

1月の各種事業案内

健康課

Table with columns: とき (Date/Time), ところ (Location), 内容 (Content). Includes events like 乳幼児健康相談, 成人健康相談, 栄養相談.

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

市立清里山荘 冬の自然体験教室

冬の清里の自然観察、自然体感ゲーム、雪上キャンプフアイヤー等を楽しみながら、自然の不思議や素晴らしさを体験する教室です。

時2月2日(土)～3日(日)の1泊2日(観光バス使用)

所市立清里山荘指導森林インストラクター東京会小金井支部市内在住・在学の小学校3年生～中学生定30人(多数抽選) ¥4千円(食事代、保険料ほか) 申1月10日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・本人および保護者の氏名(ふりがな)・性別・保護者電話番号・学校名・生年月日・学年を明記し、小金井市立清里山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-4814649)へ

健康ガイド ◆健康課健康係 (保健センター) (買井北町5-18-18) ☎042-321-1240

妊婦歯科健診

時1月28日(月)午後1時から、1時15分からは、1時30分から(終了は3時ごろ) 所保健センター(対おむねね16) 27週の妊婦の方定20人(申込順) 申12月17日から、電話で健康課へ

BCG接種

時1月11日(金)、28日(月)午前9時30分～10時45分 所保健センター(対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満) 他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください) 健康課

健康課

時1月22日(火)午後2時～4時 所保健センター(内栄養講義)

ごどもフッキング

Table with columns: 健康診査名, とき (Date/Time), 対象 (Target Audience). Includes 3~4か月児・産婦健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

1月の乳幼児・産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

健康課

福祉のひろば

義と調理実習(対3～5歳児と保護者(初めての方優先) 定10組(申込順) 申12月17日から、電話で健康課へ

高年齢いきいき活動講座 健康マージャン入門講座

初心者対象の健康マージャン(賭けない・飲まない・吸わない)で新しいお友だちと楽しく交流しましょう。

時1月21日～3月18日の月曜日午前10時～正午(全8回) 所健康課将全国会小金井支部(本町5-16-14-20) 講品田純さん(NPO法人健康麻将全国会会員) 対市内在住の、おむね60歳以上の方定38人(多数抽選) ¥2千円(教材費) 申12月25日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を明記し、社会福祉協議会「健康マージャン入門係」(〒184-0004本町5-16-17) ☎042-386-0294)へ

教育支援資金のお知らせ

高校・大学の入学金・授業料等貸付と必要な相談支援を行う社会福祉制度です。低所得であることや、貸し付けにより生活が安定することなどの条件があり、相談のうえで申し込みとなります。手続きには時間がかかりますので、早めにお問い合わせください。

(社会福祉協議会内) ☎042-386-0295) おとしより無料入浴(柚子湯) 時12月22日(土)午後4時～11時 所ぬぐい湯(買井北町3-4-4) 対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方 他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください 所介護福祉課高齢福祉係 ☎042-387-9843) 救急医療災害支援情報 キットの活用を 同キットは、緊急時や災害時に備えて、かかりつけ医、持病、服薬状況、緊急連絡先障がい程度、支援上の留意点などを記入した情報シートや保険証の写しなどを入れて保管しておく容器です。 対次のいずれかに該当する在宅の方およびそれに準ずる方▽75歳以上のひとり暮らしの方および75歳以上の高齢者のみの世帯の方等で、民生委員・児童委員が行う高齢者地域福祉ネットワークに登録している方▽身体障害者手帳1・2級の方▽愛の手帳1・2度の方▽精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方▽難病者福祉手当を受給されている方 申直接、地域福祉課(市役所第二庁舎2階)、保健センター、各地域包括支援センター、本町高齢者在宅サービスセンター、障害者福祉センター、精神障害者地域生活支援センター(そらへ)代理の方の申請も可能です 所地域福祉課 地域福祉係 ☎042-387-9915)

障がいのあるあなたを応援します

障害者就労支援センター

エンジョイワーク・ひろ

障害者就労支援センター「エンジョイワーク・ひろ」は、運営をNPO法人りんくんに委託し、就労を希望する障がいのある方の就労相談や、就労後の悩みなど就労に関する相談を受けています。

障害者就労支援センターは、施設や職業訓練所ではありません。利用する方々の「働きたい」という気持ちを現実させるために必要な支援のネットワークをコーディネートします。

初めて利用する方には、「働くこと」に対する状況などを聞き、準備が必要な場合にはそのための基礎訓練の方法を提案します。準備が整ったが自信がなくて不安であるという方には、企業実習や職場体験の相談を受けます。

就労生活の前に、生活・健康面の安定、職場体験を通じての自己理解などの課題がある方には、コーディネーターが共に考え、一緒に解決します。

また就職してからも、安定した職業生活を送れるように必要に応じて、職場などを訪問し、問題があれば解決の方法を雇用先と相談します。さまざまな理由で、職場を離れた方には再就職の支援をします。

ハローワーク、障害者職業センター、職業能力開発施設

詳しくは、同センターホームページ(http://e-w-cool.com)をご覧ください。 ※相談に関する個人情報保護は厳しく守ります▽支援の流れ・内容は相談者の状況によってそれぞれ異なります

利用できる方 ▽市内在住で就労を希望する障がいのある方▽就労中の障がいのある方または障がいがあると思われる方と家族 ※障がい種別、障害者手帳の有無は問いません

【利用案内】 開所日原則、月曜～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～5時(祝日を除く) 利用方法相談は、原則として予約制です。電話またはファクスでご連絡ください 他▽事業所の方の相談も随時受け付けています▽情報提供スペースを設置していますので、ぜひ、ご利用ください

障害者就労支援センター(市役所第二庁舎1階) ☎042-387-9866 FAX 042-380-7765