



市制施行50周年を記念し、本市の名誉市民である宮崎駿氏(スタジオジブリ)に描いていただいた市のイメージキャラクターです。



ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>

モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.htm>

毎月1・15日発行

お納期 9月30日(水) お知らせ	国民健康保険税……………第3期分	◆お知らせ	◆福祉のひろば	◆健康ガイド	◆催し
	後期高齢者医療保険料……………第3期分		委員募集、ごみ・リサイクルカレンダー 広告主募集、悪質商法被害ゼロ キャンペーン、子育て世帯臨時特 例給付金の申請を	さくら健康クラブ利用者募集、長寿をお祝いする品を贈呈、高齢者の各種制度	歯科健康講演会、退職後の男の栄養と料理、受けていますか?がん検診
	納付書裏面に記載の場所で納付してください。便利な口座振替をご利用ください。		ほか…2~5面	ほか…5~7面	ほか…8面 校 ほか…10~12面

主な内容

平成27年国勢調査にご協力を

平成27年国勢調査が10月1日を基準日に行われます。この調査は、統計法に基づき総務省統計局が5年ごとに全国一斉に実施するもので、日本の人口・世帯の実態を明らかにする、最も基本的な統計調査です。

この結果は、少子高齢社会に対応した政策や防災対策、人口の将来推計などに利用されます。

問合先 国勢調査コールセンター (☎0570-07-2015=午前8時~午後9時)、調査員への連絡が必要な場合=市総務課国勢調査担当 (☎042-383-1215=午前9時~午後8時)



【調査の対象となる人】

市内に住んでいるすべての方が対象となります。外国人の方も国籍に関係なく調査の対象となります。

また、住民票などの有無に関係なく、10月1日現在の居住状況により行われます。

【調査の流れ】

- 9月13日ごろまでに、総務大臣から任命された調査員が、皆さんの自宅に訪問し、世帯主名や人数の確認およびインターネットで回答するための書類を配布します。
- 9月10日~20日に、インターネットでご回答ください。
- 9月25日ごろから、インターネットでご回答いただけない世帯を調査員が再度訪問し、調査票および「調査票の記入のしかた」を配布します。
- ご自宅で、「調査票の記入のしかた」をよく読んで記入してください。

- 記入していただいた調査票は、調査票配布時にお渡しする「郵送提出用封筒」に入れて封をしたうえで、10月7日(水)までに郵送でご提出ください(切手は必要ありません)。調査員による回収をご希望の方は、調査票配布時にお申し出ください。

【調査内容】

- 世帯員について=男女の別、出生の年月、配偶の関係、就業状態、従業地または通学地など13項目
- 世帯について=世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方など4項目

【個人情報保護について】

インターネット回答に当たっては、安心してご利用いただけるよう、暗号化通信をはじめとするさまざまな安全対策を講じています。

なお、国勢調査でいただいた回答は、統計の作成・分析の目的にのみ使用し、他の行政目的に用いられることはありません。

統計調査を装った「かたり調査」にご注意を

「かたり調査」とは、国勢調査等、行政機関が行う統計調査であるかのような説明をして、個人情報等を詐取する行為のことです。「かたり調査」は、詐欺やその他の犯罪にもつながりかねません。次のような点にご注意ください。

- 統計調査員は、常に調査員証を携帯していますのでご確認ください。調査員証を携帯していない者が訪問した場合、統計調査員になりすましている可能性があります。
- 国勢調査には預金、収入等に関する調査事項はありません。このような質問には絶対に答えないでください。



中釜はるひさん(第一中学校1年生)
このほかに3人の方が優秀賞に選ばれました。

ポスターの部 最優秀賞

このほかに7人の方が優秀賞に選ばれました。

この運動は、「こころをこめて、きん近所のひとたちと、ちゃんちゃんあいさつしよう!」を合言葉に、あいさつを通して、お互いが顔見知りになることで地域のつながりを深め、子どもたちや地域の安全確保をめざす運動です。

この運動は、「こころをこめて、きん近所のひとたちと、ちゃんちゃんあいさつしよう!」を合言葉に、あいさつを通して、お互いが顔見知りになることで地域のつながりを深め、子どもたちや地域の安全確保をめざす運動です。

〈第3回標語・ポスターコンクール結果発表〉

こきんちゃんあいさつ運動 秋季推進月間 9月1日(火)~30日(水)

標語の部 最優秀賞 (柳原為真さん)

「広げよう 地域であいさつ 笑顔の輪」

お知らせ information

委員募集

任期満了に伴い、委員を募集します。

〈情報公開・個人情報保護審議会委員〉

情報公開条例および個人情報保護条例に基づく制度の適正かつ円滑な運営を図るため、市長の附属機関として、情報公開・個人情報保護審議会を設置しています。

募集人員 4人(選考)

対象 市内在住で平成27年

10月1日現在18歳以上の方

任期 10月1日〜平成29年

9月30日(年4回開催予定)

応募方法 9月15日(消印有

効)までに、小論文(800字以

内・課題Ⅱ「情報公開および

個人情報保護制度について

(一)・住所・氏名・年齢・

性別・電話番号を明記し、直

接、郵送またはファクスで総

務課情報公開係へ。

ご利用ください 9月の休日窓口

開設時間 午前9時〜午後1

時

開設窓口 市民課、保険年金

課国民健康保険係、子育て支

援課手当助成係(6日のみ)、

納税課(6日のみ)

※ 取り扱いできない業務

(後期高齢者医療事務・市

税証明書交付事務ほか)が

ありますので、事前に各担

当課へお問い合わせくださ

い。

9月 ○は休日窓口開設日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	⑱
20	21	22	23	24	25	26
⑳	28	29	30			

問合先 企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

内・課題Ⅱ「介護保険制度について考えること」①④の別・住所・氏名・生年月日・電話番号・性別・職業を明記し、直接、郵送またはファクスで介護福祉課へ。

問合先 介護福祉課介護保険係(☎042-387-9803)

市役所第二庁舎6階☎042-387-9926 FAX042-386-1271

19926 FAX042-386-1271

1387-9822 FAX042-384-12524

◇共通◇

報酬 1万円(1回)

選考方法 市役所内で設けた

選考委員会、論文による審査・選考を行います。

選考結果 応募者全員に選考結果をお知らせします。提出していただいた論文は、選考後返却します。

選考基準 必要な方は、お問い合わせください。

その他 ▽すでに市が設置している附属機関等の委員の方は、原則として一つまでしか他の附属機関の委員を兼ねることができません。(臨時・限定的に設置される附属機関等は、その他に一つに限り兼ねることがあります) ▽市の関係者を除く。

パブリックコメントの検討結果

〈廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例の一部改正案〉

このたび、寄せられた意見

および意見に対する検討結果

がまとまりましたので、お知らせ

いたします。

募集期間 6月15日〜7月14

日

意見数・人数 18件・5人

配布・閲覧場所等 ごみ対策

課(市役所第二庁舎4階)、

市役所第二庁舎1階受付、情

報公開コーナー(市役所第二

庁舎6階)、東小金井駅開設

記念会館、公民館各館、福祉

会館、婦人会館、総合体育館、

図書館本館、保健センター、

中間処理場でご覧いただける

ほか、市ホームページでも公

開しています。

問合先 ごみ対策課減量推進

係(☎042-387-9803)

市役所第二庁舎2階☎042-

387-9822 FAX042-384-12

524

①(仮称)行政手続に

おける特定の個人を

識別するための番号

の利用等に関する条

例制定の基本的な考

え方②個人情報保護

条例の一部を改正す

る条例の基本的な考 え方) 市では、7月10日〜8月12日に、①②に対して意見を募集しました。この結果、本件に対する意見はありませんでした。問合先 ①情報システム課情報システム係(☎042-387-9827) ②総務課情報公開係(☎042-387-9926)

平成27年度 非常勤嘱託職員募集

業務名 道路等維持補修業務

勤務時間 月曜〜金曜日のうち週4日(割り振りは所属長

が定める)、午前8時30分〜

午後5時

報酬月額 15万6千200円(別

途通勤に要する経費を条件に

より支給します)

資格等要件 ▽65歳定年制の

ため、昭和25年4月2日以降

に生まれた方 ▽普通自動車

運転免許を有し、MT車の運

転が可能なる方

※ 国籍は問いません。

試験日 9月15日(火)

採用予定人数 1人

採用予定日 10月1日(木)

要項(申込書) 配布・応募受

付 9月8日(火)までの午

前8時30分〜正午、午後1時

〜5時(土曜・日曜日を除

く)に職員課(市役所本庁舎

1階)で。郵送による応募

(7日必着)も受け付けます。

※ 要項は、配布期間中に限り、市役所第二庁舎1階受付でも配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。問合先 職員課人事研修係(☎042-387-9808)

平成28年度市職員募集

試験区分・職種 ①上級職

(建築技術)②中級職(一般

事務・身体に障がいのある方

対象)

資格等要件 ①昭和51年4月

2日〜平成6年4月1日に生

まれた方で、建築関係の学科

を卒業した方(平成28年3月

末までに卒業見込みの方を含

む)または同程度の知識を有

する方②昭和45年4月2日〜

平成8年4月1日に生まれた

方で、次の要件をすべて満た

す方

▽身体障害者福祉法第15条

に定める身体障害者手帳の交

付を受けている方 ▽自力に

より通勤ができ、かつ介助者

なしに職務の遂行が可能な方

▽通常の勤務時間(1週38時

間45分、1日7時間45分)に

対応できる方 ▽活字印刷文

(10ポイント程度)による出

題および口述による面接に对应できる方 ※ 国籍は問いません。試験日 10月18日(日) 採用予定人数 いずれも若干名 採用予定日 平成28年4月1日(金) 要項配布 9月18日(金)までの午前8時30分〜午後5時(土曜・日曜日を除く)に職員課(市役所本庁舎1階)および市役所第二庁舎1階受付で配布するほか、配布期間中に限り、市ホームページからダウンロードできます。 応募受付 9月7日〜18日の午前8時30分〜正午、午後1時〜5時(土曜・日曜日を除

続・一陽来復

いよいよ新学期です。長

く楽しかった夏休みが終わり

り、子どもたち一人ひとりが

楽しい思い出を持って学

校に帰ってきます。この期

間に子どもたちは、大きく

成長したことでしょう。多

少の反省もあるかもしれま

せんが、それはすぐに取り

戻せることであり、焦ること

はありません。じっくり

子どもたちの話を傾け

てくださ。地域の方々には、将来を

担う社会の宝である子ども

たちの健全な成長のため

に、登下校時や放課後など

やさしく見守り、声をかけ

ていただくようお願いしま

す。

さて、昭和43年3月に竣

工し、47年間にわたり市民

福祉の向上や社会教育に多

大な貢献をしてきた福祉会

館を、平成28年3月31日を

をもって閉館し、解体するこ

とを決定しました。

これは、耐震診断の結果、強度に問題があること

からであり、早急

な新・福祉会館の建設が必

要となっています。新・福

祉会館の建設にも課題はあ

りますが、市民の皆様のご

意見をお聴きしながら進め

てまいります。

福祉会館を閉鎖するにあ

たり、利用者の皆様には、大

変なご不便、ご迷惑をおか

けすることになりませんが、

それを少しでも減らしてい

くための対応策を早急にお

示しさせていただきます。

で、よろしくお願います。

今夏は、記録的な猛暑で

した。この暑さ疲れを一日

も早く取り去り、芸術・ス

ポーツ・行楽・食欲などの

秋をお楽しみください。

小金井市長

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

名称	とき	ところ	内容	問合先
防災会議	9月9日(水) 14:00~	市民会館・萌え木ホール A会議室	防災訓練 ほか	地域安全課防災消防係(☎042-387-9807)
第6回長期計画審議会	9月9日(水) 18:00~	市民会館・萌え木ホール A会議室	第4次基本構想・後期基本計画の策定等について	企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)
第2回在宅医療・介護連携推進会議	9月10日(木) 19:00~	市役所第二庁舎8階801会議室	主治医連携などについて	介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)



