

# 福祉のひろば

## 認知症高齢者を支える介護の集い

認知症についてお互いの苦  
労や悩みを話し合っ、一緒  
に学んでいきましょう。

とき 4月〜平成28年3月  
の原則第1土曜日午後1時30  
分〜3時(全12回)

ところ 本町高齢者在宅サ  
ビスセンター

定員 20人(申込順)

申込 3月16日から、同セ  
ンター(☎042-388-8001)

## 高齢者いきいき活動講座

とき 4月8日、15日、22  
日、6月10日、17日、24日、  
いずれも水曜日午後1時〜3  
時(全6回)

ところ 福祉会館2階集会室

講師 小倉一郎さん(俳  
人)

定員 25人(多数抽選)

申込方法 3月20日(必着)  
までに、往復はがきに住所・  
氏名・年齢・電話番号を明記  
し、社会福祉協議会「俳句を  
楽しむ係」へ。

## 石崎先生の歌の会

オペラの演出も手掛ける講  
師から学ぶ、歌の講座です。

とき 4月9日(木)、10  
日(金)、16日(木)、17日  
(金) 午後1時30分〜3時30  
分(全4回)

ところ 公民館本館視聴覚室

講師 石崎秀和さん(東京  
学芸大学准教授)

定員 60人(多数抽選)

## 元氣あんずクラブ

腰やひざの痛み、体力向上  
のために、ストレッチングや  
筋力向上運動などを理学療法  
士が指導します。また、管理  
栄養士による栄養指導も実施  
します。

とき 4月3日〜6月26日  
の毎週金曜日午前10時〜正午

ところ 小金井あんず苑(前  
原町5-3-24)

対象 市内在住で65歳以上

## まなぶ・語る・つながる 家族の会

介護者同士で介護方法など  
の情報交換をしませんか。  
なお、介護が必要な方がい  
て、参加が難しい方はご相談  
ください。

とき 4月4日(土) 午後  
1時〜3時

ところ 小金井ひがし地域包  
括支援センター

定員 15人(申込順。介  
護者を優先)

申込 3月16日から、同セ  
ンター(☎042-388-6514)

## 障害者福祉センター 手話講習会

とき 4月〜平成28年3月  
ところ 同センター

対象・定員等 左表のとおり

試験日時 上級・養成は4月  
12日(日) 午前10時から

参加費 3千円程度(教材費)

申込 4月11日(消印有  
効)までに、直接(はがき持  
参)または往復はがきに住  
所・氏名・電話番号またはフ  
ァクス番号を明記し、同セ  
ンター(〒184-0003 緑町4  
-17-10 ☎042-381-8411  
午後6時まで。土曜日は午  
後5時まで。日曜・祝日を除  
く。FAX 042-383-8488)へ。

## 各種手当の支給

①市愛育手当  
②市難病者福祉手当

3月期分は平成26年10月  
17日、11月21日、12月19日、  
平成28年1月16日、2月20  
日、3月19日、いずれも土曜  
日①午後1時30分〜2時30分  
②2時45分〜3時45分(全10  
回)

ところ 障害者福祉センター

対象 市内在住の知的障  
がい(重度・自閉傾向の強い  
方)があり、往復の移動手  
段・援助の確保ができる方

定員 ①②計10人(多数抽  
選)

申込 3月15日〜4月23日  
の午前9時〜午後7時(土曜  
日は午後5時まで。日曜・祝  
日を除く)に、直接、障害者  
地域自立生活支援センター  
(障害者福祉センター1階 ☎  
042-381-8811)へ。

## ご利用ください 障がい別相談 嘱託医相談

障害者地域自立生活支援セ  
ンターでは、障がいのある方  
と家族の生活全般と医療の相  
談を行っています。(左表)

相談を希望する方は、電話  
でご予約のうえ、直接、同セ  
ンターへお越しください。

申込 障害者地域自立生活  
支援センター(☎042-381-8  
811 FAX 042-383-8488)

