



お納期  
11月5日(月)  
知ら限  
らせの

市民税・都民税……………第3期分  
国民健康保険税……………第4期分  
後期高齢者医療保険料……第4期分  
納付書裏面に記載の場所で納付してください。  
便利な口座振替をご利用ください。

主な  
内容

◆お知らせ

第4次基本構想・後期基本計画(案)について、東小金井駅北口土地区画整理事業の進捗状況、私立幼稚園園児募集 ほか ……2～6、12面

◆福祉のひろば

聴覚障がいのある方へ災害対策用ビブスの活用を、赤い羽根共同募金にご協力を ほか ……6・7面

◆健康ガイド

集団健康診査、健康講演、会乳がん自己検診法、小金井8020応援団、愛の献血 ほか ……7面

◆催し

水環境施設見学会、体育の日のスポーツイベント、小金井なかよし市民まつり ほか…9～12面

# 個人番号(マイナンバー)の通知カードの発送が始まります

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が始まり、皆さんに個人番号(マイナンバー)が付番されます。個人番号は、住民票のある人全員が持つことになる12桁の番号で、介護・医療保険・税などいろいろな手続きの際に必要なようになります。10月中旬～11月に順次、全市民へ個人番号をお知らせするための「通知カード」の送付が始まります。

※ マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘および個人情報の取得にご注意ください。通知前にマイナンバー制度関係で行政機関等から手続きを求められることはありません。

## Q 通知カードとは？

皆さんに個人番号をお知らせするための、紙のカードです。大切な個人情報が書かれたカードなので、なくさないよう、大切に保管してください。

## Q 何に使うの？

通知カードは、個人番号の確認に使います。個人番号は、介護・医療保険・税などいろいろな手続きの場面で必要になります。

## Q 住所が変わったら、捨ててもいいの？

住所変更の手続きの際に、市内の転居の場合は市民課で、市外へ転出した場合は転出先の自治体で新住所の追記をしますので、捨てずに窓口へお持ち

ください。

## Q いつ、どうやって届くの？

10月中旬～11月に、発送します。10月5日現在の住民票の住所に、世帯ごとに1つの封筒で、転送不要の簡易書留で届きます。

こんなときは…

### 「通知カードはまだ届かないけど、自分の個人番号を知りたい」

通知カードは順次発送となりますが、受け取る前にお勤め先への提出書類に個人番号の記入が必要になった場合など、市民課の窓口で「個人番号記載の住民票」を申請することでご自分の個人番号の確認ができます(10月5日以降)。

## この部分が「通知カード」です。

**[表]**

**[裏]**

この部分は、「個人番号カード交付申請書」です。

**Q 個人番号カードは、必ず申請しないといけないの？**

必ずしも申請する必要はありません。個人番号カードは顔写真付きの本人確認書類として使えますので、個人番号の確認と本人確認が一枚で可能です。用途に応じて、申請書と同封の返信用封筒を使って申請してください(初回無料)。

なお、個人番号カードを持たない方も、通知カードと運転免許証などの本人確認書類と一緒に提示することで個人番号の確認と本人確認が可能です。

## Q 届く封筒には何が入っているの？

送付書類 世帯ごとに以下の書類が入っています。

- ▷ 通知カード
- ▷ 個人番号カード交付申請書
- ▷ マイナンバー制度の説明書類
- ▷ 個人番号カード申請用の返信用封筒

- ※ 通知カードと個人番号カード交付申請書は、縦につながった形で届きます。
- ※ 通知カードは、住所・氏名・個人番号が記載されていますが、本人確認書類としては使用できませんのでご注意ください。



この部分は、「個人番号カード交付申請書」です。

## Q 個人番号カードは、必ず申請しないといけないの？

必ずしも申請する必要はありません。個人番号カードは顔写真付きの本人確認書類として使えますので、個人番号の確認と本人確認が一枚で可能です。用途に応じて、申請書と同封の返信用封筒を使って申請してください(初回無料)。

なお、個人番号カードを持たない方も、通知カードと運転免許証などの本人確認書類と一緒に提示することで個人番号の確認と本人確認が可能です。



2面へ続く

# 通知カード受け取りについてのご注意

不在の場合、不在票記載の受け取り期限（通常7日間）までは郵便局で、受け取り期限を過ぎてから一定期間は市民課で保管します。お手数ですが、ご来庁のうえ12月末までにお受け取りをお願いします。

なお、市民課で保管する通知カードを受け取る際は、本人確認書類が必要です。代表者の方がご家族の分をまとめて受け取る場合は全員分の本人確認書類と委任状をお持ちください。委任状の書き方はお問い合わせください。

## 〈現在お住まいの住所と住民票の住所が異なる方へ〉

- ▷ 通知カードは、10月5日現在の住民票の住所を基準にお届けします。現在小金井市に住民票を移さずにお住まいの方は、住民票の住所へ発送されることになり、どなたもいない場合または次の入居者が住んでいる場合などは住民票のある自治体へ返送されます。
- ▷ 転送不要での発送なので、住民票の住所から別の住所に転送届を出している方の通知カードは、住民票のある自治体へ返送されます。

## Q 手数料はかかるの？

通知カードは初回の交付は無料です。その後は特定の場合（住所変更等で通知カードの追記欄がいっぱいになった場合など）を除き、再交付手数料は500円です。ただし、不在等の理由で受け取られずに返送となり市民課で保管する通知カードは、市の保管期間中に受け取りがあったものについては手数料が無料となります。

### こんなときは…

**「受け取りたくない」** 市民課へ返送された通知カードは、一定期間保管し、受け取りがなければ破棄します。保管期間経過後に再交付の申請をした場合、再交付手数料がかかりますのでご注意ください。

**「受け取る前に引っ越してしまった」** 市内の転居の場合は、住所異動の届けの際にお申し出ください。市外へ転出した場合は、通知カードを受け取ってから住所異動の届けを出し、転出先の自治体で通知カードに新住所の追記を受ける、もしくは通知カードを受け取らず住所異動の届けを出し、転出先の自治体で通知カードの再交付の申請をする等の手続きをしてください（詳しくはお問い合わせください）。

- ※ 個人番号は、むやみに他人へ提供することのないよう十分注意をお願いします。
- ※ 他人の個人番号を不正に入手することや、業務等で他人の個人番号を知り得る立場の人が不正に他者へ提供することは処罰の対象となります。

### 問合せ先

- 【通知カード・個人番号カードについて】市民課市民係（☎042-316-1019）
- 【マイナンバー制度について】☎0570-20-0178
- 【通知カード等の配送状況について】☎0570-783-578＝10月1日から（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は、☎0570-064-738）

# お知らせ information

## 第4次 基本構想・後期基本計画(案)について

市では長期計画審議会を設置し、第4次基本構想・後期基本計画(案)を審議しています。

### 〈長期計画審議会から中間答申を受けました〉

9月18日に、長期計画審議会が、市長へ中間答申を提出しました。

答申書は企画政策課（市役所本庁舎2階）、情報公開コーナー（市役所第二庁舎6階）、図書館本館でご覧いただけます。

### 「パブリックコメント」募集

同計画(案)について、市民の皆さんの意見を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所や事業所を有する法人またはその他の団体

実施名称 第4次基本構想・後期基本計画

検討結果の公表等 12月(予定)。意見等に対する個別的回答は行いません。検討を終えたときは、意見等の内容および市の検討結果とその理由を公表します。

配布・閲覧場所等 10月14日から、企画政策課（市役所本庁舎2階）

み、納税課（10日のみ）  
※ 取り扱っていない業務（後期高齢者医療事務・市税証明書交付事務ほか）がありますので、事前に各担当課へお問い合わせください。

## ご利用ください 10月の休日窓口

行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の施行に伴う準備作業のため、10月4日(日)の休日窓口を臨時休業します。なお、開庁を予定していた子育て支援課手当助成係と納税課については、10日(土)に振り替えて実施します。ご注意ください。

開設時間 午前9時～午後1時  
開設窓口 市民課、保険年金課 国民健康保険係、子育て支援課 手当助成係（10日のみ）

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

庁舎2階）、市役所第二庁舎1階受付、情報公開コーナー（市役所第二庁舎6階）、公民館各館、福祉会館、婦人会館、総合体育館、図書館本館、保健センター、東小金井駅開設記念会館でご覧いただけるほか、市ホームページでも公開します。

提出方法 10月14日～11月13日に、住所・氏名・施策名称を明記し、直接、郵送、ファクスまたは市ホームページ専用フォームで企画政策課へ。

◆共通◆  
問合せ先 企画政策課企画政策係（〒184-8504住所不要 ☎042-387-9800 FAX 042-387-11224）

平成27年度 非常勤嘱託職員募集  
業務名 ①保育園給食調理業務 ②保育園土曜日給食調理業務

勤務時間 ①週4日または5日、週30時間勤務（割り振りあり）

募集人数 いずれも若干名  
面接試験日 10月14日(水)  
採用予定日 11月1日(日)

要項(申込書) 配布・応募受付 10月6日(火)までの午前8時30分～正午、午後1時～5時(土曜・日曜日を除く)に職員課(市役所本庁舎1階)で。郵送による応募(5日必着)も受け付けます。

※ 要項は、配布期間中に限り、市役所第二庁舎1階受付でも配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

問合せ先 職員課人事研修係（〒184-8504住所不要 ☎042-387-9800）  
コンビニ交付サービスの停止  
行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の施行に伴う準備作業のため、10月3日(土)、4日(日)はコンビニ交付サービスを停止します。

問合せ先 市民課市民係（☎042-387-9830）

第6期市民参加推進会議委員選任結果  
無作為抽出により、公募委員にご応募いただいた方の中から、次の方々に委員に選任されました。

▽一山稔之さん、佐久間博子さん  
問合せ先 企画政策課企画政策係（☎042-387-9800）

## 続・一陽来復

=42=

爽やかな秋の訪れです。今年の夏は、記録的な暑さに見舞われました。そして、猛暑の後には、連日の長雨となり台風の影響もある中、関東・東北豪雨は、鬼怒川の堤防が決壊するなど茨城県、栃木県を中心に大きな被害をもたらしました。この被害は、平成23年3月に発生した東日本大震災をほうふつさせます。犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々にお見舞い申し上げます。

さて、10月は様々な行事が開催される時期でもありますが。10日～12日には小金井 宮地薬器ホールで開催される「市民文化祭」、12日には総合体育館で「スポーツフェスティバル」が、そして、17日～18日には「なかよし市民まつり」の都立小金井公園をメイン会場にした催しが開催されます。そのほか、地域においてもお祭りや運動会など数々の行事が行われます。ぜひ、各種行事等に参加して、スポーツ、芸術等爽やかな秋の季節を楽しんでいただきたいと思えます。

稲葉孝考  
小金井市長

### 平成27年 国勢調査回答にご協力を

10月1日を基準日とする国勢調査を実施しています。

9月10日～20日のインターネット回答期間中にご回答のなかった世帯を対象に、9月下旬から「紙の調査票」を配布しています。

インターネット回答をしていない世帯で、10月1日現在、「紙の調査票」が届いていない場合は、ご連絡ください。

調査票は、次のいずれかの方法でご提出ください。

【郵送による提出】調査票と一緒に届けた封筒に封入し、10月7日までに、投函してください。

【調査員による回収】調査票配布時に調査員と約束した日時に、調査員が回収

に伺います。新たに回収を希望する場合は日時を変更したときは、ご連絡ください。

とき 10月14日(水)午後6時～7時30分

ところ 公民館緑分館学習室

申込方法 当日直接会場へ。

問合せ 総務課国勢調査担当 (☎042-383-1215) 午前9時～午後8時

### 史跡玉川上水および名勝小金井(サクラ)整備・活用のための作業説明会

都水道局では史跡玉川上水整備活用計画に基づき、水路・のり面の保全等のため玉川上水兩岸の樹木のせん定・伐採等の作業を行います。

また、市と都教育委員会は、昨年度に引き続き関野橋から梶野橋間の名勝小金井(サクラ)の並木にヤマザクラの補植を実施します。

実施に先立ち、昨年度の作業報告と、今年度の作業の予定について説明会を開催します。

平成28年1月1日現在、次の

土地現況調査にご協力を

平成30年度の固定資産の評価替えに向けて、用途地区や状況類似地域の内容確認および道路等の状況を把握するため、10月から平成28年12月まで現況調査を行います。

なお調査は、市から委託を受け、身分証を携帯した調査員が行いますので、ご協力をお願いいたします。

問合せ 資産税課土地係 (☎042-387-9821)

