

男女共同参画シンポジウム —ひとりひとりの ワークライフ・バランス

時9月8日(土)午後1時30分〜3時50分(1時開場) 所 市民会館・萌え木ホール
【講演会】仕事も育児も充実 自分や家族にとって大切なこと

テレビ番組の東大生100人アンケートで人気講義No.1に選ばれた講師から、男女の家事・育児や働き方についてご自身の経験を交えて、講演します。

講師 瀨地山角さん(東京大学教授)
【パネルディスカッション】小金井市がイクボスに取組んで1年

コーディネーター 瀨地山角さん
パネリスト 村越政雄さん(都商工会連合会会長)、中島裕昭さん(東京学芸大学副学長)、宮浦千里さん(東

京農工大学副学長)、市長

◇共通◇
定90人(申込順) 他▽保育あり(1歳以上の未就学児。6人。8月1日〜17日に要事前申込)▽手話通訳あり 申8月1日〜24日

に、電話またはファクスで氏名(ふりがな)・連絡先を企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853 FAX042-387-1224)へ

女性のための 就職支援セミナー

就職活動前準備や応募書類の書き方、面接対策など具体例を示しながら講義します。

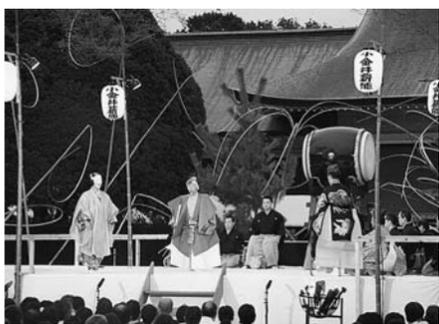


小金井薪能写真展を開催

今年で40回目を迎える小金井薪能の歴史を振り返る、写真展を開催します

時9月4日(土)〜10日(金)の午前10時〜午後5時

5時〜小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー▽8月14日(火)〜26日(日)の午前9時30分〜午後5時30分(20日を除く) 江戸たてもの園内イベントスペース(都立小金井公園内) 問 小金井薪能事務局(☎042-



387-1712 月曜〜金曜日 午前10時〜午後4時

定15人(申込順) 他▽保育あり(要事前申込)▽希望者には個別相談可 申8月20日から、電話で子育て支援課子育て支援係(☎042-387-9836)

スポーツ

初心者ピラティス教室

時9月4日〜10月23日の毎週火曜日午後7時30分〜8時30分(全8回) 所 総合体育館小体育室 指導花見結花里さん(フィットネストレーナー)

対市内在住・在勤・在学の高校生世代以上の方 定40人(多数抽選) ¥1回200円(施設利用料。60歳以上の方は100円)

他既往症のある方は、必ず医師の診断を受けてください 申8月13日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、体育協会「ピラティス教室係」(〒184-0001 関野町1-13-1 ☎042-384-4001)へ

水泳教室参加者募集

時9月6日〜11月15日の毎週木曜日午前9時〜10時45分(全11回) 所 栗山公園健康運動センター 対市内在住・在勤・在学の方 定30人(多数抽選)

¥1回400円。60歳以上の方は200円(施設利用料) 他事前に各自で健康診断を受けてください 申8月15日(必着)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、栗山公園健康運動センター(〒184-0012 中町2-21-1 ☎042-382-1001)へ

第70回 市民体育祭

サッカー大会 中学生の部

時9月2日(日)、9日(日) 午前8時30分〜午後6時 所 市立中学校グラウンド 対市内在住・在学の中学校2年生以下のチーム 代表者会議8月27日(月)午後4時30分から、南中学校で申8月15日(必着)まで



に、往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号を明記し、南中学校・鈴木(〒184-0014 貫井南町1-26-1 ☎042-383-1110)へ

グラウンドゴルフ大会

時9月4日(火) 午前9時から(雨天は6日) 所 上水公園運動施設グラウンド 対市内在住・在勤・在学の方 競技方法 4ラウンド32ホールのトータルスコアで順位を決定 定70人(申込順) 申8月1日〜20日



に、電話で市グラウンドゴルフ連盟・村杉(☎042-301-7866)へ

テニス大会

時9月16日(日) 午前9時から(予備日23日) 所 市テニスコート場 対市内在住・在勤・在学の方および市テニス連盟員 競技種目 ①一般の部のミックスダブルス②壮年の部のミックスダブルス(当日50歳以上で年齢合計が10歳以上)③スパーシニアの部(当日60歳以上。個人エントリーも可) 競技方法 ①②トーナメント方式③エントリー数により大会本部で決定 他ドロイ閲覧は、9月9日(日) 午前11時から、市テニスコート場クラブハウスで申9月2日午前10時〜正午に、直接、市テニスコート場クラブハウスへ 問市テニス連盟・島崎(☎090-4835-2135)



に、電話で市テニス連盟・廣瀬(武蔵中央接骨院内 ☎042-313-6708)へ

柔道大会

時9月16日(日) 午前9時〜午後6時 所 総合体育館柔道場 対市内在住・在勤・在学の方(4歳以上。2段まで) ※専門学校・大学の柔道部員、警察官、刑務官を除く 競技種目 幼児、小中学生の学年別、高校・一般の段別 申8月7日まで、電話で市柔道連盟・廣瀬(武蔵中央接骨院内 ☎042-313-6708)へ

バスケットボール大会

時9月17日(祝)、24日(休)、30日(日)、11月11日(日) 所 総合体育館ほか 対市内在住・在勤・在学の方 競技種目 一般(高校生以上) 競技方法 トーナメント方式 定 一般男子 32チーム▽一般女子 16チーム▽シニア男子 9チーム▽シニア女子 9チーム(いずれも申込順) 代表者会議 9月5日(水)午後7時から、総合体育館会議室で ※不参加のチームは、大会に出場できません 申8月1日〜23日、ファクスでチーム名・出場種目・代表者の住所・氏名・電話番号を明記し、市バスケットボール連盟・荒井(☎042-22-31-5011)へ

合気道演武大会

時9月23日(祝) 正午〜午後5時 所 総合体育館柔道場 対市内在住・在勤・在学の方 定30人(申込順) 申8月31日まで、電話で市合気道連盟・小山田(☎042-313-6708)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ (広告代理店) ☎092-716-1401へ

小金井補聴器 手話通訳士のいる補聴器専門店

聞こえについてご相談ください!

☎042-316-4347

HP www.koganeihotyouki.jp
FAX 042-316-4348
Mail tsuruta@koganeihotyouki.jp

定休日 5日、10日、15日、20日、25日、30日、及び祝日
営業時間 9:00~18:00

小金井市本町1-18-5-3F

武蔵小金井 さくら眼科

最新のレーザー白内障手術装置を導入し、先進医療特約の適応となる「多焦点眼内レンズによる遠近両用白内障手術」*にも対応しています。

先進医療実施施設 (厚生労働省承認)

お電話でのご予約・お問い合わせ ☎042-383-0077

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	*	*	*	*	*	*	休診日
15:00~18:30	*	*	*	*	*	*	木曜 日曜 祝日

ご予約なしでも診察可能ですが、ご予約の方が優先になります。

小金井市本町1丁目18番3号 ユニープル武蔵小金井スイートB101 JR中央線 武蔵小金井駅の南口から徒歩1分