

ファミリー・サポート・センター

同センターは、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と行いたい方(協力会員)の会員組織です。

子育てを地域で支える相互援助活動に参加しませんか。

【会員説明会】

登録を希望する方のために、会則、援助活動までの流

れ、仕組みを説明します。

時11月21日(水)午前10時～11時30分

所婦人会館市内在住で、原則生後57日～小学生

の子とも同居している方他

保育あり(要事前申込)申11月7日から、電話で同センターへ

【協力会員講習】

子育て支援、子どもの発達・健康と安全などについて学びます。

時12月15日、平成31年1月12日、26日、2月2日いずれも

「放課後子ども教室」推進事業

放課後子ども教室

放課後の子どもたちの安全・安心な居場所作りを目的に市立小学校の校庭・教室等で「放課後子ども教室」推進事業を行っています。

同教室では、学年やクラスの違う友達や、地域の大人との交流を通じ、多くの体験と

多様な価値観を学ぶことができます。

また、主に保護者や地域の方々等が、学習や体験活動を指導する学習アドバイザーや子どもたちの安全を守る安全管理員として、ボランティアで参加しています。

詳細は、各小学校区の推進委員会が配布するお知らせ等をご覧ください。

問生涯学習課生涯学習係(☎042-387-9879)

校区	活動内容
第一小学校区	工作、各種スポーツ体験、読み聞かせ、伝承あそび、料理、科学実験ほか
第二小学校区	各種スポーツ体験、読み聞かせ、たいそう教室、工作ほか
第三小学校区	校庭遊び、たいそう教室、音楽体験、読み聞かせ、工作、昔遊びほか
第四小学校区	校庭遊び、読み聞かせ、手芸、工作、陶芸ほか
東小学校区	英会話、工作、手芸、かぶとむしプロジェクト、国際交流、読み聞かせほか
前原小学校区	校庭遊び、クラフト、たいそう教室、読み聞かせほか
本町小学校区	英会話、バレーボール、宿題相談、手芸、各種スポーツ体験、工作、伝統文化教室ほか
緑小学校区	生け花、手芸、音楽、読み聞かせ、工作、たいそう教室、各種スポーツ体験ほか
南小学校区	工作、手芸、陶芸、たいそう教室ほか

冒険遊び場(プレーパーク) 11月のイベント

【みんなで遊ぼう】

時11月14日(水) =いけとおがわプレーパーク(東京学芸大学構内)、16日(金) =くじら山プレーパーク(都立武蔵野公園内) 午後3時～4時30分(荒天中止)

内追いかけっこやボール遊びなど
対小学生以上

【いちごの日 焼き芋と落ち葉の工作】

時11月15日(木) 午前10時30分～正午(雨天延期)

所いけとおがわプレーパーク
対乳幼児と保護者

¥50円

持アルミホイルに包んださつまいも2本

他12月6日(木) はクリスマス会を予定

—◇共通◇—

他開催状況などの詳細については、同事業ホームページ(<http://www.koganei-yu.net/playpark/>)をご覧ください

申当日直接会場へ

問開催状況、行事内容について=NPO法人こがねい子ども遊パーク(☎080-6880-9809)、事業について=児童青少年課児童青少年係(☎042-387-9847)

福祉のひろば

介護予防講演会

時11月15日(木) 午後1時30分～3時

所東小金井駅前開設記念会館・マロンホール内

演「健康に暮らし続けるための身体づくり」▽小金井さくら体操実演講師細井匠さん(理学療法士) 対市内在住の65歳以上の方定20人(申込順)※

東町・中町・本町1丁目在住の方優先他

介護予防相談の受け付けも行います申11月1日から、小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

シルバー人材センター

【手作り年賀状教室】

水墨画で手作り年賀状に挑戦



戦みましょう。

時11月20日(火) 午前10時～正午(1人30分程度) 所小金井みなみ地域包括支援センター

対65歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けていない方

対対象地域本町6丁目、前原町、貫井南町定5人(申込順)申11月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-4000)へ

認知症家族の集い

認知症の方を介護している家族同士、悩みや不安を語り合い、専門の先生の助言をいただきながら一緒に勉強しませんか。

時12月1日(土) 午後1時～3時

所市民会館・萌え木ホール

講五島シズさん(認知症介護研究・研修東京センター客員上級研究員) 定20人(申込順)申11月1日から、電話で緑寿園ケアセンター(☎042-462-1206)へ

特別障害者手当等の支給

11月期分(8～10月分) 振込日11月9日(金)

振込日以降、通帳でお確かめください。なお、金融機関によっては、2・3日遅れる場合があります。

次のような場合にはご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎて振り込みがない場合▽口座や住所、または氏名を変更した場合▽施設に入所した場合▽病院等に3か月を超えて入院した場合 問自立生活支援課福祉係(☎042-387-9842)



生島ヒロシさん

着順) 問東京都介護予防推進支援センター(☎03-5926-8236)、市介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

介護予防でつながる！ひろがる！大交流会

時12月10日(月) 午後1時30分(1時開場)

所小金井 宮地楽器ホール

内①小金井さくら体操②基調講演「生島ヒロシの幸せを呼ぶ健康のヒケツー楽しくつながって介護予防」③地域で活動しているグループの活動発表・展示・体験

定②のみ500人(当日先

11月期分(8～10月分) 振込日11月9日(金) 振込日以降、通帳でお確かめください。なお、金融機関によっては、2・3日遅れる場合があります。

次のような場合にはご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎて振り込みがない場合▽口座や住所、または氏名を変更した場合▽施設に入所した場合▽病院等に3か月を超えて入院した場合 問自立生活支援課福祉係(☎042-387-9842)