

event

催し

スポーツ

水泳教室

【総合体育館プール】

時4月7日～6月16日の毎週  
火曜日午前11時～午後1時  
(全10回。5月5日を除く)

対市内在住・在勤・在学の中  
学生以上の方定30人(多数抽  
選) ¥1回400円。中学生1100  
円、60歳以上200円(施設利  
用料) 他既往歴のある方は、  
健康診断を受けてから申し込  
んでください 申3月16日(必  
着)までに、往復はがきに住  
所・氏名(ふりがな)・年  
齢・電話番号・泳力を、体育  
協会「水泳教室①係」(〒184  
1-0001 関野町1-13-1  
042-326-2087)

【栗山公園健康運動センター】  
時4月9日～6月18日の毎週  
木曜日午前9時～10時45分  
(全11回) 対市内在住・在  
勤・在学の方定30人(多数抽  
選) ¥1回400円。60歳以上2  
00円(施設利用料) 他事前に  
各自で健康診断を受けてくだ  
さい 申3月15日(必着)まで  
に、往復はがきに教室名・住  
所・氏名(ふりがな)・年  
齢・電話番号を明記し、栗山  
公園健康運動センター(〒184  
1-0012 中町2-21-1 ☎  
042-382-11001)へ

学び・くらし

市民がつくる自主講座  
(一般部門・男女共同参  
画部門) 企画を募集

■応募資格 市内在住・在勤・  
在学の個人または団体(昨年  
度、本講座を実施した個人ま  
たは団体による、同内容での  
応募は除く) 他新型コロナウイルス  
感染防止のため、説明  
会は実施しません 申込書配  
布3月1日(日)～31日(火)  
に公民館各館で 申4月1日～  
15日に、公民館本館窓口(☎  
042-383-1184)へ

ひがし子ども囲碁教室

時4月4日(令和3年3月27  
日の土曜日午前10時～正午  
(全50回) 所公民館東分館講  
小井井うろの会 対市内在住・  
在学の小学生定10人(多数抽  
選) 他レベル別のクラス編成  
指導です 申3月21日(必着)  
までに、往復はがきに住所・  
氏名(ふりがな)・学校名・  
新学年・電話番号を明記し、  
公民館東分館「ひがし子ども  
囲碁教室」(〒184-0011  
東町1-39-1 ☎042-384-4  
422)へ

春の新生活!

健康な身体づくりを始めてみませんか

市内には、どなたでもさま  
ざまなスポーツを楽しみ、健  
康増進に取り組める環境があ  
ります。市民の皆さんの生涯  
学習としてのスポーツへの取  
組みをお手伝いする活動を  
している団体を紹介します。

【体育協会】

体育協会では、東京都主催  
の都民体育大会や市町村総合  
体育大会などに代表選手を派  
遣しています。

また、小金井市主催の市民  
体育祭やシニアスポーツフェ  
スティバルでは、多くの市民  
の皆さんが参加してスポーツ  
に親しんでいます。

当協会には、35の競技団体  
とスポーツ少年団が加盟して  
おり、競技ごとの大会や教室  
も多数開催しています。ぜひ  
お気軽にお問い合わせください

■ 問 体育協会 ☎042-384-4001  
HP <http://koganei-sport.or.jp/>  
■ 【総合型地域スポーツクラブ黄金井倶楽部】  
黄金井倶楽部では、ヨガ、  
太極拳、スポーツ吹矢、ベー  
シックエクササイズ(子ども  
連れで参加可)、エアロビ、小  
学生陸上、幼児親子体操、フ  
ラ、ピラティス、パドルテニ  
スなど、スポーツが苦手な方  
でも無理なく楽しく身体を動  
かせる種目の教室を開催して  
います。ふだん運動になじみ  
のない方もぜひ、心身のリフ  
レッシュに挑戦し、触れ合い  
の場を広げてみませんか。  
■ 問 NPO法人黄金井倶楽部  
☎042-406-2280 HP <http://koganei-club.com/>

市ホームページの  
バナー広告募集

市ホームページに掲載するバナー  
広告を募集しています。月間平均ア  
クセス件数が307,326件と多くのア  
クセスがあります。有効な広告媒体  
として、ぜひご活用ください。

申し込みは、随時受け付けていま  
す。

■掲載場所 市ホームページのトップ  
ページ

■掲載期間 各月1日から1か月単位  
(最長12か月)

■掲載料(1枠)▷1か月=30,000  
円▷3か月=85,500円(月額28,500  
円)▷6か月=162,000円(月額27,000  
円)▷12か月=288,000円(月額24,000  
円)

■申込書配布 市ホームページから  
「小金井市広告掲載申込書」「小金  
井市ホームページバナー広告掲載申  
込内容書」をダウンロードしてくだ

さい

■郵送または直接、申込書等に必要  
事項を明記し、広報秘書課広報係  
(〒184-8504住所不要・市役所本庁  
舎2階 ☎042-387-9803)へ



..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ(広告代理店) ☎092-716-1401へ .....

小金井 宮地楽器ホール  
ワークショップ

【親子de華道体験】

時5月5日(祝)午前10時15分  
から、午後1時15分から(各回  
約60分) 所同ホール市民ギャ  
ラリー 講市文化連盟華道部 対市内  
在住・在勤・在学の小学生以上  
の子どもと保護者(2人1組)  
定各回10組(多数抽選) ¥1人  
800円(お花代)



【親子de茶道体験】

時5月5日(祝)午前10時15分から、11時30分から、午後1時  
15分から、2時30分から(各回約45分) 所同ホール和室 講市文  
化連盟茶道部 対市内在住・在勤・在学の小学生と保護者(2人  
1組) 定各回5組(多数抽選) ¥1人500円(お抹茶・お菓子代)

—◇共通◇—

申4月14日(必着)までに、往復はがきに希望体験名・希望時  
間(第2希望まで)・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・住  
所・電話番号・子どもの学校名・学年(市内在勤は勤務先名)  
を明記し、小金井 宮地楽器ホール「華道(または茶道)体験  
申込係」(〒184-0004本町6-14-45 ☎042-380-8099)へ

広告  
枠

医療法人社団 一白会  
菊地 脳神経外科 整形外科

脳神経外科 整形外科 リハビリテーション科 内科

☎0422-31-1220 〒184-0011 東京都小金井市東町3-12-11



掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。