

### 自立支援医療費制度 (精神通院)を ご存じですか

精神に障がいのある方で、認定を受けた方を対象に、精神医療に係る通院、デイケア、訪問看護、てんかんの診療や薬代などの医療費の自己負担を、3割から原則1割に軽減します。

認定された方には受給者証を交付します。障がいの程度や所得状況によっては対象とならない場合があります。

■必要書類申請書(自立生活支援課で配布)、診断書(都の指定する診断書で、発行から3か月以内のもの)、健康保険証、印鑑、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード ■有効期限1年間

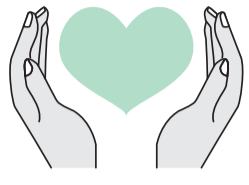
(更新は3か月前から申請できます) ■自立生活支援課相談支援係

(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841)

精神障害者ホームヘルパー  
フォロアアップ研修  
ホームヘルパーとしての  
基礎知識を学ぼう!

利用者との信頼関係が築けるよう一緒にスキルアップしませんか。

時3月5日(火)午後6時30分～8時30分 所市民会館・萌え木ホール 講義野みね子さん(日本ホームヘルパー協会副会長) 定50人(申込順) 他会



場に空きがある場合は、当日参加も受け付けます 申3月1日までに、電話で自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9848)へ

### 生活支援ヘルパー育成研修 受講生募集

訪問介護に関する入門的な講座です。今回は、主に利用者のニーズが高い、清掃や洗濯について学びます。

時3月12日(火)、22日(金)

午前10時～午後3時30分(全2回) 所シルバー人材センター

1 対市内に住民登録がある18歳以上の方 ※学生不可 定15人(多数抽選) 申2月25日(必着まで)に、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、シルバー人材センター(〒184-0001 貴井北町1-8-21 ☎042-383-6141)へ

土曜スポーツクラブは、バドミントンを3月9日、16日、30日に総合体育館で実施します。

## event 催し

### スポーツ

3月の土曜スポーツクラブ・スポーツ個人利用開放校

また、スポーツ個人利用開放校は、各学校の学校行事のため中止します。

間生涯学習課スポーツ振興係(☎042-388-2462)



### 小金井ビクトリー所属の鶴田大介さんが NPB12球団ジュニアトーナメントに出場

平成30年12月27日～29日に札幌ドームで行われた同トーナメントに読売ジャイアンツジュニアチームの一員として出場した鶴田大介さん(本町小学校6年生)が、市長を表敬訪問し、大会の感想などを語ってくれました。



## 写真ニュース

## 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

### 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

### 催し・講座

- 第85回はけの森調査会-もっと知りたい!冬の虫 時2月17日(日) 午前10時都立野川公園北門(二枚橋)集合(雨天中止) ¥100円(保険代等) 持水筒、帽子、虫・魚網、虫入れ、虫眼鏡等 申当日直接集合場所へ 問同会・大橋(☎042-383-0272)
- ファミリーファイヤーフェス-消防体験と防災ゲーム 時2月17日(日)午前10時～午後1時 所公民館南分館・貫井南児童館 内消防服で消防車と記念撮影、煙体験、放水体験等 対小学生と保護者 ¥無料 申当日直接会場へ 問青少年健全育成南部地区委員会・橋本(☎042-388-0075)
- 「税理士記念日」税理士による無料税務相談会 時2月22日(金)午前10時～午後4時(受付は3時15分まで。相談は各40分) 所武蔵野プレイス(JR武蔵境駅徒歩1分) 内相続税や贈与税等 他予約者優先。当日直接来場も可 申電話で、東京税理士会武蔵野支部(☎0422-55-2313)へ
- 相続・遺言等暮らしと事業の無料相談会 時2月23日(土)午後1時30分～4時30分 所市民会館・萌え木ホールB会議室 内エンディングノート、遺言書作成相談 他予約者優先。当日直接来場も可。時間制限なし 申電話で、東京都行政書士会多摩中央

