

少年少女野球教室 元・プロ野球選手が指導

時10月15日(日)午前9時～正午
所上水公園運動施設グラウンド(雨天Ⅱ第二小学校体育館) 講元・プロ野球選手、市少年軟式野球連盟指導者 対市内在住・在学の小学生 定100人(多数抽選) 申10月6日(必着)までに、ファクスまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記し、体育協会「少年少女野球教室係」☎042-384-4001 FAX042-384-4003 info@koganeisports.or.jp)へ

子どもの笑顔をみながら守る 虐待かな?と思ったら (通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
▽子ども家庭支援センター(相談窓口)
☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時
▽児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時)
☎1889

※お近くの児童相談所につながります
※☎1889がつながらない場合は、☎0570-064-000へ

健康ガイド
◆健康課健康係
(保健センター)
(貫井北町5-18-18)
☎042-321-1240

血管若返り教室 生活習慣病予防基礎編

時10月28日(土)午前9時30分～午後0時30分
所保健センター
対20～64歳の方 定25人

10月の各種事業案内

内容	とき	ところ	健康課
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	10月4日(水) 13:30～15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談(婦人会館、公民館東分館のみ) ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください
	10月18日(水) 13:30～15:30	公民館東分館	
	10月20日(金) 13:30～15:30	婦人会館	
	10月24日(火) 13:30～15:30	前原暫定集会施設	
	▷広場相談(予約不要)=10月5日(木)、12日(木)、26日(木) ▷完全予約保健相談=10月19日(木) いずれも9:30～11:00	保健センター	
歯科健康相談 (歯科医師)	10月18日(水) 15:00～15:45	保健センター	[担当医] 川合 ▷要予約(当日も可)
成人健康相談 (医師・保健師)	10月13日(金) 13:30～15:00	婦人会館	[担当医] 原崎(呼吸器内科) 羽木(一般・乳腺外科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30～14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(保健センターのみ。要予約)
	10月20日(金) 13:30～15:00	保健センター	[担当医] 富山(代謝内科) 大森(眼科)
栄養相談 (管理栄養士)	10月20日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程を希望の方は、ご相談ください

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

(申込順) 他指先で血管年齢測定を行います 申9月15日から、電話で健康課へ

市民公開講座 オーラルフレイルって 知ってますか?

いつまでもおいしく
食べる方法お教えします
滑舌低下、食べこぼし等の
さまざまな口腔機能の低下から
始まる、オーラルフレイルに
ついてお話しします。

時10月18日(水)午後2時～3時30分
所小金井 宮地楽器ホール小ホール 講菊谷武さん(小金井歯科医師会会員) 定100人(申込順) 申9月15日から、電話で小金井歯科医師会 ☎042-385-0303)へ

女性のための健康美人教室

時10月31日(火)、11月10日(金) 午後1時30分～4時10分

両親学級ひまわりクラス (平日3日間コース)

時10月16日(月)、23日(月)、27日(金) 午前10時～午後0時30分
所保健センター 妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、沐浴実習等 対おむね16～27週の妊婦とパートナーの方(妊娠週数は目安です) 定20組(申込順・初産婦の方優先) 申9月15日から、電話で健康課へ

BCG接種

時10月10日(火)、23日(月) 午前9時30分～10時45分
所保健センター 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満) 他前日

分(全2回) 所保健センター 対20～64歳の女性 定30人(申込順) 他保育あり 申9月15日から、電話で健康課へ

10月の乳幼児・ 産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	10/5(木)	平成29年6月生まれの乳児と母親
	/19(木)	
1歳6か月児健康診査	10/3(火)	平成28年3月生まれの幼児
	/17(火)	
3歳児健康診査	10/11(水)	平成26年9月生まれの幼児
	/25(水)	

の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください 健康課

福祉の ひろば

民生委員による高齢者 (75歳・80歳) 訪問

高齢者の実態を把握し、必要に応じて近隣協力者等が見守る支援のネットワークを組み、地域での高齢者に対する福祉協力体制の整備を目的としています。

民生委員が対象年齢者宅を訪問して、ひとり暮らしの方等、見守り支援が必要な方には、ご本人の意思を確認のうえ個人票を作成します。(すでに個人票を作成している方は除きます)

今回、民生委員が訪問しない方でも、不安のある方は介護福祉課にご連絡ください。

民生委員には守秘義務があるため個人情報を守られます。安心してご相談ください。
■訪問期間 9月20日(水)から約1か月間 対▽昭和16年9月16日～17年9月15日に生まれた方▽昭和11年9月16日～12年9月15日に生まれた方▽平成28年9月1日～29年8月31日に転入した方で、昭和16年9月1日以前に生まれた方 問介護福祉課包括支援係 ☎042-387-9845)

避難行動要支援者 支援事業

【避難行動要支援者名簿】
市では、災害時等に自力で避難することが困難で、家族等の支援を受けられない高齢者や障がいのある方等を「避難行動要支援者」として、避難行動要支援者名簿を作成しています。

同名簿の作成にあたり、9月20日(水)から、約1か月間、民生委員が新規登録対象者宅を訪問し、特に災害時等の支援が必要であると認められた方を同名簿に登録しています。

同名簿は、災害に備えた地域の協力体制づくりのために必要な情報として、市の関係部署、消防署、民生委員・児童委員等関係機関と共有しています。

■名簿登録対象者 市内在住で施設に入所している方等を除く次のいずれかに該当する方▽75歳以上のひとり暮らしの方および75歳以上の高齢者のみの世帯の方等、民生委員・児童委員が行う高齢者地域福祉ネットワークに登録している方▽要介護認定で要介護3～5の方▽身体障害者手帳1・2級の方▽愛の手帳1・2度の方▽精神障害者保健福祉手帳1・2級の方▽右記に準ずる状態の方で、市に申請を行った方 ■登録申請登録対象者に準ずる状態の方で登録を希望する方は、地域福祉課へご連絡ください。調査を行い、特に災害時等の支援が必要と認められる場合は、名簿に登録します ■削除申出登録者の方で、継続登録を希望しない方は、登録削除の申し出をしてください

【避難行動要支援者支援事業
モデル地区事業を実施中】

市では、避難行動要支援者に対して、地域の皆さんに支援者となっていただき、見守りや安否確認、避難支援の体制を整備して、安心して暮らせるまちづくりをめざすため、モデル地区事業を実施しています。

支援者と要支援者本人等で、要支援者の基本的な事項、特有の状況、かかりつけ医や緊急連絡先、留意事項など安否確認や避難支援に必要な情報を記載した個別支援プランを作成するなど、避難行動要支援者支援事業に関するモデル地区を募集しています。

現在は、6地区の自治会、自主防災会等にモデル地区としてご協力いただいています。
※モデル地区によって支援の仕方は異なります
■モデル地区▽貫井南町東自治会・自主防災会▽小金井貫井住宅自治会▽貫井南町西自治会・自主防災会▽弁天通り自治会・防災会▽貫井坂下中組自治会・貫井南町中自主防災会▽グリーンタウン小金井自治会

◇共通◇
問地域福祉課地域福祉係 ☎042-387-9915)

おとしより無料入浴デー 敬老湯

時9月18日(祝) 午後4時～11時
所ぬくい湯(貫井北町3-4-4) 対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方 他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください 問介護福祉課高齢福祉係 ☎042-387-9843)