

福祉のひろば

認知症相談会

ご自身やご家族のごことでお悩みの方はいらっしやいませなか。認知症地域支援推進員がお話を伺います。(1人30分程度)

所要支援・要介護認定を受けていない方またはその家族**申**5月1日から、電話で各地域包括支援センターへ

とき	対象地域	ところ・申込先
5/17 (木) 13:30~15:00	東町、中町、本町1丁目	小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)
5/18 (金) 13:30~15:30	梶野町、関野町、緑町、本町2・3丁目、桜町1・3丁目	小金井きた地域包括支援センター (☎042-388-2440)
5/19 (土) 10:00~12:00	貫井北町、本町4・5丁目、桜町2丁目	小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)
5/26 (土) 14:00~16:00	本町6丁目、前原町、貫井南町	小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400)

介護予防相談会

時5月15日(火)午前10時~正午(1人30分程度) **所**小金

井みなみ地域包括支援センター **対**65歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けていない方 **対**対象地域本町6丁目、前原町、貫井南町**定**5人(申込順) **申**5月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

健康的に過ごすためのカラダいきいき体操

加齢とともに進むバランス能力や筋力の衰え防止に一緒に体操しましょう。

時5月11日(水)から体操・英会話、18日(水)から体操・朗読、25日(水)から体操・メーク・ネイル、いずれも金曜日午後1時から**所**東京工学院専門学校エアトラホール2階(前原町5-1-29) **対**おおむね65歳以上の**定**各日12人(当日先着順) **費**200円 **集**合場所**所**小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)



高齢者いきいき活動講座 小倉一郎先生の俳句入門

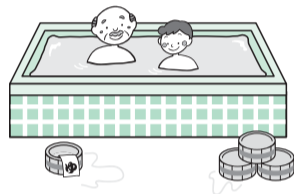
俳優としても活躍されている講師のユニークな俳句講座です。

時6月6日(土)27日の毎週水曜日、午後1時30分~4時30分(全4回) **所**社会福祉協議会 **講**小倉一郎さん(俳句) **対**市内在住のおおむね60歳以上の**定**25人(多数抽選) **申**5月

10日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を明記し、社会福祉協議会「小倉一郎先生の俳句入門係」(〒184-0004本町5-1-36 ☎042-386-0294)へ

おとしより無料入浴デー 菅蒲湯

おふる屋さんのご協力により、高齢者の健康保持や児童との交流・憩いの場として、「菅蒲湯」を実施します。



時5月5日(祝)午後4時~11時 **所**ぬぐい湯(貫井北町3-4-4) **対**市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方 **他**ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください **問**介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

高齢者の体力測定

時6月20日(水)午前10時~午後3時 **所**総合体育館 **内**握力・上体起こしなど6種 **対**市内在住のおおむね60歳以上の**定**20人(多数抽選) **申**5月18日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、悠友クラブ連合会(〒184-0004本町5-1-36 ☎042-301-6363)へ

ご相談ください 身体障害者相談員 知的障害者相談員

障がいのある方や、家族の皆さんから、手帳交付、医療、就学、就職、施設入所等の各種相談に応じ、助言や指導を行っています。お近くの相談員へ気軽に相談ください。

身体障害者相談員		
氏名	住所	電話
荒井康善(聴)	前原町4丁目	050-1539-9315(FAX)
今明子(肢)	東町2丁目	0422-33-9444
田中麻子(肢・内部)	中町4丁目	042-385-3429
橋本真貴子(視)	前原町5丁目	042-383-8230

知的障害者相談員		
氏名	住所	電話
尾島聖子	本町5丁目	042-381-0634
野崎悦子	前原町3丁目	042-381-2602

障害者地域自立生活支援センターパソコン講習会

時6月2日(土)7月7日(毎週土曜日)午後1時~3時(全6回) **所**障害者福祉センター **内**パソコンの基本操作 **対**市内在住の身体障がいのある**定**6人(多数抽選。初めての方を優先) **申**5月19日までの午前9時~午後7時(土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く)に、直接、障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811)へ

特別障害者手当の支給

5月期分(2~4月分)

振込日5月10日(木) ※振込日以降、通帳でお確かめください。なお、金融機関によっては、2・3日遅れる場合があります。他次のような場合にはご連絡ください。振込日以降、7日を過ぎても振り込みがない場合▽口座や住所、または氏名を変更した場合▽施設に入所した場合▽病院等に3か月を超えて入院した場合 **問**自立生活支援課障害福祉係

せくらファンド募集

自立した市民社会の創造に向けて、幅広い分野の市民活動団体を応援する助成金の要望団体を募集します。

対市内で活動する市民団体(NPO法人もしくは任意団体) **助**成額1団体上限10万円(総額100万円を原資とし、審査会で決定) **申**5月31日までに、直接、所定の様式(小金井ボランティア・市民活動センターで配布)に必要な事項

心身障害者(児) 援護事業助成金

社会福祉協議会では、心身障害者(児) 団体および援助団体に対して助成します。要件等の詳細は、お問い合わせください。

申込期限5月25日(金) **問**社会福祉協議会(☎042-387-0011)

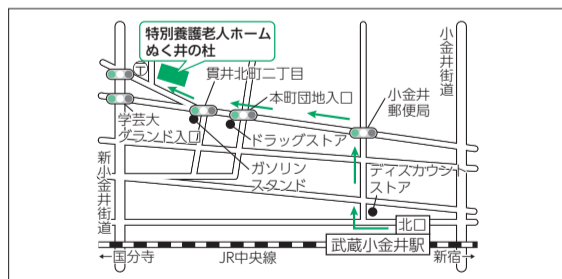
特別養護老人ホーム 「ぬく井の杜」が開設

市内で3か所目となる特別養護老人ホームが開設しました。

市民の皆さんに身近で頼れる介護サービス等を提供していきます。

【施設概要】

- 施設名 ぬく井の杜
- 所在地 貫井北町3-4-8



■建物構造 鉄筋コンクリート5階建て

■事業内容(利用者数) 特別養護老人ホーム(152人)、ショートステイ(16人)、デイサービス(20人)、居宅介護支援事業等

■運営主体 社会福祉法人七日夜

【入所要件等】

市介護老人福祉施設入所指針に基づき入所審査を行います。

対原則、要介護度3~5の方、特例要件に該当する要介護度1・2の方

申入所申込書(介護福祉課、各地域包括支援センター、市ホームページで配布)に必要な事項を明記し、郵送でぬく井の杜へ

問ぬく井の杜(〒184-0015貫井北町3-4-8 ☎042-402-7011)、介護福祉課介護保険係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9822)



外観



共同生活スペース



居室