学習課スポーツ振興係(☎042-386-12462)へ。

稲葉孝考

外国人登録証明書を お持ちの方へ 特別永住者証明 書・在留カード への切り替えは お済みですか

外国人登録証明書を所持の方は、入国管理法などの改正に伴い、特別永住者証明書もしくは在留カードへの切り替えが必要です。

特に、16歳以上の特別永住者で、外国人登録証明書の次回確認(切替)申請期間が到来した方および永住者の方は、外国人登録証明書の有効期間が満了しているため、至

平成27年度

国民健康保険加入者の特定保健指導を開始

10月から、国民健康保険加入者でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

特定保健指導の対象者

特定保健指導の対象者は、6月から開始した特定健診の結果で、肥満度が基準以上(腹囲が基準値を超える場合またはBMIが25以上)で、血糖、脂質、血圧のいずれかで1つ以上のリスクがあった方です。対象者は月ごとに選定します。

該当リスクの数によって、「積極的支援」と「動機付け支援」のどちらかの支援対象者となります。

ただし、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療中の方は対象から除きます。

急手続きを行ってください。
※ 年齢は、法改正日の平成24年7月9日現在
問合せ 市民課市民係 ☎042-387-9830

民間集会所等の平成28年度の改修工事や管理運営費用の一部を助成します。

対象 町会、自治会などが所有する集会所または都営アパートなどに設置され自治会などが管理運営する集会所で、一般に開放されているもの

※ 都営アパートなどに設置されている集会所は管理

運営費用のみ助成します。
申込 9月25日までに、所定の申請書に必要事項を明記し、直接、コミュニティ文化課集会所係(東小金井駅開設記念会館内 ☎042-222-3010660)へ。

平成27年度市民活動団体リスト登録団体募集

市では、多くの人々と団体が結ばれ、市民活動が一層活性化されるとともに、これから活動を始めたい方が市民活動団体にアクセスできるよう、市民活動団体リストを作成しています。平成27年度版として更新作業を行うに当たり、新規に掲載を希望する団

申し込んでください。
初回面接の会場、開催日は申込書でご案内します。

※ BMIは、体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル)で算出します。

「動機付け支援」は、対象者本人が、自分の生活習慣の改善すべき点を自覚し、自ら目標を設定し行動に移すことができることを目的とした支援です。

「積極的支援」は、対象者本人が、生活習慣の改善に自主的かつ継続的に取り組めることを目的とした支援です。

いずれも支援期間は6か月間です。年度内に開始した支援は、年度が替わっても終了するまで継続します。

特定保健指導の利用

特定保健指導は、無料で利用できます。対象者には利用券等の必要書類を送付します。説明書を読み、申込書に必要事項を記入したうえで、

体を募集します。
登録用紙配布場所 コミュニティ文化課(市役所第二庁舎4階)で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

申込 10月31日(必着)までに、郵送、ファクスまたは直接、登録用紙に必要事項を明記し、市民協働支援センター準備室(T184-00012中町4-15-14福祉会館2階 ☎042-385-7767)へ。

国民健康保険一部負担金の減額・免除制度をご存じですか

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難になった場合に、医療機関等の窓口で支払う一部負担金を減額・免除する制度があります。

なお、制度の利用は最大3か月までで、個別に審査があります。詳しくは、お問い合わせください。

必要書類等 ▽災害、失業などで重大な損害を受けたことを証明する書類 ▽世帯員全員の収入を証明する書類 ▽保険証 ▽印鑑

問合せ 保険年金課国民健康保険係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9833)

武蔵小金井駅南口第2地区区市街地再開発組合の設立と関係図書のご覧

武蔵小金井駅南口第2地区第一種市街地再開発事業について、8月21日付けで、都知事が同組合の設立を認可しましたのでお知らせします。これに伴い、市では当該事業にかかわる施行地区および設計の概要を表示する図書を縦

覧しています。
縦覧期間 同組合設立認可取消し、解散または建築工事完了の公告の日まで
縦覧場所 まちづくり推進課(市役所第二庁舎5階)

問合せ まちづくり推進課まちづくり係 ☎042-387-9862

木造住宅無料簡易耐震診断

対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の一戸建て住宅
実施予定件数 20件
実施調査機関 (一社)東京都建築士事務所協会南都支部

申込 電話、ファクスまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号またはアクセス番号・建築年月日をまちづくり推進課住宅係 ☎042-387-9861 FAX 042-387-23031 ☎0608999@koganet-shinj.jp)へ。

本町小学校開校50周年記念式典にご招待

同小学校では、開校50周年を記念し、記念式典と祝賀会を行います。

この式典に、同小学校を昭和63年3月以前に卒業された方をご招待します。

とき 10月28日(金) 午後1時45分から
ところ 同小学校体育館
申込 9月18日までに、電話で同小学校 ☎042-383-1147)へ。

対象 市内在住・在勤の個人、団体の方(業者不可)
出店数 20店(多数抽選)
出店料 1区画(2坪×3坪)千円(個人等は1区画、福祉団体は2区画まで)

※ 車で来場する場合は、別途駐車料が必要です。
取扱品目 衣類、文具、がん具、本、生活雑貨等(手作り品、びん・缶詰以外の食品、合成洗剤、フロンガス等使用製品、刃物等の危険物は不可)

その他 ▽雨天中止 ▽出店許可者には、要項を郵送します。▽申し込みは、1グループ1人に限ります。▽運営の手伝いをしていただけるボランティアを募集します。電話または当日直接会場でお申し出ください。

主催 小金井公園フリーマーケット実行委員会
申込 9月30日(消印有効)までに、はがきに住所・氏名・電話番号・取扱品目・福祉団体は区画数を明記し、ごみ対策課清掃係(T184-8504住所不要 ☎042-387-9835)へ。

市民文庫コーナーの開設と対象資料寄贈のお願い

図書館貫井北分室では、10月1日(木)から、市民の方が創作した小説、随筆、詩等の著作の展示および貸し出しを行うコーナーを開設します。



開設に伴い、展示する対象資料の寄贈をお願いいたします。受け付けは図書館本館・各分室で行います。寄贈の方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象資料 市内在住・在勤・在学の方の著述業を生業としていない方が著者の小説、短歌などが中心です。

問合せ 図書館貫井北分室 ☎042-385-3561

第8期行財政改革市民会議委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の方々を委員に選任しました。
▽大塚信さん、高野健治郎さん、波多野一真さん(いずれも公募市民)

問合せ 企画政策課企画政策係 ☎042-387-9826

平成28年度 ごみ・リサイクルカレンダー 広告主を募集中

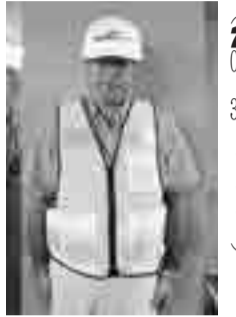
平成28年度ごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集しています。
市内の全戸・全事業所に配布している有力な広告媒体ですので、ぜひ、ご活用ください。
規格(縦×横) 2.5cm×12cm
広告掲載料 5万円
刷色 全色
募集案内配布 9月30日(水)までの午前8時30分～正午、午後1時～5時(土曜・日曜・祝日を除く)にごみ対策課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
申込 9月30日までに、直接、申込書に必要事項を明記し、必要書類を添えて、ごみ対策課清掃係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9835)へ。

市長への手紙 —あなたの声を市政に

皆さんが日ごろ市政に対してどのような施策を望み、どのような意見をお持ちになっているかをお尋ねするため、アンケート調査「市長への手紙」を実施します。
9月11日(金)に調査票を発送しますので、多くの方のご回答をお願いします。
回答していただいた内容は、集約後、あらましを市報でお知らせするとともに、市政運営の貴重な資料として活用するなど、ご意見、ご要望におこたえできるように努めます。
対象 平成27年7月1日現在18歳以上で、住民基本台帳から無作為に抽出した方2,000人
問合せ 広報秘書課広聴係 ☎042-387-9818

悪質商法 被害ゼロ キャンペーン

手口が多様化している悪質商法や振り込み詐欺を未然に防ぐため、最近の手口や注意点を訪問員が説明に伺います。



(☎042-387-9831)

消費生活相談室

一人で悩まず、気軽にご相談ください。

多重債務110番

同時に被害防止グッズも配布しますので、ぜひ活用して悪質商法や振り込み詐欺を撃退しましょう。

実施期間 9月1日～平成28年3月上旬
対象 世帯主が平成28年3月31日現在65歳以上の、市内全世帯
その他 訪問員は身分証を携帯し、「悪質商法被害ゼロキャンペーン」のロゴの入った蛍光イエローのベストとキャップを着用しています。

問合せ 経済課消費生活係

相談窓口 消費生活相談室

とき 9月7日(月)、8日(火) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

対象 市内在住・在勤・在学の方

〈高齢者被害特別相談〉

とき 9月15日(火)～17日(木) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

対象 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方

◆共通◆

問合せ 経済課消費生活係

相談窓口 消費生活相談室

とき 9月15日(火) 午後2時～4時

ところ 商工会館2階大会議室

講師 村千鶴子さん(弁護士)

定員 50人(申込順)

申込 9月1日から、電話で経済課消費生活係(☎042-387-9831)へ。

植木・苗木の無料配布

植木・苗木生産振興と緑化推進への理解を深めていただくため、苗木の無料配布を行います。

とき 10月10日(土) 午前9時～正午

ところ JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット

※ 駐車場はありません。

苗木の種類・本数 レモン50本、本ユズ50本、フェイジョア100本、サルココッカ50本、カシワバアジサイ50本、ブルーベリー100本(1人1本。多数抽選)

その他 配布当日に抽選結果のながきをお持ちください。

申込方法 9月18日(消印有効)までに、往復はがきの往信用裏面に住所・氏名・希望する苗木の種類(第3希望まで)、返信用表面に住所・氏名を明記し、JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(〒184-0004本町1-13-6)へ。

問合せ 同マーケット(☎042-385-3281)、市経済課産業振興係(☎042-387-9882)

第29回 こがねいパレット

男女共同参画を推進するための「こがねいパレット」を開催します。

会場には、「こがねいパレット」の開催主旨に賛同する市内で活動している団体・グループの活動内容を展示するコーナーを設けます。

多くの団体・グループの応募をお待ちしています。

なお、今年には心理学博士の石井朝子さんによる「ストレスに対処するしなやかなココロのつくり方」についての講演会等を行います。

※ 講演内容等が変更になる場合もあります。

とき 11月8日(日)

ところ 公民館貫井北分館北町ホール

その他 展示物、ちらし等は、11月7日までに準備してください。

申込 9月30日(必着)までに、電話、郵送、ファクスまたは直接、企画政策課男女共同参画室(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎2階 ☎042-387-9853 FAX 042-387-1224)へ。

社会福祉協議会非常勤嘱託職員募集

業務名 地域包括支援センターにおける相談、事務

勤務時間 月曜～金曜日のうち週4日(割り振りは所属長が定める) 午前9時～午後5時30分

報酬(月額) 22万6千800円

資格等要件 ▽65歳定年制のため、昭和25年4月2日以降に生まれた方 ▽社会福祉士資格または介護支援専門員資格を有する方 ▽普通自動車運転免許を有する方 ▽パソコン(ワード、エクセル)を使用できる方

採用予定人数 1人

採用試験日 9月15日(火)

採用予定日 10月1日(木)

要項(申込書) 配布・応募受付 9月1日(火)～11日(金)の午前8時30分～正午、午後1時～5時に社会福祉協議会で配布するほか、配布期間中に限り、同協議会ホームページ(<http://members.jcom.home.ne.jp/koganeish-i-syako/>)からダウンロードできます。

※ 申込書類は、受験者本人が持参してください。

問合せ 社会福祉協議会(☎042-386-0294)

市立くりのみ保育園 保育食の給食を試食してみませんか

食事や育児に関する質問にも、栄養士、保育士がお答えします。

とき 10月5日(月) 午前10時15分～11時30分

対象 1歳6か月以上の未就学児と保護者

定員 7組(申込順)

費用 200円(1食分を親子で試食)

その他 宗教食、アレルギー食等の配慮食はできません。

申込 9月1日から、電話で同保育園(☎042-383-1118)へ。

市立小金井保育園 親子で遊ぼう会

親子で保育園の遊びを体験しませんか。

とき 9月24日(木) 午前9時30分～10時30分

対象 1・2歳のお子さんとお保護者

定員 10組(申込順)

申込 9月7日から、電話で同保育園(☎042-381-2237)へ。

「みんなの学校」はどいつやっていったの?

