

### 乳がん検診募集

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

**時**平成30年1月25日(木)～27日(土)、29日(月)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

**所**保健センター

**対**平成30年3月31日現在40歳以上の女性で、平成28年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▷現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▷乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▷まっすぐに立つことが難しい方

▷心臓にペースメーカーを装着している方▷豊胸手術をした方

**定**200人(多数抽選)

**料**2,000円※生活保護世帯の方は、減免制度があります

**他**▷検診時間の指定はできません▷申込結果は、実施日の3週間前に郵送します

**申**11月24日(必着)までに、郵送(1人1通)で「保健センター乳がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受診希望日(3つまで。午前・午後の希望)を明記し、健康課(〒184-0015貫井北町5-18-18)へ

**健康ガイド**  
◆健康課◆◆  
(保健センター)  
(貫井北町5-18-18)  
☎042-321-1240

**気管支ぜん息の都医療券をお持ちの方へ**  
―東京都大気汚染医療費助成制度改正のお知らせ―

平成30年4月から、東京都大気汚染医療費助成制度の改正に伴い、一部自己負担が生じます。

定された疾病に対する保険診療の窓口支払額のうち、月額6千円までが自己負担となり、超過分は自己負担となります。この合計が6千円に達したときは、その月はそれ以上の自己負担はありません▽月額自己負担額は、各医療機関(病院、診療所、薬局)で「自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)」に記載してもらい、管理します

他▽「自己負担限度額管理票」は、平成30年4月1日から使用する新しい医療券と一緒に対象の方に平成30年2月ごろまでに送付します▽医療機関、薬局等利用時は、「都医療券」と「自己負担限度額管理票」を必ず窓口で提示してください▽18歳未満の方は

これまでと同様、窓口での自己負担はありません問健康課

### 結核検診

時12月8日(金)、9日(土)、11日(月)、12日(火)▽男性▷午前10時45分～11時15分、午後2時45分～3時15分▽女性▷午前11時15分～11時45分、午後3時15分～3時45分(男女とも11日は午後のみ) **所**保健センター **内**胸部レントゲン直接撮影 **対**平成30年3月31日現在16歳以上の方 **料**無料 **申**当日直接会場へ

### 妊婦歯科健診

時12月25日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時)



### 12月の乳幼児・産婦健康診査

下表のとおり実施します。

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	12/7(木)	平成29年8月生まれの乳児と母親
	/21(木)	
1歳6か月児健康診査	12/5(火)	平成28年5月生まれの幼児
	/19(火)	
3歳児健康診査	12/13(水)	平成26年11月生まれの幼児
	/20(水)	



ごころ) **所**保健センター **対**おむね16～27週の妊婦の方 **定**20人(申込順) **申**11月15日から、電話で健康課へ

対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。問健康課

### 12月の各種事業案内

問健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	12月6日(水) 13:30～15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談(婦人会館、公民館東分館のみ) ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください
	12月12日(火) 13:30～15:30	婦人会館	
	12月19日(火) 13:30～15:30	前原暫定集会施設	
	12月20日(水) 13:30～15:30	公民館東分館	
		▷広場相談(予約不要)=12月7日(木)、14日(木) ▷完全予約保健相談=12月21日(木) いずれも9:30～11:00	保健センター
歯科健康相談(歯科医師)	12月6日(水) 15:00～15:45	保健センター	(担当医)古田 ▷要予約(当日も可)
成人健康相談(医師・保健師)	12月8日(金) 13:30～15:00	婦人会館	(担当医)小澤(呼吸器内科) 和田(消化器外科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30～14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(要予約。保健センターのみ)
	12月15日(金) 13:30～15:00	保健センター	(担当医)桂(一般内科) 牧野(精神科)
栄養相談(管理栄養士)	12月15日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程を希望の方は、ご相談ください

\*保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

### ご利用ください妊婦面談



6月より市内在住の全ての妊婦の方を対象に面談を行っています。

保健師が個別に面談を行い、妊婦の体調のこと、妊娠中や出産後の事業紹介、きょうだいへの対応など一人ひとりの状況に合わせて相談に応じます。

面談を受けた方にはお祝いの品を差し上げます。

**時**月曜～金曜日(午前8時30分～午後5時)

**所**保健センター、主な市内公共施設

**申**事前に、電話で健康課へ



### 母子保健情報ホームページのご利用を



妊娠期から乳幼児期に必要な母子保健情報や、予防接種などの情報提供を行うホームページ(こがねいっこ健康ナビ)を開設しています。

マイページ登録をすると、妊娠週数やお子さんの年齢に合わせた情報の受信や、予防接種のスケジュールを組むことができる機能の利用ができます。ぜひ、パソコンやスマートフォンなどから登録してください。

#### 【悪質なメールにご注意】

最近自治体名を語って、メールアドレスを登録させる悪質な電子メール等が増えています。市では、個別に電子メールで登録案内を行うことは、一切

ありませんので、十分ご注意ください。

**ホームページURL** <http://koganei.city-hc.jp/> (上記QRコード)

**対**妊婦および0～5歳児の保護者

**料**無料※通信料は利用者負担

問健康課