- 支部・吉田(☎042-381-1779)へ
- 親子で楽しむ春の音-音楽の三要素に触れる 時3月1日(金)午前10時30分開演 所ファミリーステーション・SACHI(中町1-8-15) 対0歳～就学前の幼児と保護者 定15人 ¥1家族1,000円 申電話またはEメールで同団体・高橋(☎042-316-7861) info@sachimama.jp)へ
- 特別支援ケースカンファレンス-この子の困りごととはなんだろう? 排泄と性から考える自立とは? 時3月2日(土)午後1時～4時30分 所前原暫定集会施設 講熊谷晋一郎さん(東京大学先端科学技術研究センター准教授) 定50人(申込順) 申2月15日から、電話で発達支援ネットワーク・小幡(☎090-1733-9551)へ
- 子ども用品交換会@こがねい市民活動まつり 時3月9日(土)午前10時15分～午後0時15分 所小金井宮地楽器ホール小ホール 内まだ使える子ども用品・マタニティー用品の交換会 対小学生以下の保護者 ¥無料 他事前引き取りも受付中 問のびのび子育て・矢部(☎090-6143-8124)
- 親子で育つどれみみくらぶ-音楽サークル体験会 時3月10日(日)、17日(日)(全2回)。1・2歳クラス=午前10時から、2・3歳クラス=午後11時から 所公民館貫井北分館きたまちホール 対1～3歳の幼児と保

- 護者 定各10人(申込順) ¥2,000円 申2月15日から、電話ではじめてピアノの会・直井(☎042-316-4250)へ
- 第46回小金井母親大会 時3月10日(日)午前10時～正午(9時30分開場) 所市民会館・萌え木ホール 内映画=ザ・思いやり。トーク=リラン・バクレー監督 定60人(当日先着順) ¥600円 他保育あり(3月7日までに要事前申込) 問同大会連絡会・鴨下(☎090-3504-3289)
- A P A国際室内楽音楽会 時3月30日(土)午後1時30分開演(1時開場) 所小金井宮地楽器ホール小ホール 内モーツァルト作曲=ピアノ五重奏曲ほか5曲 ¥無料 申当日直接会場へ 問日本アマチュア演奏家協会・吉田(☎080-4123-4464)

### スポーツ

- 軟式野球春季大会 時3月24日～5月19日の日曜・祝日 所上水公園運動施設グラウンドほか ¥軟式野球連盟年間登録料1チーム15,000円、大

- 会参加費1チーム10,000円、選手登録費1人600円 他主将会議=3月10日午前10時から前原暫定集会施設で 申3月2日までに、電話で同連盟・奥村(☎090-2173-6651)へ
- 春休みスキーツアー 時3月23日(土)午前4時30分集合～24日(日)午後9時30分帰着 所志賀高原一ノ瀬スキー場 対市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴) ¥小学生17,000円、大人19,000円 申2月22日までに、ファクスで住所・氏名・年齢・性別・電話番号を市スキー連盟・鉄谷(☎FAX=042-386-1556)へ
- フットサル選手権大会 時3月23日(土)、24日(日) 所総合体育館 ¥一般男子チーム8,000円、一般女子チーム5,000円 申2月28日(消印有効)までに、所定の用紙(同館で配布)に必要な事項を明記し、市サッカー協会・加藤(〒182-0033調布市富士見町2-6-2-111 ☎090-8855-3381=午後6時～10時)へ

### 官公署 だより

■家族の介護と仕事を両立しましょう 介護休業(通算93日まで給付あり)等を活用し、退職せずに働き続ける方法を考えましょう 問東京労働局(☎03-3512-1611 HP) https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/

bunya/0000130583.html) ■女性が働きやすい魅力ある職場作りに取り組みませんか(中小企業の方) 電話やメールによる無料支援も利用できます。詳細はホームページ参照 問東京労働局(☎03-3512-1611 HP) https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/var/rev0/0146/4454/201711PA.pdf)