

若者による自主講座

はじめての家具職人  
一切る、組む、磨く

時2月25日(日)午後1時～3時  
公民館で使うおもちゃ箱を、参加者が家具屋さんとなり、注



各種手当の支給

①特別障害者手当等

第4期分平成29年11月～30年1月分  
自立生活支援課障害福祉係

②児童手当

2月期分平成29年10月～30年1月分  
子育て支援課手当助成係

振込日以降、通帳でお確かめください。

金融機関によっては、2・3日遅れる場合があります。

次のような場合は、ご連絡ください。

名を変更した場合▽施設に入所した場合▽病院等に3か月以上入院した場合(①)

自立支援医療費制度

(精神通院)を  
ご存じですか

精神に障がいのある方で、認定を受けた方を対象に、精神医療に係る通院、デイケア、訪問看護、てんかんの診療や薬代などの医療費の自己負担を、3割から原則1割に軽減します。

認定された方には受給者証を交付します。障がいの程度や所得状況によっては対象とならない場合があります。

必要書類申請書(自立生活支援課で配布)、診断書(都

の指定する診断書で、発行から3か月以内のもの)、健康保険証、印鑑、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

有効期限1年間(更新は3か月前から申請できます) 自立生活支援課相談支援係(市役所第二庁舎2階)

重度心身障害者手当の  
現況届を忘れずに

現在、重度心身障害者手当を受けている方は、現況届を提出しないと手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

対象の方には、現況届の用紙を1月下旬に発送しました。届かない方は、ご連絡ください。

受付期間2月1日(木)～28日(水)

自立生活支援課障害福祉係(042-387-9842)

小金井さくら体操  
参加者募集

小金井さくら体操は、ご当地介護予防体操として誕生し、自主グループ、町会等市内40か所以上で定期的に行われています。

今回は、まだ定員に余裕のある会場への参加者を募集します。体操を通して、心身ともに元気になりましょう。

募集会場前原町西之台会館、社会福祉協議会(本町5-36-17)

対65歳以上の市内在住の方で、要介護認定を受けておらず、主治医より運動の許可を得ている方

定員は若干名※基本チェックリストによる選考あり

200円(保険代) 申電話でお住まいの地域の地域包括支援センター

支援センター(小金井きた地域包括支援センター) 042-388-2440

認知症サポーター  
養成講座

認知症について正しい知識を持ち、認知症の方や家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくる応援団「認知症サポーター」を養成します。

対初めて本講座を受講する方(定員に余裕がある場合のみ) 再受講可。詳しくはお問い合わせください。

シブシブを差し上げます 申2月1日から、電話で各地域包括支援センターへ

Table with 4 columns: とき, ところ, 定員, 申込先. Lists dates and locations for support center activities.

※時間はいずれも午後2時～3時30分。申込順

点訳ボランティア  
養成講座番外編

視覚障がいのある方の情報伝達、バリアフリーについて学びます。

時2月23日(金)午前10時～正午

社会福祉協議会(本町5-36-17) 講山縣文さん(点訳講習会講師) 定20人

ご利用ください友愛活動

市では、ひとりぐらしや日中ひとりで過ごしている高齢の方に、ボランティアが週に1回程度訪問または電話で話し相手をする友愛活動を実施しています。

対市内在住の65歳以上の高齢者で、ひとりぐらしまたは高齢者のみ世帯(日中のみひとりの方も含む)

問介護福祉課高齢福祉係(042-387-9843)

善意の輪



市取分

平成29年11月分

特定寄附

みどり公園基金に

千円リサイクル・ガーデンバザー

平成29年12月分

特定寄附

福祉等地域社会への貢献のために

7万1千563円 東京むさし農業協同組合小金井支店

がんばれ小金井寄附金

福祉に関すること



介護予防相談会

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。(1人30分程度)

Table with 4 columns: とき, 対象地域, 定員(申込順), ところ・申込先. Lists dates and locations for care prevention consultation.

シルバー人材センター  
パソコン・スマホ・タブレット教室

所シルバー人材センター中町会議室(リサイクル事業所内) 講同センターパソコン班

定各5人(申込順) 他希望者が定数を超えたコースでも、

15:00～16:00 月4,200円

相談して決定します

個人教室

Table with 4 columns: 講習名, 日程, 講習時間, 費用(教材費含む). Lists various training courses.

※パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください