

# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます）

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

- 相続についての無料相談会 2月21日（土）午前10時～午後1時／東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室／公正証書遺言の作成支援、遺産分割協議書の作成、預貯金等の名義変更について行政書士を中心とした専門家集団が相談に応じます。／当日直接会場へ。／NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日 ☎090-4711-8507
- 第73回はけの森調査会・もっと知りたい！冬の虫② 2月22日（日）午前9時30分都立野川公園入口（二枚橋）集合～正午同公園内わき水広場解散（雨天中止）／虫たちは寒い冬をどうやって過ごしているのだろう？そっと探してみよう。／100円（保険代等）／水筒・帽子・観察用具（魚網、虫入れ、シャベル等）持参／当日直接集合場所へ。／はけの森調査会・大橋 ☎042-383-0272
- パソコン講習会 2月28日（土）午前10時～正午、午後2時～4時／東京農工大学工学部8号館／初級＝パソコンの基本操作とウェブ活用法、上級＝暮らしに役立つワード・エクセル／無料／2月23日～25日に、電話またはファクスで希望時間・難易度を指定し、東京農工大学MCC部・西村 ☎042-388-7011FAX042-388-7013）へ。
- ふれあいバンドコンサート 2月28日（土）午前11時～正午／第一小学校体育館／子どもから大人まで楽しめるバンドコンサート／出演＝ミュージック音楽学院／100人（当日先着順）／無料／上履き持参／心身に障がいのある児童・生徒の地域活動促進事業／小金井市学校五日制の会・粕谷 ☎042-384-0567
- 小金井コミュニティ講座「アロマ足裏

トリートメント講座」 3月3日～17日の毎週火曜日午後1時～3時／アロマルームビレッジ（前原町5丁目）／1回3,800円（オイル代含む）／このほか水彩画、ヴォイストレーニング、デッサン教室など。詳細はブログ（<http://ameblo.jp/k-kouza/>）で。／受講希望日の前日までに同講座事務局・佐藤 ☎090-6014-3566k.com.kouza@gmail.com）へ。

## スポーツ

- 第10回チャリティーダンスパーティー 3月15日（日）午後1時～4時／総合体育館小体育室／120人（申込順）／当日1,200円、予約1,000円／ミキシング、トライアルあり（飲み物付き）。ダンスシューズ持参（ヒールチェックあり）／2月15日から、電話で市ダンススポーツ連盟・小松 ☎042-384-1911）へ。
- フットサル選手権大会 3月28日（土）、29日（日）午前9時から／総合体育館／市内在住・在勤・在学のチーム／①高校生以上の男子②中学生以上の女子／①8,000円②4,000円／審判ができること／2月28日（必着）までに、所定の用紙（総合体育館で配布）に必要事項を明記し、市サッカー協会・加藤 ☎182-0033調布市富士見町2-6-2-111 ☎090-8855-3381＝午後6時～10時）へ。
- 軟式野球春季大会 3月29日～5月24日の日曜・祝日午前8時～午後5時／上水公園運動施設グラウンドほか／軟式野球連盟登録チーム（年間登録料15,000円、別途登録料あり）／参加費1チーム10,000円／主将会議＝3月15日（日）午後1時から福祉会館で。／3月8日までに、電話で市軟式野球連盟・村田（ときわスポーツ内 ☎042-381-2560）へ。

## 官公署 だより

- 住まいるダイヤル 耐震性不足のマンション建て替え等の円滑化を図るため、「マンション建替法」が改正されました。住まいに関する悩み、お困りごとにお答えします。／住宅リフォーム・紛争処理支援センター ☎0570-016-100＝ナビダイヤル。土曜・日曜・祝日を除く午前10時～午後5時。PHSや一部IP電話からは、☎03-3556-5147）へ。
- 春の火災予防運動特別企画 ①パネル展示（東京消防庁管内で発生した火災について）＝2月21日～3月29日②防災クイズ＝2月21日、22日、28日、3月8日