私道部分の非課税扱いの申請を

のすべての条件を満たす私道を所有する方は、申請によって固定資産税・都市計画税が平成28年度以降非課税扱いとなります。

なお、分筆して道路となっている場合や、すでに非課税となっている私道は、申請の必要はありません。

【非課税の条件】

▽ 使用上の制約を設けず、不特定多数の方が利用していること

▽ 幅員が1.8以上であること

▽ 起点・終点が公道に接していること、または行き止まりの私道の場合(幅員4以上)、2棟以上の家屋が立ち並び、不特定多数の方が利用していること

▽ 求積図などによって私道部分が特定されていること

その他 求積図は、原則として資格を有する方によって測

量されたものとなりますが、地積が狭小で測量が容易である土地は、資格を有しない方によって作成したもので差し支えありません。

申請・問合せ 平成28年2月1日までに、印鑑および求積図を持参のうえ、市所定の申請書(資産税課で配布)に必要事項を明記し、資産税課土地係(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9821)へ。

小金井市教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価報告書を作成

教育委員会では、毎年、教育委員会における活動状況の自己点検・評価を実施することが義務付けられています。

評価に当たっては、有識者からの意見聴取、報告書作成、議会への提出、公表を行うこと

とされています。

このたびは、教育目標および基本方針の実現に向け、「明日の小金井教育プラン」と「生涯学習推進計画」に基づいて推進する「平成26年度教育施策」に係る主な事業(62事業)について評価を行い、報告書を作成しました。

閲覧場所 情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)でご覧いただけるほか、市ホームページでも公開しています。

問合せ 庶務課庶務係 (☎042-387-9872)

市施設の臨時休館・利用中止

【図書館東分室】図書館システムのメンテナンスのため、次のとおり臨時休館します。

休館日 10月12日(祝)

問合せ 図書館本館 (☎042-383-1138)

## 国民健康保険

### 〈届きましたか新しい保険証〉

国民健康保険被保険者証の一斉更新を行い、10月からの新しい保険証を簡易書留郵便で郵送しました。

一般の被保険者証は「うぐいす色」、退職被保険者証は「藤色」です。届かない場合は、郵便局の不在票の有無を確認し、不在票が入っていた場合は、郵便局へ再配達連絡や受け取り手続きをしてください。

不在票がない場合や郵便局の保管期間が過ぎている場合は、至急、ご連絡

ください。なお、古い保険証は10月1日以降使用できません。

### 〈こんなときは14日以内に届け出を〉

住所・世帯等で変更があった場合は、世帯主の方は14日以内に届け出をしてください。(下表)

問合せ 保険年金課国民健康保険係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9833)

	届け出が必要なとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書等
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者資格喪失証明書
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	外国籍の人が国保に加入するとき	在留カード等、パスポート(法務大臣による指定書を含む)
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	保険証、死亡を証明するもの
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、保護開始決定通知書
	生活保護を受けなくなったとき	保険証、在留カード等、パスポート(法務大臣による指定書を含む)
	外国籍の人が国保をやめるとき	
その他	市内で住所が変わったとき	保険証
	世帯主や氏名などが変わったとき	
	世帯が分かれたり、一緒になったとき	
修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、市外住所の住民票	
保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	本人確認書類	

※ 保険証の受け渡しを行うときは、本人確認書類(免許証、パスポート等)が必要となります。  
※ 届け出の際に、印鑑など上記以外のものが必要となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

### 各種利子補給制度

〈都クイック融資を利用している商工業者の皆さんへ〉

地元商工業の活性化支援のために、商工業者(法人・個人)が東京都制度融資のクイック融資(略称「つなぎ」)を利用して市と契約した金融機関から借り受けた事業資金の融資について、平成27年4月～9月の支払利子の一部を

補助します。

### 〈NPO法人を対象にした利子補給制度〉

市内に主たる事務所を置く特定非営利活動法人(NPO法人)が市と契約した金融機関から借り受けた、特定非営利活動に係る事業資金の融資について、平成27年4月～9月の支払利子の一部を補助します。

◆共通◆ 制度内容、申込資格、必要書類等、詳しくはお問い合わせください。必要書類の準備に時間を要することもありますので、お問い合わせはお早めにお願います。 申請受付期間 10月1日(木)～30日(金) 問合せ 経済課産業振興係 (☎042-387-9833)

### ◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

※ 保育あり(要事前申込)

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
第8回長期計画審議会	10月5日(月) 18:00～	市民会館・萌え木ホールA会議室	第4次基本構想・後期基本計画の策定等について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
第2回まち・ひと・しごと創生総合戦略等検討委員会	10月6日(火) 18:00～	前原暫定集会所施設1階A会議室	人口ビジョン(素案)の検討について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
第1回青少年問題協議会専門委員会	10月9日(金) 10:00～	市役所西庁舎2階第五会議室	専門委員会による青少年問題に関する協議	児童青少年課児童青少年係 (☎042-387-9847)
第3回土地開発公社評議員会	10月16日(金) 14:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	資産(土地)の取得について ほか	土地開発公社事務局 (☎042-387-9851)
子ども家庭支援センター運営協議会(※)	10月20日(火) 10:00～	保健センター1階大会議室	子ども家庭支援センターの運営について	子ども家庭支援センター (☎042-321-3161)
保育検討協議会(※)	10月21日(水) 19:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	保育所の設置主体に応じた現状分析および管理運営等の在り方について	保育課保育係 (☎042-387-9846)
第2回都市計画審議会	10月22日(木) 10:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	小金井都市計画生産緑地地区の変更について	都市計画課都市計画係 (☎042-387-9859)

### 国民年金付加年金を ご存じですか

国民年金付加年金は、毎月の定額保険料に40円の付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができる制度です。

付加年金の受給額は「200円×付加保険料納付月数」として計算されます。例えば、10年間（120か月）付加保険料を

納付すると、200円×120か月＝2万4千円（年額）が上乗せされて支給されます。

なお、免除・若年者納付猶予・学生納付特例を受けている方や国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納付することはできません。

付加保険料は、申し込みをした月から納付することになりますので、ご希望の方はお早めにお手続きください。

**問合せ** 保険年金課国民年金係  
☎042-387-9844

## 教育委員会

### 第8回定例会

（7月28日開催）

#### 【議題】

▽平成28年度小金井市立中学校使用教科書採択について

▽平成28年度小金井市立小・中学校特別支援学級使用教科用図書採択について

右記2件については、地方教育行政の組織及び運営に関する法律第21条第6号の規定に基づき、平成28年度の使用教科書を採択した。

▽小金井市公民館条例の一部を改正する条例の制定依頼について＝原案どおり可決された。

### 第9回定例会

（8月25日開催）

#### 【議題】

▽小金井市立学校事業決定規程の一部を改正する規程の代理処理について＝原案どおり承認された。

▽平成27年度小金井市教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価について＝原案

どおり可決された。

▽小金井市社会教育委員の委嘱について＝原案どおり可決された。

▽小金井市公民館運営審議会委員の委嘱について＝原案どおり可決された。

▽小金井市文化財指定の諮問について＝原案どおり承認された。

#### 【報告事項】

▽国立大学法人東京学芸大学と小金井市との連携協力に関する協定について  
▽小学校第6学年の林間学校について  
▽全国中学校水泳競技大会について  
▽スポーツ実施率調査の実施について

会議録（平成27年第8回までは、情報公開コーナー（市役所第二庁舎6階）、図書館本館に備えてあります。また、市ホームページからもご覧いただけます。

#### ◎次回教育委員会の日程

とき・ところ 10月13日

（火）午後1時30分、市役所第二庁舎8階別会議室

傍聴を希望する方は、会議室で傍聴券をお受け取りください。申請は、いつでも受け付けています。

**問合せ** 庶務課（市役所第二庁舎7階）☎042-387-9877

## ●工事着手前後の比較

平成26年度および今年度9月までに実施した工事について、着手前後の様子の一部をご紹介します。写真撮影箇所は下図の番号と対応しています。

着手前

着手後



平成20年11月撮影



平成27年9月撮影



平成25年9月撮影



平成27年9月撮影

## まちなみが変わってきました 東小金井駅北口土地区画整理事業の 進ちよく状況をお知らせします

東小金井駅北口土地区画整理事業は、地権者および地域住民のご理解・ご協力を得ながら、4,400㎡の駅前交通広場（現在の約3倍）や公園、歩道幅員5.5m（両側）の都市計画道路（全幅員20m）等を整備しています。

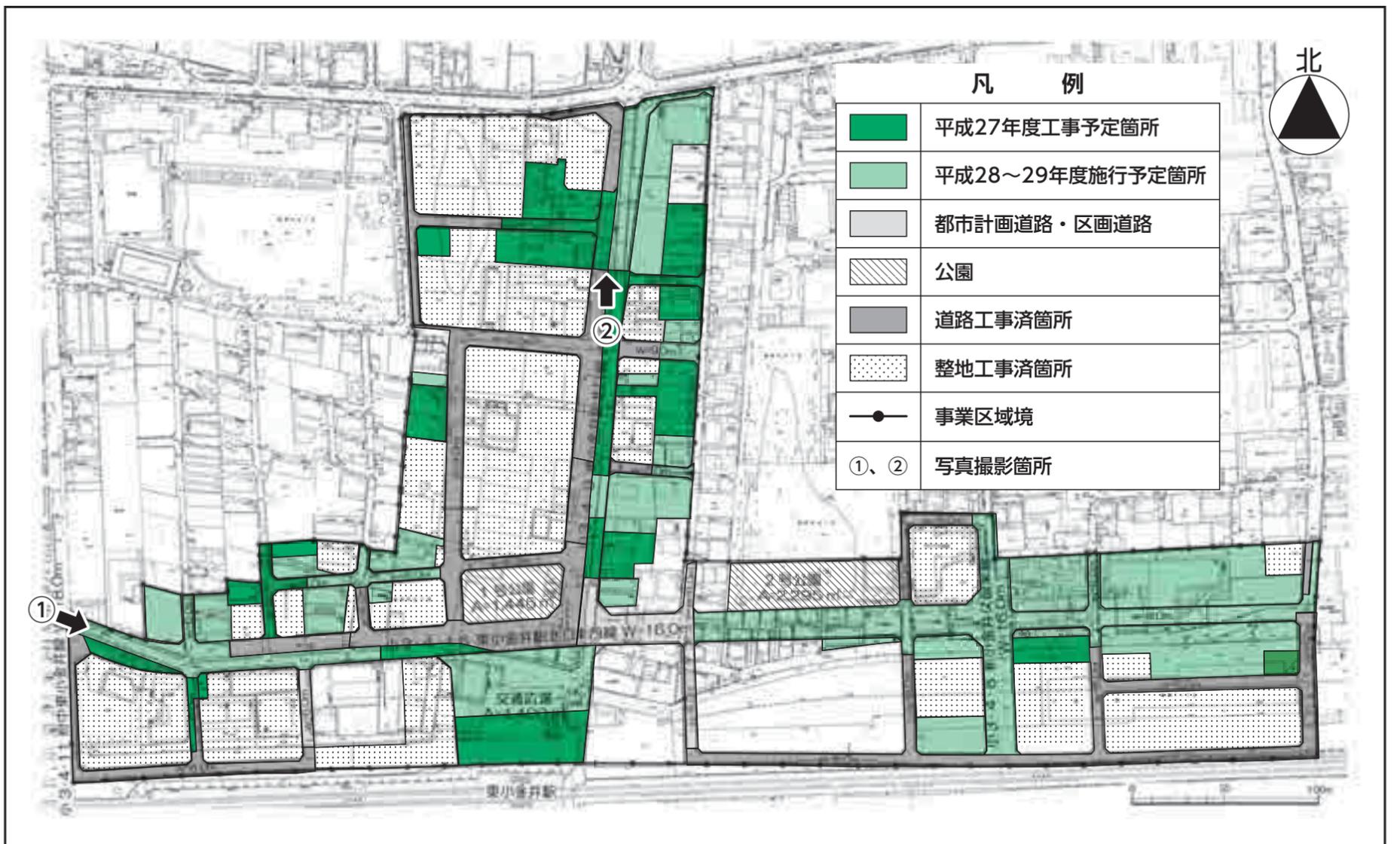
### ●平成27年度以降の事業施行予定箇所等

平成27年度以降の事業施行予定箇所は下図のとおりです。

また、下図の濃い緑色で着色した範囲は平成27年度に、薄い緑色で着色した範囲は平成28～29年度に、道路築造および整地の工事を予定している箇所です。

なお、工事の実施年度は諸事情により変更する場合があります。また、工事を実施した箇所でも、再度工事を行うこともあります。

**問合せ** 区画整理課区画整理係 ☎042-388-0771



### 平成28年度 保育施設等申請 案内と申請書等 を配布

配布開始日 10月15日(木)  
配布場所 保育課(市役所第二庁舎3階)、各保育所、特定地域型保育事業施設で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

