

健康ガイド
◆健康課健康係
(☎042-321-1240)
◆健康課(保健センター)
(豊井北町5-18-18)

集団健康診査

時11月30日(金)、12月1日(土)、3日(月)、4日(火)、いずれも午前9時～11時、午後1時30分～3時(3日は午後のみ) 対健康診査の受診機会のない方で次のいずれかに該当する方①平成31年3月31日現在35歳～39歳の方②生活保護等、健康保険未加入の方③平成31年3月31日現在40歳以上で、平成30年4月2日以降に健康保険が変わった方定100人(多数抽選) 他▽申し込み状況により日程を短縮する場合があります▽希望者が多数の場合、別の日をご案内することもあります 申9月28日(必着)までに、郵送(1人1通)で「集団健康診査希望」住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・対象の①③の別、希望日(3つまで)を明記し、健康課へ

障がいのある方

時12月3日(月)午前9時～11時 対平成31年3月31日現在16歳～39歳で心身に障がいのある方定50人(多数抽選) 申9月28日(必着)までに、郵送(1人1通)で「障がい者健康診査希望」住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

共通

所保健センター内問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、

血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP・肝炎ウイルス)、尿検査(尿糖・尿蛋白)、胸部レントゲン検査※肝炎ウイルス検査は、平成31年3月31日現在40歳の方または41歳以上で今まで同検査を受けたことがない方のみ 無料他▽時間の指定はできません▽受診の可否は11月中旬に郵送します 健康課(〒184-0015 豊井北町5-18-18)

血管若返り教室
—生活習慣病予防基礎編—
時11月3日(祝)午前9時30分～午後0時30分 所保健センター 対20～64歳の方定25人(申込順) 他指先で血管年齢測定を行います 申9月18日から、電話で健康課へ

健康講演会
皮膚は体の大切な臓器です
健やかな皮膚を保つためのちょっとした日常生活の注意を主にお話しします。
時10月20日(土)午後2時30分～4時 所医師会館(本町1-3-3) 講師 岡村理栄子さん(市医師会会員) 定50人(当日先着順) 健康課

健康講演会
乳がんの早期発見と自己検診法について学びます。
時10月25日(木)午後2時30分～3時30分 所前原暫定集会施設 講師 小松淳二さん(市医師会会員) 定50人(申込順) 他保育あり(要事前申込) 申9月18日から、電話で健康課へ

栄養講習会
退職後からの男の栄養と料理(初心者向け)
簡単な栄養バランスを学び、炊き込みご飯等を作りまします。
時10月30日(火)午前10時～11時30分 所保健センター 対60歳以上の男性の方定20人(申込順) 申9月18日から、電話で健康課へ

子育てフッキング
時10月26日(金)午後2時～4時 所保健センター 対2～3歳児と保護者(初めての方優先) 定10組(申込順) 申9月18日から、電話で健康課へ

マタニティフッキング
時10月23日(火)午前10時～正午 所保健センター 対栄養講習と調理実習 対おむね30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可 定20人(申込順) 申9月18日から、電話で健康課へ

妊婦歯科健診
時10月29日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) 所保健センター 対おむね16～27週の妊婦の方定20人(申込順) 申9月18日から、電話で健康課へ

BCG接種
時10月5日(金)、22日(月)午前9時30分～10時45分 所保健センター 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後

5か月～8か月未満) 他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください 健康課

10月の乳幼児・産婦健康診査
左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。 健康課

産婦健康診査
時10月13日(土)午前10時～正午 所東京農工大学科学博物館 講師 佐々木子さん(東京農工大学講師) 対小学校5・6年生 定30人(申込順) 申9月20日午前10時から、電話、ファクスまたはEメールで氏名・性別・学年・学校名・電話番号を同博物館(☎042-388-1716 FAX 042-388-1759) 8 ☒ kahaku@cc.tuat.ac.jp)へ

