

図書館東分室読書会

時 3月23日(土) 午前10時〜11時45分
所 公民館東分館 定10人(申込順) ■テーマ元氣になれる本
申 3月1日から、電話または直接、図書館東分室(☎042-383-4550)へ

スポーツ

栗山公園健康運動センター
水泳教室
時 4月11日〜6月27日の毎週

春の新生活!

健康な身体づくりを始めてみませんか

市内には、どなたでもさまざまなスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。市民の皆さんの生涯学習としてのスポーツへの取り組みをお手伝いする活動をしている団体を紹介しします。

【体育協会】

体育協会では、東京都主催の都民体育大会や市町村総合体育大会などに代表選手を派遣しています。

また、小金井市主催の市民体育祭やシニアスポーツフェスティバルでは、多くの市民の皆さんが参加してスポーツに親しんでいます。

当協会には、36の競技団体とスポーツ少年団が加盟しており、競技ごとの大会や教室も多数開催しています。ぜひお気軽にお問い合わせください

木曜日(祝日を除く) 午前9時〜10時45分(全11回) 所 栗山公園健康運動センター 対市内在住・在勤・在学の方 定 30人(多数抽選) ■1回400円。60歳以上の方は200円(施設利用料) 他 事前に各自で健康診断を受けてください 申 3月15日(必着) までに、往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、栗山公園健康運動センター(〒184-0012 中町2-21-1 ☎042-382-1100)へ

い。

【体育協会】(☎042-384-4001) <http://koganei-sport.or.jp/>

【総合型地域スポーツクラブ黄金井倶楽部】

黄金井倶楽部では、ヨガ、太極拳、スポーツ吹き矢、脳トレエクササイズ、小学生陸上、幼児親子体操、フラ、ピラティスなど、スポーツが苦手な方でも無理なく楽しく身体を動かせる種目の教室を開催しています。ふだん運動になじみのない方もぜひ、心身のリフレッシュに挑戦し、触れ合いの場を広げてみませんか。

【NPO法人黄金井倶楽部】(☎042-406-22800) <http://koganei-club.com/>

江戸東京こがねい浪漫

春爛漫 うれし たのし キャンペーン

【#こがねいだいすき フォトコンテスト】

■期間 3月1日(金)〜4月14日(日)

■応募方法 小金井のこがねい好き、これが好きと思う写真をInstagramで投稿します。公式アカウント「@koganeidaisuki」をフォローして、ハッシュタグ「#こがねいだいすき」とメンション「@koganeidaisuki」をつけて投稿してください。受賞者には賞品があります

【春爛漫スタンプラリー】

■期間 3月15日(金)〜4月14日(日)

内 江戸東京こがねい浪漫の認定店(81か所)や駅を巡ってスタンプを集めると、

抽選で賞品が当たるイベント

■スタンプ台紙配布場所

各認定店、JR武蔵小金井駅・東小金井駅、商工会、観光まちおこし協会、経済課(市役所第二庁舎4階)ほか

【小金井の春を楽しむお花見弁当・お土産フェア】

■期間 3月30日(土)、31日(日) いずれも午前9時〜午後5時

所 JR武蔵小金井駅南北自由通路

内 お花見弁当等の販売

—◇共通◇—

問 商工会 (☎042-381-8765)



そうだ、ヒガコへ行こう！ 映画祭

アニメや娯楽映画を上映します。

また、会場や駅、イルミネーションを回るスタンプラリーでヒガコオリジナルキャラクターグッズ(先着600人)をプレゼントします。

時 3月16日(土)、17日(日) 午前10時30分〜午後4時

所 JR東小金井駅北口(ヒガコマルシェ北側)、昭和信

用金庫駐車場(東町4-42-21)

他 上映プログラムは東小金井駅や周辺のお店に設置するポスターやパンフレットをご覧ください

申 当日直接会場へ

問 東小金井エリアプロモーション協議会事務局 (☎042-381-1139)、経済課産業振興係 (☎042-387-9831)

B3リーグ 2018~19シーズン

東京サンレーヴスホームゲーム 最終戦にご招待

東京サンレーヴス対岩手ビッグブルズの試合にご招待致します。ホームゲーム最終戦となりますので、東京サンレーヴスを応援しましょう。

時 4月19日(金) 午後7時試合開始、20日(土) 午後2時試合開始

所 総合体育館大体育室

対 市内在住・在勤・在学の方

定 各日ペア100組 (自由席。申込順)



申 4月14日午後11時59分までに、同試合申込専用フォーム(下記QRコード)から、必要事項を入力の上、お申し込みください

問 東京サンレーヴス (☎042-444-8634)、生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)



ひな人形展示

市役所第二庁舎で、ひな人形を展示しています。

市観光大使であり、和紙絵画・押絵作家の福田奈奈子さん(市文化協会会長)の手作りによる作品です。

一足早い春の訪れを感じさせる、素敵なひな人形をぜひ、ご覧ください。

所 市役所第二庁舎 入口

■展示期間 3月4日(月)まで

問 広報秘書課広報係 (☎042-387-9803)



昨年のようなす

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ(広告代理店) ☎092-716-1401へ

広告 枠

介護施設 夜間受付・管理業務員さん募集! 未経験歓迎・できることからお任せしますのでご安心ください。 案内・受付 施設巡回・点検 北斗株式会社 TEL: 03-5396-8245

新規 OPEN! iPhone8入荷! 格安でiPhoneを使おう! IIJmio 正規代理店 よさこむ本舗 格安スマホ販売 インターネット回線申し込み受付 各社スマホ修理承ります!