その他 ▽すでに申し込んでいる方の保育施設等利用申請は、平成28年3月31日有効期限が切れますので、平成28年4月以降も引き続き入所を希望する場合は、改めて申請が必要となります。

▽市外保育所、特定地域型保育事業利用を希望する場合は、締切日・必要書類等が各市区町村で異なりますので、確認のうえ、早めにご手続きをお願いいたします。

問合せ 保育課保育係 ☎042-387-9846

### 平成28年度私立幼稚園 園児募集

市私立幼稚園協会では、平成28年度の幼稚園児を募集します。

願書配布 10月15日(木)から、各幼稚園で配布します。

願書受付 11月1日(日)から  
※ 詳しくは、各幼稚園(右下表)にお問い合わせください。

### 子育て世帯臨時特例給 付金の申請期限を延長

子育て世帯臨時特例給付金の受け付けを11月30日(月)まで延長します。まだ申請がお済みでない方は、至急申請してください。

問合せ 保育課保育係 ☎042-387-9846

幼稚園名	所在地	電話番号
小金井教会	本町2-10-10	042-381-1726
朋愛	中町4-2-18	042-381-4800
みそら	東町2-27-7	0422-31-7581
こどものくに	前原町3-35-11	042-381-1701
せいしん	中町2-15-40	042-384-5315
ぬくい南	貫井南町5-12-15	042-383-5207

**就労支援セミナー  
自立のための第1歩  
自分らしく  
就職活動開始!**

応募書類の書き方と模擬面接を通して実践につながるアドバイスを行い、再就職・転職に向けての仕事選びの支援をします。

とき 10月22日(木)、29日(木) 午前10時~午後1時(全2回)  
ところ 前原暫定集会施設1階

講師 小澤佳代子さん(ワークライフバランスキャリア開発コンサルタント)  
対象 市内在住で、ひとり親家庭の母親または再就職・転職に関心のある母親  
定員 20人(申込順)

### 公務員の方へ

平成27年5月31日時点で住民登録のある市区町村に申請する必要があり。所属庁から交付されている申請書等を提出してください。

問合せ 子育て支援課手当助成係 ☎042-387-9888

その他 保育あり(要事前申込) 10月1日~16日に、電話またはファクスで、子育て支援課子育て支援係 ☎042-387-9888 FAX 042-386-2609へ。

各種手当の支給  
児童手当  
10月期分 6~9月分  
10月期分 6~9月分  
振込日 10月9日(金)

児童育成手当  
10月期分 6~9月分  
振込日 10月9日(金)

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

次のような場合には、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合 ▽氏名または住所、

口座を変更した場合 ▽施設に入所した場合  
問合せ 子育て支援課手当助成係 ☎042-387-9888

ファミリー・サポート・センター会員説明会  
同センターは、依頼会員(手助けしてほしい方)と協力会員(お手伝いをしたい方)の会員組織です。

登録を希望する方のため、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。

子育てを地域で支える相互援助活動に参加しませんか。  
とき 10月17日(土) 午前10時~11時  
ところ 保健センター

依頼会員 市内在住で、原則生後57日~小学生の子ども同居している方  
▽ 協力会員 援助活動に関心のある20歳以上の方(登

録するには協力会員講習会への参加が必要です)  
その他 保育あり(要事前申込) 10月3日から、電話でファミリー・サポート・センター ☎042-320-1701 日曜日を除く午前9時~午後5時へ。

子どもの笑顔をみんなで守る  
虐待かな?と思ったら  
(通告・相談)  
連絡は匿名で行うことも可能です。

連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。  
▽子ども家庭支援センター(相談窓口)  
☎042-321-3146 月曜~土曜 午前9時~午後5時  
▽児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時)  
☎189

※ お近くの児童相談所にながります。  
※ ☎189がつながらない場合は、☎0570-064100へ。

## みんなのひろば

男女平等社会をめざして

男女共同参画情報誌「かたらい」42号を  
ご覧ください

「かたらい」は、市民編集委員と協働で企画・執筆・編集している冊子で、市内で活躍している方の紹介や、まちにあふれる楽しい情報を発信しています。

今号では、特別企画「イクボスを育てよう」ワーク・ライフ・バランス実現のために、国際比較「日本とガーナの違いについて」パンロコ奏者ニテテさん

などを掲載しています。市施設等で配布しているほか、市ホームページでも掲載していますので、ぜひ、ご覧ください。

配布場所 企画政策課男女共同参画室、図書館本館・各分室、公民館各館ほか

国内研修事業の参加者を募集  
男女共同参画にかかわる会議等(講演、シンポジウム、分科会など)に参加する市民の方々に、参加費の一部を補助します。

参加を希望する方は、申込用紙等をお送りします。なお、ご連絡ください。

対象となる会議等 東京都

および東京都に隣接する地域で開催する、内閣府、東京都(東京ウィメンズプラザ)、労働相談情報センター)ほか、各種団体の男女共同参画にかかわるもの  
応募資格 次の条件をすべて満たす方  
▽ 当該研修を実施する日現在18歳以上で、市内に2年以上居住している方  
▽ 男女平等および男女共同参画に関心を持ち、地域活動および市行事に積極的に参加できる方  
参加費補助の内容 開催地までの旅費、会議に参加するための諸経費の2分の1

問合せ 企画政策課男女共同参画室(市役所本庁舎2階) ☎042-387-9853

◆ 共通 ◆

問合せ 企画政策課男女共同参画室(市役所本庁舎2階) ☎042-387-9853

## みんなであそぼうほいくえん

10月~12月は下表のとおり実施します。0~5歳のお子さんと親子でご参加ください。なお、詳細は各保育施設にお問い合わせください。また、電話による子育て相談も随時お受けしています。(月曜~金曜日の午前10時~午後4時)  
問合せ 各保育施設

保育園	開放日	内容
くりのみ (☎042-383-1180)	木曜・土曜日 9:30~11:00	お庭遊び
	10/29(木) 9:45~10:15	ミニアップル劇場(1・2歳)
わかたけ (☎042-383-1181)	水曜・金曜・土曜日 9:30~11:30(土曜日は11:00まで)	お庭遊び
	10/28(水) 9:45~10:30	お部屋遊び(0・1歳。10組。※10月1日から)
	12/16(水) 9:45~10:30	相談会(1・2歳。※)
小金井 (☎042-381-2237)	火曜・木曜日 9:30~11:30	お庭遊び
	11/5(木) 9:30~10:30	あそぼう会(1・2歳。10組。※10月15日から)
	11/12(木) 10:00~10:30	こぶた劇場
さくら (☎042-383-1182)	月曜~金曜日	お庭遊び
	10/8(木)	さくらんぼ劇場(3~5歳)
	10/1、11/5、12/10、いずれも木曜日 9:30~10:30	お部屋であそぼう(0~2歳)
けやき (☎0422-60-0770)	火曜・木曜日 9:30~11:30	お庭遊び
	お問い合わせください。	
	10/20(火) 10:00~11:30	なのはなひろば(1・2歳)

保育園	開放日	内容
光明第二 (☎042-381-8706)	10/10(土)	運動会(※)
	11/11(水)	読み聞かせ(※)
	11/28(土)	お楽しみ会
ひなぎく (☎0422-55-4417)	10/24(土) 9:45~10:30	育児講座(※)
	10/28(水) 10:00~10:45	移動動物園
愛の園 (☎042-325-1045)	月曜~金曜日 10:00~12:30	園庭解放
しんあい (☎042-381-2263)	11/2(月)、13(金) 9:30~11:00	リズム遊び・畑であそぼう(※1週間前から)
	12/3(木) 9:30~11:00	作ってあそぼう(※1週間前から)
貫井 (☎042-381-3575)	金曜日 10:30~11:30(11/27、12/25を除く)	お庭であそぼう
	10/21、11/18、12/16、いずれも水曜日 9:50~10:50	リズムあそび(※)
こむぎ (☎042-381-1589)	10/9(金) 11:00~12:30	わんぱくランチ(※)
	11/11(水)、12/8(火) 15:00~15:45	おやつを食べよう(※)
ひまわり (☎042-383-2788)	11/7(土) 10:00~12:00	手作りパン(※)
	10/17(土) 10:00~11:00	キッズヨガ(3歳以上。※)
アスクむさし小金井 (☎042-386-8505)	11/19(木) 10:00~11:00	園内開放ほか(※)
	10/3(土) (雨天=4日)	運動会(第四コスモ保育園と合同。※)
駅前コスモ (☎042-383-7755)	10/3(土) (雨天=4日)	運動会(第四コスモ保育園と合同。※)
特定地域型 保育事業 また明日保育園 (☎042-386-8280)	月曜~金曜日 10:00~11:30	お散歩

※ 要事前申込

**東日本大震災等により被災した方へ**  
**固定資産税・都市計画税の特例があります**

**被災した土地・家屋の代替土地・代替家屋**

東日本大震災の被害により滅失・損壊した家屋やその敷地とされていた土地に代わる土地・家屋を、平成23年3月11日～33年3月31日に取得した場合、一定の要件を満たす場合には、固定資産税・都市計画税の軽減措置等の特例が認められることがあります。

**原子力発電所の事故による警戒区域設定指示区域内の土地・家屋の代替土地・代替家屋**

東日本大震災における原子力発電所の事故により警戒区域設定指示区域内にあった家屋やその敷地とされていた土地に代わる土地・家屋を、警戒区域の解除日から一定期間（原則3か月、代替家屋が解除後新築・完成されたものである場合は1年）の間に取得した場合、一定の要件を満たす場合には、固定資産税・都市計画税の軽減措置等の特例が認められることがあります。

**◇共通◇**

その他 ▽平成28年度課税における申請は、平成28年2月1日までにしてください。▽要件・特例の内容や手続き等、詳しくはお問い合わせください。  
 問合せ 資産税課土地係・家屋係（☎042-387-9802）

**福祉のひろば**

**聴覚障がいのある方へ**

**災害対策用**

電話通訳者が必要とする聴覚障がいのある方が、災害時に適切な支援を受けられるように「聴覚障がい者」と表記したピアス（ベスト型ゼッケン）を給付します。

対象 市内在住で、身体障害者手帳（聴覚障がい）の交付を受け、電話通訳を必要としている方  
 申込 10月13日から、直接、自立生活支援課障害福祉係（市役所第二庁舎2階☎042-387-9848 FAX042-384-12524）へ。

**発達障がい講演会**

成人期の発達障がい者から見直す支援のあり方について―豊かな生活と社会参加―  
 心身の発達に特別な配慮が必要と思われる子どもたちの特性について、学びませんか。  
 とき 10月17日（土）午後2時～4時  
 ところ 市民会館・萌え木ホールA・B会議室  
 講師 児童発達支援センターセンター長  
 定員 50人（申込順）  
 その他 保育・手話通訳あり（要事前申込）

**申請**

10月1日から、電話で自立生活支援課相談支援係（☎042-387-9841）へ。  
 障害者地域自立生活支援センター  
 パソコン講習会  
 とき 11月7日～12月12日

**聴覚障がいのある方へ**

**災害対策用**

毎週土曜日午後1時～3時（全6回）  
 ところ 障害者福祉センター  
 内容 パソコンの基本操作  
 対象 市内在住の18歳以上  
 定員 6人（多数抽選。初めての方を優先）  
 申込 10月24日までの午前9時～午後7時（土曜日は午後5時まで。日曜日は除く）  
 直接、障害者地域自立生活支援センター（障害者福祉センター1階☎042-381-8811）へ。

**身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ**  
 福祉タクシー助成  
 障がいのある方が通院等生活のために利用したタクシーの一部を助成しています。  
 対象 在宅で市内に住所のある方で、体幹機能および下肢障がいの程度が3級以上の方、視覚障がいの程度が2級以上の方および内部障がいの程度が1級の方、愛の手帳の障がいの程度が2度以上の方、精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が2級以上の方  
 ※ 精神障がいの方は認定審査があります。  
 助成額 1か月につき3,000円を上限として助成します。  
 【新たに申請する方】  
 随時受け付けています。対象の方で助成を受けていない方は、申請してください。ただし、ガソリン費助成を受けている方は、福祉タクシー助成を受けられません。  
 【助成の決定を受けている方】