思春期子育て講座
時10月11日(木)午前10時～正午 所第三小学校視聴覚室 講師 関野町1-13-1 ☎042-384-4001へ

少年少女野球教室
元・プロ野球選手が指導
時10月14日(日)午前9時～正午 所上水公園運動施設グラウンド(雨天は第二小学校体育館) 講師 元・プロ野球選手、市少年軟式野球連盟指導者 対市内在住・在学の小学生 定100人(多数抽選) 申10月4日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記し、体育協会「少年少女野球教室係」(〒184-0001 豊井北町1-13-1 ☎042-384-4001)へ

東京学芸大学とジャイアンツアカデミーの連携講座
座・親子野球教室
時10月20日(土)午後2時～4時(予備日21日) 所東京学芸大学野球場 講師 巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ陣 対年中～小学校2年生と保護者 定40組(多数抽選) 200円(保険代) 申10月3日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・学年(年齢)・性別・電話番号(緊急連絡先)・野球経験の有無を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「親子野球教室係」(〒184-8504 住所不要)へ 同大学地域連携係(☎042-329-1711)へ、市生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)へ

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	10/4(木) / 18(木)	平成30年6月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	10/2(火) / 16(火)	平成29年3月生まれの幼児
3歳児健康診査	10/10(水) / 24(水)	平成27年9月生まれの幼児

—10月の各種事業案内— 健康課

内容	とき	ところ
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	10月3日(水) 13:30～15:30	公民館 豊井南分館
	10月11日(木)、25日(木) いずれも9:30～11:00	保健センター
	10月15日(月) 13:30～15:30	前原暫定集会施設
	10月17日(水) 13:30～15:30	公民館 東分館
	10月23日(火) 13:30～15:30	婦人会館
歯科健康相談(歯科医師)	10月17日(水) 15:00～15:45	保健センター
成人健康相談(医師・保健師)	10月19日(金) 13:30～15:00	保健センター
栄養相談(管理栄養士)	10月19日(金) 13:30～15:30	保健センター

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

子ども子育て
予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

第3回子供科学教室
—動物の体を透視しよう—
時10月13日(土)午前10時～正午 所東京農工大学科学博物館 講師 佐々木子さん(東京農工大学講師) 対小学校5・6年生 定30人(申込順) 申9月20日午前10時から、電話、ファクスまたはEメールで氏名・性別・学年・学校名・電話番号を同博物館(☎042-388-1716 FAX 042-388-1759) 8 ☒ kahaku@cc.tuat.ac.jp)へ

思春期子育て講座
時10月11日(木)午前10時～正午 所第三小学校視聴覚室 講師 関野町1-13-1 ☎042-384-4001へ

少年少女野球教室
元・プロ野球選手が指導
時10月14日(日)午前9時～正午 所上水公園運動施設グラウンド(雨天は第二小学校体育館) 講師 元・プロ野球選手、市少年軟式野球連盟指導者 対市内在住・在学の小学生 定100人(多数抽選) 申10月4日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記し、体育協会「少年少女野球教室係」(〒184-0001 豊井北町1-13-1 ☎042-384-4001)へ

東京学芸大学とジャイアンツアカデミーの連携講座
座・親子野球教室
時10月20日(土)午後2時～4時(予備日21日) 所東京学芸大学野球場 講師 巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ陣 対年中～小学校2年生と保護者 定40組(多数抽選) 200円(保険代) 申10月3日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・学年(年齢)・性別・電話番号(緊急連絡先)・野球経験の有無を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「親子野球教室係」(〒184-8504 住所不要)へ 同大学地域連携係(☎042-329-1711)へ、市生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)へ

乳幼児医療証・義務教育就学児医療証を更新
乳幼児医療証・義務教育就学児医療証を更新し、新しい医療証(若草色)を10月1日までに郵送します。医療証が届かない場合は、ご連絡ください。
古い医療証(淡いオレンジ色)は、10月1日以降使用できません。直接、子育て支援課の回収箱または郵送で返却してください。
なお、所得制限超過等で消滅になった方には、医療費助成受給資格消滅通知書を10月上旬に郵送します。
子育て支援課手当成係(〒184-8504 住所不要) 市役所第二庁舎3階 ☎042-387-1983(9)