クラス	対象	講習日時	定員
初級	初めて手話を習う方	昼コース=毎週金曜日 午前9時30分〜11時30分 夜コース=毎週金曜日 午後7時〜9時	20人(多数抽選)
中級	初級終了者	毎週土曜日 午前9時30分〜11時30分	20人(多数抽選)
上級	中級終了者または手話学習歴2年以上の方	毎週木曜日 午後7時〜9時	15人(選考試験あり)
養成	上級終了者または手話学習歴3年以上の方		15人(選考試験あり)

## コミュニケーション講座 音楽療法プログラム

とき 5月16日、6月20  
日、7月18日、9月19日、10

の要支援・要介護認定を受け  
ていない方

定員 15人(申込順)

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練(療法士相談)	毎週月曜・木曜日 随時(要予約)	精神障がい(心の悩み相談)	5月8日(金)、6月16日(火)、7月28日(火)、9月8日(火) 午後1時〜3時
知的障がい	4月7日、5月19日、6月30日、8月11日、9月29日、いずれも火曜日 午後1時〜3時	内部障がい	5月12日、6月23日、8月4日、9月15日、いずれも火曜日 午後1時〜3時
肢体不自由	4月14日、5月26日、7月7日、8月18日、いずれも火曜日 午後1時〜3時	内科医	毎月第1水曜日 午後1時〜3時
視覚障がい	4月21日、6月2日、7月14日、8月25日、いずれも火曜日 午後1時〜3時	整形外科医	毎月第3木曜日 午後1時〜3時
聴覚障がい	4月28日(火)、6月20日(土)、7月25日(土)、9月1日(火) 午後1時〜3時	精神科医	毎月第4木曜日 午後1時30分〜3時30分

相談名	とき	ところ・問合先	相談名	とき	ところ・問合先
市民相談	月曜〜金曜日(市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)	高齢者介護相談	月曜〜土曜日 午前9時〜午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440)
外国人相談(English)	4月21日 April 21 午前10時〜正午 10:00am-12:00am	▷ところ=市民相談室 ▷予約が必要です。 ▷法律相談、交通事故相談、外国人相談は、3月16日から、直接または電話で受け付け。法律相談は各日とも6人	高齢者向け住宅改修相談	火曜日=小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時30分〜4時30分 ※ 電話で各地域包括支援センターへ予約してください。	▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400)
法律相談	4月2・7・9・14・16・21・23・28・30日	午前9時〜正午	木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分〜4時30分	▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514)
税務相談	4月8・22日	いずれも午後1時30分から	シルバー人材センター入会相談	第1・2木曜日 午前10時〜正午(午前10時までに来所の方)	▷小金井にし地域包括支援センター(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)
人権・身の上相談	4月20日		福祉機器相談	月曜〜金曜日(第1・3火曜日を除く) 午前9時〜午後4時	まちづくり推進課住宅係(市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください。
建築・登記・表示登記相談	4月1日		福祉サービス苦情・相談	水曜日 午後1時〜5時	福祉オンブズマン事務局(福祉会館2階 FAX ☎042-383-1225)へ予約してください。
行政相談	4月16日		ひきこもり相談	第2土曜日 午前10時〜午後1時	▷ボランティア・市民活動センター(福祉会館2階相談室 ☎042-387-0011) ▷予約制(1日2組まで)
相続等暮らしの書類作成相談	4月15日				
女性総合相談(夫婦・家族・人間関係)	4月3・10・17・24日 午後1時30分〜4時30分 ※ 保育あり(1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込)	▷ところ=市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853)へ予約してください。			
母子(ひとり親)・女性相談	月曜〜金曜日(市役所執務時間内)	子育て支援課(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836)			
教育相談	月曜〜土曜日 午前9時〜午後4時30分	教育相談所(本町6-5-3 シェア小金井別館3階 ☎042-384-2508)			
消費生活相談	月曜〜金曜日 午前9時30分〜午後4時(正午〜午後1時を除く)	経済課(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)			
労働相談	月曜〜金曜日 午前9時〜午後5時	労働相談情報センター国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)			

# 4月の相談日

## お気軽にご相談ください