

### 第1回子供科学教室

## 太陽電池で遊ぼう・測ろう

時6月30日(土) 午前10時～正午 所東京農工大学科学博物館 講嘉治寿彦さん(東京農工大学准教授) 対小学校5・6年生 定24人(申込順) 申6月6日午前10時から、電話、ファクスまたはEメールで氏名・性別・学年・学校名・電話番号を明記し、同博物館 ☎042-388-7163 FAX042-388-7568 ☒kahaku@cc.tuat.ac.jp

### ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。  
時6月30日(土) 午前10時～正午 所公民館貫井北分館 対市内在住・在学の幼児・小学生 定10人(申込順) 申6月1日から、電話または直接、図書館貫井北分室 ☎042-385-3561

### 第70回市民体育祭 少年軟式野球大会

時7月1日～9月16日の日曜・祝日 午前8時～午後5時 所上水公園運動施設グラウンドほか 対市内在住・在学の小学校3年生～中学生 競技部門▽小学校3～6年生の学年別の部▽中学生の部 競技方法 トーナメント方式 申6月3日～10日に、電話で市少年軟式野球連盟・土居 ☎042-385-1378

### 子ども家庭支援センター カルガモ教室

時7月25日、8月22日、9月26日いずれも水曜日 午前10時～11時30分(全3回) 所保健センター 対親子のふれあい遊びや親同士の交流 対平成29年5～9月生まれの子どもの保護者 定14組(多数抽選) 申6月16日まで、電話または直接、子ども家庭支援センター ☎042-321-3141 月曜・日曜・祝日を除く

### 子どもの笑顔を守る虐待かな?と迷ったら(通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です。  
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。  
▽子ども家庭支援センター(相談窓口) ☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時  
▽児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時) ☎189  
※お近くの児童相談所につながります。  
※189がつながらない場合は、☎0570-064100へ

### 健康ガイド

◆健康課健康係  
(保健センター)  
(貫井北町5-18-18)  
☎042-321-1240

### 6月は食育月間

食は生きていくうえで欠かせない元気の源であり、健康な体と心をはぐくみます。栄養バランスの改善、食を通じた団らんの実、地産地消の推進、食の安全確保など日ごろの食生活を見直しましょう。詳しくは、市食育ホームページ(<http://www.koganei-style.tokyo>)をご覧ください。



### 産地消の推進、食の安全確保

産地消の推進、食の安全確保など日ごろの食生活を見直しましょう。詳しくは、市食育ホームページ(<http://www.koganei-style.tokyo>)をご覧ください。

### 離乳食教室

【2回食への進め方】  
時7月19日(木) 午後2時45分～4時15分 対おむね6～7か月児の保護者 定15人(申込順)

### 【3回食への進め方】

時7月12日(木) 午後1時30分～3時30分 対おむね8～11か月児の保護者 定18人(申込順)  
◆共通◆  
所保健センター 内管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など 他母子同室です 申6月1日から、電話で健康課へ



### 予防接種を受けましょう

細菌やウイルスなどによって起こる感染症は、人の健康を害し、寿命に影響してきます。抗生物質の発見で細菌の感染症の治療ができるようになりましたが、ウイルス感染症には効果がなく、抗ウイルス剤が待たれています。今インフルエンザ、水痘など一部のウイルスに有効な抗ウイルス剤はできましたが、多くのウイルスに対するものはまだです。感染症に対する治療薬があっても、100%効果があるわけではなく、また発病から治るまでのつらい闘病期間があります。

### 予防接種ワクチンはこれら感染症を予防することができ

ます。お子さんのワクチン接種は生後2か月から始まり、自己負担のない公費で受けられるものと、私費で受け

### 【3回食への進め方】

時7月12日(木) 午後1時30分～3時30分 対おむね8～11か月児の保護者 定18人(申込順)  
◆共通◆  
所保健センター 内管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など 他母子同室です 申6月1日から、電話で健康課へ

### むし歯予防教室

時7月5日～19日の毎週木曜日 午前9時から(受け付けは9時15分まで) 所保健センター

### 妊婦歯科健診

時7月9日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から

### 【内歯磨き練習、栄養講話など】

むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けられます。終了は11時30分ごろ 対平成27年12月生まれ(2歳6か月)～29年6月生まれ(1歳)の子ども ※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定各日12人(申込順) 申6月1日から、電話で健康課へ