ドキュメンタリー映画「みんなの学校」の舞台となった小学校の当時の校長先生から、すべての子どもに居場所がある学校作りについてお話を伺います。

とき 9月12日(土) 午後1時30分から

ところ 東京学芸大学芸術館ホール 木村泰子さん(元・大阪市立大空小学校校長) 講師

定員 300人(申込順)

参加費 500円(資料代ほか)

その他 保育あり(2歳以上。10人。要事前申込)

申込 9月1日から、電話またはEメールで小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会(☎070-6460-0531)へ

申し込み先 mimanogakko.koganei@gmail.com

ファミリー・サポート・センター会員説明会

同センターは、依頼会員(手助けをしてほしい方)と協力会員(お手伝いをしたい方)の会員組織です。

とき 10月3日(土) 午前10時～正午

ところ 保健センター

内容 情報交換や仲間づくり

対象 市内在住の多胎児と家族および多胎妊婦の方

双子のつむぎ

自分の子育てや気持ちを振り返るグループワークです。

とき 10月2日、11月6日、12月4日、平成28年1月8日、2月5日、いずれも金曜日 午前10時～11時30分(全5回)

ところ 保健センター

対象 未就園児の保護者

定員 8人(多数抽選)

その他 保育あり

申込方法 9月15日までに、電話または直接、子ども家庭支援センターへ。

子どもの笑顔をみんなで守る(通告・相談)

子どもの笑顔をみんなで守る(通告・相談)

連絡は匿名で行うことも可能です。

連絡先 子育て支援課(☎042-321-3141)

その他 保育あり

申込方法 9月15日までに、電話または直接、同センターへ。

◆共通◆

問合せ 子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)

日時 2月19日

※ いずれも金曜日 午前10時～11時15分(全5回)

ところ 同センター

対象 平成25年11月～26年7月生まれのお子さんと保護者

定員 ①②各8組(多数抽選)

その他 保育あり

申込方法 9月15日までに、電話または直接、同センターへ。

◆共通◆

問合せ 子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)

日時 2月19日

※ いずれも金曜日 午前10時～11時15分(全5回)

ところ 同センター

対象 平成25年11月～26年7月生まれのお子さんと保護者

定員 ①②各8組(多数抽選)

その他 保育あり

申込方法 9月15日までに、電話または直接、同センターへ。

◆共通◆

問合せ 子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)

日時 2月19日

※ いずれも金曜日 午前10時～11時15分(全5回)

ところ 同センター

対象 平成25年11月～26年7月生まれのお子さんと保護者

定員 ①②各8組(多数抽選)

その他 保育あり

申込方法 9月15日までに、電話または直接、同センターへ。

◆共通◆

問合せ 子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)

日時 2月19日

※ いずれも金曜日 午前10時～11時15分(全5回)

ところ 同センター

対象 平成25年11月～26年7月生まれのお子さんと保護者

定員 ①②各8組(多数抽選)

その他 保育あり

申込方法 9月15日までに、電話または直接、同センターへ。

◆共通◆

問合せ 子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)

日時 2月19日

※ いずれも金曜日 午前10時～11時15分(全5回)

ところ 同センター

対象 平成25年11月～26年7月生まれのお子さんと保護者

定員 ①②各8組(多数抽選)

その他 保育あり

申込方法 9月15日までに、電話または直接、同センターへ。

◆共通◆

問合せ 子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)

日時 2月19日

※ いずれも金曜日 午前10時～11時15分(全5回)

ところ 同センター

対象 平成25年11月～26年7月生まれのお子さんと保護者

定員 ①②各8組(多数抽選)

その他 保育あり

申込方法 9月15日までに、電話または直接、同センターへ。

◆共通◆

問合せ 子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)

日時 2月19日

※ いずれも金曜日 午前10時～11時15分(全5回)

ところ 同センター

小金井市公立学校運営連絡会の開催

平成27年度第2回小金井市公立学校運営連絡会を、各市立小・中学校で開催します。

傍聴はどなたでもできます。

問合せ先 各学校

学校名	開催日時	電話
第一小学校	10/29(木) 10:40~	042-383-1141
第二小学校	11/13(金) 10:30~	042-383-1142
第三小学校	10/28(水) 10:00~	042-383-1143
第四小学校	12/18(金) 10:30~	042-383-1144
東小学校	10/9(金) 10:30~	042-383-1145
前原小学校	10/26(月) 10:30~	042-383-1146
本町小学校	10/28(水) 10:00~	042-383-1147
緑小学校	10/29(木) 10:30~	042-383-1148
南小学校	10/19(月) 10:00~	042-383-1149
第一中学校	12/11(金) 15:30~	042-383-1161
第二中学校	11/24(火) 16:00~	042-383-1162
東中学校	12/12(土) 10:00~	042-383-1163
緑中学校	10/28(水) 15:30~	042-383-1164
南中学校	11/6(金) 13:25~	042-383-1105

市立小・中学校学校公開

市立小・中学校では、地域にある学校として、学校教育活動への一層のご理解を得ることを目的に、授業などの学校教育活動を参観できる日を設けています。

問合せ先 各学校

学校名	月日	時間	内容	電話
第一小学校	10/3(土)	9:00~14:20	運動会	042-383-1141
	/20(火)	8:50~15:10	学校公開	
	11/14(土)	8:45~12:20	学習発表会	
第二小学校	9/15(火)	8:40~15:30	学校公開	042-383-1142
	10/22(木)		学校公開・道徳授業地区公開講座	
	11/21(土)		音楽会	
第三小学校	10/3(土)	8:50~15:20	運動会	042-383-1143
	/23(金)	8:40~15:35	学校公開	
	/24(土)	8:40~11:20	学校公開・集団下校	
	11/13(金)	15:30~16:30	展覧会(児童鑑賞日)	
	/14(土)	8:45~16:30	展覧会(保護者鑑賞日)	
第四小学校	10/3(土)	9:00~15:15	運動会	042-383-1144
	/31(土)	8:45~12:20	学校公開	
	11/19(木)、20(金)	13:45~15:45	学習発表会(展示の部)	
	/21(土)	9:30~15:45	学校公開(作って遊ぼう)	
東小学校	10/3(土)	9:00~14:50	運動会	042-383-1145
	/26(月)	8:45~15:20	学校公開	
	11/21(土)	9:00~12:00	音楽会	
前原小学校	9/26(土)	8:30~12:00	学校公開・道徳授業地区公開講座	042-383-1146
	11/7(土)	8:50~12:30	けやき祭	

学校名	月日	時間	内容	電話	
本町小学校	10/3(土)	9:00~14:30	運動会	042-383-1147	
	/31(土)	10:40~12:15	学校公開		
	11/21(土)	9:00~12:00	学芸会		
緑小学校	10/3(土)	8:50~14:45	運動会	042-383-1148	
	/24(土)	8:45~12:20	学校公開		
	11/14(土)	8:35~12:20	みどりの発表会(学芸会)		
南小学校	10/3(土)	8:55~14:45	運動会	042-383-1149	
	11/5(木)	8:50~15:15	学校公開		
	/21(土)	8:50~12:10	学習発表会(舞台発表)		
第一中学校	11/13(金)	8:50~15:25	学校公開	042-383-1161	
第二中学校	10/17(土)	8:50~15:20	学校公開	042-383-1162	
		12:45~15:20	学校公開(人生の先輩に学ぶ会)		
		/27(火)	9:00~16:00		音楽祭
東中学校	11/24(火)~27(金)	8:50~15:20	授業公開(25日のみ14:20まで)	042-383-1163	
		8:50~10:40	授業参観		
緑中学校	10/20(火)	13:30~15:20	文化発表会(開会式)	042-383-1164	
		/21(水)	9:30~16:00		文化発表会(合唱)
		/28(水)	13:30~15:15		道徳授業地区公開講座
南中学校	10/21(水)	10:00~15:30	合唱コンクール	042-383-1105	
		11/6(金)	8:40~15:15		学校公開
		/7(土)	8:40~12:30		道徳授業地区公開講座

「かいてき健康クラブ係」

脳を活性化させるレクリエーションと、筋力低下を予防する「小金井さくら体操」等

認知症・寝たきり予防 頭と身体のリフレッシュ体操



対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方

家族介護教室 歯を治せば身体がこんなにすっきり軽くなる!

認知症講演会 知って得する! 認知症の話

高齢者筋力 トレーニング

家族介護教室 歯を治せば身体がこんなにすっきり軽くなる!

さくら健康クラブ 10月からの利用者募集

介護予防相談会

対象地域	とき	ところ・申込先
本町6丁目、前原町、貫井南町	9/14(月) 10:00~12:00	小金井みなみ地域包括支援センター ☎042-388-8400
東町、中町、本町1丁目	/17(木) 13:30~15:00	小金井ひがし地域包括支援センター ☎042-386-6514
本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町	/24(木) 10:00~12:00	小金井にし地域包括支援センター ☎042-386-7373

介護予防相談会 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。(1人30分程度)

精神障害者ホームヘルパーフォローアップ研修
 ホームヘルパーとしての基礎知識を学ぼう！

訪問介護の長年の経験を持つ講師から、ホームヘルパーとしての知識・技術を基礎から学び、利用者との信頼関係が築けるよう一緒にスキルアップさせよう。

とき 9月15日(火) 午後6時30分～8時30分
 ところ 市民会館・萌え木ホールA・B会議室
 講師 境野みね子さん(日本ホームヘルパー協会副会長) 定員 50人(申込順)

その他 会場に空きがある場合は、当日参加も受け付けます。

申込 9月1日～11日に、電話で自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841)へ。

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ
ガソリン代を助成

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する、自動車のガソリン代の一部を助成しています。すでに助成の決定を受けた方は、請求書(8月末ごろに発送)を提出してください。
対象 自動車税または軽自動車税

喜寿・米寿・白寿・100歳以上の方に長寿をお祝いする品を贈呈

高齢者の方の長寿をお祝いし、平成27年9月1日現在、米寿(88歳)、白寿(99歳)、100歳以上の方に、記念品を9月30日(水)までお届けします。

また、喜寿(77歳)の方には、市内小学生が作成した

自動車税が減免されている方で、障がいのある方(※)が自ら運転するか、生計を同じくする方が障がいのある方のために運転する場合
 ※ 個別等級で体幹または下肢障がい1～3級、視覚障がい1・2級、内部障がい1級の方、愛の手帳1・2度の方

助成額 ▽ガソリン11リットルにつき75円、1か月40リットルを限度とします。▽軽油11リットルにつき40円、1か月75リットルを限度とします。

振込日 9月30日(水)
 ※ 指定日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れることがあります。

申請方法 9月10日までに、請求書に平成27年3月～8月分のガソリン等の使用量が記入されている領収書を添えて、自立生活支援課(市役所第二庁舎2階)へ。

問合せ 自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841)へ。

生活にお困りのときは生活保護制度

病気やケガ、さまざまな障がい等のために生活に困っている人に、生活保護法に基づき最低生活の保障と、自分の力または他の方法で再び生活できるようにするまでの間、

「お祝いカード」をお送りします。
対象となる方で、届かない場合は、係までお問い合わせください。

問合せ 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

救急医療災害支援情報キットのご活用を

市では、救急時や災害時に活用できる「救急医療災害支援情報キット」を給付しています。

同キットは、救急時や災害時に備えて、かかりつけ医、持病、服薬状況、緊急連絡先、障がいの程度、支援上の留意点などを記入した情報シートや保険証の写しなどを入れて保管しておく容器です。

