

写真コース

東京防災隣組に 小金井市から1団体認定

4月19日（日）に東京防災隣組第四回認定式が行われ、小金井市より緑四防炎会が東京防災隣組に認定されました。小金井市では昨年度までに認定された3団体に続いての認定団体となります。

東京防災隣組とは、東京都が認定する地域で意欲的な防災活動を行う団体のことです。第四回認定団体は39団体で、第三回までの認定団体と合わせて累計182団体となりました。



プレミアム付き商品券 加盟店募集

商工会では、20%プレミアム付き商品券として「黄金井◎商品券」を発行します。

同商品券は、7月15日（水）～平成28年1月14日（木）を使用有効期間として、額面500円、12枚つづりを5千円で、7月15日から同商品券完売まで販売します。

発行するにあたり、同商品券を使用できる加盟店（市内事業者限定）を募集します。

各商店会会員の皆さんには、商店会を通じて案内します。また、各商店会非会員の方および商工会非会員の方も受け付けます。なお、大型店も募集対象となります。換金方法等、詳しくは、直接商工会までお問い合わせください。

募集受付 6月15日（月）まで

問合せ 商工会 ☎042-381-8765

平成27年度国民健康保険の 特定健診を開始

市の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病の予防・早期発見のため、特定健康診査（特定健診）を実施します。

なお、対象の方には受診券等の必要書類を6月1日まで届くように発送しました。受診期間や医療機関等は、受診券に同封の書類をご覧ください。

対象 平成27年4月1日以降継続して市の国民健康保険に加入している方で、平成27年度中に40～75歳になる方（妊娠中の方など、一部対象にならない場合があります）

健診項目 左表のとおり
その他 同じ年度内に特定健診を受けた場合は、人間ドック補助の対象となりませんので、ご注意ください。

市が実施する特定健診の対象とならない方
▽生活保護受給者等の保険未加入の方、平成27年4月2日以降に保険が変わった方は対象となりません。12

月に実施する集団健診を受診してください。

▽市の国民健康保険以外の保険（職場の健康保険組合など）に加入している方は、ご加入の保険にお問い合わせください。

▽75歳以上の後期高齢者医療制度加入者の方には、9月中旬に健診の受診券等を送付します。

特定健診後、希望する方にフォロー健診（左表）を実施します。

フォロー健診は、市が実施する特定健診の対象とならない方も受診できます。受診可能な医療機関はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問合せ 保険年金課 国保給付係 ☎042-387-9883
健康課健康係 ☎042-321-1240

特定健診の健診項目	
【基本的な健診項目】	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 質問事項（問診票） ▷ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ▷ 身体診察、血圧測定 ▷ 血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール） ▷ 肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP） ▷ 血糖検査（空腹時血糖およびHbA1C） ▷ 尿検査（尿糖、尿蛋白）
【詳細な健診項目】	前年の健診結果および医師の判断により実施
	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 貧血検査 ▷ 心電図検査 ▷ 眼底検査
フォロー健診（独自健診）の健診項目	
【内科項目】	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 胸部レントゲン検査 ▷ 生化学検査（尿酸、クレアチニン） ▷ 血液検査（白血球、赤血球、血色素、ヘマトクリット） ▷ 心電図検査
【眼科項目】	内科健診の結果、医師の判断により実施
	▷ 眼底検査、眼底撮影、視力検査、眼圧測定

みんなの ひろば

男女平等社会をめざして

【夫婦・恋人の関係は対等ですか】

ドメスティックバイオレンス（DV）は、殴る、ける等だけでなく、精神的・社会的・性的・経済的な暴力など、さまざまな形で現れ、被害を受けた人の心や身体を傷つけてしまう人権侵害です。

「相手が怒るのは自分が悪いから」とか、「愛されているから束縛される」と考えていると、実際DVが起きていても認識できず、問題が潜在化してしまいます。

DVは夫婦喧嘩ではなく人権侵害です。

権侵害です。「どんな場合でもDVは許さない」という意識が大切です。少しでも疑問に感じていたことがあれば、隠さずチェックシートで一度確認してみましょう。

【デートDVとは】

デートDVとは、10～20歳代などで、未婚の交際相手から受けるDVのことです。

【啓発パンフレット】

市では、啓発パンフレット「知っておきたいデートDV」、「DVを知らなきゃDVをなくせない」を市役所第二庁舎1階受付、公民館各館などで配布しているほか、ホームページでも掲載しています。

問合せ 企画政策課男女共同参画室 ☎042-387-9853

DVチェックシート

- ◎パートナー（夫または妻）や恋人は…
- 嫉妬深く独占欲が強いですか
- あなたが実家に帰ったり、友人と会うことを嫌がりますか
- あなたがほかの異性と浮気をしているのではないかと疑いますか
- あなたがどこで何をしているかを気にし、どこに行ったかをいちいち報告させますか
- あなたが何かするたびに、自分の許可をとらせますか
- 暴力をお酒や、ストレスのせいにしてますか
- あなたを「もの」や所有物のように考えていますか
- 自分の好みに合わせてあなたが態度や考え方をを変えることを望んでいますか

- あなたの持ち物を壊したり、ペットをいじめたりしますか
- あなたあての手紙を勝手に開封したり、携帯をチェックしたことがありますか
- ◎あなたは…
- いつも受け身で、絶望感におそわれることがありますか
- 相手の機嫌を損ねることを恐れ、意見が食い違うことが怖いですか
- 相手が怒るのは自分に非があるからだと思っていますか
- 自分さえ我慢していれば二人の関係はうまくいくと思っていますか
- 相手が束縛したがるのは、自分のことを愛しているからだと思っていますか

ご利用ください

小金井タウンショップ「黄金や」

JR東小金井駅南口にある「黄金や」は、小金井らしい商品を取り集めたお店です。小金井産の商品をはじめ、ご近所やゆかりのあるまちから、名物を取りそろえました。

1階では、主に市内事業所から出品された商品のほか、採れたて地場野菜などの農産物も販売しています。また、小金井まちなか歩きガイドブックやてくて



くマップなどを配布し、市内の情報を発信しています。

2階の飲食スペースでは、小金井産の朝採れ野菜をたっぷり使ったランチメニューや午後のランチデザートなどを提供するカフェ・レストランとして営業しています。このスペースでは、このほかにも販売展示会、ワークショップ、地元商店会との連携イベント等も行っています。

所在地 東町4-42-21昭和信用金庫駐車場内

営業時間 午前10時～午後8時

定休日 日曜日

取扱商品 農産物、食品（肉加工品、弁当、惣菜、パン、和洋菓子）、雑貨、こきんちゃんグッズなど

運営 商工会産業振興プラン推進室「黄金の里」

問合せ 小金井タウンショップ「黄金や」☎042-316-1833



1階の情報発信コーナー



2階の飲食スペース