**レクリエーションダンス**

とき 11月6日（金）午前10時～午後3時  
 ところ 小金井 宮地楽器ホール（小金井市民交流センター1小ホール）  
 対象 市内在住のおおむね50歳以上の方  
 申込 10月17日（必着）までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、悠友クラブ連合会（〒184-0001 2中町4-15-14 福祉会館内☎042-383-1188）へ。

**認知症サポーター養成講座**

とき 10月14日（水）午後2時～3時30分  
 ところ 小金井みなみ地域包括支援センター  
 対象 初めて本講座を受講する方  
 定員 8人程度（申込順）  
 その他 参加者には認知症サポーターのシンボルである、オレンジリングを差し上げます。  
 申込 10月1日から、電話または直接、同センター（☎042-388-8400）へ。

**介護予防相談会**

042-388-8400へ。  
 9月下旬に請求用紙を発送しましたので、請求書を提出してください。  
 ※ 振込日以降、通帳等でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れることがあります。  
 申請方法 10月9日（消印有効）までに、郵送または直接、タクシーの領収書（平成27年4月～9月分。利用額が分かるもの）を請求書に添えて、自立生活支援課へ。  
 問合せ 自立生活支援課相談支援係（〒184-8504 住所不要・市役所第二庁舎2階☎042-387-9841）

**無料入浴デー銭湯祭り**

**おとしより**

おふる屋さんのご協力により、高齢者の健康保持や児童との交流・憩いの場として、「銭湯祭り」を実施します。  
 とき 10月10日（土）午後4時～11時

対象地域  
 東町、中町、本町1丁目  
 梶野町、関野町、緑町、本町2・3丁目、桜町1・3丁目  
 本町6丁目、前原町、貫井南町  
 本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町

**市民啓発講演会**

市民啓発講演会  
 相続・遺言・成年後見制度の基礎知識  
 法律行為が難しいと思いがちな成年後見制度等をわかりやすくお話しします。  
 とき 10月21日（水）午後1時30分（1時15分開場）  
 ところ 福祉会館5階保健会場  
 講師 坂本喜光さん（司法書士）  
 定員 50人（申込順）  
 申込 10月1日から、電話

**ご利用ください**

障がい別相談・嘱託医相談  
 障がい者地域自立生活支援センターでは、障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。（左表）相談を希望する方は、電話でご予約のうえ、直接、同センターへお越しください。  
 申込 障害者地域自立生活支援センター（☎042-381-8811 FAX042-383-8488）へ。

**災害ボランティア講座**

災害対応ワークショップなどを通して、もしものとき、災害ボランティアとして何ができるか、できそうかを考えてみませんか。  
 とき 10月17日（土）午後2時～4時、25日（日）午前9時～11時45分、11月7日（土）午後2時～4時30分（全3回）  
 ところ 福祉会館5階ほか  
 講師 ピースボート災害ボランティアセンター職員ほか  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 20人（申込順）  
 参加費 500円（資料代）  
 申込 10月1日から、電話または直接、小金井ボランティアセンターへ  
 ◆バス購入のために  
 ▼5千450円＝小金井史談会  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件  
 【特定寄附】  
 市取扱い  
 ◎8月分  
 【特定寄附】  
 緑化保全のために  
 ▼3万5千500円＝東京むさし  
 農業協同組合  
 社会福祉協議会取扱い  
 ◎7月分  
 【一般寄附】  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件

**災害ボランティア講座**

**市取扱い**

また直接、権利擁護センター（福祉会館4階☎042-386-0121）へ。  
 災害ボランティア講座  
 災害対応ワークショップなどを通して、もしものとき、災害ボランティアとして何ができるか、できそうかを考えてみませんか。  
 とき 10月17日（土）午後2時～4時、25日（日）午前9時～11時45分、11月7日（土）午後2時～4時30分（全3回）  
 ところ 福祉会館5階ほか  
 講師 ピースボート災害ボランティアセンター職員ほか  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 20人（申込順）  
 参加費 500円（資料代）  
 申込 10月1日から、電話または直接、小金井ボランティアセンターへ  
 ◆バス購入のために  
 ▼5千450円＝小金井史談会  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件  
 【特定寄附】  
 市取扱い  
 ◎8月分  
 【特定寄附】  
 緑化保全のために  
 ▼3万5千500円＝東京むさし  
 農業協同組合  
 社会福祉協議会取扱い  
 ◎7月分  
 【一般寄附】  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件

対象 市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方  
 その他 ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出ていただきます。  
 問合せ 介護福祉課高齢福祉係（☎042-387-9843）

**ご利用ください**

障がい別相談・嘱託医相談  
 障がい者地域自立生活支援センターでは、障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。（左表）相談を希望する方は、電話でご予約のうえ、直接、同センターへお越しください。  
 申込 障害者地域自立生活支援センター（☎042-381-8811 FAX042-383-8488）へ。

**災害ボランティア講座**

災害対応ワークショップなどを通して、もしものとき、災害ボランティアとして何ができるか、できそうかを考えてみませんか。  
 とき 10月17日（土）午後2時～4時、25日（日）午前9時～11時45分、11月7日（土）午後2時～4時30分（全3回）  
 ところ 福祉会館5階ほか  
 講師 ピースボート災害ボランティアセンター職員ほか  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 20人（申込順）  
 参加費 500円（資料代）  
 申込 10月1日から、電話または直接、小金井ボランティアセンターへ  
 ◆バス購入のために  
 ▼5千450円＝小金井史談会  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件  
 【特定寄附】  
 市取扱い  
 ◎8月分  
 【特定寄附】  
 緑化保全のために  
 ▼3万5千500円＝東京むさし  
 農業協同組合  
 社会福祉協議会取扱い  
 ◎7月分  
 【一般寄附】  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件

**災害ボランティア講座**

災害対応ワークショップなどを通して、もしものとき、災害ボランティアとして何ができるか、できそうかを考えてみませんか。  
 とき 10月17日（土）午後2時～4時、25日（日）午前9時～11時45分、11月7日（土）午後2時～4時30分（全3回）  
 ところ 福祉会館5階ほか  
 講師 ピースボート災害ボランティアセンター職員ほか  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 20人（申込順）  
 参加費 500円（資料代）  
 申込 10月1日から、電話または直接、小金井ボランティアセンターへ  
 ◆バス購入のために  
 ▼5千450円＝小金井史談会  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件  
 【特定寄附】  
 市取扱い  
 ◎8月分  
 【特定寄附】  
 緑化保全のために  
 ▼3万5千500円＝東京むさし  
 農業協同組合  
 社会福祉協議会取扱い  
 ◎7月分  
 【一般寄附】  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練（療法士相談）	毎週月曜・木曜日随時（要予約）	精神障がい（心の悩み相談）	11月6日（金）、12月15日（火）、平成28年2月2日（火）、3月15日（火）、午後1時～3時
知的障がい	11月17日、平成28年1月5日、2月16日、いずれも火曜日午後1時～3時	内部障がい	11月10日、12月22日、平成28年2月9日、3月22日、いずれも火曜日午後1時～3時
肢体不自由	10月13日、11月24日、平成28年1月12日、2月23日、いずれも火曜日午後1時～3時	内科医	毎月第1水曜日午後1時～3時
視覚障がい	10月20日、12月1日、平成28年1月19日、3月1日、いずれも火曜日午後1時～3時	整形外科医	毎月第3木曜日午後1時～3時
聴覚障がい	10月27日（火）、12月12日（土）、平成28年1月26日（火）、3月8日（火）、午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分

**善意の輪**

また直接、権利擁護センター（福祉会館4階☎042-386-0121）へ。  
 災害ボランティア講座  
 災害対応ワークショップなどを通して、もしものとき、災害ボランティアとして何ができるか、できそうかを考えてみませんか。  
 とき 10月17日（土）午後2時～4時、25日（日）午前9時～11時45分、11月7日（土）午後2時～4時30分（全3回）  
 ところ 福祉会館5階ほか  
 講師 ピースボート災害ボランティアセンター職員ほか  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 20人（申込順）  
 参加費 500円（資料代）  
 申込 10月1日から、電話または直接、小金井ボランティアセンターへ  
 ◆バス購入のために  
 ▼5千450円＝小金井史談会  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件  
 【特定寄附】  
 市取扱い  
 ◎8月分  
 【特定寄附】  
 緑化保全のために  
 ▼3万5千500円＝東京むさし  
 農業協同組合  
 社会福祉協議会取扱い  
 ◎7月分  
 【一般寄附】  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件

また直接、権利擁護センター（福祉会館4階☎042-386-0121）へ。  
 災害ボランティア講座  
 災害対応ワークショップなどを通して、もしものとき、災害ボランティアとして何ができるか、できそうかを考えてみませんか。  
 とき 10月17日（土）午後2時～4時、25日（日）午前9時～11時45分、11月7日（土）午後2時～4時30分（全3回）  
 ところ 福祉会館5階ほか  
 講師 ピースボート災害ボランティアセンター職員ほか  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 20人（申込順）  
 参加費 500円（資料代）  
 申込 10月1日から、電話または直接、小金井ボランティアセンターへ  
 ◆バス購入のために  
 ▼5千450円＝小金井史談会  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件  
 【特定寄附】  
 市取扱い  
 ◎8月分  
 【特定寄附】  
 緑化保全のために  
 ▼3万5千500円＝東京むさし  
 農業協同組合  
 社会福祉協議会取扱い  
 ◎7月分  
 【一般寄附】  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件

**災害ボランティア講座**

災害対応ワークショップなどを通して、もしものとき、災害ボランティアとして何ができるか、できそうかを考えてみませんか。  
 とき 10月17日（土）午後2時～4時、25日（日）午前9時～11時45分、11月7日（土）午後2時～4時30分（全3回）  
 ところ 福祉会館5階ほか  
 講師 ピースボート災害ボランティアセンター職員ほか  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 20人（申込順）  
 参加費 500円（資料代）  
 申込 10月1日から、電話または直接、小金井ボランティアセンターへ  
 ◆バス購入のために  
 ▼5千450円＝小金井史談会  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件  
 【特定寄附】  
 市取扱い  
 ◎8月分  
 【特定寄附】  
 緑化保全のために  
 ▼3万5千500円＝東京むさし  
 農業協同組合  
 社会福祉協議会取扱い  
 ◎7月分  
 【一般寄附】  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件

**災害ボランティア講座**

災害対応ワークショップなどを通して、もしものとき、災害ボランティアとして何ができるか、できそうかを考えてみませんか。  
 とき 10月17日（土）午後2時～4時、25日（日）午前9時～11時45分、11月7日（土）午後2時～4時30分（全3回）  
 ところ 福祉会館5階ほか  
 講師 ピースボート災害ボランティアセンター職員ほか  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 20人（申込順）  
 参加費 500円（資料代）  
 申込 10月1日から、電話または直接、小金井ボランティアセンターへ  
 ◆バス購入のために  
 ▼5千450円＝小金井史談会  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件  
 【特定寄附】  
 市取扱い  
 ◎8月分  
 【特定寄附】  
 緑化保全のために  
 ▼3万5千500円＝東京むさし  
 農業協同組合  
 社会福祉協議会取扱い  
 ◎7月分  
 【一般寄附】  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件

**災害ボランティア講座**

災害対応ワークショップなどを通して、もしものとき、災害ボランティアとして何ができるか、できそうかを考えてみませんか。  
 とき 10月17日（土）午後2時～4時、25日（日）午前9時～11時45分、11月7日（土）午後2時～4時30分（全3回）  
 ところ 福祉会館5階ほか  
 講師 ピースボート災害ボランティアセンター職員ほか  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 20人（申込順）  
 参加費 500円（資料代）  
 申込 10月1日から、電話または直接、小金井ボランティアセンターへ  
 ◆バス購入のために  
 ▼5千450円＝小金井史談会  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件  
 【特定寄附】  
 市取扱い  
 ◎8月分  
 【特定寄附】  
 緑化保全のために  
 ▼3万5千500円＝東京むさし  
 農業協同組合  
 社会福祉協議会取扱い  
 ◎7月分  
 【一般寄附】  
 ▼3万8千300円＝第28回東セ  
 ▼1万2千300円＝ちよこつと募  
 金箱（9件）▼5千円＝東町一丁目町会 ▼2千480円＝匿名2件