迅速な救急、救命活動を行うための重要な手助けになるとともに、災害時に適切な支援を得るための情報伝達用具として使うことができます。

対象 次のいずれかに該当する在宅の方およびそれに準ずる方
 ▷75歳以上のひとり暮らしの方および75歳以上の高齢者のみの世帯の方等で、民生委員・児童委員が行う高齢者地域福祉ネットワークに登録している方
 ▷身体障害者手帳1・2級の方
 ▷愛の手帳

1・2度の方 ▷精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 ▷難病者福祉手当を受給されている方
申請方法 直接、地域福祉課(市役所第二庁舎2階。午前8時30分～正午、午後1時～5時)、保健センター、福祉会館、各地域包括支援センター、本町高齢者在宅サービスセンター、障害者福祉センター、精神障害者地域生活支援センターそらへ。

※ 代理の方の申請も可能です。
問合せ 地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)



自立の手助けをします。生活保護は、その世帯の収入が国で定める最低生活費を下回る場合に、その不足分を保証する制度です。

一人でも思い悩みより、早めにご相談ください。
問合せ 地域福祉課生活福祉係(☎042-387-9840)

学習塾等受講料貸付金
高校・大学等受験料貸付金

東京都では、受験生チャレンジ支援貸付事業として、中学校3年生・高校3年生のお子さんがある一定所得以下の世帯に学習塾等受講料および高校・大学等受験料の貸し付けを行っています。

高校・大学等に入学すると、申請により貸付金の返済が免除されます。

生活保護は、その世帯の収入が国で定める最低生活費を下回る場合に、その不足分を保証する制度です。

【学習塾等受講料貸付金】
 中学校3年生・高校3年生 20万円以内
 【高校・大学等受験料貸付金】
 高校受験 2万7千400円以内(1校当たり上限2万3千円。4校まで)、大学受験 10万5千円以内(1校当たり上限3万5千円。3校まで)

対象 次のすべての要件を満たす方
 ▽世帯の生計中心者(20歳以上)であること ▽課税所得または総収入金額が一定基準以下であること ▽世帯の預貯金等資産の保有額が60万円以下であること ▽不動産所得を得ている土地・建物を所有していないこと ▽都内在住一年以上であること ▽生活保護を受けていないこと ▽世帯内に、暴力団員がいないこと ▽連帯保証人を立てられないこと

相談・受付窓口 社会福祉協議会(福祉会館4階 ☎042-386-10295)
問合せ 地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)

民生委員・児童委員が決まりました
 7月1日付け
 ▽梶野町4丁目8～11・15 21番地区担当
 ▽堀口実枝子(☎04222-1518055)
 ▽中町2丁目1～7・19 23番地区担当
 熊井和美(☎042-388-3663)

地域支援事業
介護予防のために

高齢者の方が、住み慣れた地域で親しい方々とともに、いつまでも元気で生き生きと生活していただくために、生活機能の低下が気になり始めた方を対象に、介護予防プログラムを実施しています。

判定結果をもとに、各地域包括支援センターへご相談いただき、二次予防事業対象者と決定した方は、プログラムに参加をお勧めします。

介護予防プログラム
 〈運動器の機能向上〉
 足腰の衰えなど加齢に伴う運動器の機能低下を防止し、回復を図るために、ストレッチ、有酸素運動、筋肉トレーニングマシンを使った運動等を行います。

〈口腔機能の向上〉
 硬いものが食べにくい状態の悪化を防止し、飲み込みにくさを改善するために、口腔清掃、口腔体操、栄養改善指導等を行います。

〈認知症予防〉
 脳活性化プログラムを実施することにより認知機能を維持し、参加者同士のコミュニケーションを推進することで、共感・情報共有能力の維持を図ります。

軽度認知症高齢者の家族への支援のため、ボランティアのやさしい支援員が家庭を訪問し、話し相手等の援助を行います。

問合せ 桜町高齢者在宅サービスセンター

認知症高齢者相談と家族への支援
 (やさしい支援)

権利擁護センター

高齢者や障がいのある方が、地域で安心した生活をしていくために、消費者被害や成年後見制度利用、法律問題などの相談を受け付けています。また、認知症の高齢者や精神に障がいのある方などの日常生活を援助するため、有料で福祉サービスの利用支援や金銭管理、書類預かりなどをしています。

問合せ 権利擁護センター

7面へ続く



高齢者の各種制度

市では、高齢者や家族の方のさまざまなご相談に応じるほか、介護予防や地域の見守り事業を行っています。各事業は、原則として65歳以上の方を対象としています。65歳未満の方でも利用できる制度もあります。詳しくは、介護福祉課(市役所第二庁舎2階) ほかで配布している「高齢者福祉のしおり」「あったかいね介護保険」をご確認ください。各問合せ先の電話番号は、7面の左下をご覧ください。



6面から続く

徘徊高齢者

家族支援サービス

徘徊のある高齢者が電波発信器を携帯することで、居場所が不明になったときに、早期発見・保護を図ります。

電波発信器利用の申込金およびリース料金の一部を助成します。

費用 助成基準額の10% (市民税非課税世帯は3%)

問合先 ふれ愛センター、介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

家族介護教室

在宅で高齢者を介護する家族等を対象に、適切な介護知識、技術を習得するための教室を開催しています。

問合先 介護福祉課包括支援係

介護職員初任者研修受講費用の助成

介護職員初任者研修を修了し、一定要件を満たす方に受講料等の一部を助成します。

対象・申込期限 次のいずれかに該当する方

- ▽ 市内在住で、研修修了後6か月以内に市内の介護保険事業者で就労し、3か月以上継続して勤務している方
- ▽ 就業開始後6か月以内の方
- ▽ 市内の介護保険事業者に3か月以上継続して勤務している介護職員で、研修修了後も継続して勤務する方

(市外在住の方も可) 研修修了後6か月以内

助成内容 受講料等の2分の1 (上限3万円。100円未満切り捨て)

申請書配布 介護福祉課(市役所第二庁舎2階)で配布す

るほか、市ホームページからダウンロードできます。

その他 ▽1人1回まで ▽他の給付制度との併用はできません。

問合先 介護福祉課高齢福祉係

高齢者特別生活援助

衣類の入れ替え、大掃除、大型家具の移動、照明器具の交換等を援助します。

年間2回利用でき、1回2時間を限度に作業員2人を派遣し、援助します。

対象 市内在住で次の要件をすべて満たす方

▽市民税非課税世帯 ▽日常生活援助が必要な虚弱な方 または要支援・要介護と認定された方

費用 1割負担

問合先 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター



自立支援・日常生活用具の給付

①腰掛便座、入浴補助用具、手すり、スロープ(基準額は年10万円まで) ②シルバーカー(基準額1万5千円)、一本つえ(基準額4千300円)を給付します。

対象 要介護認定で①は「非該当」、②は「要支援または要介護」と認定された高齢者で、用具の給付が必要と認められる虚弱な方

費用 助成基準額の10% (市民税非課税世帯は3%)

助成限度額を超える部分は、利用者負担となります。

利用者が負担となります。

問合先 ふれ愛センター、介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

特別短期生活介護(緊急ショートステイ)

介護が必要にもかかわらず、介護者の急病、事故、災害、葬儀、その他の緊急を要する理由で介護ができないときに、一時的に施設で介護します。(原則、1回7日以内)

費用 1日千円。食費、管理費等は別に必要です。

問合先 介護福祉課高齢福祉係

福祉機器の展示・相談

福祉機器の展示・相談、使用方法の案内を行っています。

問合先 ふれ愛センター

自立支援 住宅改修の助成

①住宅改修予防給付 手すりの取り付け、床段差の解消、床材の変更、扉の取り替え、便器の取り替え等

②住宅設備改修給付 浴槽、流し、洗面台の取り替え、便器の洋式化等

対象 要介護認定で①は「非該当」、②は「非該当」、要支援または要介護」と認定された高齢者で、身体的理由で住宅改修が必要と認められる虚弱な方

費用 助成限度額の10% (市民税非課税世帯は3%)

※ 助成限度額(①1家屋20万円②1家屋37万9千円)を超える部分は、利用者負担となります。

問合先 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

寝具乾燥 寝具乾燥(敷き布団2枚、掛け布団1枚、毛布1枚)を、

月1回無料で行います。

ひとり暮らしの方等の話し相手や日常生活の相談、福祉制度の説明を無料で行います。

対象 ひとり暮らしまたは高齢者世帯(日中のみひとりの方も可)

問合先 ふれ愛センター、介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

おむつサービス

業者を通じて、紙おむつや尿取りパット(月8千円以内)を無料で配付します。

対象 要介護認定で要介護4または5と認定された失禁状態にある在宅の高齢者で、市民税非課税世帯に属する方

問合先 ふれ愛センター、介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

車いすの貸出し

対象 市内在住で次の要件をすべて満たす方(詳細はお問い合わせください)

▽要介護認定で要介護1以下の方 ▽他の制度で車いすの利用ができない方

貸出期間 1回につき1か月以内、年度内3回まで(継続利用はできません)

費用 1回700円

問合先 ふれ愛センター

緊急通報システム 民間緊急通報事業者を通じて通報できる無線発信器(ペンダント式)等を貸出し、緊急時にボタンを押すと救急車による救助等を得ることが出来ます。

また、特に防火の配慮が必要な方には、電磁調理器等の単品給付もあります。

対象 ひとり暮らしまたは高齢者世帯で、救急車を呼ぶ

地域の見守り ひとり暮らしと高齢者世帯 友愛活動員の訪問

地域の見守り

ひとり暮らしの方等の話し相手や日常生活の相談、福祉制度の説明を無料で行います。

対象 ひとり暮らしまたは高齢者世帯(日中のみひとりの方も可)

問合先 ふれ愛センター、介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

ひとり暮らしの高齢者の方に話し相手になります。また、簡単な荷物の移動や照明器具の取り替え等のお手伝いもしています。

利用を希望する方、会員としてボランティアを希望する方は、ご連絡ください。

問合先 小金井ボランティア・市民活動センター

ひと声訪問(牛乳等の配達)

牛乳、ヨーグルト、コーヒー牛乳を無料で配達し、見守りを行います。

対象 日常的に見守りが必要なひとり暮らしまたは高齢者のみの市民税非課税世帯で、近隣に親族がいない方

問合先 ふれ愛センター、介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

声の訪問(電話訪問) 70歳以上のひとり暮らしの高齢者で、希望する方に、月2回電話訪問を実施します。

問合先 小金井ボランティア・市民活動センター

緊急通報システム 民間緊急通報事業者を通じて通報できる無線発信器(ペンダント式)等を貸出し、緊急時にボタンを押すと救急車による救助等を得ることが出来ます。

また、特に防火の配慮が必要な方には、電磁調理器等の単品給付もあります。

対象 ひとり暮らしまたは高齢者世帯で、救急車を呼ぶ

高齢者福祉電話 定期的な安否確認の必要があり、近隣に親族がいないひとり暮らしまたは高齢者世帯で、電話のない方に電話を貸与します。

ような慢性疾患等のため常時注意を要する方

費用 市民税課税の方は、一部利用者負担があります。

問合先 ふれ愛センター、介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

高齢者の話し相手に

ひとり暮らしの高齢者の方の話し相手になります。また、簡単な荷物の移動や照明器具の取り替え等のお手伝いもしています。

利用を希望する方、会員としてボランティアを希望する方は、ご連絡ください。

問合先 小金井ボランティア・市民活動センター

入浴券の配付(公衆浴場)

公衆浴場の無料入浴券(都内共通)を月7枚配付します。

対象 ひとり暮らしで近隣に親族がいない高齢者で、自宅にふろがなく、あっても壊れているか、身体的状況により使えない方

問合先 ふれ愛センター、介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

配食サービス 週3回を基本として夕食を配付します。

対象 要介護認定で「要支援または要介護」と認定されたひとり暮らしまたは高齢者

費用 設置費、毎月の基本料金と通話料70円までは市が負担します。市の負担を超える分が利用者負担となります。

問合先 ふれ愛センター、介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

ことばき理容券(割引券)の配付 市内のことばき理容協力の店を利用するとき、理髪・洗髪料等が2千円割引になります。

家具転倒防止器具の取り付け 家具転倒防止器具等を給付し、ご自宅に取り付けます。

世帯等の方で、精神的、身体的理由等により食事の用意ができない方

※ 原則として、近隣に親族がいる場合は利用できません。

費用 1食600円(市民税非課税世帯は300円)

