

区分 地区	燃やすごみ		燃やさないごみ びん・スプレー 缶・有害ごみ		プラスチック ごみ		古紙・布		空き缶・ ペットボトル・ 金属		枝木・ 雑草類・ 落ち葉	
	年末 最終	年始 初日	年末 最終	年始 初日	年末 最終	年始 初日	年末 最終	年始 初日	年末 最終	年始 初日	年末 最終	年始 初日
貫井北町全域	28日	4日	19日	9日	24日	7日	27日	10日	26日	16日	26日	16日
本町3・4・5丁目			27日	17日	24日	7日	24日	7日	20日	10日	24日	14日
緑町4・5丁目 本町2丁目			17日	7日	27日	10日	26日	9日	24日	14日	17日	7日
梶野町全域、関野町全域			20日	10日	26日	9日	24日	7日	27日	17日	20日	10日
緑町1・2・3丁目 桜町全域			24日	14日	26日	9日	26日	9日	17日	7日	27日	17日
東町1・5丁目 中町1・2丁目	27日	5日	26日	16日	25日	8日	28日	4日	19日	9日	28日	11日
東町2・4丁目			21日	4日	27日	10日	25日	8日	28日	11日	19日	9日
東町3丁目	28日	4日	21日	4日	27日	10日	25日	8日	28日	11日	19日	9日
中町3・4丁目 本町1・6丁目 貫井南町3丁目	27日	5日	28日	11日	25日	8日	25日	8日	21日	4日	25日	15日
前原町1・2・3・4丁目			25日	15日	28日	4日	26日	9日	18日	8日	18日	8日
貫井南町1・2・4・5丁目 前原町5丁目			18日	8日	28日	4日	26日	9日	25日	15日	21日	4日

※ ○印は土曜・祝・休日ですが、収集を行います。ごみ・資源物の分別が不十分な場合は、収集できませんので、ご注意ください

	年内収集の申込期日	年年初日
粗大ごみ	12月20日(木)	申し込み受け付けは1月4日(金)から行います。
浄化槽清掃	12月21日(金)	
し尿汲み取り	12月21日(金)	

左記の期日後～28日(金)に申し込んだ場合は、年明けの収集となります。

年末年始のごみ・資源物の収集日は、左表のとおりです。お住まいの地区の日程を確認して出してください。ごみ・リサイクルカレンダーでもご確認ください。

年末最終日、年年初日は収集量が大幅に増えます。集中するのを防ぐため、年末のごみは早めに、年年初日のごみは、次回

収集日に分散して出してください。

また、年末年始は分別されていないごみ・資源物が多く見受けられます。特にスプレー缶や有害ごみなどの混入は火災、爆発事故の原因となりますので、ごみの分別の徹底にご協力をお願いします。

年末年始のごみ・資源物収集日などを確認してください

リデュース

## くるかめ大作戦 チェックリスト(3010運動編)



生活していくうえで、ごみは必ず発生しますが、身近にあることを工夫すればごみを減らすことができます。

みなさん、3010運動というものを知っていますか？年末年始には、クリスマスや忘年会、新年会、お正月など、イベントで宴会や会食をする機会がたくさんあります。3010運動に参加することで、ごみの減量について考えながら楽しく宴会や会食をすることができます。終わったらこのチェックリストを活用して振り返り、次の機会に生かしましょう。

### 〈3010運動とは〉

「3010運動」とは、飲食店での宴会や会食時に、最初の30分と最後の10分は自分の席で食事をし、食べ残しを減らそうという運動です。

日本では宴会等で提供された料理の14.2%、およそ7皿に1皿の量の料理が廃棄されているといわれています。食品ロスをなくすために、親睦を深める時間と料理を楽しむ時間のめりはりをつけて、楽しい会にしましょう。

### 〈今日から実践！3010アナウンス例〉

#### 始めの30分

本日は3010運動を行いたいと思います！  
食べ残しを減らすために今から30分間と最後の10分間は自分の席で料理を食べきりましょう！



#### 最後の10分



あと10分でお開きの時間となります。  
席を移動されている方は自分の席に戻って、食事を楽しみましょう！

### 実践できたかな？ ～食品ロス削減チェックリスト～

- 食事開始後30分間は席を立たずに料理を楽しんだ
- お開き10分前は自分の席に戻って、再度料理を楽しんだ
- 食べきれぬ量を注文した
- 食べられない料理はみんなでシェアして食べきった
- アレルギー等食べられない食品をあらかじめお店に伝えた
- 余った料理を持ち帰ることができるかお店に確認した

0～2個チェックのあなたは…

食品ロス削減  
初心者だギッ。  
次は気軽に取り組めることから実践してみる  
ギッ！



3～5個チェックのあなたは…

なかなかやるじゃないか…  
だが、もっと取り組めば食品ロスも減るぞ～  
グッ！



6個チェックのあなたは…

食品ロス削減  
スペシャリスト！  
今のスタイルを続けて、  
小金井市から食品ロスを減らそう！