### 赤い羽根共同 募金にご協力を

赤い羽根共同募金が、10月1日から始まります。

昨年は、市内の民間社会福祉施設など15団体に対して合

計約14万円が配分されました。

市民の皆さん一人ひとりの「たすけあい」に基づく地域福祉推進のために、ご協力を願います。

問合せ 社会福祉協議会 ☎042-386-0294

### シルバー人材センター

#### 〈手工芸品の販売〉

布ぞうり、クロス手掛け、正座いす、ふきんなどを多数用意しています。お気軽にお越しください。

#### 〈とき〉

10月30日、11月27日、12月25日、平成28年1月29日、2月26日、3月25日、いずれも金曜日午前10時～午後2時

ところ 同センター本町作業所(本町6-5-16)

#### 〈パソコン教室〉

とき・費用等 左表のとおり

ところ 同センター中町会議室(リサイクル事業所内)

講師 同センターパソコン班

講習名	日程	講習時間	費用
Wordの表現力をアップする機能を学ぶ	10/14(水)、21(水)	13:00～16:00	5,360円
手づくり年賀状	11/11(水)、18(水)		
個人教室	相談して決定します。		
訪問レッスン	1,030円/時間(教材費は別途実費)		
CoCoサロン(パソコン趣味の講座)	毎月第2、4週の2回(火曜・木曜・土曜・日曜日のいずれか)	13:00～16:00	月4,200円
相談室	毎週月曜日(祝日を除く)	13:00～15:00	無料

※ パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください。



### 健康ガイド

健康課健康係 ☎042-321-1240

健康課(保健センター) 福祉会館5階(保健会場)

#### 集団健康診査

#### 〈とき〉

12月4日(金)、5日(土)、7日(月)、8日(火)、いずれも午前9時～11時、午後1時30分～3時(7日は午後のみ)

#### 〈対象〉

健康診査の受診機会のない方で次のいずれかに該当する方

①平成28年3月31日現在35～39歳の方②生活保護等、健康保険未加入の方③平成28年3月31日現在40歳以上で、平成27年4月2日以降に健康保険が変わった方

定員 100人(多数抽選)

その他 時間の指定はできません。申し込み状況により日程を短縮する場合があります。希望者が多数の場合、別の日をご案内することもあります。受診の可否は11月中旬までに通知します。

#### 〈申込方法〉

10月13日(必着)までに、郵送(1人1通)で「集団健康希望・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・対象の①②③の別・希望日(3つまで)」を明記し、健康課へ。

#### 〈障がいのある方〉

とき 12月7日(月) 午前9時～11時

対象 平成28年3月31日現在16～39歳で心身に障がいのある方

定員 50人(多数抽選)

申込方法 10月13日(必着)までに、郵送(1人1通)で「障がい者健康希望・住所・氏名(ふりがな)・生年

月日・電話番号を明記し、健康課へ。

問合せ 小倉井歯科医師会 ☎042-385-0303

#### 妊婦歯科健診

とき 11月2日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)

ところ 保健センター

対象 おおむね16～27週の妊婦の方

定員 20人(申込順)

申込 10月1日から、電話で健康課へ。

#### 愛の献血

とき 10月8日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎駐車場

対象 16～64歳の方

※ 60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することができます。

#### 健康講演会

#### 乳がん自己検診法

とき 10月27日(火) 午後2時～3時30分

ところ 福祉会館5階

講師 植木ひさよさん(市医師会会員)

定員 50人(申込順)

申込 10月1日から、電話で健康課へ。

#### 小倉井8020(ハチマルニイマル)応援団

11月8日の「いい歯の日」にちなみ、小倉井歯科医師会では、8020運動の一環として「8020応援団」を開催します。

8020運動とは「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。

10月1日(木)～31日(土)に小倉井歯科医師会会員診療所で歯数の判定を無料でを行い、80歳以上で20本以上の歯を有すると認められた方を8020運動達成者として表彰し、後日、表彰状、記念品をお渡しします。

転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください。

東京都では、がんの予防・早期発見の推進を図るとして、がん検診の受診率が向上するよう取り組んでいます。市でも昨年同様、乳がんの普及啓発活動を実施します。

問合せ 健康課 ☎042-382-2333

両親学級 たんぽぽクラス(土曜日2日間コース)

とき 11月7日(土)、14日(土) 午前10時～午後1時

ところ 保健センター

内容 妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、もく浴実習等  
対象 おおむね16～27週の妊婦の方  
定員 18人(申込順)  
その他 母子同室です。子ども連れの方は、申込時にお伝えください。  
申込 10月1日から、電話で健康課へ。

「ピンクリボン」は、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。  
東京都では、がんの予防・早期発見の推進を図るとして、がん検診の受診率が向上するよう取り組んでいます。市でも昨年同様、乳がんの普及啓発活動を実施します。  
問合せ 健康課 ☎042-382-2333

多摩府中保健所 各種相談のご案内  
ご家族のみの相談でも構いません。  
問合せ 多摩府中保健所 ☎042-382-2333

健康メモ  
チャドクガ皮膚炎  
日本には、ドクガ科に属するガが約50種類知られており、その中でチャドクガとその幼虫である毛虫による被害がもっとも多く発生しています。成虫は年2回、6～7月頃と10月頃、幼虫は5～6月頃と8～9月頃に出現します。幼虫はツバキ、サザンカ、チャに付着し葉を食べます。  
ドクガ類では卵から成虫まですべての段階で毒針毛(とくしんもう)といわれ

- 東京消防庁救急相談センター ☎7119
- 東京都保健医療情報センター ☎042-2323
- 医療機関案内 ☎03-5272-1030
- 聴覚障害者向け専用 ☎03-5285-1808
- 小児救急(365日24時間) ☎042-222-3111
- 武蔵野赤十字病院 ☎042-222-3111
- 武蔵野市境南町 ☎042-222-3111

小倉井市医師会 清水 秀直

# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます）

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

- こがねい十五夜場留(バル)スタンプラリー** 10月1日(木)～31日(土) / 参加店マップ(参加85店舗のほか商工会館等で配布)を持参して市内参加店で500円以上の買い物や飲食でスタンプが1個押されます。4店舗分集めて応募(参加店に応募箱設置)すると抽選で賞品が当たります。今回はWチャンス「お楽しみラリー」もあります。/商工会(☎042-381-8765)
- 知的障害者ガイドヘルパー養成講座** 10月3日(土)、4日(日)、10日(土) 午前9時～午後5時(10日は午後4時まで) / 市民会館・萌え木ホールほか / 知的障がいのある方の外出等をサポートしませんか。/ガイドヘルパーとして働くことを希望する方 / 20人 / 10,000円(教材費等。学割あり) / 申し込みは、電話でNPO法人Passo a passo(☎042-385-7401)へ。
- はけのおいしい朝市vol.7 4in小金井神社** 10月4日(日) 午前9時～午後4時 / 小金井神社(中町4-7-2) / 毎月第1日曜日に開催している、はけのおいしい朝市。今年で3年目。通常より規模を拡大して開催。食品、手工芸品の販売、音楽イベント、参加型ワークショップなど / 詳しくは、ホームページ(<http://hakeichi.net>)で。/はけのおいしい朝市組合・鶴巻(☎090-8050-9242)
- 小金井雑学大学** ①万葉集に見るロマン人妻の歌=10月4日(日)。高樋信也さん(武蔵野万葉会会長) ②ホスピタリティマネジメントー地域医療・介護の在り方を中心として=10月18日(日)。吉原敬典さん(目白大学経営学部教授) / いずれも午後2時～4時 / 市民会館・萌え木ホールA会議室 / 100円(資料代) / 当日直接会場へ。/田中(☎080-5645-1477)
- 第7回「森の地図スタンプラリー」** 10月10日(土)～11月29日(日) / 小金井市、国分寺市、府中市など12のラリーポイントをめぐる楽しい散策イベント / 無料(一部入園料等は自己負担) / 詳しくは、ホームページ(<http://musashinocotswolds.jp>)で。/武蔵野コッツウォルズ事務局・鈴木(☎0422-32-0962)
- 2015桜町聖ヨハネ祭** 10月11日(日) 午前10時30分～午後2時30分 / 桜町病院周辺 / バザー、模擬店、展示、ミニ講座、医療相談、介護相談、ミニ鉄道ほか。桜町病院駐車場を中心に大規模なイベントを開催 / 駐車場はありません。/桜町聖ヨハネ祭実行委員会(聖ヨハネ会法人本部内☎042-384-4403)
- 第5回東京水彩会展** 10月13日(火)～18日(日) 午前10時～午後6時(18日は午後4時まで) / 東小金井駅開設記念会館・マロンホール / 会員の水彩画展、故・蔵本人司(元・同会会長)の遺作展 / 同会事務長・うつしかわ(☎042-301-9101)
- 地域支援サポーター養成講座** 10月15日(木)、19日(月)、22日(木)、いずれも午前10時～午後4時30分 / 小金井あんず苑(前原町5-3-24) / 認知症等高齢者の病気、介護保険および介護の基礎知識と実技講習(昼食付)。受講後、地域支援サポーター(ボランティア)として施設等で活動できます。/15人(申込順) / 10月1日から、電話で小金井

- あんず苑・梅田(☎042-388-7511)へ。
- 親と子のふれあいベビーケアマッサージ&スキンケア** 10月16日(金) 午前10時～11時30分 / 愛の園保育園 / ベビーケアマッサージを通して赤ちゃんに触れ合う時間を楽しんでみませんか。また乾燥しやすい赤ちゃんの肌のスキンケアについても学んでみませんか。/1歳までの乳児と保護者 / 10組(申込順) / 無料 / 10月1日～9日に、同保育園(☎042-325-1045)へ。
- 小金井コミュニティ講座「ベビーサイン体験会」** 10月16日(金) 午前10時40分～11時30分 / 小金井 宮地楽器ホール地下1階和室 / 1,080円 / このほか、水彩画教室、ヴォイストレーニング、未病のススメ、初心者デッサン、スクラップブックなど。詳細はブログ(<http://ameblo.jp/k-kouza/>)で。/10月13日までに、同事務所・佐藤(☎090-6014-3566)へ。
- 第3回小金井市民文化祭囲碁大会参加者募集** 10月18日(日) 午前9時～午後5時 / 公民館東分館 / 市内在住・在勤・在学の方 / Aクラス(四段以上)、B(三段～初段)、C(1級以下)、スイス方式ハンデ戦、対局は五子局を限度 / 一般1,500円、高校生以下1,000円、会員1,200円(いずれも昼食代等) / 10月10日までに、電話またはファクスで囲碁連盟・五師(☎FAX=042-384-7572)へ。
- 尾久フェスタ2015** 10月18日(日) 午前10時～午後3時30分(雨天中止) / 尾久自動車学校(東町3-17-19) / 消防車および白バイ等との記念撮影、バッテリーカーの運転。焼きそば、焼き鳥等の出店ほか。売り上げの一部は寄付をします。/詳しくは、ホームページ(<http://www.ogu.co.jp>)で。/同自動車学校(☎0422-32-2181)
- みんなで歌おう青春歌の広場** 10月19日(月) 午後2時開演(1時30分受け付け) / 小金井 宮地楽器ホール小ホール / 日本の抒情歌や世界の愛唱歌を歌います。/ピアノ伴奏と指導=清水智子 / 150人(当日先着順) / 600円 / 杉本(☎080-1323-9940)
- デジフォトくらぶ秋の写真展** 10月21日(水)～26日(月) 午前10時～午後5時(21日は午後1時から) / 福祉会館1階ふれ愛ギャラリー / 会員の写真の作品を展示します。/同くらぶ・古明地(☎042-381-1439)
- 第10回東京シルク展** 10月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後5時 / 東京農工大学科学博物館 / 東京シルクを使った会員の作品展示、糸を繰る、紡ぐ、組む、織る、実演。シンポジウム「保原・秩父・多摩に注目する一蚕糸・絹のふるさとの今」=10月25日(日) 午後1時～4時30分 / 無料 / 多摩シルクライフ21研究会(☎042-381-5230)
- 浴恩館公園秋の自然観察会** 10月24日(土) 午後1時浴恩館玄関前集合～4時同所解散(雨天=25日) / 室内講座のあと、午後2時45分から野外でどんぐり拾いと草の種を観察 / 講師は大石征夫さん(森林インストラクター) / 市内在住・在勤・在学の小学校3年生以上の方 / 20人(申込順) / 10月1日～23日に、電話で浴恩館公園・美化サポーター・中嶋(☎080-5007-9407)へ。
- 俳句体験会** 10月25日(日) 午後1時30分～4時30分 / 東小金井駅開設記念会