問合先 介護福祉課高齢福祉係、本町高齢者在宅サービスセンター、各地域包括支援センター

家具転倒防止器具の取り付け 家具転倒防止器具等を給付し、ご自宅に取り付けます。

対象 市内在住で、ひとり暮らしの高齢者、または高齢者のみ世帯(近隣に親族が居住していないこと)で、当該家屋に引き続き居住する、過去に同制度を利用していない方

その他 申込順で受け付け、予定数受け付け次第、今年度は終了します。

問合先 介護福祉課高齢福祉係

問合先	
小金井市	
介護福祉課高齢福祉係	(☎042-387-9843)
介護福祉課包括支援係	(☎042-387-9845)
関連施設	
小金井きた地域包括支援センター	(☎042-388-2440)
小金井みなみ地域包括支援センター	(☎042-388-8400)
小金井ひがし地域包括支援センター	(☎042-386-6514)
小金井にし地域包括支援センター	(☎042-386-7373)
権利擁護センター	(☎042-386-0121)
小金井ボランティア・市民活動センター	(☎042-387-0011)
ふれ愛センター	(☎042-387-1234)
桜町高齢者在宅サービスセンター	(☎042-381-0006)
本町高齢者在宅サービスセンター	(☎042-388-8011)



健康ガイド
健康課健康係 ☎042-321-1240

◆健康課(保健センター)
◆福祉会館5階(保健会場)
(中町4-15-14)

味覚の科学

「あなたの味覚は
だいじょうぶですか？」

とき 10月7日(水) 午後1時30分～3時

ところ 福祉会館5階

講師 古田昭彦さん(小金井歯科医師会会員)

定員 50人(申込順)

申込 9月1日から、電話で健康課へ。

妊婦歯科健診

とき 10月5日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時)

ところ 保健センター

対象 おおむね16～27週の妊婦の方

定員 20人(申込順)

申込 9月1日から、電話で健康課へ。



むし歯予防教室

とき 10月1日～22日の毎週木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで)

ところ 保健センター

内容 歯磨き練習、栄養講話など

※むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けられます。

両親学級ひまわりクラス

対象 60歳以上の男性で料理初心者の方
定員 20人(申込順)
申込 9月1日から、電話で健康課へ。

とき 10月19日(月)、26日(月)、30日(金) 午前10時～午後0時30分

ところ 保健センター

対象 おおむね16～27週の妊婦(パートナー参加可)

定員 20組(申込順)

申込 9月1日から、電話で健康課へ。

子どもクッキング

とき 10月2日(金) 午後2時～4時

ところ 保健センター

赤ちゃんの肌はデリケート(後編)



紫外線はここ数十年で劇的に増加し、日焼けだけではなく将来の皮膚がんの発生が心配されています。赤ちゃんの皮膚は薄いので紫外線の害も受けやすく、うっかり焼けすぎると赤くなったり、ひりひりしたりすることがあります。帽子をかぶる、日傘を使う、外出の時間を考えるなども大切ですが、日焼け止めも塗ってください。日焼け止めは子供用は太陽光線を反射

するだけのかぶれにくいものがほとんどです。日光に当たれば当たるだけ骨が丈夫になる、皮膚が丈夫になるということはありません。でも、お外で遊ぶことは大切で、運動が一番骨を丈夫にします。紫外線対策をして、大いに外で遊ばせましょう。ただばっちり紫外線対策をしても暑いと熱射病になりやすいのでご注意ください。日焼けをうっかりさせてしまった時も軽いやけどのこともありますので治療が必要となります。赤ちゃんは口をきいてくれないし、いろいろなトラブルは、ママにも赤ちゃんにも初めてのことがばかりで心配ですね。当たり前です！そのうえ、ママが小さい

時と環境も違ってきました。温暖化し紫外線に対する考えも変わってきました。ママたちが小さい時は母子手帳に「日光浴させましょう」と書いてありましたし、学校では「乾布摩擦しよう！皮膚が強くなる」などと盛んに言われていました。今は、皮膚は鍛えるのではなく大切に保護して健やかにし、皮膚の本来の我々の体を守ってくれるという仕事をうまくしてくるようになり、お子さんの大切な皮膚、デリケートな皮膚をいろいろ工夫して守ってくださいね。

小金井市医師会 岡村 理栄子

東京都・母子の健康相談室

受付時間 平日 午後5時～10時(土曜・日曜・祝日) 午前9時～午後5時
☎#800011プッシュコールの固定電話、携帯電話 ☎031528518898

24時間テレホンサービス

▽東京消防庁救急相談センター ☎#711911プッシュコールの固定電話、携帯電話 ☎04215212323
▽東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎031527210303
聴覚障害者向け専用 ☎031528518080

小児救急(365日24時間)

▽武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422213213111

早期発見・早期治療が有効です!

受けていますか?がん検診

科学的に検診が有効とされている5つのがん

- 【胃がん】 50歳代後半～60歳代の男性に多く、最近では早期発見・早期治療により治る可能性が高いと言われています。
- 【大腸がん】 50歳過ぎから増加し始め、高齢になればなるほど多くなるのが特徴です。
- 【肺がん】 40歳代後半から増加し、年齢が高くなるほど多くなります。肺がんの予防で最も重要なことは、たばこを吸わないことです。
- 【乳がん】 45歳～50歳代の比較的若い世代に多いことが特徴で、近年急増しています。月1回の自己触診の習慣をつけましょう。
- 【子宮頸がん】 20歳～30歳代の若い女性に発症が急増しています。早期に発見すれば治すことが可能ながんです。

日本人の死因の第1位はがんで、約3人に1人ががんで亡くなっています。平成25年度死因別死亡割合のデータによると、小金井市でも約30%のがんで亡くなっています。

診断と治療の進歩により、一部のがんは早期発見、早期治療が可能となってきました。がん検診はがんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。無症状の人には進行がんが少ないため、早期にがんを発見し、適切な治療をすることができれば、がんによる死亡のリスクを軽減することができます。

市では、国の指針に基づき、がん検診を実施しています(右下表)。ぜひ、ご活用ください。

問合先 健康課

市で実施しているがん検診

検診名	検査方法	対象者	費用
胃がん検診	バリウム・レントゲン検査	35歳以上の方	1,000円
肺がん検診	胸部レントゲン検査(問診の結果、必要に応じて喀痰検査)	40歳以上の方	レントゲン=500円 喀痰=500円
乳がん検診	視・触診、マンモグラフィ	40歳以上の女性で前年度未受診の方	2,000円
子宮がん検診	頸部細胞診(医師の判断により必要な方は体部細胞診)	20歳以上の女性で前年度未受診の方	無料

※今年度の大腸がん検診(便潜血検査。40歳以上対象。無料)は終了しています。
※申込方法など詳細は、今後の市報でご確認ください。

乳がん自己検診法

毎月1回、自己検診の習慣をつけましょう。自己検診は、生理終了後4～5日が適当です。閉経後の人は、毎月、日を決めて行ってください。マンモグラフィも必要ですので、がん検診をお忘れなく。

鏡の前でチェック

鏡に向かい、両腕を上げたり下げたりして、以下のことを確認します。

- 左右の乳房の形に変化はないか。
- 皮膚にへこみやひきつれはないか。
- 湿しんやただれはないか。

触ってチェック

3～4本の指をそろえ「の」の字を書くように、乳房全体をゆっくり触ります。

特に、乳房の上部外側に注意しましょう。わきの下もチェックします。
※あおむけに寝た姿勢や、お風呂に入ったとき、せっけんのついた手で触るとしこりがわかりやすくなります。

- 乳房にしこりや硬いこぶがないか。
- わきの下にしこりや硬いこぶがないか。
- 乳首から分泌物がないか。
(乳首を軽くつまんで、血液などの異常な分泌物がないかチェック)

気になることがあったら、専門医の診察を受けましょう。

がんを防ぐための新12か条

あなたのライフスタイルをチェック そして今日からチェンジ!!

- 1条 たばこは吸わない
 - 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
 - 3条 お酒はほどほどに
 - 4条 バランスのとれた食生活を
 - 5条 塩辛い食品は控えめに
 - 6条 野菜や果物は豊富に
 - 7条 適度に運動
 - 8条 適切な体重維持
 - 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
 - 10条 定期的ながん検診を
 - 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
 - 12条 正しいがん情報でがんを知ることから
- 提供:公益財団法人がん研究振興財団

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます）

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●**鳴く虫を聞く会** 9月5日(土)午後7時から(雨天=6日)野川の小金井新橋集合/市の虫カントンなど秋の鳴く虫を聞く/高橋利行さん(野川はたる村会員)/無料/当日直接集合場所へ。/野川はたる村(☎090-5446-2997)

●**アンサンブル・アカデミア「第25回定期演奏会」** 9月6日(日)午後2時開演(1時30分開場)/国分寺市立いずみホール(国分寺市泉町3-36-12)/ヨーロッパとアジアで活躍中のヴィオラ奏者、矢谷明子さんを迎えJ.C.バツハ「ヴィオラ協奏曲」ほかを演奏します。/300人(当日先着順)/無料/アカデミア事務局(☎042-575-7877)

●**小金井雑学大学講義** ①老舗企業から学ぶ日本の未来像=9月6日(日)。前原暫定集会施設A会議室。横澤利昌さん(亜細亜大学名誉教授) ②健康維持を助ける植物の香り=アロマテラピーのご紹介=9月20日(日)。市民会館・萌え木ホールA会議室。小笠原真弓さん(アロマテラピー講師)/いずれも午後2時~4時/100円(資料代)/当日直接会場へ。/田中(☎080-5645-1477)

●**「遺言と相続」無料セミナー** 9月10日(木)午前9時20分~11時40分/小金井 宮地楽器ホール練習室2・3/自筆証書遺言の正しい書き方を行政書士が解説。紙とペンをご持参ください。遺言書の不安や疑問を解決します。/26人(申込順)/無料/9月1日~8日に、電話またはEメールで遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064 info@hakenomichi.com)へ。

●**家庭訪問型子育て支援者養成講座** 9月11日~10月30日の毎週金曜日午前9時30分~午後4時(全8回)/子ども家庭を訪問支援するボランティアの方を養成します。/全日程参加可能な子育て経験者対象/15人/無料/詳細はホームページ(http://ameblo.jp/hs-ribon/)で。/申し込みは、電話またはEメールでホームスタート・りぼん(☎080-5008-5977 nogawa-masae@ezweb.ne.jp)へ。

●**はじめてピアノの会 10周年感謝コンサート** 9月13日(日)午後1時30分開演(1時開場)/小金井 宮地楽器ホール小ホール/ポップス、クラシックの名曲と俳優による音楽朗読をピアノ、ギター、クラリネット、声楽で。/50人(申込順)/無料/9月1日から、電話で一般社団法人はじめてピアノの会(☎042-316-4250)へ。

●**第41回漢方養生学講座-和食はおいしい薬膳** 9月15日(火)午後1時30分~3時/市民会館・萌え木ホールA会議室/夏バテした体を整えて元気を取り戻す食事法や生活習慣を学びます。/講師は小野満幹彦さん(薬剤師)/30人(申込順)/500円/9月1日から、電話でNPO法人東西予防医学研究所事務局(☎042-386-8166)へ。

●**精神保健福祉公開講演会「脳と心」** 9月19日(土)午後1時30分~3時30分/前原暫定集会施設A会議室/講師は糸川昌成さん(東京都医学総合研究所病院等連携研究センター長)/50人(当日先着順)/無料/精神障害者家族会あじさい会・森田(☎042-388-3729)

