

入場
無料

ドローンも飛ぶよ!

こがねい

防災のこと
楽しく学ぼう♪

防災フェスタ

すごい!本物みたい!

VR防災体験車

応急救護

地震ってこんなにゆれるの!?

消火器体験

起震車体験

ミニ防火衣も
着られるよ!

働く車に
乗ってみよう♪

ミニ消防車運転体験

釣りゲーム

放水体験

けり体験

射的ゲーム

輪投げゲーム

※数量限定

ほかにも!

車両展示

電気・ガス・水道

通信・アプリ・輸送

医療・福祉

ペット同行避難

ボランティア

防災食

防災ゲーム・運動

マンホールトイレ

防犯

はしご車に
乗ってみよう!

2026. 10. 18 sun 9:00~11:45

会場: 東京都立小金井北高等学校

9:00 防災行政無線を合図に訓練開始!

- ①シェイクアウト訓練に参加しよう
- ②家族や地域の皆さんと、会場まで避難訓練

9:30 会場で訓練・体験開始!

11:10

11:20 一斉放水!

11:35 講評

各ブースをまわって
プレゼントをもらおう!

スタンプラリー

※雨天時は規模を縮小して開催します。※荒天(予想)時は全面中止となります。
※中止時には、当日7時頃に市HPでお知らせします。
※はしご車搭乗体験・VR防災体験車については、当日の9時30分から整理券を配布します。

問合せ先
小金井市地域安全課防災係
☎(042)387-9806



詳細はHPで
ご確認ください。

会場での訓練に参加できない方も、 午前9時の防災無線等を合図に、自宅での訓練を行いましょう！

シェイクアウト(いっせい防災訓練)

シェイクアウト(いっせい防災訓練)を行いましょう！

シェイクアウトとは、地震の発生時にその場で身を守るための「一斉防災行動訓練」です。
当日は、訓練の合図が聞こえたら、その場で次の3つの安全行動(①まず低く、②頭を守り、③動かない)を行いましょう。



まず低く



頭を守り



うごかない

大地震が起きたその瞬間、パニックにならずに命を守るためには、日頃から「体で行動を覚えておくこと」が何より重要です。

自宅、職場、学校など、あなたが今いるその場所が訓練会場です。当日は、防災行政無線等を合図に、シェイクアウトを行いましょう。

2 防災対策訓練

「日頃からの備え」について検討しましょう！

① 家具の転倒防止



② 備蓄品・非常持ち出し品の確認

☐飲料水 ☐食料 ☐懐中電灯・ヘッドライト ☐ヘルメット
☐タオル ☐マスク ☐レインコート ☐携帯トイレ ☐常備薬
☐ティッシュ など



最低3日分、できれば1週間分を準備！

③ 小金井防災マップを確認し、避難場所や避難路等を確認



小金井市
防災マップ

もしもの時のために、
ペットの防災対策もしておこう！