## サークルのひろば

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は、各団体へ。

- ◆太極拳・シルバー体操の会 原則第2・4木曜日午前9時50分～正午、前原町西之台会館で。健康づくりのために始めてみませんか。指導は下田テルミさん。連絡は小川 ☎042-381-5415）へ。
- ◆民謡友の会 原則第2・3・4月曜日午後1時～5時、福祉会館で。初心者歓迎。三味線、尺八の演奏ボランティアも募集中。連絡は渡辺 ☎042-382-8088）へ。
- ◆栗の実会（油絵、水彩、パステル画）原則第1・3土曜日午後7時から福祉会館で。講師は杉山優子さん。連絡は渡辺 ☎090-1463-2585）へ。
- ◆ゲートボールの会 原則毎週月曜・火曜・金曜日午前9時～午後0時30分、梶野公園で。中高年の方募集中。連絡は鶴沢 ☎070-5028-7452）へ。
- ◆クラシックバレエサークル・プリマヴェーラ 原則水曜・金曜日午後3時から栗山公園健康運動センターで。4歳から大人まで。初心者歓迎。連絡は田中 ☎

午前9時～午後4時③新米パパママのための応急手当講習会＝3月14日（土）／詳しくは、ホームページ（<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-ttbskan/>）で。／立川防災館（立川市泉町1156-1 ☎042-521-1119）

■都市農地保全シンポジウム 3月3日（火）午後1時～4時30分／たましんRIS URUホール（立川市錦町3-3-20）／基調講演と事例紹介により都市農地の保全について考えるシンポジウム／200人／無料／2月27日までに、電話またはファクスで氏名・電話番号・在住区市町村名を、東京都産業労働局農業振興課 ☎03-5320-4824FAX03-5388-1456）へ。

090-4059-8923）へ。

◆気功、太極拳・一楽会 毎週土曜日午前9時から都立小金井公園で。朝の公園で心と体をリフレッシュしませんか。雨天中止。見学自由。連絡は望月 ☎042-381-1774）へ。

◆アジア少年剣士会 原則火曜・木曜日午後5時から、土曜日午後4時から、亜細亜大学地下剣道場（武蔵野市境5-24-10）で。小・中学生、初心者歓迎。見学自由。連絡は出原 ☎080-3240-2457）へ。

◆ママさんバレー・すみれ 毎週火曜・土曜日午後7時～9時、第二中学校体育館で。バレーボールが好きな方、子育て中の方。経験不問。連絡は小尾 ☎090-6956-6329）へ。

◆こどもアートクラブ 原則月2回水曜日または金曜日午前10時15分～11時30分、公民館東分館で。未就園児親子で絵や工作を楽しみます。月会費2,000円。連絡は駒澤 ☎042-388-6570）へ。

◆わらべ歌遊びとリトミック・ピッチカート 原則水曜日午前11時から栗山公園健康運動センターで。2歳～4歳児と保護者。連絡は林谷 ☎042-384-7081）へ。

## 3月の相談日

お気軽にご相談ください

相談名	とき	ところ・問合せ先	相談名	とき	ところ・問合せ先
市民相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)	高齢者介護相談	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440)
外国人相談(English)	3月17日 March17 午前10時～正午 10:00am-12:00am	▷ところ＝市民相談室 ▷予約が必要です。	高齢者向け住宅改修相談	火曜日＝小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日＝小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日＝小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時30分～4時30分 ※ 電話で各地域包括支援センターへ予約してください。	▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400)
法律相談	3月3・5・10・12・17・19・24・26・31日	▷法律相談、交通事故相談、外国人相談は、2月16日から、直接または電話で受け付け。法律相談は各日とも6人			▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514)
税務相談	3月11・25日	▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で受け付け	木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分～4時30分	▷小金井にし地域包括支援センター(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)
人身の上相談	3月16日				▷広報秘書課広聴係 ☎042-387-9818）へ予約してください。
建築・登記・表示登記相談	3月4日	▷ところ＝市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室 ☎042-387-9853）へ予約してください。	シルバー人材センター入会相談	第1・2木曜日 午前10時～正午 (午前10時までに来所の方)	シルバー人材センター(貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141)
行政相談	3月19日	子育て支援課(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836)	福祉機器相談	月曜～金曜日 (第1・3火曜日を除く) 午前9時～午後4時	ふれ愛センター(福祉会館1階 ☎042-387-1234)
相続等暮らしの書類作成相談	3月18日		教育相談所(本町6-5-3シャトー小金井別館3階 ☎042-384-2508)	福祉サービス苦情・相談	水曜日午後1時～5時
交通事故相談	3月10日	労働相談情報センター国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)	ひきこもり相談	第2土曜日 午前10時～午後1時	▷ボランティア・市民活動センター(福祉会館2階相談室 ☎042-387-0011) ▷予約制(1日2組まで)
女性総合相談(夫婦・家族・人間関係)	3月6・13・20・27日 午後1時30分～4時30分 ※ 保育あり(1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込)		消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)	
母子(ひとり親)・女性相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)				
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分				