

平成31年度
高齢者いきいきの部屋の
定期使用申請の
受け付け

対老人クラブ、介護予防事業
として市および地域包括支援
センターの支援を受ける団
体、市内在住の60歳以上の方
のサークル■対象施設婦人会
館、上之原会館、前原町西之
台会館、桜町上水会館■申込
書配布場所介護福祉課、各対
象施設、市ホームページ他婦
人会館は、耐震工事のため利
用できない期間があります■申
11月15日(必着)までに、郵

「ご利用ください」
障がい別相談・
嘱託医相談

障害者地域自立生活支援セ
ンターでは、障がいのある方
と家族の生活全般と医療の相

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練(療法士相談)	毎週月曜・木曜日随時(要予約)	精神障がい(こころの悩み相談)	10月30日、12月11日、平成31年1月29日、3月12日いずれも火曜日午後1時～3時
知的障がい	11月13日、12月25日、平成31年2月12日いずれも火曜日午後1時～3時	内部障がい	11月6日、12月18日、平成31年2月5日、3月19日いずれも火曜日午後1時～3時
肢体不自由	10月9日、11月20日、平成31年1月8日、2月19日いずれも火曜日午後1時～3時	内科医	毎月第1木曜日午後1時～3時
視覚障がい	10月16日、11月27日、平成31年1月15日、2月26日いずれも火曜日午後1時～3時	整形外科医	毎月第3木曜日午後1時～3時
聴覚障がい	10月23日、12月4日、平成31年1月22日、3月5日いずれも火曜日午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分

送または直接、申込書に必要事項を明記し、介護福祉課高齢福祉係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階)042-387-9843へ

小金井さくら体操
in 小金井公園

秋の青空のもと、ご当地介護予防体操「小金井さくら体操」を行います。当日は、桜町病院の理学療法士が運動のアドバイスや相談に応じます。

10月11日(木)午前10時～11時30分(雨天中止)所江戸東京たてもの園前広場(都立小金井公園内)持飲み物、敷

談を行っています。相談を希望する方は、電話でご予約のうえ、直接、同センターへお越しください。■障害者地域自立生活支援センター(042-381-8811 FAX 042-383-8488)へ

物他動きやすい服装で■当日直接会場へ■介護福祉課包括支援係(042-387-9845)、小金井きた地域包括支援センター(042-388-2440)

おとしより無料入浴デー
銭湯祭り

おふる屋さんのご協力により、高齢者の健康保持や児童との交流・憩いの場として、「銭湯祭り」を実施します。

大きなお風呂でのんびりと、子どもたちと一緒に楽しいひとときをお過ごしください。10月10日(水)午後4時～11時所ぬくい湯(貫井北町3-4-4)■市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方にご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください。■介護福祉課高齢福祉係(042-387-9843)

高齢者いきいき活動講座
童謡・唱歌を歌おうII

11月1日～29日の毎週木曜日午前10時～正午(全5回)■講石秀和さん(東京学芸大学准教授)定50人(多数抽選)

英国人イザベラ・バード
の見た明治の日本

11月7日、21日、12月5日、19日いずれも水曜日午前10時～正午(全4回)■講石正己さん(東京学芸大学教授)定50人(多数抽選)

◆共通◆
所社会福祉協議会■市内在住のおおむね60歳以上の方■10月10日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりが

な)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「童謡・唱歌を歌おうII」または「イザベラ・バード」(〒184-0004本町5-36-17)042-386-0294へ

障がい者虐待を
防止しよう

市では障害者虐待防止センターを設置し、障がい者虐待の相談・通報等の受け付けを行っています。

障がい者虐待に気づいた人には、市区町村へ通報の義務があります。早めの対応や支援は、虐待されている障がい者だけでなく、虐待している側が抱える問題の解決にもつながります。

「連絡先」
▽市障害者虐待防止センター
・虐待相談の専用対応(042-381-7497 FAX 042-633-0080)午前9時～翌午前8時30分
▽自立生活支援課(042-387-9841 FAX 042-384-2524)午前8時30分～午後5時
※重複している時間帯は、どちらでも構いません

児童発達支援センター
「きらり」利用者募集

平成31(2019)年度の各事業の利用者を募集します。

募集期間11月1日(木)～30日(金)他利用申請にあたっては、事前に相談が必要です。10月31日までに電話で同センターへ申し込んでください※すでに相談をされている

方および現在同センターを利用している方は相談の必要はありません■直接、同センター(04222-60-1155)0へ

福祉タクシー助成

障がいのある方が通院等生活のために利用したタクシーの一部を助成しています。

在宅で市内に住所があり、次のいずれかに該当する方▽体幹機能および下肢障がいの程度が3級以上▽視覚障がいの程度が2級以上および内部障がいの程度が1級▽愛の手帳の障がいの程度が2度以上▽精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が2級以上※精神障がいの方は、認定審査が必要です■助成額1か月3千円まで

「新たに申請する方へ」
申請は、随時受け付けています。対象の方で、助成を受けていない方は申請してください。

ただし、ガソリン費助成を受けている方への助成はできません。

「助成の決定を受けている方」
9月下旬に請求用紙を発送しましたので、請求書を提出してください。

■振込日10月31日(水)■請求方法■10月10日(消印有効)までに、郵送または直接、タクシーの領収書(平成30年4月～9月分)を請求書に添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階)042-387-9841 FAX 042-384-2524へ

※パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください▽訪問レッスン、初期設定、トラブル対応は出張料が別途かかります

シルバー人材センターからのお知らせ

「いきいきシルバーフェア開催」
当センターの魅力をお届けします。手工芸品・木工玩具の販売、パソコン・スマホ・植木何でも相談、ふすまの張り替え・ガラス掃除実演、また、写真・絵画など当センター会員の力作を展示します。

10月5日(金)午前9時～午後5時所小金井 宮地楽器ホール小ホール、マルチパーパススペース
◇共通◇
同センター(042-383-6141)

パソコン・スマホ・タブレット教室

加えられる場合があります。詳しくはお問い合わせください■開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く)までに、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を同センター(042-383-6141 FAX 042-385-6241)へ

講習名	日程	講習時間	費用(教材費含む)
スマホ入門講座	10/12(金)	9:30~12:30	3,590円/回(教材費込)
	11/9(金)		
	11/16(金)		
	11/23(金)		
個人教室	相談して決定します	1,500円/時間(教材費は別途実費)	2,500円/時間
訪問レッスン			
初期設定、トラブル対応			
CoCoサロン(パソコン趣味の講座)	毎月第2・4週の2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか)	13:00~16:00	月5,000円
相談室	毎週月曜日(祝日を除く)	13:00~15:00	無料