

栗山公園で、遊ぼう、のんびりしよう

●ごちゃまぜになって遊ぼう、遊び方を広げよう

感覚遊びおもちゃ、しゃぼんだま、竹とんぼ、フラフープなど、いろんな遊び道具をお貸し出し。
理学療法士や作業療法士の育成校（栗山公園のお隣の）社会医学技術学院の先生や学生のみなさんも、一緒に遊びます。

●のんびり時間を味わおう

寝っ転がることのできるスペースを用意します。敷物をご持参頂いたら広げることできます。
特別になにかをしなくても、風や太陽を感じるだけでも気持ちが良い。そんな時間も大切にします。

●ちょっとした相談もできます

日本歯科大学の先生への質問コーナーや、社会福祉協議会などの方との地域の福祉のよろず相談など。
日々の暮らしの疑問や困りごともおしゃべりできます。

●焚き火を囲もう

建築家兼市内の不登校支援員さんが仲間たちと一緒に、みんなて暖をとるための場所をつくります。
薪をくべたり、マシュマロを火で炙っておやつにしてみましょう。小金井市教育委員会教育長の
大熊さんが、焼き芋おじさんになって登場してくれるかも！？

●いろんな体験をしよう

アロマブレンド、ハンドタッチ、リズムトレーニングなど、いろんなプログラムもあります。障害が
ある人もない人も一緒に過ごす機会をつくるマイペースカフェによるソーシャルアクションブースも。

●一緒に、あたたかいご飯やおやつを食べよう

高橋商店のカレーとハヤシライス、六甲山のお好み焼き、ムジナの庭のスコーンやクッキー、オープン・
ミトンの焼き菓子など。美味しい食事やおやつをみんなと、公園で。なお、摂食嚥下障害コミュニティ
「スナック都ろ美」のもぐもぐスタンドでミキサーなどをお貸し出し。食事のやわらかさの調整ができます。

●トイレの安心あります

栗山公園内の「健康運動センター」には、誰でもトイレがあります。また、オムツ替え用 TENT や、
多目的に使えるベットのがある医務室をお貸し出し可能です。

●移動の安心あります

公共交通機関での移動が難しい方で、駐車場をご希望の方は、フォームにて事前にお申込ください。
また、会場内は車椅子での移動が可能です。なにかお困りのことがありましたら、お気軽にインフォ
メーションコーナーにてご相談ください。

街ぐるみで、遊ぼう、のんびりしよう 梶野公園でプレーパークも同時開催中！

小金井市梶野町5-10（栗山公園から徒歩10分） 10:00-17:00

当日は、記録写真の撮影を予定しています。障害の有無に関わらず子どもたちが公園で遊んでいる風景を、公園のあるべき姿の訴求として、小金井市や
プロジェクトのホームページ・SNSなどで掲載する可能性があります。お手数ではございますが、撮影NGな方は、インフォメーションにてお申し付けください。

雨天時は、社会医学技術学院に会場を変更します
（前日の17時までには、公式インスタグラムでお知らせします）



駐車場申込フォーム

小金井みんなの公園プロジェクト「play here」
公園をもっとインクルーシブに！？どうなる？どうする？どうすべき？
「のんびりデー」は、play here のコンセプトイベントです。

栗山公園 のんびりデー

障がいのあるなしや国籍に関わらず
だれもが公園で、ごちゃまぜになって
のんびりしたり遊んだりすることができる。
これは、その大切さを感じたり、
考えあうためのイベントです。

- ごちゃまぜになって遊ぼう、遊び方を広げよう
- のんびり時間を味わおう ●ちょっとした相談も
できます ●焚き火を囲もう ●いろんな体験をしよう
- 一緒に、あたたかいご飯やおやつを食べよう
- トイレの安心、移動の安心あります

主催：小金井みんなの公園プロジェクト「play here」

【お問合せ】小金井市環境政策課 緑と公園係 tel. 042-387-9860

特別協力：社会医学技術学院 栗山公園健康運動センター

協力：上坂実 オープン・ミトン 亀井寛之 こがねい子ども遊パーク こちゃっこい こらだ環境研究所 小金井市社会福祉協議会
草野晃子 清野緑 東海林広太 児童発達支援・放課後等デイサービス木の葉クラブ スナック都ろ美 高橋商店 田中健一
富永美和 つきみの園 日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック 日比谷アメニス（小金井市立公園指定管理）
マイペースカフェ 緑のダム北相模 ムジナの庭 六甲山 若鍋久美子 T-bon (e) steak press（五十音順）

大きな声が出て、泣いても大丈夫
雨天時は室内開催
入退場自由

2025.11/16(sun)
小金井市中町2-21-1
11:00-15:00
入場無料

公園を、より良い社会のための練習場に。このイベントはそのような想いで、有志による持ち寄りスタイルで実現しています。
そして、当事者による出店や運営機会も大切にしています。ぜひ、一緒に練習／実践していきましょう♡



インフォメーションコーナー

まずは、ここで入場スタンプをおしてもらいましょう

このイベントや整備中のインクルーシブ遊具などについてもご紹介します。焚き火のマシュマロと焼き芋のチケットはこちらで販売しています。

落とし物やお困りごとはお気軽にこちらまで



栗山公園 のんびりデー

小金井市中町2-21-1 (JR東小金井駅南口から徒歩10分)

2025.11/16(sun) 11:00-15:00

JR東小金井駅／社会医学技術学院方面 >>>