●**小金井吹奏楽団GREEN'S第3回定期演奏会** 9月23日(祝)午後2時開演(1時30分開場)/小金井 宮地楽器ホール大ホール/クラシックとポップスによる2部構成のコンサート。美空ひばりメドレー、アメージンググレース、妖怪ウォッチ、「あなたも指揮者!コーナー」ほか/500人(当日先着順)/無料/渡辺(☎090-4702-3788)

●**俳句体験会** 9月27日(日)午後1時30分~4時30分/東小金井駅開設記念会館・マロンホール/楽しみながら俳句を始めてみませんか。句会形式で勉強します。/講師は木村酔山さん(俳人)/500円/要事前投句(3句まで。五七五で季語があれば可。全句講評添削あり)/9月17日(必着)までに、はがきで雲の会・寺田ひかる(〒185-0013国分寺市西恋ヶ窪3-25-11 ☎042-325-1565)へ。

●**コールマイゼ(緑小PTAコーラス)ファーストコンサート** 9月27日(日)午後2時開演(1時30分開場)/小金井 宮地楽器ホール大ホール/故郷、夏は来ぬ、ドレミの歌、私のお気に入り、ゴンドラの唄、喝采、どうにもとまらない、愛燦燦ほか/500人(当日先着順)/無料/今村(☎042-381-2017)

●**みんなで歌おう青春歌の広場** 9月28日(月)午後2時開演(1時30分受け付け)/小金井 宮地楽器ホール大ホール/日本の抒情歌や世界の愛唱歌を歌います。/ピアノ伴奏と指導=清水智子/600円/当日直接会場へ。/杉本(☎080-1323-9940)

スポーツ

●**秋季弓道教室** 9月19日(土)~10月11日(日)の毎週土曜・日曜日午後2時~4時(全8回)/小金井神社弓道場(中町4丁目)/初心者に対する弓の取り扱いから射撃までの練習/市内在住・在勤・在学の方/20人(申込順)/1,000円(8回分)/弓具貸与、靴下着用/9月19日午後1時30分から、直接会場を受け付け/市弓道連盟・鎌田(☎042-301-6825)

●**第7回小金井市オープン紅葉祭チーム戦卓球大会** 10月8日(木)午前9時~午後9時/総合体育館/1チーム4~5人の団体戦/女性の方/66チーム(申込順)/1チーム4,000円/ゼッケン着用/9月1日~20日に、電話またはファクスで参加者氏名・チーム名を市卓球連盟事務局・小島(☎FAX=0422-88-7213)へ。

●**第95回小金井市ソフトテニス秋季大会** 10月11日(日)午前9時~午後5時/市テニスコート場/一般男女・シニア男女(40歳代・50歳代・60歳代)/市内在住・在勤・在学・在クラブの方/1ペア2,000円(連盟登録必要)/9月25日(必着)までに、ファクスで市ソフトテニス連盟・磯部(☎FAX=042-385-2834)へ。

●**硬式テニス・団体戦** 10月18日(日)、11月1日(日)、予備日=11月3日(祝)/市テニスコート場/5ダブルス対抗戦/市内在住・在勤・在学で構成する10人以上の団体/一般3組、女子1組、壮年または女子1組/1チーム10,000円(連盟登録必要)/10月4日午前10時~正午に市テニスコート場へ。/テニス連盟・大庭(☎090-7846-4115)

●**第50回小金井市剣道選手権大会** 11

月1日(日)午前9時~午後5時/東京電機大学中学校・高等学校体育館/一般男子、一般女子の個人戦および団体戦/市内在住・在勤・在学の高生世代以上

の方/詳細は要項(総合体育館で配布)で。/9月10日までに要事前申込/市剣道連盟・大久保(☎070-5467-2381)

官公署 だより

■**救急医療週間(9月6日~12日)大切な命を救う その勇氣** 救急車を呼ぼうかどうか迷ったら「#7119」へ電話していただくか、救急受診ガイド(http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyuui-muka/guide/08bl/)を活用し、救急車の適正利用をお願いします。/小金井消防署予防課(☎042-384-0119)

■**「自殺防止!東京キャンペーン」9月は東京都の自殺対策強化月間** ①特別相談=東京都自殺相談ダイヤル(9月7日~11日、☎0570-087-478、24時間受付)/②講演会=9月10日(木)午後6時30分~8時。申込方法等詳しくは東京都福祉保健局ホームページ(http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/)で。同局保健政策課自殺総合対策担当(☎03-5320-4310)

■**特殊詐欺根絶標語・川柳募集** 依然と

して後を絶たない特殊詐欺被害根絶のための標語と川柳を募集します。/市内在住・在勤・在学の方/応募締切=9月25日(金)/受賞作品の表彰は、10月16日(金)午後3時から、小金井 宮地楽器ホールで行います。/応募方法等詳しくはお問い合わせください。/小金井警察署生活安全課(☎042-381-0110)

■**多摩府中保健所・骨髄ドナー登録(予約制)** 10月6日(火)、20日(火)午前9時30分~11時30分/予約は、実施日の1週間前までに同保健所地域保健係(☎042-362-2334)へ。

■**ひきこもりサポートネット訪問相談** ひきこもりの問題を抱える家庭への訪問、電話、メールによる相談/対象=義務教育修了後の15歳~おおむね34歳で6か月以上ひきこもり状態の方がいる東京都内の家庭/詳しくはホームページ(http://www.hikikomori-tokyo.jp/)で。/東京都青少年・治安対策本部青少年課(☎03-5388-2257)

サークルのひろば

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は、各団体へ。

◆**エアロビクス・KYBフィットネスクラブ** 原則月3回土曜日午前9時~11時、栗山公園健康運動センターで。週末にいい汗をかきましょう。連絡は小林(☎090-8511-3611)へ。

◆**子どもアートクラブ** 原則月2回水曜日または金曜日午前10時15分~11時30分、公民館東分館で。親子で絵や工作を楽しみます。2歳以上。月会費2,000円。連絡は駒澤(☎042-388-6570)へ。

◆**むさしのハイキング会** 例会は、原則第1水曜日午前10時から前原暫定集会施設で。登山や散策を楽しむ会。森林浴で体力・免疫力を増進させましょう。連絡は穴沢(☎042-469-1445)へ。

◆**初級英語学習サークル** 原則月3回土曜日午前10時20分~11時50分、公民館東分館で。日本人講師から基礎を学び、カナダ人講師と会話を楽しみます。連絡は井土(☎042-318-9272)へ。

◆**ポコ・ア・ポコ 大人のピアノ講座** 原則月2回木曜日、公民館緑・東分館で。あこがれのピアノ曲にチャレンジしてみませんか。体験参加可能。連絡は竹中(☎042-387-8336)へ。

◆**合唱団・混声こがねい** 原則月3回金曜日午後1時から公民館本館で。幅広いジャンルの曲を一緒に歌いませんか。講師は大森さん。連絡は鎌谷(☎042-387-1167)へ。

◆**みんなで学ぼう仮名論語** 原則毎月第4木曜日午後2時30分から公民館本館で。楽しく孔子の世界を学びましょう。講師は武井孝夫さん。連絡は田路(☎090-1106-1948)へ。

◆**英会話・グリーン中級クラス** 原則第1・2・3土曜日午後6時から公民館緑分館で。講師はスミスさん。無料体験あり。連絡は三輪(☎0422-31-2860)へ。

◆**書道・錦泉会** 原則月2回水曜日午前10時から東小金井駅開設記念会館・マロンホールで。講師は友野浅峰さん。見学自由。連絡は板東(☎0422-31-0828=午後6時以降)へ。

防災ブック「東京防災」を9月1日から各家庭へ配布

都は、各家庭において災害に対する備えが万全となるよう、一家に一冊常備され、日常的に活用できる防災ブック「東京防災」を作成しました。9月1日から都内の各家庭に順次配布します。災害時に役立つさまざまな知恵や工夫などが記載されていますので、ぜひ活用ください。

問合先 コールセンター(☎0570-02-8031)

〈東京防災セミナー〉

防災ブック「東京防災」の記載内容の解説等を行う講習会を開催します。

とき 9月6日(日)~10月14日(水)(木曜~土曜日を除く。月曜~水曜日は午後7時~8時、日曜・祝日=午前11時~正午)

ところ 小金井消防署、緑町出張所

その他 出向指導型セミナーの実施も可能です。

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 小金井消防署警防課(☎042-384-0119)



催し

event

学び・くらし

秋の交通安全運動

市民の集い

とき 9月5日(土) 午後2時～4時(1時開場)

ところ 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) 大ホール

内容 交通安全教室、鳥羽一郎さん(歌手)によるミニコンサート、南中学校吹奏楽部の演奏など

※ 正午から同ホール内で自転車シミュレーターの体験コーナーも実施します。

定員 50人(当日先着順)

その他 交通安全グッズなどをプレゼントします。

問合せ 小金井警察署 ☎042-381-0110、市交通対策課交通対策係 ☎042-387-9805

市民講座準備会

市民講座では、毎年、身近な生活課題などを学習していきます。今年も講座企画のための準備会を設けます。アイデアのある方、講座づくりに参加してみませんか。

とき 9月18日(金)、25日(金) 午前10時～正午

ところ 公民館本館

申込方法 当日直接会場へ。

問合せ 公民館本館 ☎042-383-1184

成人学校

〈水辺緑地探訪〉
―世田谷の湧水群を巡る―

世田谷の国分寺崖線沿いにある湧水群と緑地を探訪し、丸子川、谷戸川などの水辺景観を楽しみます。

とき 10月1日(木) 午前10時～午後4時(雨天11時～)

講師 堀井光夫さん(玉川上水に親しむ会世話人)

対象 市内在住・在勤・在学中、急坂・急階段を含め4時間程度歩ける方

定員 20人(多数抽選)

女性のための再就職支援セミナー

働く女性を取り巻く環境を理解し、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます。

とき 10月15日(木) 午後1時～3時30分

※ 希望者には、午後3時30分～5時に個別面談を行います。(10人。要事前申込)

ところ 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) 練習室2・3

定員 50人(申込順)

子育て支援講座

イライラや不安の連鎖を断つ方法であるアンガーマネジメントと、体内時計や感情を調節する生活リズムのメカニズムについて学びます。

とき 10月23日～12月4日の隔週金曜日 午前10時～正午(全4回)

ところ 公民館貫井北分館

講師 高田しのぶさん(日本アンガーマネジメント協会講師)、田副真美さん(ルーテル学院大学准教授)

対象 市内在住・在勤・在学の保護者

定員 20人(多数抽選)

その他 保育あり(2歳以上。10人。要事前申込)

申込 9月23日(必着)までに、往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス、保育希望の場合は、保育人数・子どもの年齢を明記し、公民館貫井北分館「子育て支援講座」(〒184-0001 5貫井北1-11-12 ☎042-383-1340)へ。

子育て支援講座

イライラや不安の連鎖を断つ方法であるアンガーマネジメントと、体内時計や感情を調節する生活リズムのメカニズムについて学びます。

とき 10月23日～12月4日の隔週金曜日 午前10時～正午(全4回)

ところ 公民館貫井北分館

講師 高田しのぶさん(日本アンガーマネジメント協会講師)、田副真美さん(ルーテル学院大学准教授)

対象 市内在住・在勤・在学の保護者

定員 20人(多数抽選)

その他 保育あり(2歳以上。10人。要事前申込)

申込 9月23日(必着)までに、往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス、保育希望の場合は、保育人数・子どもの年齢を明記し、公民館貫井北分館「子育て支援講座」(〒184-0001 5貫井北1-11-12 ☎042-383-1340)へ。

市民が つくる 自主講座

あなたと一緒に市民協働について考えよう

とき 9月17日～10月15日の毎週木曜日 午前10時～正午

小市民交流センター

青少年のためのこがねいガラ・コンサートリハ

小金井秋の風物詩「こがねいガラ・コンサート」のリハサルを公開します。オーケストラの音楽づくりの現場に立ち会える絶好の機会に、ぜひご参加ください。

とき 10月24日(土) 午後1時45分～4時

ところ 同ホール大ホール

出演 茂木大輔(指揮)、こがねいガラ・オーケストラ

対象 中学生～24歳以下の方

リサイクルバザー

おもちゃの病院と食器リサイクル

とき 9月17日(木) 午前10時～11時30分

ところ 上之原会館

※ 車での来場はご遠慮ください。マイバッグをご持参ください。

「リサイクルバザー」ご家庭で不要となった品物を売ってみませんか。(出店受付は午前9時30分開始)

出店者 市内在住の方(業者不可)

出店料 1区画200円(0.9坪×0.9坪)

取扱品目 持参できる物(一般雑貨、電気製品、衣類等)

※ びん・缶詰以外の食品、手作り品、合成洗剤、フロンガス使用製品、医薬品、動物植物等は出品不可

「おもちゃの病院」修理を要するおもちゃをお持ちください。

費用 診察料1件100円(材料費は実費)

「食器リサイクル」陶磁器(せともの)で割れたり、不要になったものをご持参ください。

※ 搬入量は1人につき、自転車に積める程度まで。

対象 市内在住の方(業者不可)

回収できないもの 洗浄されていない食器、土鍋、素焼きの食器、ボンチャイナ、ガラス、強化ガラス食器、手作り品、花びん、灰皿等

主催 市消費者団体連絡協議会

問合せ 経済課消費生活係 ☎042-387-9803

食の安全を考える

横浜港湾見学ツアー

市内農家と一緒に横浜港湾で輸入農産物を視察し、食の安全について考えてみませんか。

問合せ 経済課消費生活係 ☎042-387-9803

その他

▽交通費・入園料は実費負担

▽集合・解散場所は、返信はがきでお知らせします。

申込 9月11日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館本館分館「水辺緑地探訪係」(〒184-0004 本町2-15-11 ☎042-383-1170)へ。

市民が つくる 自主講座

あなたと一緒に市民協働について考えよう

とき 9月17日～10月15日の毎週木曜日 午前10時～正午

小市民交流センター

青少年のためのこがねいガラ・コンサートリハ

小金井秋の風物詩「こがねいガラ・コンサート」のリハサルを公開します。オーケストラの音楽づくりの現場に立ち会える絶好の機会に、ぜひご参加ください。

とき 10月24日(土) 午後1時45分～4時

ところ 同ホール大ホール

出演 茂木大輔(指揮)、こがねいガラ・オーケストラ

対象 中学生～24歳以下の方

リサイクルバザー

おもちゃの病院と食器リサイクル

とき 9月17日(木) 午前10時～11時30分

ところ 上之原会館

※ 車での来場はご遠慮ください。マイバッグをご持参ください。

「リサイクルバザー」ご家庭で不要となった品物を売ってみませんか。(出店受付は午前9時30分開始)

出店者 市内在住の方(業者不可)

出店料 1区画200円(0.9坪×0.9坪)

取扱品目 持参できる物(一般雑貨、電気製品、衣類等)

※ びん・缶詰以外の食品、手作り品、合成洗剤、フロンガス使用製品、医薬品、動物植物等は出品不可

「おもちゃの病院」修理を要するおもちゃをお持ちください。

費用 診察料1件100円(材料費は実費)

「食器リサイクル」陶磁器(せともの)で割れたり、不要になったものをご持参ください。

※ 搬入量は1人につき、自転車に積める程度まで。

対象 市内在住の方(業者不可)

回収できないもの 洗浄されていない食器、土鍋、素焼きの食器、ボンチャイナ、ガラス、強化ガラス食器、手作り品、花びん、灰皿等

主催 市消費者団体連絡協議会

問合せ 経済課消費生活係 ☎042-387-9803

食の安全を考える

横浜港湾見学ツアー

市内農家と一緒に横浜港湾で輸入農産物を視察し、食の安全について考えてみませんか。

問合せ 経済課消費生活係 ☎042-387-9803

第505回市民映画会

「潮騒」

1975年 西河克己監督 93分

田舎の漁村を舞台に、若い男女が困難に遭おうとも惹かれ合う純愛物語。三島由紀夫原作の同名小説を映画化。山口百恵主演。

とき 9月19日(土) 午前10時30分から、午後3時30分から(いずれも30分前開場)

ところ 公民館本館視聴覚室

定員 各回70人(当日先着順)

問合せ 公民館本館 ☎042-383-1184

油井宇宙飛行士と交信しました

8月7日に5市共同事業子ども体験塾「宇宙とつながる日―油井宇宙飛行士と話そう」が、東京経済大学構内(国分寺市)で開催されました。

宇宙とロケットの不思議についての講演とISS(国際宇宙ステーション)に滞在している油井宇宙飛行士とのリアルタイム交信が行われました。



写真ニュース



か。学の方11万5千円、その他の方11万7千円(宿泊・食事・保険代等)

その他 団体申込み受け付けます。団体の場合は、指定の集合場所へバスを配車することもできます。▽申込人数が15人以下の場合には運行を中止します。

申込方法 9月2日～30日に、電話で参加者全員の氏名・生年月日・年齢および代表者の住所・電話番号を清里山荘申込専用ダイヤル ☎0120-484-647へ。

問合せ 清里山荘 ☎0555-1148-4649

清里山荘に宿泊する1泊2日のバスツアーです。ぶどう狩りやそば打ち体験も行います。

とき 10月15日(木) 午前7時～16時(午後5時同所解散)

参加費 市内在住・在勤・在学の方

問合せ 清里山荘 ☎0555-1148-4649



リサイクルバザー

おもちゃの病院と食器リサイクル

とき 9月17日(木) 午前10時～11時30分

ところ 上之原会館

※ 車での来場はご遠慮ください。マイバッグをご持参ください。

「リサイクルバザー」ご家庭で不要となった品物を売ってみませんか。(出店受付は午前9時30分開始)

出店者 市内在住の方(業者不可)

出店料 1区画200円(0.9坪×0.9坪)

取扱品目 持参できる物(一般雑貨、電気製品、衣類等)

※ びん・缶詰以外の食品、手作り品、合成洗剤、フロンガス使用製品、医薬品、動物植物等は出品不可

「おもちゃの病院」修理を要するおもちゃをお持ちください。

費用 診察料1件100円(材料費は実費)

「食器リサイクル」陶磁器(せともの)で割れたり、不要になったものをご持参ください。

※ 搬入量は1人につき、自転車に積める程度まで。

対象 市内在住の方(業者不可)

回収できないもの 洗浄されていない食器、土鍋、素焼きの食器、ボンチャイナ、ガラス、強化ガラス食器、手作り品、花びん、灰皿等

主催 市消費者団体連絡協議会

問合せ 経済課消費生活係 ☎042-387-9803

食の安全を考える

横浜港湾見学ツアー

市内農家と一緒に横浜港湾で輸入農産物を視察し、食の安全について考えてみませんか。

問合せ 経済課消費生活係 ☎042-387-9803

スポーツ

第67回 市民 体育祭

弓道大会

とき 9月13日(日) 午前10時30分から(雨天実施)
 ところ 小金井神社弓道場
 対象 市内在住・在勤・在学の方
 競技方法 段位別3部制、8射的中制
 定員 40人(申込順)
 申込方法 当日午前9時30分～10時に直接会場へ。
 主管・問合先 市弓道連盟・鎌田(☎042-301-6825)



市民健康づくり ラジオ体操大会

ラジオ体操第1・第2およびみんなの体操の指導を行います。
 とき 9月19日(土) 午前10時～正午(受け付けは9時30分から)
 ところ 総合体育館大体育室
 講師 全国ラジオ体操連盟1・2級指導士
 対象 市内在住・在勤・在学の方
 その他 室内用運動靴とタオルを持参してください。
 申込方法 当日直接会場へ。
 主管・問合先 市ラジオ体操会連盟・須田(☎042-478-1375)

ウォーキング大会

歩きませんか
 緑陰の遊歩道を
 井の頭公園まで

とき 9月20日(日)、雨天実施
 集散時間・場所 ①貫井大橋 午前6時40分②市役所本庁舎 7時③JR東小金井駅南口7時30分集合④11時30分ごろ井の頭池解散
 コース 梶野公園、桜堤遊歩道、玉川上水、三鷹駅、風の散歩道
 距離 約9・6キロ
 その他 帽子、水筒は必ず持参してください。
 申込方法 当日直接各集合場所へ。
 主管・問合先 市ウォーキング協会事務局・浜園(☎042-381-2200)

空手道大会

とき 9月21日(祝) 午前10時～午後5時
 ところ 総合体育館小体育室
 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
 競技部門 小学生の部、中学生の部、一般男子の部、一般女子の部
 競技方法 形、組手試合(日本空手協会の規定による)
 主管・申込 9月10日まで、電話で市空手道連盟・矢口(☎042-22-321475)へ。

陸上競技大会

とき 11月8日(日) 午後1時から
 ところ 東京学芸大学陸上競技場
 対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方
 競技種目
 ▽ 小学校4・5・6年生の部(いずれも60分、100分、

4×100リレー

▽ 中学校1年生・共通(2・3年生)の部(いずれも100分、200分、4×100リレー、走り幅跳び、砲丸投げ)

▽ 高校生・大学生・一般の部(いずれも100分、200分、4×100リレー、走り幅跳び、砲丸投げ)

その他 ▽小学生のスパイクは禁止します。▽ナンバードは、各自ご用意ください。(縦20センチ×横24センチを2枚)
 主管・申込 9月26日(必着)までに、直接または郵送で所定の用紙(総合体育館および市陸上競技協会事務局で配布)に必要事項を明記し、同協会事務局・藤川(〒184-0004本町1-19-12亀屋ビル2階 ☎042-381-1157)へ。



体育の日

みんなで楽しむ キッズテニス

とき 10月12日(祝) 午前9時30分～午後0時30分
 ところ 総合体育館大体育室
 指導 NPO法人レッツ

対象 市内在住・在勤・在学で、小学生以上の親子・兄弟姉妹・友達などのペア(2人1組)

定員 80組(多数抽選)

申込 9月15日(必着)までに、往復はがきに2人分の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、体育

協会「キッズテニス係」(〒184-0001関野町1-13-1総合体育館内 ☎042-384-4001)へ。

親子体操教室(後期)

とき 10月1日～11月19日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分(全8回)

ところ 総合体育館小体育室
 内容 リズム体操、マット運動などの親子体操
 対象 市内在住・在勤の保護者と平成27年9月1日現在2歳以上の未就学児(2人まで)



市テニスコート場を無料開放

市テニスコート場7面を2時間1枠として無料開放します。
 とき 10月12日(祝)

時間 午前9時～11時、午前11時～午後1時、午後1時～3時、午後3時～5時

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込 9月10日(必着)までに、往復はがき(1人1

通)に住所・氏名・電話番号・希望時間を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「体育の日」の市テニスコート無料開放係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462)へ。

学芸大クラブ サッカー教室(後期)

人工芝で思いっきりサッカーを楽しみましょう。
 とき 10月8日～11月26日の毎週木曜日午後4時30分～5時45分(予備日12月3日、10日、17日。全8回)

ところ 東京学芸大学サッカー場
 講師 同大学サッカー部コーチ
 対象 小学生
 定員 各学年16人(多数抽選)
 参加費 8千400円(保険代を含む)

その他 ▽車での来場はご遠慮ください。▽サッカーボール(4号球)1個をご用意ください。

主催 学芸大クラブ
 申込方法 9月10日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号(緊急連絡先)を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「学芸大クラブサッカー教室係」(〒184-8504住所不要)へ。

問合先 同大学地域連携係(☎042-329-7119)

※この事業は、東京学芸大学、FC東京との連携事業です。



表1 体育協会 主な開催事業(後期)

