

胃がん検診・肺がん検診

同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

とき・ところ 右下表のとおり

検査内容・費用▷胃がん検診(バリウムを飲んだ胃X線検査)=1,000円▷肺がん検診(胸部X線検査、喀痰細胞診)=いずれも500円

※ 喀痰細胞診については医師が必要と判断した方

※ いずれも受診時に納入

※ 生活保護世帯の方は、減免制度がありますので、生活保護受給証明書を持参してください。

対象

▷胃がん検診=平成30年3月31日現在35歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。▷前回の受診後、およそ1年たっていない方▷過去1年以内に開腹手術を受けた方▷腸閉塞の既往がある方▷妊娠中もしくは妊娠している可能性がある方▷自力で立位を保持することや撮影台の手すりをつかむことが困難な方▷検査中指示に従って動けない方▷バリウムアレルギーの方▷誤嚥をしやすい方

※ 問診により、検診をお断りすることもあ

ります。

▷肺がん検診=平成30年3月31日現在40歳以上の方

定員 各検診とも1日あたり50人(多数抽選)

その他 申込結果は、実施日の3週間前に郵送予定です。

申込 3月24日(必着)までに、郵送(1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・検診名(「胃がん検診のみ」「肺がん検診のみ」「胃・肺がん検診」のいずれか)・希望日(3つまで)を明記し、健康課(〒184-0015貫井北町5-18-18)へ。

とき	ところ	とき	ところ
6/1(木)	市役所本庁舎	6/6(火)	市役所本庁舎
/2(金)	上水公園運動施設	/7(水)	
/3(土)	市役所本庁舎	/8(木)	保健センター
/5(月)		/9(金)	

※ いずれも午前中のみ実施



健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
(貫井北町5-18-18)

乳がん検診

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

とき 5月25日(木)~27日(土)、29日(月)~31日(水) 午前9時~11時30分、午後1時~3時30分

ところ 保健センター

対象 平成30年3月31日現在40歳以上の女性で、平成28年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません。

▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▷乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▷まっすぐに立つことが難しい方▷心臓にペースメーカーを装着している方▷豊胸手術をした方

定員 300人(多数抽選)

費用 2千円

※ 生活保護世帯の方は、減免制度がありますので、生活保護受給証明書を持参してください。

その他▷検診時間の指定はできません。▷申込結果は、

実施日の3週間前に郵送予定です。

申込 3月24日(必着)までに、郵送(1人1通)で

「保健センター乳がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受診希望日(3つまで。午前・午後の希望)を明記し、健康課(〒184-0015貫井北町5-18-18)へ。

妊婦歯科健診

とき 4月17日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)

ところ 保健センター

対象 おおむね16~27週の妊婦の方

定員 20人(申込順)

申込 3月15日から、電話で健康課へ。

栄養講習会 備蓄食品で美味しく バランスのよい食事

とき 4月10日(月)、24日(月) 午前9時30分~10時45分

ところ 保健センター

対象 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月~8か月未満)

注意事項 前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください。

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課



4月の乳幼児・ 産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

健康診査名	とき	対象
3~4か月児・ 産婦健康診査	4/6(木)	平成28年12月 生まれの乳児 と母親
	/20(木)	
1歳6か月児 健康診査	4/4(火)	平成27年9月 生まれの幼児
	/18(火)	
3歳児 健康診査	4/12(水)	平成26年3月 生まれの幼児
	/26(水)	

各種事業案内

問合先 健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場 相談)	4月5日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談(婦人会館、公民館東分館のみ) ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
	4月14日(金) 13:30~15:30	婦人会館	
	4月19日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	
	4月25(火) 13:30~15:30	前原暫定集会施設	
	▷広場相談=4月13日(木)、27日(木) ▷完全予約保健相談=4月6日(木)、20日(木) いずれも9:30~11:00		
歯科健康相談 (歯科医師)	4月19日(水) 13:30~14:30	保健センター	[担当医] 尾崎▷要予約(当日も可)
成人健康相談 (医師・保健師)	4月21日(金) 13:30~15:00	保健センター	大玉(呼吸器内科) 神保(整形外科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:00~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査
栄養相談 (管理栄養士)	4月21日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練 (療士相談)	毎週月曜・木曜日随時 (要予約)	精神障がい (心の悩み 相談)	5月9日、 6月20日、 8月1日、 9月12日 いずれも火曜日 午後1時~3時
知的障がい	4月4日、5月23日、 7月4日、8月15日、 9月26日 いずれも火曜日 午後1時~3時		内部障がい
		内科医	
肢体不自由	4月11日、5月30日、 7月11日、8月22日 いずれも火曜日 午後1時~3時	整形外科医	毎月第3木曜日 午後1時~3時
		精神科医	毎月第4木曜日 午後1時30分~ 3時30分
視覚障がい	4月18日、6月13日、 7月18日、8月29日 いずれも火曜日 午後1時~3時		
聴覚障がい	4月25日(火)、 6月10日(土)、 7月25日(火)、 9月9日(土) 午後1時~3時		

**ご利用ください
障がい別相談・
嘱託医相談**

相談を希望する方は、電話で予約のうえ、直接、同センターへお越しください。
申込 障害者地域自立生活支援センター(☎042-381-8111 FAX 042-383-8488)へ。

福祉のひろば

コミュニケーション講座 音楽療法プログラム

とき 5月20日、6月17日、7月15日、9月9日、10月14日、11月25日、12月16日、平成30年1月20日、2月17日、3月24日、いずれも土曜日①午後1時30分~2時30分②2時45分~3時45分(全10回)

ところ 障害者福祉センター

対象 市内在住の知的障がい(重度・自閉傾向の強い)があり、往復の移動手段・援助の確保ができる方

定員 10人(多数抽選)

申込 3月18日~4月21日の午前9時~午後7時(土曜日は午後5時まで)に、直接、

同センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811)へ。

**シルバー人材センター
写真撮影教室**

春の花を写してみよう

とき 4月1日(土) 午前10時~午後3時

ところ リサイクル事業所会議室、小金井公園

講師 同センター会員(写真家)

対象 一眼レフまたはミラーレスカメラを持参できる方

定員 10人(申込順)

費用 千600円(教材費等)

申込 3月15日から、電話でシルバー人材センター(☎042-383-6141)へ。