### マタニティクッキング

時7月13日(金) 午前10時～正午 所保健センター 内栄養講義と調理実習 対おむね30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可 定20人(申込順) 申6月1日から、電話で健康課へ

### 小児救急(365日)24時間

▽武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-11 ☎04222-3213 1111  
▽東京消防庁救急相談センター ☎7119 1123  
▽東京都保健医療情報センター 1.医療機関案内 ☎03-5527-1030 3  
2.医療機関案内 ☎03-5527-1030 3  
3.職覚障害者向け専用 FAX ☎03-2851-8080

## 肝炎ウイルス検診

40歳以上の方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。B型・C型肝炎ウイルスに感染すると、症状を改善できないことが多くあります。これらの肝炎ウイルスに感染したことにより、肝硬変や肝がんへと進行していく可能性があるため、受診をお勧めします。  
時6月1日(金)～平成31年3月30日(土)

所 市内契約医療機関(下表)  
対 ▷平成30年4月1日～31年3月31日までに40歳になる市内在住の方▷41歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受診したことがない方▷41歳以上で、平成30年度の健康診査等で肝機能異常を指摘された方  
内 採血による検査  
¥ 無料  
申 契約医療機関へ直接お問い合わせください  
問 健康課

町名	医療機関名	電話番号
東町	武蔵野中央病院	0422-31-1231
	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220
	松本内科医院	042-384-0847
	さいとう医院	042-380-5510
	篠田医院	042-381-3122
	うちやまクリニック	042-382-1715
	東小金井さくらクリニック	042-382-3888
	新こがねい呼吸器内科	042-380-9080
梶野町	東小金井クリニック	0422-56-8630
	久滋医院	042-383-2078
	くろだ内科医院	0422-53-5666
緑町	大見医院	042-385-2272
	ひがこ北口内科クリニック	042-401-2353
	かわべ内科クリニック	042-401-1860
中町	待山医院	042-384-5421
	山崎内科医院	042-381-1462
	石川クリニック	042-386-3386
前原町	宮本内科医院	042-381-2219
	小沢医院	042-381-8433
前原町	前原診療所	042-381-1702
	野村医院	042-381-0987
	クリニック西のくぼ	042-384-3777

町名	医療機関名	電話番号
本町	和田クリニック	042-381-1112
	小金井太陽病院	042-383-5511
	むさし小金井診療所	042-382-9111
	浅沼整形外科	042-381-2606
	丸茂医院	042-383-2232
	小松外科胃腸科	042-381-3346
	友利内科クリニック	042-385-7101
	清水医院	042-384-1212
	久我治子クリニック	042-384-3461
	武蔵小金井クリニック	042-384-0080
	ひらた循環器クリニック	042-401-6157
	共立診療所	042-383-5111
	小金井つるかめクリニック	042-386-3737
	はぎクリニック	042-387-1603
	小金井あおばクリニック	042-383-7149
桜町病院	042-383-4111	
桜町	小金井橋さくらクリニック	042-382-5101
	循環器内科クリニック ひらおか	042-316-1735
	くろだ内科クリニック	042-386-7288
貫井北町	若松医院	042-381-6768
	竹田内科クリニック	042-381-6627

### 東京都・子供の健康相談室

受付時間 平日 午後6時～11時 休日(土曜・日曜・祝日) 午前9時～午後11時  
☎#800011(プッシュ) 回線の固定電話、携帯電話 ☎03-5527-1030 3  
職覚障害者向け専用 FAX ☎03-2851-8080

### 24時間テレホンサービス

▽東京消防庁救急相談センター ☎7119 1123  
☎の固定電話、携帯電話 ☎042-321-2333  
▽東京都保健医療情報センター 1.医療機関案内 ☎03-5527-1030 3  
2.医療機関案内 ☎03-5527-1030 3  
3.職覚障害者向け専用 FAX ☎03-2851-8080

### 小児救急(365日)24時間

▽武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-11 ☎04222-3213 1111  
▽東京消防庁救急相談センター ☎7119 1123  
▽東京都保健医療情報センター 1.医療機関案内 ☎03-5527-1030 3  
2.医療機関案内 ☎03-5527-1030 3  
3.職覚障害者向け専用 FAX ☎03-2851-8080