- 館・マロンホール / 楽しみながら俳句を始めてみませんか。句会形式で勉強します。/講師は木村酔山さん(俳人) / 500円 / 要事前投句(3句まで。五七五で季語があれば可。全句講評添削あり) / 10月15日(必着)までに、はがきで雲の会・寺田ひかる(〒185-0013国分寺市西恋ヶ窪3-25-11☎042-325-1565)へ。
- 第48回チャリティバザー** 10月31日(土) 午前10時～午後2時(完売次第終了) / 福祉会館 / 衣類・雑貨・タオル・シーツ・食料品・手芸品・古本などの販売、模擬店 / 売上金は福祉大型バスの運営資金等に充当します。バザーに提供する物品の寄附をお願いします。10月29日(木)に回収に伺いますので、ご連絡ください。/社会福祉協議会(☎042-386-0294)
- 第13回コーロ・ソアヴェ(女声合唱団)演奏会** 10月31日(土) 午後2時30分開演(2時開場) / 小金井 宮地楽器ホール大ホール / 指揮=岡本俊久、ピアノ=米良賀代、曲目=上田真樹作曲「夢の意味」、ヘンドリック・アンドリーセン作曲「Missa Simplex」、イタリアの曲等 / 1,000円 / チケット販売は同ホール2階事務室で。/角野(☎042-573-1388)
- 第30回小金井謡のつどい** 11月1日(日) 午後1時～5時 / 福祉会館 / 市内で活躍している「謡曲・仕舞の同好会」(観世流=いずみ会・ぬくい会・松謡会、金春流=理春会、宝生流=花謡会)の発表会。30回目の年にふさわしい芸を披露できるよう研さんしています。/当日直接会場へ。/小金井謡のつどい実行委員会・甘糟(☎042-383-5425)

## スポーツ

- 空手道教室(後期)** 10月2日～平成28年3月25日の水曜・金曜日、小・中学生=午後6時15分～7時30分、一般=午後7時30分～9時 / 総合体育館剣道場 / 月額=小・中学生3,000円、一般4,000円 / 運動ができる服装で。タオル持参 / 当日直接会場へ。/市空手道連盟・矢口(☎0422-32-4750)
- なかよし市民祭りゲートボールファミリー教室** 10月17日(土)、18日(日) 午後1時～3時 / 都立小金井公園ゲート

## 官公署 だより

■**こころの東京革命チーフアドバイザー養成講座** 東京都とこころの東京革命協会では、お住まいの地域で、ご自身の子育て・しつけの反省点や経験を交え、さまざまな活動のお手伝いをするボランティアの養成講座を開催します。/10月13日までに、要事前申込。申込方法等詳しくはホームページ([- ボール場\(ドッグラン横\) / 市内在住・在勤・在学の方 / 各日300人\(当日先着順\) / 無料 / 運動靴で。用具は主催側で用意します。/市ゲートボール協会・鶴沢\(☎070-5028-7452\)
- 歩きませんかさいかちの道を東村山運動公園まで\*\* 10月18日\(日\) 雨天実施 / ①午前7時15分JR東小金井駅南口②7時45分市役所本庁舎③8時貫井大橋集合～正午ごろ東村山運動公園解散\(距離約9.3km\) / 200円 / 帽子、水筒等持参 / 当日直接各集合場所へ。/市ウォーキング協会・浜藺\(☎042-381-2200\)
- 第49回ゲートボール初心者教室\*\* 10月20日\(火\)～22日\(木\) 午後1時～3時 / 上水公園運動施設グラウンド / 市内在住・在勤・在学の初心者の方 / 15人\(申込順\) / 無料 / 運動靴で。用具は主催側で用意します。/10月12日～18日に、電話で市ゲートボール協会・鶴沢\(☎070-5028-7452\)へ。
- 市民海五目釣り大会\*\* 10月25日\(日\) 雨天実施 / ①午前4時栗山公園入口②4時15分市役所第二庁舎前集合\(バス使用\) / 千葉県大貫港周辺 / 30人\(申込順\) / 男性4,000円、女性3,000円、中学生以下2,000円\(えさ代含む\) / 釣り竿、雨具、弁当持参 / 10月18日以降のキャンセルは有料 / 10月1日～18日に、市釣友会・渡辺\(☎042-301-6051\)へ。
- 初心者・シニアバドミントン教室\*\* 11月6日～27日の月曜・金曜日午前9時30分～正午\(全6回\) / 総合体育館 / 市内在住・在勤の方 / 30人\(申込順\) / 2,000円\(保険代等\)。60歳以上無料 / 10月1日～23日に、ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を体育協会「初心者バド係」\(FAX042-384-4003\)へ。/市バドミントン連盟・佐々木\(☎090-4024-1759\)
- 家庭婦人バレーボール大会\*\* 11月15日\(日\) 午前9時～午後6時 / 総合体育館 / 1チーム4,500円 / 10月18日までに、電話で市バレーボール連盟・段\(☎090-6538-7636\)へ。
- 第1回小金井市オープンミックスダブルス卓球大会\*\* 11月22日\(日\) 午前9時から / 総合体育館 / 年代別ミックスダブルス大会 / 1組2,000円 / ゼッケン着用 / 10月1日～31日に、市卓球連盟・小島\(☎0422-88-7213\)へ。

tokyo.jp/activity/info\\_adv.html\)で。/同協会\(☎03-5388-3064\)](http://www.kokoro-</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

## WERIDE三宅島

### エンデューロレース2015

友好都市三宅村の復興イベントです。国内のトップライダーが雄大な自然を駆け抜けるバイクレースをぜひご覧ください。開催に併せて観戦ツアーもありますので、申込方法等詳しくはお問い合わせいただくか、公式ホームページ([!\[\]\(8ec12306269ff0803486457735476957\_img.jpg\)

ma.com/\)をご覧ください。

と き 11月14日\(土\)、15日\(日\)

※ 予備日=28日、29日

主 催 特定非営利活動法人三宅島スポーツ振興会、三宅村

問合先 WERIDE三宅島事務局\(BigCrew内☎049-297-5958\)](http://challenge-miyakeji-</a></p>
</div>
<div style=)

# 催し

event

## 学び・くらし

### 東京文化財ウィーク 関連事業

#### 〈公開事業〉

##### 「国および都指定文化財の一般公開」

都では、10月31日(土)～11月8日(日)に、都内の国および都指定文化財の特別公開を行います。

詳しくは、生涯学習課(市役所第二庁舎7階)ほかで配布しているガイドブックをご覧ください。

「国指定史跡玉川上水・名勝小金井(サクラ)」生涯学習課および文化財センターで解説カードを配布します。

#### 〈企画事業〉

##### 「文化財センター企画展 戦時下の生活」

戦後70周年の節目を迎えるにあたり、戦時体制下の生活関連資料を中心に展示します。

とき 11月3日(祝)～12月20日(日) 午前9時～午後4時30分

ところ 文化財センター 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

「文化財講演会 東京の橋と平右衛門橋」

平右衛門橋の開通を記念し、東京の橋について歴史的・文化的な背景を踏まえて紹介します。

とき 11月7日(土) 午後2時～4時

ところ 文化財センター 講師 伊東孝さん(産業界古学会会長)

定員 40人(申込順)

申込方法 10月1日から、電話で文化財センターへ。

「史跡めぐり 玉川上水周辺の文化財を歩く」

玉川上水付近に点在する史跡・文化財を巡ります。

集散時間・場所 11月14日(土) 午前9時30分文化財センター集合

定員 30人(申込順) 参加費 100円(保険代)

申込方法 10月1日から、電話で文化財センターへ。

#### 〈文化財センター臨時休館〉

企画展準備のため、10月26日(月)～11月2日(月)は休館します。

「文化財講演会 東京の橋と平右衛門橋」

平右衛門橋の開通を記念し、東京の橋について歴史的・文化的な背景を踏まえて紹介します。

とき 11月7日(土) 午後2時～4時

ところ 文化財センター 講師 伊東孝さん(産業界古学会会長)

定員 40人(申込順)

申込方法 10月1日から、電話で文化財センターへ。

「史跡めぐり 玉川上水周辺の文化財を歩く」

玉川上水付近に点在する史跡・文化財を巡ります。

集散時間・場所 11月14日(土) 午前9時30分文化財センター集合

定員 30人(申込順) 参加費 100円(保険代)

ところ 尾久自動車学校(東町3-17-19)

対象 市内在住・在勤・在学で普通自動車免許をお持ちの方

定員 各日3人(申込順)

「リサイクルバザー おもちゃの病院と食器リサイクル」

水道水の製造工場(浄水場)と、使用後の下水処理工場(水再生センター)の現場を見学します。

とき 10月15日(木) 午前10時～11時30分

ところ 上之原会館

「リサイクルバザー」

ご家庭で不要となった品物を売ってみませんか。(出店受付は午前9時30分開始)

出店者 市内在住の方(業者不可)

出店料 1区画200円(0・9区画100円)

取扱品目 持参できる物(一般雑貨、電気製品、衣類等)

「おもちゃの病院」

修理を要するおもちゃをお持ちください。

費用 診察料1件100円(材料費は実費)

「食器リサイクル」

陶磁器(せともの)で割れたり、不要になったものをご持参ください。

※ 搬入量は1人につき、自転車に積める程度まで。

対象 市内在住の方(業者不可)

回収できないもの 洗浄できない食器、土鍋、素焼きの食器、ポーンチャイナ、ガラス、強化ガラス食器、手作

り品、花びん、灰皿等

主催 市消費者団体連絡協議会

問合せ先 経済課消費生活係(☎042-387-9831)

「まちなか観光案内 まち歩きツアー」

「再発見!こがねいの今昔」

まちなか観光案内(ポラニアガイド)が小金井の歴史をたどりながら、情報通信技術の最先端までご案内します。

集散時間・場所 10月30日(金) 午前10時 小金井 宮地薬器ホール(小金井市民交流センター) 正面入口集合

定員 20人(申込順)

費用 100円(資料代)

申込 10月1日～16日に、電話で観光協会(☎042-316-3980)へ。

#### 親子de体験

##### 〈華道体験〉

とき 12月19日(土) 午前10時15分から、午後1時15分から(各回約60分)

講師 市文化連盟華道部

対象 市内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者

定員 各回10組20人(多数抽選)

参加費 1人500円(お花代)

##### 〈茶道体験〉

とき 12月19日(土) 午前10時15分から、午後0時30分から、2時15分から(各回約45分)

講師 市文化連盟茶道部

学の小中学生と保護者

定員 各回5組10人(多数抽選)

参加費 1人500円(お抹茶・お菓子代)

「まちなか観光案内 まち歩きツアー」

「再発見!こがねいの今昔」

まちなか観光案内(ポラニアガイド)が小金井の歴史をたどりながら、情報通信技術の最先端までご案内します。

集散時間・場所 10月30日(金) 午前10時 小金井 宮地薬器ホール(小金井市民交流センター) 正面入口集合

定員 20人(申込順)

費用 100円(資料代)

申込 10月1日～16日に、電話で観光協会(☎042-316-3980)へ。

##### 親子de体験

##### 〈華道体験〉

とき 12月19日(土) 午前10時15分から、午後1時15分から(各回約60分)

講師 市文化連盟華道部

対象 市内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者

定員 各回10組20人(多数抽選)

参加費 1人500円(お花代)

##### 〈茶道体験〉

とき 12月19日(土) 午前10時15分から、午後0時30分から、2時15分から(各回約45分)

講師 市文化連盟茶道部

集散時間・場所 11月20日(金) 午後8時30分市役所本庁舎駐車場集合

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人

「まちづくり講座 市民だれもが観光大使」

「わがまち再発見」

自分が住むまちに魅力を感じていますか。地域における観光事業などを学ぶことで、わがまちを再発見し、小金井市の素晴らしさを多くの人にアピールしましょう。

とき 11月4日(水)、12日(木)、18日(水) 午後1時30分～3時30分(全3回)

講師 岡村祐さん(首都大学東京助教)、角田清美さん(元・都立高等学校教諭)ほか

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 60人(申込順)

申込 10月2日から、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・年齢・電話番号を公民館本館(☎042-383-1111)へ

#### 「地域研究」準備会

貴井北地域を研究する講座を行うため、事前に準備会を開催します。

地域研究講座のアイデアをお持ちの方や興味のある方は、企画段階から参加してみませんか。

とき 10月21日(水) 午前10時～正午

ところ 公民館貴井北分館

申込方法 当日直接会場へ。

問合せ先 公民館貴井北分館(☎042-385-3401)

