

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	11/10 (木)	平成28年7月生まれの乳児と母親
	／17 (木)	
1歳6か月児健康診査	11/1 (火)	平成27年4月生まれの幼児
	／15 (火)	
3歳児健康診査	11/9 (水)	平成25年10月生まれの幼児
	／30 (水)	

問合先 健康課  
左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

**11月の乳幼児・産婦健康診査**



とき 11月28日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)  
ところ 保健センター  
対象 おおむね16～27週の妊婦の方  
定員 20人(申込順)  
申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**妊婦歯科健診**

**情報ア・ラ・カルト**

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます)

**後援事業**

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

**催し・講座**

- 第52回前原町連合大運動会 10月23日(日)午前9時～午後3時(雨天=30日) / 前原小学校校庭 / 前原町連合町会・片柳 (☎042-381-7920)
- 学習会「子どもが自分で食べられるようになるまでの大人の介助とは」 10月29日(土)午前10時～正午 / 市民会館・萌え木ホールA会議室 / 子どもの発達に即した食事作りを学びませんか / 田村知子さん(子どもの食事研究所所長) / 保育士、給食関係者、子育て中の方 / 40人(当日先着順) / 500円 / 小金井保育問題連絡協議会・野垣 (☎0422-32-3925)
- 相続についての無料相談会 10月29日(土)午前10時～午後1時 / 東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室 / 公正証書遺言の作成支援、遺産分割協議書の作成、預貯金・自動車等の名義変更について行政書士を中心とした専門家集団が相談に応じます / 当日直接会場へ / NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日 (☎090-4711-8507)
- ワンワンフェスタ2016 in 都立野川公園 10月29日(土)午前10時～午後3時 / 同公園大芝生 / 誰もがワンちゃんと気持ちよく過ごすためのパークライフイベント。盲導犬との接し方、愛犬自慢コンテスト、エクストリーム体験会ほか、楽しいプログラム盛りだくさん。個性豊かなグッズも勢ぞろい / 無料 / 同公園サービスセンター (☎0422-31-6457)
- 第17回ビジネスフェア from TAM A 11月2日(水)午前10時～午後5時 / 東京ドームシティプリズムホール(文京区後楽1-3-61) / 地域を越えた中小企業のビジネスチャンス拡大を目的とする多業種企業による企業展示・マッチング会を開催します / 無料 / 詳細は、お問い合わせください / 西武信用金庫業務推進企画部・竹内 (☎03-3384-6111)
- 学保連大運動会 11月3日(祝)午前9時～午後3時10分(雨天中止) / 前原小学校校庭 / 市学童保育連絡協議会・坂本 (☎090-6152-3781)
- 「介護の日」イベントー小金井市民総活躍社会 11月4日(金)午前9時30分～午後3時 / 小金井 宮地楽器ホール / 寸劇=認知症との付き合い方、実演=介護予防に効く運動、シンポジウム=地域包括ケアシステムと各団体の地域活動の現状、展示=介護情報・福祉用具等の紹介 / 主催=市介護事業者連絡会、共催=市医師会 / 当日直接会場へ / にこにこ・橋本 (☎042-401-2925)
- 第28回武蔵野はらっぱ祭り 11月5日(土)、6日(日)午前10時～午後8時(雨天実施) / 都立武蔵野公園くじら山下原っぱ / 子ども広場、市民文化活動紹介、音楽会、パフォーマンス、模擬店など / 無料 / 食器、はし、コップは持参し、ごみは必ずお持ち帰りください。駐

