

# 福祉のひろば



## 第40回

### ふれあいのつどい 太陽のひろば

障がいのある方とボランティアが食事やゲーム等をお互いに交流するイベントを開催します。



**とき** 9月26日(土) 午前9時30分～午後4時30分  
**ところ** 山梨県甲州市  
**参加費** 千円  
**その他** 大型バスを使用します。

### 高齢者いきいき活動講座 みどり号に乗って

#### 蕎麦打ち体験に行こう!

自然豊かな長野県富士見町へ、そば打ち体験に行きませんか。  
**集散場所・時間** 9月28日(月) 午前8時30分リサイクル事業所駐車場集合、午後5時同所解散  
**対象** おおむね60歳以上の方  
**定員** 35人(多数抽選)  
**参加費** 2千300円(材料費等)  
**企画運営** 高齢者いきいき活動推進員



**申込** 8月27日(必着)まで、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「蕎麦打ち体験係」(〒184-1001 2中町4-15-14 ☎042-386-0294)へ。

### 認知症家族の集い

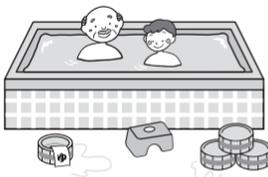
認知症の方を介護している家族同士、悩みや不安を語り合い、専門の先生の助言をいただきながら一緒に勉強しませんか。  
**とき** 9月19日(土) 午後1時～3時  
**ところ** 福祉会館5階  
**講師** 五島シズさん(認知症介護研究・研修東京センター客員上級研究員)  
**対象** 認知症の家族を介護している方  
**定員** 20人(申込順)  
**申込** 8月17日から、緑寿

### おとしより無料入浴デー

おふろ屋さんのご協力により、高齢者の健康保持や児童との交流・憩いの場として、「薬湯」を実施します。大きなお風呂でのんびりと、子どもたちと一緒に楽しむひとときをお過ごしください。  
**とき** 8月23日(日) 午後4時～11時  
**ところ** めぐい湯(貫井北町3-4-4)  
**対象** 市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方  
**その他** ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出ていただく。

園ヶアセンター(☎042-462-1206)へ。

### 初級朗読講習会



図書館の視覚障がい者向けの音訳サービスに、協力してくれる方を養成するための基礎講習会を行います。  
**とき** 10月7日～11月4日の毎週水曜日午前10時～正午(全5回)  
**ところ** 図書館本館地階集會室  
**講師** 磯部誠子さん(東京都音訳指導員)  
**定員** 25人(申込順)  
**その他** 申込時に指定するテキストの持参が必要です。  
**申込** 8月19日午前10時～9月15日、電話または直接、図書館本館(☎042-383-1

問合先 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

## 心身障害者医療費助成制度

### 9月に障受給者証が更新されます

都では、重度の心身障がいのある方を対象に、医療費の一部を助成する心身障害者医療費助成制度(障受給者証)を実施しています。現在お持ちの障受給者証は、有効期限が8月31日までとなっています。

受給者のうち、平成26年中の所得が下表の平成27年度所得制限基準額以下で、いずれかの健康保険に加入していることが確認できた方には、9月1日から使用する新しい障受給者証を8月下旬に郵送します。また、所得制限基準額を超えた等の理由で更新できない方には、その理由を記した助成事由消滅通知書を郵送します。

#### 【新規に申請する方】

- 次のすべての要件に該当する方は、申請により新たに受給することができます。
- ▷ 小金井市に住民登録している65歳未満の方(一部特例あり)
- ▷ 国民健康保険など、いずれかの健康保険に

- 加入している方
- ▷ 身体障害者手帳1・2級(内部障がいの場合は3級まで)、または愛の手帳1・2度を取得している方
- ※ 内部障がいは、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいです。
- ▷ 申請者本人の所得(平成26年中)が、下表の所得制限基準額以下の方。ただし、20歳未満の方は、その方が加入している健康保険の被保険者(国民健康保険では世帯主)の所得が基準額以下の方
- その他** ▷ 加入している健康保険が変わったときは、必ず届け出をしてください。▷ 旧障受給者証や転出・死亡等で資格を失った方の障受給者証は、必ずお返しく下さい。
- 問合先** 自立生活支援課障害福祉係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9842)

平成27年度所得制限基準額(平成26年中の所得)

扶養親族等の数	0人	1人	2人	3人
基準額	360万4千円	398万4千円	436万4千円	474万4千円

※ 所得制限基準額は、所得額から各種控除を差し引いた額になります。なお、控除額は、所得税、市・都民税等の控除額と若干異なります。



1-38)へ。

### 点字入門講座

#### 点字でボランティア

点字を学んで、ボランティア活動に参加してみませんか。  
**とき** 9月11日～11月27日の金曜日午前10時～正午(全10回)  
**ところ** 図書館本館地階集會室ほか  
**講師** 相模澄江さん(点字指導員)

### 第88回ひとりぐらし高齢者交流会

「みどり号で行く 武田信玄菩提寺(恵林寺)ぶどうの郷」  
**勝沼日帰り旅行**  
**とき** 9月17日(木)、24日(木)、25日(金) 午前8時30分～午後5時  
**行き先** 恵林寺、ワイン資料館、ぶどうの国文化館ほか

指導致員 15人  
定員 15人  
受講料 千円(テキスト代等)  
**申込** 8月31日までに、電話で小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)へ。

**対象** JR中央本線南側在住の70歳以上の一人暮らしの方  
※ 同一または隣接した敷地・建物内に配偶者または2親等以内の血族が居住している方を除きます。  
**定員** 各日36人  
**参加費** 2千500円  
**その他** 以前参加した方には案内を郵送しました。  
**申込** 8月25日までに、社会福祉協議会(☎042-386-0294)へ。



## 東京都シルバーパスの一斉更新用臨時窓口を開設

70歳以上の方が都営交通および都内民営バスを利用できる東京都発行の「東京都シルバーパス」は、9月30日で使用期限が切れ、10月1日から使用できるパスの更新手続は、指定団体「東京バス協会」が行います。

**とき** 9月10日(木)～30日(水) 午前9時～午後4時(土曜・日曜・祝日を除く)  
**ところ** 市役所第二庁舎3階301会議室  
**申込書** 8月下旬に、東京バス協会から「更新申込書」等が郵送されます。  
**問合先** 東京バス協会(☎03-5308-6950)

## シルバー人材センター

### 学習教室等の生徒募集

各教室の日時・会場等詳細は、お問い合わせください。  
**申込方法** 電話で同センターへ。  
3千500円が必要です。  
【囲碁教室(入門)有段クラス】  
費用 2千500円(月4回分)

### 植木の手入れの申込受付

植木の手入れの10～12月作業分の申し込みを受け付けます。(多数抽選)  
**申込期限** ▽10月分 ▽9月3日 ▽11月分 ▽10月1日 ▽12月分 ▽11月5日  
**申込方法** 申込期限(必着)までに、往復はがきに作業希望月・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・作業場所(住所と異なる場合)を明記し、シルバー人材センター「植木剪定係」へ。

### 子ども英語教室

2千120円が必要です。  
**問合先** シルバー人材センター(〒184-0015 貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141)

### 英会話教室(基礎～中級クラス)

4千200円(月4回分)  
**費用** 3千900円(月3回分)  
※ 初回のみテキスト代等