

子ども家庭支援センター カルガモ教室

時1月23日、2月27日、3月27日いずれも水曜日午前10時～11時30分(全3回) **所**保健センター内親子のふれあい遊びや親同士の交流 **対**平成29年11月～平成30年3月生まれの子どもと保護者 **定**14組(多数抽選) **申**12月15日までに、電話または直接、同センター(☎042-321-3141)月曜・日曜・祝日を除く)へ

子どもの笑顔をみんなで守る 虐待かな?と思ったら (通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
▽子ども家庭支援センター(相談窓口)
☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時
▽児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時)
☎1899
※お近くの児童相談所につながります
※☎1899がつながらない場合は、☎0570-064100へ

健康ガイド
◆健康課健康係
(保健センター)
(貴井北町5-18-18)
☎042-321-1240

愛の献血

時12月9日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時 **所**JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) **対**16～64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することが出来ます **■実施団体**東京都赤十字血液センター **■健康課**

薬物乱用防止 ポスター・標語展示会

市内の中学生が作成した薬物乱用防止をテーマとするポスターおよび標語(一次選考作品)の展示会を開催します。
時12月12日(水)～17日(月) 午前9時～午後10時(12日は正午から、17日は午後1時まで) **所**小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース **健康課**

離乳食教室

【2回食への進め方】
時1月17日(木) 午後2時45分～4時15分 **対**おむね6～7か月児の保護者 **定**15人(申込順)
【3回食への進め方】
時1月11日(金) 午後1時30分～3時30分 **対**おむね8～11か月児の保護者 **定**18人(申込順)



たかが不眠、されど不眠

「明日は8時30分から打ち合わせで、10時から重要な会議がある!眠らなければ、眠らなければ!」といつもより早く布団に入ったのに寝付けない。焦れば焦るほど眠れない。何度も時計を見て1時、2時、3時、そのうち新聞を配るバイクの音まで聞こえてくる。あーあ、どうしよう!こんな経験はありませんか?眠りたいのに眠れない。「一晩二晩眠れなくても大丈夫ですが、これは思ったよりつ

妊婦歯科健診

時1月7日(月) 午後1時から、1時15分からは3時(所)保健センター **対**おむね16～27週の妊婦の方 **定**20人(申込順) **申**12月3日から、電話で健康課へ

むし歯予防教室

時1月10日～24日の毎週木曜日 午前9時から(受け付けは9時15分まで) **所**保健センター **内**歯磨き練習、栄養講話など **※**むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます(終了後)



認知症高齢者を支える 介護者の集い講習会 認知症の症状の理解と対応

時12月8日(土) 午後1時30分～3時30分 **所**聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) **対**認知症高齢者の介護をされている方、認知症ケアに関心のある方 **講**中村享子さん(認知症看護認定看護師) **定**20人(申込順) **申**12月1日か

健康的に過ごすための カラダいきいき体操

加齢とともに進むバランス能力や筋力の衰え防止に一緒に体操しましょう。
時12月7日(金) 体操・メーク・ネイル、14日(金) **対**クリスマスイベント(体操・英会話・メーク・ネイル) 午後1時～3時 **所**東京工学院専門学校エアトラホール2階(前原町5-1-29) **対**おむね65歳以上の方 **定**各日12人(当日先着順) **費**300円 **■集合場所** 同小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-383-8400)へ

都知事表彰

民生委員・児童委員として、多年にわたり社会福祉の増進に貢献のあった次の方が、表彰されました。
■受賞月日11月21日

- 一般功労賞・在職10年以上
 - 尾崎 庸子 氏 (桜町3丁目)
 - 鴨下 公夫 氏 (緑町1丁目)
 - 根本 恵美子 氏 (緑町4丁目)
 - 永並 和子 氏 (東町1丁目)
 - 浦野 知美 氏 (中町3丁目)
 - 栗 時子 氏 (貴井北町1丁目)
 - 立石 静子 氏 (前原町4丁目)

成人式を迎える 障がいのある方に 祝品を贈呈

時平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの在宅で障がいのある方(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方) **申**12月21日までに、いづれかの手帳を持参のうえ、直接、社会福祉協議会(本町5-36-17 ☎042-386-0294)へ

コスモスの会 ミニデイサービス

市デイサービス認定サブスタツプのグループである同会が企画する1日限定のイベントです。
今回は、たくさん歌ったりおしゃべりしながら、体操も行います。
時12月15日(土) 午前10時～正午 **所**陽なたリハビリデイサービス(本町6-7-6) **対**

各種手当の支給

【①児童扶養手当】
12月期分 8～11月分
母子育て支援課 手当助成係(☎042-387-9839)
【②心身障害者福祉手当】
第3期分 8～11月分
自立生活支援課 障害福祉係(☎042-387-9842)

振込日以降、通帳でお確かめください。

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2～3日遅れる場合があります。次のような場合はご連絡ください。
▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合▽氏名または住所、口座を変更した場合▽施設に入所した場合▽障がいの程度が変わった場合(②)

(仮称)障がい者差別解消 「共に学び共に生きる社会を目指す」 パンフレット作成会

「障害のある人もない人も共に学び共に生きる小金井市条例」の施行にあたり、パンフレットを作成しています。ご協力いただける方の参加をお待ちしています。
時12月3日、10日、17日、1月7日、21日、28日
いずれも月曜日午後1時～3時
所市役所本町暫定庁舎

【原則】全回参加可能な方で、市内在住の障がい者福祉に関心のある方、障がいのある人もない人も共生していく小金井市を実現したいと志して参加いただける方
【電話またはファクスで自立生活支援課 障害福祉係(☎042-387-9848 FAX 042-384-2524)へ