中電灯 ラジオ
- 医療品 衣類 ビニール袋 ティッシュ など



自 宅 で 話 合 い

小金井市防災マップ



各家庭での地震等の災害対策について、家族で話し合いましょう！

身を守るために！

地震発生時における家具の転倒、棚からの落下物などから身を守りましょう。

また、自宅の危険箇所を認識し、家具の配置、転倒防止など、対策を考えましょう。

家族で会議！

小金井市防災マップ等を活用し、避難場所や避難路、連絡方法を確認しましょう。

災害時は地域での助け合いも大切です。ご近所の方とも地震の話をしましよう。

普段の備え！

消火器の設置、水の汲み置き、食料・携帯トイレ・常備薬の備蓄など、必要な備えを確認・補充しましょう。



防災力向上！

次の訓練には参加しましょう。また、講演会などで地震に対する知識を身に付けておきましょう。