「健康づくり講座 はじめてのスポーツ吹矢」

集中力を高め、呼吸法をマスターして健康維持に役立てましょう。

とき 10月19日(月)、26日(月) 午前10時～正午(全2回)

講師 河野敦子さん(上級公認指導員)

対象 市内在住・在勤・在学のスポーツ吹矢未経験の方

定員 20人(申込順)

申込 10月2日から、電話、Eメールまたは直接、公民館貴井北分館(☎042-385-3401)へ

「健康づくり講座 はじめてのスポーツ吹矢」

集中力を高め、呼吸法をマスターして健康維持に役立てましょう。

とき 10月19日(月)、26日(月) 午前10時～正午(全2回)

講師 河野敦子さん(上級公認指導員)

対象 市内在住・在勤・在学のスポーツ吹矢未経験の方

定員 20人(申込順)

申込 10月2日から、電話、Eメールまたは直接、公民館貴井北分館(☎042-385-3401)へ

「健康づくり講座 はじめてのスポーツ吹矢」

集中力を高め、呼吸法をマスターして健康維持に役立てましょう。

とき 10月19日(月)、26日(月) 午前10時～正午(全2回)

講師 河野敦子さん(上級公認指導員)

対象 市内在住・在勤・在学のスポーツ吹矢未経験の方

定員 20人(申込順)

申込 10月2日から、電話、Eメールまたは直接、公民館貴井北分館(☎042-385-3401)へ

## 第506回市民映画会

# 「ザ・エージェント」

1996年  
キヤメロン・クロウ監督  
138分

理想ゆえに仕事も恋人も失ったスポーツ・エージェント。

そんな男が失意の中再び立ち上がり成功をつかみ取る物語。トム・クルーズ主演。

とき 10月17日(土) 午前10時30分から、午後3時30分から(いずれも30分前開場)

ところ 公民館貴井北分館学習室A・B

定員 各回70人(当日先着順)

問合せ先 公民館本館(☎042-383-1184)

## 第506回市民映画会

# 「ザ・エージェント」

1996年  
キヤメロン・クロウ監督  
138分

理想ゆえに仕事も恋人も失ったスポーツ・エージェント。

そんな男が失意の中再び立ち上がり成功をつかみ取る物語。トム・クルーズ主演。

とき 10月17日(土) 午前10時30分から、午後3時30分から(いずれも30分前開場)

ところ 公民館貴井北分館学習室A・B

定員 各回70人(当日先着順)

問合せ先 公民館本館(☎042-383-1184)

# きたまち キッチン 親子料理教室

地元野菜を使った和食と洋食の親子料理教室です。

とき・テーマ ▽10月25日(日) ▽「基本のだし」で和食をつくらう ▽11月1日(日) ▽「オリジナル・バターをつくらう」

※ いずれも午前11時～午後1時30分

ところ 公民館貫井北分館生活室A・B

講師 松嶋あおいさん(食育推進会議委員)

対象 市内在住・在勤・在学のお子さんと保護者

定員 各8組(申込順)

参加費 各回1人500円(材料費)

申込 10月1日から、電話または直接、公民館貫井北分館(☎042-383-3401)へ。

市民がつくる自主講座  
こどもと絵本をつなぐ

著書も多く、各地で講演されている講師の話や聞き、育児の大きな助けとなる絵本の持つ力や素晴らしさを学びます。

とき ①10月22日(木)午前10時～11時50分②11月7日(土)午後2時～3時50分

ところ ①公民館貫井北分館学習室A・B②公民館貫井北分館北町ホール

講師 広瀬恒子さん(親子読書地域文庫全国連絡会代表)

企画 子ども文庫サークル連絡会  
その他 保育あり(要事前申込。10月2日から、文庫連・横須賀 ☎090-1776-0874へ。)

## 成人学校

### 〈滝めぐり〉

北秋川を巡り、弘沢の滝などを見学します。

集散時間・場所 10月23日(金)午前7時45分公民館貫井南分館集合(午後5時ごろ同所解散)

講師 井上博さん(森林研究家)

対象 市内在住・在勤・在学で山道を歩ける方

定員 20人(多数抽選)

申込 10月8日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「滝めぐり係」(〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168)へ。

### 〈野川流域周辺を巡る〉

野川、水辺、分水・用水を軸に、小金井から国分寺や深大寺などの周辺地域の歴史・文化に触れながら巡ります。

とき 11月5日～26日の毎週木曜日午前10時～午後3時(5日は正午まで。全4回)

ところ 公民館東分館ほか

講師 堀井光夫さん(玉川上水に親しむ会世話人)

対象 市内在住・在勤・在学で急坂・階段を歩ける方

定員 20人(多数抽選)

その他 交通費等は実費

1001東町1-39-1 ☎042-384-4422)へ。

### 〈みどりのまほろびの私の散歩道〉

東京学芸大学構内の森を歩いて、見て、ガイドブックに書き留めて、四季折々に楽しめる「私の散歩道」にしませんか。

とき 11月11日(水)午前9時50分～正午

集合場所 同大学コミュニティホール(貫井北町2-17-3)

講師 真山茂樹さん(同大大学教授)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 15人(申込順)

参加費 500円(資料代)

### 市民講座

#### 〈東京の名城を知る〉

身近な東京の城にスポットをあて、城郭の構造と歴史について学習し、野外研修では講師の解説を聞きながら江戸城や滝山城を見学します。

とき 10月22日(木)午前10時～正午、29日(木)午前8時30分～正午、11月9日(月)午前9時～午後3時(全3回)

ところ 公民館東分館ほか

講師 八巻孝夫さん(中世城郭研究会代表)

対象 市内在住・在勤・在学の方で3時間程度歩ける方

定員 20人(申込順)

参加費 無料(一部自己負担あり)

所・氏名・年齢・電話番号を公民館東分館(☎042-384-4422) ☎020413@k.email.ne.jp)へ。

### ウエルネス操体法 体験教室

一体のひずみを正して健康になろう

気持ちよく体を動かすことにより、体のひずみを正すことで、心地よく痛みのない体の維持をめざしましょう。

とき 10月22日～11月5日の毎週木曜日午前10時～正午(全3回)

ところ 公民館本町分館

講師 池田克紀さん(東京学芸大学名誉教授)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人(申込順)

### 本と人が巡り合うコミ ユニケーションゲーム 第5回ビブリオバトル

ビブリオバトルとは、3～5人程度のグループごとに、1人5分間でお薦めの本を発表し、最後に参加者全員の投票で一番読みたくなった本を選出するゲーム感覚のイベントです。

とき 11月7日(土)午後2時～4時

ところ 公民館貫井北分館学習室A・B

対象・定員 ▽発表者 中学生以上の方10人(申込順) ▽観覧者 小学生以上の方40人(当日先着順)

その他 発表者は申込時に紹介する本(市立図書館の蔵書のみ)をお知らせください。

申込 10月1日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-383-3501 ☎nukukita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ。

3501 ☎nukukita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ。

### 子どもと読書に関する講座

子どもの年齢に合わせた本の選び方や読み方、聞かせ方などを、長年障がい児教育に携わってきた講師から学びます。

とき 11月20日(金)午前10時～正午、27日(金)午後3時～5時、12月3日(木)午後3時～5時(全3回)

ところ 図書館本館階集会所

講師 矢野典嗣さん(元・都立特別支援学校教諭)

対象 市内在住の方

定員 20人(申込順)

申込 10月1日から、電話または直接、図書館本館(☎042-383-1138)へ。

## スポーツ

### 第67回市民体育祭 卓球大会

小・中学生の部

とき 11月3日(祝)午前9時から

ところ 総合体育館

対象 市内在住・在学の方

競技種目 小・中学生シングルス

競技方法 予選リーグ決勝トーナメント方式

主管・申込 10月20日(必着)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、市卓球連盟・佐久間(〒184-0013 前原町3-1-40 ☎090-3699-1074)へ。

ところ 東京学芸大学野球場

講師 読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ陣

対象 5歳～小学校2年生と保護者

定員 40組80人(多数抽選)

参加費 200円(保険代)

その他 車での来場は遠慮ください。

申込方法 10月16日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・学年(年齢)・性別・電話番号(緊急連絡先)・野球経験の有無を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「東京学芸大学とジャイアンツアカデミーの連携講座係」(〒184-0504 住所不要)へ。

問合せ 東京学芸大学地域連携係(☎042-329-7119) または直接、図書館本館(☎042-383-1138)へ。

### 中高年の方へ 体力・筋力年齢を チェックしてみませんか

とき 10月24日(土)午後0時30分～3時(受け付けは正午から)

ところ 総合体育館

対象 市内在住の30歳以上の方

定員 40人(多数抽選)

参加費 100円(保険・資料代)

その他 事前に各自で健康診断を受けてください。

主催 市スポーツ推進委員協議会

申込 10月8日(必着)までに、往復はがき(一通で複数名応募可)に「体力測定申込」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「体力測定係」(〒184-0504 住所不要 ☎042-383-1246)へ。

## 体育の日のスポーツイベント

### スポーツフェスティバル

—楽しさ8(おげんだい)

幼児から高齢者、普段あまりスポーツをしない方など、どなたでも手軽に身体を動かせる種目や、経験に関わらず楽しめる競技を行います。

とき 10月12日(祝)午前9時受付開始

ところ 総合体育館

その他 ①～⑥は体育館用シューズが必要です。

申込方法 当日直接会場へ。

問合せ NPO法人黄金井倶楽部(☎042-406-2280)

①ポッチャ  
パラリンピック正式種目。弾まないボールを使うカーリングに似たゲームです。

②バローンバレー  
サイコロバロンを使ったミニバレーボールです。

③エアロビクス  
有酸素運動をしながら頭も一緒に動かしてみよう。

④ユニカール  
体育館でできるカーリングにチャレンジしませんか。

⑤ストラックアウト  
ボールで板を抜き、抜いた板の合計枚数を競います。

⑥輪投げ  
得点板の棒に入った輪の数と棒の点数で競います。

⑦スポーツチャンバラ  
時間 午前9時～午後0時15分(午前11時45分受付終了)

日本古来の武道をとり入れた現代のチャンバラごっこです。

時間 午前9時40分～10時40分、11時～正午

対象 小学生以上

定員 各回40人(当日先着順)

⑧ファミリー体操  
いろいろなボールを使い親子でスキンシップしながら体を動かしましょう。

時間 午前10時～10時50分、11時～11時50分

対象 2歳程度の未就学児と家族

定員 各回25組(当日先着順)

### 〈施設無料開放〉

総合体育館 ▽大体育室 ▽午後1時～9時 ▽小体育室(卓球台8台)、柔道場 ▽午後2時～9時 ▽剣道場 ▽午後2時～6時 ▽トレーニング室、温水プール ▽午前9時～午後9時

栗山公園健康運動センター ▽グリーンフィットネスルーム(卓球台3台) ▽正午～午後9時 ▽温水プール、トレーニングルーム ▽午前9時～午後9時

開放日 10月12日(祝)

その他 ▽ご利用は2時間以内です。▽利用者多数の場合に入場を制限する場合があります。

申込方法 当日直接各施設へ。

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-383-1246)

# 第43回 小金井 なかよし市民まつり



市民の皆さんの手作りによる秋の祭典「第43回小金井なかよし市民まつり」では、10月17日（土）、18日（日）の都立小金井公園のイベントのほか、期間中は小金井 宮地楽器ホール（小金井市民交流センター）や上水公園運動施設グラウンドなど市内各地の会場で、趣向を凝らしたさまざまな催しを行います。（プログラムは予告なく変更する場合があります。雨天時の開催等については、お問い合わせください）

また、市内在住・在勤・在学の方は10月17日（土）、18日（日）の江戸東京たてもの園（都立小金井公園内）の入園料が無料になります。在住・在勤・在学であることを確認できるものをお持ちください。なお、各会場で、ごみ減量・リサイクルを推進しています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

**期間** 11月8日（日）まで  
**主催** 小金井なかよし市民まつり実行委員会  
**問合せ** 同実行委員会事務局（商工会内 ☎042-381-8765）

## 会場内にはごみ箱を設置しません

ご来場のみなさんへ

市民まつりでもごみ減量を推進するために、以下のご協力をお願いします。

**ごみ減量にご協力ください**

- ごみは商品を購入したお店（テント）へお持ちいただくか、お持ち帰りください。
- マイ皿、マイ箸をご持参ください。
- リユース食器のコーナーを用意しますので、ぜひ、ご利用ください。