- 車場なし / リサイクルバザーの参加申し込みは11月3日までに、電話で同実行委員会事務局 (☎042-316-1511) へ。
- 浴恩館で小金井ばやしを感じてみませんか? 11月5日～26日の毎週土曜日午後1時～3時 / 文化財センター和室 / 小金井ばやしのはなし、太鼓、おどりを体験 / 中学生以上 / 20人 / 無料 / 申し込みは、電話、ファクスまたはホームページで小金井囃子保存会・鈴木 (☎042-381-4137 FAX042-381-4125、http://hake.jp/koganei-hayashi/) へ。
- シルバー歌謡合唱団第14回ふじの会発表会 11月5日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場) / 小金井 宮地楽器ホール大ホール / 藤井博司さん(声楽家)の指導で、「雨」をテーマに歌謡曲、シャンソン、タンゴ等を歌います / 無料 / 当日直接会場へ / 同合唱団・並木 (☎090-5552-6636)
- 東京学芸大学第21回男女共同参画フォーラム 11月5日(土)午後2時～5時30分 / 同大学講義棟4階S410教室 / 性教育は今一若者と「性」学校教育ができること / 羽瀧一代さん(弘前大学准教授)、田代美江子さん(埼玉大学教授) / 無料 / 学生座談会も予定 / 当日直接会場へ / 同大学男女共同参画支援室 (☎042-329-7894)
- 木版画による年賀状講習会 11月7日～28日の毎週月曜日午前9時30分～午後0時30分(全4回) / 公民館緑分館 / 景山恭子さん、櫻井阿佐子さん(いずれも版画家) / 20人(申込順) / 1,500円(材料費) / HBの鉛筆、色鉛筆、ものさし、下敷き、彫刻刀持参 / 10月24日～31日に、電話またはファクスで緑版会・櫻井 (☎FAX=042-384-2666) へ。
- 小金井コミュニティ講座「水彩画教室」 11月7日(月)、21日(月)午前10時～正午 / タカギビル303(本町6丁目) / 1回2,000円 / このほか、デッサン教室、女性のためのヴォイストレーニング、中医学・法律関係2本立て講座など / 詳細はブログ(http://ameblo.jp/k-kouza/) / 受講希望日の前日までに、電話またはEメールで同事務局・佐藤 (☎090-6014-3566、✉k.com.society@gmail.com) へ。
- 相続フォーラムinむさし野ー安心して相続を迎える為に 11月23日(祝)午前9時30分から / 武蔵野スイングホール11階(武蔵野市境2-14-1) / ①基調講演=感謝の気持ちと譲る心の大切さ②各種ミニセミナー③個別相談会=各分野の専門家が対応します / ①②各100人③36組 / 無料 / 11月18日までに、電話で同フォーラム事務局 (☎0120-213-414=水曜日を除く午前10時～午後6時) へ。

**スポーツ**

- 災害復興支援チャリティー第38回小金井元旦ロードレース 平成29年1月1日(祝)午前9時から / 都立小金井公園

内園路 / 3km、5km、10km / 小学校4年生以上 / 小・中学生1,500円、高校生以上3,000円 / チャリティー参加の方は500円、1,000円を選び参加費に加えて応募

／詳細は要項(大会事務局で配布)で / 10月31日までに、電話で同大会事務局・藤川 (☎042-381-1574) へ。

**官公署 だより**

- 東京都最低賃金改正のお知らせ 東京都の最低賃金は、10月1日から、時間額932円に改正されました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。 / 東京労働局労働基準部賃金課 (☎03-3512-1614)
- のびのびチャレンジキャラバン 10月16日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止) / 都立武蔵野公園 / 親子で参加できるスポーツ教室、バランスボール教室、足型測定&アドバイスなど。大人から子どもまで楽しめる健康づくりプログラム満載です。 / 3歳以上 / 無料(一部測定プログラム有料) / 当日直接会場へ / 同公園サービスセンター (☎042-361-6861)
- 平成29・30年度の工事・物品買入れ等の入札参加資格審査申請の受付 10月20日(木)～11月2日(水) / 詳細は東京たま広域資源循環組合ホームページ

ジ (http://www.tama-junkankumiai.com/industrial/index.html) へ。 / 同組合 (☎042-597-6151)