事業名	とき	ところ
市民体育祭	9月を中心に開催(9月13日に総合開会式)	総合体育館、上水公園運動施設グラウンドほか
ヘルシーフィットネス教室	9月	総合体育館小体育室
市民スポーツレクリエーションの集い(キッズテニス)	10月12日(祝)	総合体育館大体育室
市民スケート教室	12月	BIGBOX東大和スケートセンター(大型バス使用)
多摩・島しょ振興事業 キッズテニスUP	平成28年1月16日	総合体育館大体育室
市民スキー教室	平成28年1月	志賀高原一の瀬スキー場

※ 内容、実施日等は変更する場合があります。詳細は別途市報等でお知らせします。また、このほかにもさまざまな事業を行っています。

表2 黄金井倶楽部 開催事業

教室名	曜日・日程	時間	月額	備考
リフレッシュくらぶ	月(第1を除く)	9:30～11:00	2,500円	簡単体操やミニゲームなど
はじめてのフラ	火	12:00～12:50	2,000円	基本から練習します 経験者クラスあり
卓球教室 火曜クラス	水	12:00～15:00	3,000円	基礎から練習します
リラククス・ヨガ	木	13:45～14:45	2,000円	ゆったり行うヨガ
セラピー・ヨガ	木	9:00～10:00	2,000円	やさしい動きと呼吸法のヨガ
コンディショニング・ヨガ	木	10:15～11:45	3,000円	積極的に体を動かし整える
親子スキンシップ体操(ひよこクラス)	金	11:00～11:50	2,000円	1歳10か月以上
スポーツ吹矢	金	10:00～11:30	2,000円	腹式呼吸を使います

※ いずれも無料体験可。このほかにもさまざまな教室やイベントを行っています。

スポーツの秋! スポーツ団体と開催事業のご案内

市内には、ごなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。ここでは、皆さんの生涯学習としてのスポーツへの取り組みをお手伝いする活動をしている団体と開催事業を紹介します。

体育協会

体育協会は、体育運動を振興して市民の体力の向上を図ります。

総合型地域スポーツクラブ 黄金井倶楽部

総合型地域スポーツクラブは、誰もがスポーツを楽しみ、健康増進、潤いのある地域づくりをめざし、国や都、

市の支援を受けて活動しています。普段、運動になじまない方もぜひ心身のリフレッシュに挑戦し、ふれあいの場を広げてみませんか。

開催教室 表2のとおり
 開催場所 総合体育館
 その他 随時受け付けていますが、満員の際はお待ちいただくことがあります。

申込方法 電話でNPO法人黄金井倶楽部(☎042-406-2280)へ。

問合先 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

無料送迎バス停留所・出発時間

J R 中央本線より南側の地域	
1号車	貫井 井 住 宅 11:50 貫前 坂 下 交 番 11:55 原 小 学 校 12:05
2号車	東 中 学 校 11:50 中 町 2 丁 目 児 童 遊 園 前 11:55 ヤ マ ボ ウ シ 公 園 12:00
3号車	前 原 小 学 校 11:50 貫 井 坂 下 交 番 12:00 貫 井 井 住 宅 12:05
4号車	貫 井 坂 下 交 番 11:50 貫 前 第 5 郵 便 局 12:00 横 商 一 つ づ く ば 12:05 山 工 商 会 店 館 12:10 商 工 会 館 12:15
5号車	第 1 小 学 校 正 門 11:50 栗 山 公 園 交 差 点 11:55 中 町 2 丁 目 児 童 遊 園 前 12:00 ヤ マ ボ ウ シ 公 園 12:05 福 祉 会 館 12:10
6号車	前 原 第 5 郵 便 局 11:50 横 商 一 つ づ く ば 12:00 山 工 商 会 店 館 12:05 商 工 会 館 12:10
7号車	東 栗 山 小 学 校 11:50 中 町 2 丁 目 児 童 遊 園 前 11:55 ヤ マ ボ ウ シ 公 園 12:00 福 祉 会 館 12:05 商 工 会 館 12:10
8号車	貫 井 住 宅 11:50 貫 前 坂 下 交 番 11:55 原 小 学 校 12:05
9号車	横 商 山 工 商 会 店 館 11:50 商 工 会 館 12:00
10号車	東 栗 山 小 学 校 11:50 栗 山 公 園 前 (南 向 側) 11:55 第 1 小 学 校 (向 側) 12:00 福 祉 会 館 12:05
11号車	東 栗 山 小 学 校 11:50 中 町 2 丁 目 児 童 遊 園 前 11:55 ヤ マ ボ ウ シ 公 園 12:00 福 祉 会 館 12:10
大型バス	A号車 田中屋酒店(東町) 11:50 中町2丁目児童遊園前 11:55 ヤマボウシ公園 12:00 福祉会館 12:05 商工会館 12:10

大型バス	B号車	坂下サンドラッグ前歩道 11:50 ニューつくば 12:00 横山商店 12:05 商工会館 12:10
------	-----	---

J R 中央本線より北側の地域	
1号車	保 健 セ ン タ ー 12:25 シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 12:30 (建物前) 本 町 小 学 校 正 門 12:35
2号車	小 金 井 特 別 支 援 学 校 12:25 本 町 小 学 校 正 門 12:35 本 町 住 宅 バ ス 停 12:40
3号車	ヘルスケアマンション前 12:40 本 町 住 宅 バ ス 停 12:55
4号車	ヘルスケアマンション前 12:50 本 町 小 学 校 正 門 13:00 本 町 住 宅 バ ス 停 13:05
5号車	グリーントウン小金井 12:40 公 民 館 本 町 分 館 12:45 本 町 住 宅 バ ス 停 12:50
6号車	グリーントウン小金井 12:40 障 害 者 福 祉 セ ン タ ー 12:50 本 町 住 宅 バ ス 停 12:55
7号車	公 民 館 本 町 分 館 12:40 本 町 住 宅 バ ス 停 12:45
8号車	公 民 館 本 町 分 館 12:45 本 町 住 宅 バ ス 停 12:55
9号車	婦 人 会 館 12:35 小 金 井 北 高 校 (道 路 南 側) 12:40
10号車	婦 人 会 館 12:40 小 金 井 北 高 校 (道 路 南 側) 12:45 公 民 館 本 町 分 館 12:50
11号車	婦 人 会 館 12:45 小 金 井 北 高 校 (道 路 南 側) 12:50 公 民 館 本 町 分 館 12:55 本 町 住 宅 バ ス 停 13:00
大型バス	A号車 関野野橋 12:40 法政大学 12:45 小 金 井 北 高 校 (道 路 南 側) 12:50 公 民 館 本 町 分 館 12:55 本 町 住 宅 バ ス 停 13:00
	B号車 梶野町3丁目バス停 12:40 小 金 井 北 高 校 (道 路 南 側) 12:50 公 民 館 本 町 分 館 13:00 本 町 住 宅 バ ス 停 13:05

※ マイクロバス=27人乗り
大型バス=60人乗り

9月13日(日) 敬老会

楽しいひとときを

敬老の日にちなみ、高齢者(おおむね68歳以上)の方々に楽しく有意義なひとときを過ごしていただくため、恒例の敬老会を開催します。

当日は、式典のほか、座ってできる健康体操、歌謡ショーや余興などがあります。また、ボーイスカウト、ガールスカウトの皆さんからお祝いの品の贈呈もあります。

と き 9月13日(日)午後1時30分～3時40分(正午開場)

と ころ 中央大学附属中学校・高等学校講堂

内 容▷式典(主催者あいさつ、来賓祝辞)▷小金井警察署・小金井消防署講話▷健康体操(協力=小金井きた地域包括支援センター)

演 芸
▷歌謡ショー=デュークエイセス&芹洋子
▷演芸=石黒サンペイ

定 員 1,500人(当日先着順)

その他 無料送迎バス(右表)を運行しますので、ぜひ、ご利用ください。このほか、会場までの交通は、JR武蔵小金井駅北口(6番)より、中大循環バスに乗車し、「中大附属高校」下車です。

運 営 シルバー人材センター

問 合 先 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)、シルバー人材センター(☎042-383-6141)



芹 洋子



デュークエイセス

江戸東京野菜を使った料理教室・お食事会

〈料理教室〉
と き 9月16日(水)午前10時～午後1時
と ころ 公民館東分館家事実習室

講 師 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 16人(申込順)

参加費 500円(材料費)

〈食事会〉
と き・内 容 ①9月20日(日)午後6時～8時 江戸

おはなし会

と き 9月12日、19日、26日、いずれも土曜日午前10時30分から(30～40分程度)

と ころ 図書館貫井北分室

対 象 4歳～小学校2年生程度

申 込 方 法 当日直接会場へ。

問 合 先 図書館貫井北分室(☎042-385-3561)

東京野菜の創作料理②9月24日(木)午後6時～8時 江戸東京野菜を使ったコース料理③9月27日(日)午前11時30分～午後1時 江戸東京野菜のフレンチランチ

と ころ ①チェリオ(本町1-20-13) ②自然派ダイニング Bare GREEN(本町5-12-15加藤ビル2階) ③新西洋料理ヴァン・ド・リュ(本町2-16-10)

定 員 ①38人 ②12人(いずれも申込順)

参加費 ①2千円(飲み物代別) ②3千円 ③千500円(いずれも飲み物付き)

◆共 通◆
その他 3日前からキャンセル料がかかります。
申 込 9月1日から、電話で経済産業振興係(☎042-387-9831)へ。

子ども

放課後子ども教室

ふくろうの工作教室
はしごくだけり

と き 9月19日(土)午前10時～正午

と ころ 東小学校図工室

講 師 ふくろうの会学習アドバイザー

対 象 小学校3年生～中学生(小学校3年生は保護者の送迎が必要です)

定 員 10人(申込順)

申 込 9月1日から、生涯学習課生涯学習係(☎042-387-9879)へ。

講 師 齊藤有里加さん(同大学特任助教)

対 象 小学校5年生～中学生

定 員 30人

申 込 電話、ファクスまたはEメールで氏名・電話番号・学校名・学年・性別を同大学科学博物館(☎042-388-7163 FAX 042-388-7598 ☎kahaku@cc.tuat.ac.jp)へ。

※この事業は、東京農工大学との連携事業です。

休日診療		休日歯科診療		薬局	
<p>受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 準夜→午後5時30分～9時</p> <p>※ 電話で確認のうえ、受診してください。</p>	<p>●印は病医院所在地 ○印は診療科目</p>	<p>この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、薬剤師会の協力で行っています。</p>	<p>診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時</p>	<p>薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。</p>	<p>午後9時～正午 午後1時～5時</p>
<p>9月6日(日)</p> <p>山崎内科医院 緑町5-12-17 ☎042-381-1462</p>	<p>むさし小金井診療所 本町1-15-9 ☎042-382-9111</p>	<p>和田クリニック 本町1-6-2 メゾン・ド・小金井112 ☎042-381-1112</p>	<p>梶野町クリニック 梶野町2-2-17 ☎0422-54-5507</p>	<p>むさし小金井診療所 本町1-15-9 ☎042-382-9111</p>	<p>こいぞ歯科クリニック 本町2-8-15 ☎042-301-8000</p>
<p>9月13日(日)</p> <p>丸茂医院 本町2-12-1 ☎042-383-2232</p>	<p>佐藤クリニック 本町1-13-13 ☎042-381-2080</p>	<p>菊地脳神経外科整形外科 東町3-12-11 ☎0422-31-1220</p>	<p>千賀皮膚科クリニック 本町1-18-10 小金井本町ビル4F ☎042-380-5611</p>	<p>前原診療所 前原町3-17-1 ☎042-381-1702</p>	<p>みどり歯科 緑町2-7-20 ☎042-384-3110</p>
<p>本町薬局 本町1-16-8 ☎042-383-3515</p>	<p>サトウ薬局 緑町5-18-20 ☎042-381-3499</p>	<p>さくら薬局小金井本店 本町1-5-6 ☎042-386-2681</p>	<p>ひばり薬局(小金井店) 本町2-10-17岩内ビル1F ☎042-388-5389</p>	<p>ともえ調剤薬局 本町1-5-12朝日パリオ ☎042-387-7911</p>	<p>たま調剤薬局(東町店) 東町3-11-18 ☎0422-39-5778</p>