## 都立小金井公園会場の催し 10月17日（土）・18日（日）のプログラム

### 江戸東京たてもの園前 中央ステージ

17日（土）

- 開会式 10：00から
- 手裏剣戦隊ニンニンジャーショー 11：00から
- 手裏剣戦隊ニンニンジャー握手会 11：30から
- ジャム セッション= Acoustic Jam（宮地楽器） 12：00から
- アフリカドラム&ダンス= African Griot 12：30から
- アルプホルン&アコーディオン&フラッグ=玉川アルプホルン 13：00から
- 手裏剣戦隊ニンニンジャーショー 14：00から
- 手裏剣戦隊ニンニンジャー握手会 14：30から
- コーラス=ベラベラヴォーチェ 14：45から
- ジャズバンド= Koganei Peace Jazz Orchestra 15：00から
- ベリーダンス=アジーズ 15：15から

18日（日）

- アコースティックギターと歌= JULAN 10：00から
- チャパパフォーマンス=チュリオス 10：30から
- 人形劇 大きな絵本 11：00から

- 消防少年団鼓笛隊演奏 12：15から
- アコースティックギター演奏=レンゾー 12：45から
- 伝承芸能=小金井囃子 13：15から
- カントリーウエスタン=カントリーパートナーズ 13：45から
- 和太鼓演奏=武蔵乃桜太鼓 14：15から
- 小金井三宅島友好式典 15：00から
- 三宅島芸能 15：30から
- 吹奏楽=亜細亜大学吹奏楽団 16：00から
- 閉会式 16：45から

### いこいの広場

17日（土）10：00～16：00

- フリーマーケット 不要品・余剰品を持ち寄り交換して、ごみの減量をめざします。

17日（土）・18日（日）10：00～17：00

- 親子プレイランド「動いてみよう ふれてみよう 作ってみよう」

### おたのしみコーナー

17日（土）・18日（日）10：00～17：00

- ちびっこコーナー 金魚すくい、ものづくりコーナー
- 販売・飲食・味自慢 焼きそば、お好み焼き、たこ焼き、チヂミ、おもちや、子ども服など
- 夜明け市場 東日本大震災被災地の特産品の販売

- 相談コーナー 防犯、防災、電波、食品、肝臓病、年金について
- バザー 古着、家庭用品、雑貨など
- 農産物販売 植木苗木市、花木、野菜、果物
- 鳴門、山梨、北上、長野などの物産海産物、ワイン、おやきなど
- クイズ、ゲーム、体力測定、献血、パネル展示

### 第13回クラシックカーフェスティバル in 小金井

18日（日）10：00～16：00

ところ 宿根草園付近

### 薬物乱用防止啓発イベント みんなで守ろう子ども達 STOP！ 薬物 ぼくらが伝える ダメ。ゼッタイ。

18日（日）13：00～15：00（荒天中止）

東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会では、子どもたちを薬害から守る実行委員会と共催し、中学生ボランティアによる薬物乱用防止啓発イベントを実施します。啓発グッズの配布、薬物乱用防止に関するアンケートを行います。

問合せ 健康課（☎042-321-1240）

### ごみ減量キャンペーン ごみ減量の主役はあなたです

17日（土）・18日（日）10：00～17：00

ごみに関する分別クイズやパネルの展示、ごみ減量を訴えるキャンペー

ン、ごみ減量啓発DVDの上映を行います。

問合せ ごみ対策課（☎042-387-9835）



### 愛の献血

17日（土）・18日（日）

10：00～12：00、13：30～16：00（荒天中止）

東京都赤十字血液センターが実施する、愛の献血へのご協力をお願いします。対象は16～64歳（60～64歳までの間に献血経験のある方は、69歳まで献血可能）です。

### ミニSL

17日（土）・18日（日）10：00～15：30



### 都立小金井公園会場以外の催し

- 小金井 宮地楽器ホール（小金井市民交流センター）シニアフェスティバル=10月15日（木）10：00～15：00
- 上水公園運動施設グラウンド ゲートボール大会=10月2日（金）9：00から
- 上之原会館 第49回消費生活展・マルシェこがねい「地元再発見2!!一人と街と職人を結ぶ」=10月24日（土）10：00～16：00

### 子ども部門地区行事

- 市内6地区で楽しい催しをいっぱい行います。誘い合って、みんなで来てね。
- 東部地区 ストリートパフォーマンスを楽しもう=10月11日（日）12：30～13：30、東小学校校庭（雨天=12日）
- 西部地区 ファミリースポーツフェスタ=10月10日（土）13：00～15：30、本町小学校校庭（雨天=同

- 校体育館）
- 南部地区 子どもえん日=10月24日（土）11：00～14：30、貫井南児童館
- 北部地区 みんなでやろう!!子どもえんにち=11月8日（日）11：30～13：30、公民館緑分館
- 中部地区 こどもえん日=10月12日（祝）11：00～14：30、小金井神社境内（雨天=南小学校体育館）
- 中央地区 つくってあそぼう子ども縁日=10月24日（土）11：00～13：30、本町児童館、上の原公園

### 土曜スポーツクラブ

土曜日の児童・生徒の居場所づくりを目的に、小・中学生を対象に無料で指導しています。

**とき** 土曜日午前9時～11時30分(受け付けは11時まで)

**※** 10月31日、12月19日、平成28年1月2日、9日、2月13日、20日、3月5日、26日を除く。

**ところ** 総合体育館大体育室内  
**内容** ▽10月11ドッジビー ▽11月11ダンススポーツ ▽12月11キッズテニス ▽1月11卓球 ▽2月11ドッジビー ▽3月11バドミントン

**講師** 体育協会スポーツ指導員、スポーツ推進委員  
**対象** 小・中学生  
**その他** 運動のできる服装で。室内シューズ・タオルを持参してください。  
**※** 用具は、会場に用意してあります。

**申込み方法** 当日直接会場へ。  
**問合先** 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-1246)

### 子ども 放課後子ども教室

**ふくろうの工作教室**  
**アニメルスロープ**

**とき** 10月17日(土) 午前10時～正午  
**ところ** 東小学校図工室  
**講師** ふくろうの会学習アドバイザー  
**対象** 小学校3年生～中学生(小学校3年生は保護者の送迎が必要です)  
**定員** 10人(申込順)  
**申込** 10月1日から、生涯学習課生涯学習係(☎042-387

19879)へ。

### 第6回子ども科学教室

**動物を学ぶふれあい教室**

**とき** 10月24日(土) 午前10時～午後1時  
**ところ** 東京農工大学科学博物館

**講師** 渡辺元さん(同大学教授)  
**対象** 小学校5年生～中学生  
**定員** 30人(申込順)

**※** この事業は、東京農工大学との連携事業です。

### あかちゃんのおはなし会

赤ちゃんと一緒に、わらべうたや絵本で、楽しいひとときを過ごしませんか。

**とき** 10月23日(金) 午前11時～11時30分  
**ところ** 公民館東分館和室  
**対象** 0～2歳の乳児と保護者

**定員** 20組(申込順)  
**協力** くりの美文庫

**申込** 10月1日午前9時から、電話または直接、図書館東分室(☎042-383-4550)へ。

**おはなし会**  
**とき** 10月10日～31日の毎週土曜日午前10時30分から(30～40分程度)  
**ところ** 図書館貫井北分室お話し室  
**対象** 4歳～小学校2年生程度  
**申込方法** 当日直接会場へ。  
**問合先** 図書館貫井北分室(☎042-385-3561)

### 27年度 黄金井商品券 販売所

店名	住所	電話番号	営業時間	休業日
ブックスキャロット駅前店	梶野町5-1-5	387-0031	10:00~23:00	無休
仙波商店	緑町1-6-49	384-1008	8:30~20:00	水曜日
大洋堂書店	緑町1-1-23	381-2148	10:00~21:30 日曜日11:00~19:00	無休
ときどきオシャレわたなべ	東町4-42-6	383-7247	9:00~20:00	不定休
佐藤商店	東町4-31-9	383-1011	9:00~22:30	月曜日
岡田米穀店	東町4-5-15	381-3823	7:30~20:00	日曜・祝日
あらい米穀店	中町3-13-13	381-2928	9:00~20:00	日曜日
富士ドライクリーニング	本町1-9-1	381-1749	7:30~20:30	日曜日
御菓子司 三陽	本町2-9-10	383-7400	9:00~20:00	月曜日
ケーニッヒ	緑町5-17-22	381-4186	10:00~19:30	無休
村田水産	本町5-41-14	383-8607	10:00~19:00	水曜日
(有)信邦無線	本町4-13-20	383-0368	9:00~20:00	無休
ファミリーマート中川小金井北店	本町5-15-9	383-3080	9:00~20:00	無休
割烹 真澄	本町5-18-5	381-2770	11:30~13:30 /17:00~23:00	不定休
長澤時計店北口店	本町5-19-1	381-2474	10:00~20:00	日曜日
松島輪業商会	本町1-18-14	381-2078	9:30~19:00	日曜日
かごや書店	本町1-8-4	381-2205	9:30~19:00	無休
ふじかわフォトサービス	本町6-14-28	381-2545	10:00~20:00	無休
マツダオートザム小金井	前原町3-18-20	385-8771	9:30~17:00	水曜日
東京キーロック	前原町5-14-25	385-6934	9:00~18:00	日曜日
かじや酒店	貫井南町4-17-22	381-0469	10:00~20:00	水曜日
商工会	前原町3-33-25	381-8765	10:00~16:00	土曜・日曜・祝日

※ 表中、電話番号は市外局番042を省略しています。

## 黄金井得商品券

### 20%お得な商品券を販売

商工会では、20%のプレミアム付きの「黄金井商品券」の後期分を10月15日(木)午前10時から市内22か所の商品券販売所(右表)で一斉に販売します。

商品券は、大型店を除く加盟店で利用できるA券8枚と、全加盟店で利用できるB券4枚の12枚綴り(1枚500円。6,000円相当)を5,000円で販売します。

ぜひ、お買い求めのうえ、ポスター(右図)の掲示がある市内の加盟店(約400店舗)でお買い物等にお使いください。

**購入限度額** 1人当たり10万円(20冊)まで

**利用限度額** 1件当たり12万円まで

**利用期限** 平成28年1月14日(木)まで

**その他** 商品券で買い物等をするとうプレゼントなどの特典があります。特典の詳細はお問い合わせください。

**問合先** 商工会(☎042-381-8765)



## 休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時  
準夜→午後5時30分～9時  
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地  
○印は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》  
診療は、午後6時から

## 休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時

## 薬局

薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

日	内科	外科	小児科	皮膚科	歯科	薬局	
10月4日(日)	桜町病院 至武蔵小金井北口 ☎042-383-4111	宮本内科医院 至武蔵小金井駅南口 ☎042-381-2219	神保整形外科 至武蔵小金井駅南口 ☎042-304-1801	梶尾眼科 至武蔵小金井駅南口 ☎042-384-2189	竹馬ビルクリニック 至武蔵小金井駅南口 ☎042-384-3461	三島歯科医院 至武蔵小金井駅南口 ☎042-381-5815	イサク薬局 至武蔵小金井駅南口 ☎042-380-5560 伯雲堂薬局 至武蔵小金井駅南口 ☎042-400-6035 サザン薬局 至武蔵小金井駅南口 ☎042-388-4229
10月11日(日)	友利内科クリニック 至武蔵小金井駅南口 ☎042-385-7101	石川クリニック 至武蔵小金井駅南口 ☎042-386-3386	共立整形外科 至武蔵小金井駅南口 ☎042-383-5115	三枝耳鼻咽喉科・小児科医院 至武蔵小金井駅南口 ☎042-381-8221	石川クリニック 至武蔵小金井駅南口 ☎042-386-3386	大沢歯科医院 至武蔵小金井駅南口 ☎042-385-1771	まじば薬局 至武蔵小金井駅南口 ☎042-387-2151 調剤薬局北なが 至武蔵小金井駅南口 ☎042-381-2906
10月12日(月・祝)	小金井橋まじばクリニック 至武蔵小金井駅南口 ☎042-382-5101	かわべ内科クリニック 至武蔵小金井駅南口 ☎042-401-1860	浅沼整形外科 至武蔵小金井駅南口 ☎042-381-2606	小金井皮膚科クリニック 至武蔵小金井駅南口 ☎042-385-0233	かわべ内科クリニック 至武蔵小金井駅南口 ☎042-401-1860	山田医院歯科 至武蔵小金井駅南口 ☎042-381-2231	ひばり薬局(小金井店) 至武蔵小金井駅南口 ☎042-388-5389 調剤薬局北なが 至武蔵小金井駅南口 ☎042-381-2906