●油・断・快適! 下水道一下水道に油を流さないで 下水道に油を流すと、下水管の中で固まって詰まり、悪臭の原因となり、固まった油がオイルボールになって東京湾や河川に流れ出てしまいます。環境を守るには、下水道を利用する皆さんの協力が不可欠です。一人ひとりが排水のマナーを守ることで大きな改善効果が得られます。 / 東京都下水道局流域下水道本部 (☎042-527-4828)

●ご存じですか? 中小企業退職金共済制度 中小企業退職金共済制度は、半世紀で100万社以上の中小企業が利用する外部積立型の国の退職金制度です。掛金は全額非課税で手数料不要、一部を国が助成。パートや家族従業員も加入可能です。解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。 / 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234)

**サークルのひろば**

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は、各団体へ。

- 社交ダンス・レッツダンス小金井 原則毎週土曜日午後6時から、公民館貫井南分館で。初心者=午後6時から、中級者=午後7時から。連絡は小松 (☎042-384-1911) へ。
- むさしのハイキング会 例会は原則第1水曜日午前10時～正午、前原暫定集会所。登山やハイキング散策を楽しみます。森林浴で体力を増進させましょう。連絡は富川 (☎042-381-9025) へ。
- 囲碁・碁楽会 原則毎週金曜日午前10時～午後5時、桜町上水会館等で。自由対局、リーグ戦、春・秋競技大会あり。高齢者歓迎。連絡は牧瀬 (☎0422-54-1547) へ。
- 親子で楽しめるリトミック・ティベアクラブ 原則月3回水曜日午前10時～11時ごろ、トミンハイム小金井中町住宅集会所で。歩き始めごろから3歳児。連絡は瀬下 (☎070-1075-4632) へ。
- 北多摩山の会 原則1・3水曜日午後7時30分から公民館貫井北分館で。ハイキングに飽き足りない方、年齢問わず歓迎。見学・体験も可。連絡は森 (☎080-2076-5514) へ。
- ラウレアフラサークル 原則月2回木曜日午前10時～正午、小金井 宮地楽器ホール練習室で。フラを踊って笑顔になりましょう。初心者も経験者も歓迎。連絡は橋本 (☎090-5338-5234) へ。
- ひまわり会プール会員 原則毎週木曜日午前9時～11時、総合体育館プールで。楽しみながら体力維持を目的とした

男女グループです。見学・体験歓迎。連絡は宇賀 (☎042-381-5272) へ。

●小金井テニスクラブ・ソフトテニス 原則毎週火曜・木曜日午前11時～午後3時、第一中学校で。土曜日午後1時～5時、小金井市テニスコート場で。連絡は橋本 (☎090-3082-9932) へ。

●小金井東バレーボールクラブ 毎週月曜・火曜・金曜・土曜日午後4時から、東小学校体育館で。小学校1～6年生。監督は茂木曠義さん。コーチは大学生。連絡は羽澤 (☎090-2478-3595) へ。

●女性の為の養生気功・気功太極拳の会 原則毎週金曜日午前10時30分～正午、中町天神前集会所で。簡単な動作の繰り返しで、内気を高め、身心のバランスを整えます。連絡は平野 (☎042-381-2026) へ。

●男性の料理教室・クックドウ緑 原則第1・3金曜日午前10時から、公民館緑分館で。活動をはじめ20数年、歴史ある楽しいサークルです。連絡は小宮山 (☎0422-51-6007) へ。

●社交ダンス・舞 原則月曜日午後1時から、木曜日午後4時から、公民館緑分館または貫井北分館で。初心者から上級者まで。和気あいあいとした雰囲気です。連絡は武本 (☎080-6669-5108) へ。

●やさしい体操・自彊術(じきょうじゅつ) 毎週火曜日午前、大澤神社(貫井南町2-1-24)で。手もみ、足もみ。心と身体にやさしい体操。見学自由。連絡は渡邊 (☎090-4209-1102) へ。

●小金井援農サークル 市内の農家で農作業のお手伝いを行っています。農業に興味のある方、初心者歓迎。連絡は菊地 (☎0422-36-0785) へ。