

シニアのための地域とつながる応援ブック 平成29年度版が完成

市内の高齢者が集まることのできる、体操やサロン等をまとめた情報冊子が完成しました。ぜひ、ご覧ください。

■配布場所 介護福祉課(市役所第二庁舎2階)、各地域包括支援センター、社会福祉協議会(本町5-36-17) 〇〇介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

シルバー人材センター リビングサポート

リビングサポート班では、家具転倒防止器具の取り付け、電球交換、水道パッキン

シルバー人材センター パソコン教室

所 シルバー人材センター中町会議室(リサイクル事業所内) 〇〇同センターパソコン班が定数を越えたコースでも、パソコン持ち込みで参加でき

高齢者いきいき活動講座 新春落語会

今年度受診できる最後の検診です。同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

胃がん検診・肺がん検診

今年度受診できる最後の検診です。同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

健康ガイド

健康課(保健センター) 〇〇健康課(保健センター) 〇〇健康課(保健センター)

胃がん検診・肺がん検診

今年度受診できる最後の検診です。同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

今年度受診できる最後の検診です。同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

講習名	日程	講習時間	費用(教材費含む)
スマホ教室Ⅰ	12/15(金)	10:00~12:00	2,330円
スマホ教室Ⅱ	12/22(金)		
Wordを学ぼう	1/12(金) /19(金)	9:00~12:00	6,240円
個人教室	相談して決定します		1,030円/時間(教材費は別途実費)
訪問レッスン			
CoCoサロン(パソコン趣味の講座)	毎月第2・4週の2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか)	13:00~16:00	月4,200円
相談室	毎週月曜日(祝日を除く)	13:00~15:00	無料

※パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください

「新春落語会」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-383-10294)へ

健康ガイド

健康課(保健センター) 〇〇健康課(保健センター)

今年度受診できる最後の検診です。同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

今年度受診できる最後の検診です。同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

今年度受診できる最後の検診です。同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

とき	ところ	とき	ところ
2/16(金)	保健センター	2/26(月)	市役所本庁舎
/17(土)	市役所本庁舎	/27(火)	
/19(月)	上水公園運動施設	/28(水)	保健センター
/20(火)	市役所本庁舎	3/1(木)	
/21(水)		/2(金)	市役所本庁舎
/22(木)		/3(土)	
/23(金)		/5(月)	
/24(土)		/6(火)	

※いずれも午前中のみ実施

着)までに、郵送(1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・検診名(「胃がん検診のみ」・「肺がん検診のみ」・「胃・肺がん検診」のいずれか)・希望日(3つまで)を明記し、健康課(〒184-00015貫井北町5-18-18)へ

健康センターにおおむね16~27週の妊婦の方定20人(申込順) 〇〇12月1日から、電話で健康課へ

むし歯予防教室

時1月11日~25日の毎週木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで) 〇〇保健センター 〇〇歯磨き練習、栄養講話など 〇〇むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けられることができます(終了は11時30分ごろ) 〇〇平成27年6月生まれ(2歳6か月)~28年12月生まれ(1歳)の子どもも 〇〇転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 〇〇定各日12人(申込順) 〇〇12月1日から、電話で健康課へ

離乳食教室

〔2回食への進め方〕

時1月18日(木)午後2時45分~4時15分 〇〇おおむね6~7か月児の保護者定15人(申込順)

〔3回食への進め方〕

時1月12日(金)午後1時30分~3時30分 〇〇おおむね8~11か月児の保護者定18人(申込順)

◇共通◇

〇〇保健センター 〇〇管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など 〇〇母子同室です 〇〇12月1日から、電話で健康課へ

愛の献血

時12月10日(日)午前10時~11時30分、午後1時~4時 〇〇JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 〇〇16~64歳の方 〇〇60~64歳に献血経験のある方は、

健康メモ

災害時の医療

地震などの災害は24時間、365日いつ起こるか分かりません。このように、事前に予測困難な災害時に行われる災害医療は、日常的に病院やクリニックで行われている通常の医療とは全く異なるものです。

日常的な医療では「患者さんにとって必要とされるすべての医療」が行われますが、災害医療では、混乱する現場・殺到する傷病人に対し、「限られた医療スタッフと医薬品を最大限有効に活用」することで、何とか一人でも多くの人命を救うことが求められます。

このような制約の中では、最善の医療を行うため、傷病人の緊急性や重症度に応じて治療の優先順位が決定されます。この優先

多摩府中保健所各種相談のご案内

ご家族のみの相談でも構いません。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

内 〇〇精神保健医療相談(こころの相談) 〇〇思春期相談 〇〇老人精神保健相談(認知症等) 〇〇アルコール相談 〇〇多摩府中保健所(☎042-382-23334)

東京部・子供の健康相談室

受付時間 〇〇平日 〇〇午後6時~11時 〇〇休日(土曜・日曜・祝日) 〇〇午前9時~午後11時 〇〇#80000 〇〇プッシュ回線の固定電話、携帯電話 〇〇03-52285188 〇〇03-52285188 〇〇03-52285188

24時間テレホンサービス

〇〇東京消防庁救急相談センター 〇〇#7119 〇〇プッシュ回線の固定電話、携帯電話 〇〇042-521-25023 〇〇東京都保健医療情報センター 〇〇1・医療機関案内(ひまわり) 〇〇03-5272-103003 〇〇聴覚障害者向け専用FAX 〇〇03-5285188080

小児救急(365日24時間)

〇〇武蔵野赤十字病院 〇〇武蔵野市境南町1-26-11 〇〇042-221-3213 〇〇111

順位の設定を「トリアージ」と呼びます。

多数の傷病者が一度に発生する特殊な状況下では、トリアージを行うことにより、救命の可能性が非常に低い者よりも、可能性の高い者から順に救護・搬送・治療に当たらるべきという考え方です。

小金井市のマニュアルでは、震度6弱以上の地震が発生した場合、市内の医院・クリニック・診療所は基本的に閉鎖され、市内2つの病院(小金井太陽病院・桜町病院)を医療拠点病院とし、そこで診療前にまずトリアージが行われ、その後の治療方針が決定されます。

大災害発生時には、このように普段とは全く違った医療体制となります。皆様にもぜひ、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

小金井市医師会 三島 協二