

7面から続く

乳がん検診

①桜町病院
時7月4日～9月29日の火
曜・水曜・金曜日の午後定100
人(多数抽選)

②小金井つるかめ
クリニック
時7月1日～9月30日(日曜
日を除く。月曜・水曜日は午
前のみ実施)定250人(多数抽
選)

③東小金井さくら
クリニック
時7月5日～9月29日の水
曜・金曜日の午前定100人(多
数抽選)

◇共通◇
マンモグラフィおよび視
診・触診の併用検査を平成30
年3月31日現在40歳以上の女
性で、平成28年4月以降に市
の乳がん検診を受診していな
い方。なお、次の方は受診で
きません▽現在授乳中、妊娠
中、断乳後6か月以内の方▽
乳房疾患で治療中、経過観察
中、手術後の方▽まっすぐに
立つことが難しい方▽心臓に
ペースメーカーを装着してい
る方▽豊胸手術をした方

¥2千円※生活保護世帯の方
は減免制度あり他抽選結果
は、6月上旬に発送します申
5月12日(必着)までに、郵
送(1人1通)で「乳がん検
診希望」・希望医療機関名
(①～③のいずれか)・住
所・氏名・生年月日・電話番
号を明記し、健康課(〒184-1
0015 貫井北町5-18-1
18)へ

マタニティクッキング

時6月17日(土)午前10時～
正午所保健センター内栄養講
義と調理実習をおおむね30週
までの妊婦の方。パートナー
の参加も可定20人(申込順)
申5月1日から、電話で健康
課へ

妊婦歯科健診

時6月12日(月)午後1時か
ら、1時15分から、1時30分
から(終了は3時ごろ)所保
健センター内をおおむね16～27
週の妊婦の方定20人(申込
順)申5月1日から、電話で
健康課へ

両親学級ひまわりクラス
(平日3日間コース)

時6月12日(月)、19日(月)、
23日(金)午前10時～午後0
時(金)午前10時～午後0
時

11か月児の保護者定18人(申
込順)

所保健センター内管理栄養
士・歯科衛生士による講義、
試食など他母子同室です申5
月1日から、電話で健康課へ

離乳食教室

時6月15日(木)午後2時45
分～4時15分をおおむね6～
7か月児の保護者定15人(申
込順)

3回食への進め方

時6月8日(木)午後1時30
分～3時30分をおおむね8～
9歳児の保護者定15人(申
込順)



健康メモ

妊娠中の歯周病は
おなかの赤ちゃん
にも影響!

妊娠中または妊娠中のママ
は、赤ちゃんを守るために
常に多くの注意を払って
いますね。先天性異常が起
こらないように催奇性のあ
る医薬品の服用を避けた
り、元気に発育してもらう
ために不足しがちな栄養素
を摂取したり、流産のリス
クを避けるために喫煙や飲
酒をやめたり。しかし、流
産や早産のリスクをさらに
高めている要因が、もっと
身近に存在します。それが

歯周病です。
歯周病は正しいケアを行
わないと自覚症状がほとん
ど無いままに進行する疾患
で、老若男女問わず誰もが
かかる可能性があります。
大人の口の中にはほとんど
の場合、歯周病菌が常に存
在しています。その菌が歯
肉と歯の隙間にプラークや
歯石となって増殖し続ける
と、やがて歯周病になりま
す。
このような事態を避ける
ために、妊娠前から歯周病
のケアを心がけ、そして妊
娠中も定期的な正しいケア
を行うことが、赤ちゃんを
守ることに繋がるのではな
いでしょうか。
松田 詠子
小児科医師会

Table with 2 columns: 東京都市子供の健康相談室 (受付時間, 休日, etc.) and 小児救急(365日24時間) (武蔵野赤十字病院, etc.)

平成29年度定期予防接種事業

Main vaccination schedule table with columns: 種目, 接種対象年齢, 標準的な接種年齢, 接種方法・回数, 実施期間. Includes BCG, Hib, Japanese Encephalitis, etc.

※本市は、国で示された標準的な接種年齢で実施します。法律の改正などにより、実施内容等に変更が生じる場合があります。子宮頸がんワクチンは、接種後の副反応について国が審議を行っており、現在積極的勧奨を差し控えています。実施場所は契約医療機関(BCGは保健センター)です。