

高齢者いきいき活動講座
いきいき楽々名作朗読教室
(芥川龍之介「白」)

時4月23日～5月28日いずれも木曜日午後2時～4時(全6回) 所社会福祉協議会 議長 谷川葉月さん(武蔵野朗読会 主宰) 対市内在住のおおむね60歳以上の方定15人(多数抽選) 申3月25日(必着) までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「朗読教室係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ

まなぶ 語る つながる 家族の会

入所施設の種類や選定方法等について、専門家からアドバイスをもらいませんか。介護が必要な方がいて、参加が

お散歩カーの寄贈を受けました

2月4日、トヨタ西東京カローラ株式会社から、お散歩カーの寄贈を受けました。

同社では、「地域の将来を担う子どもたちの支援」をコンセプトに、社会貢献に役立てるため、自治体にお散歩カーなどの寄贈活動を行っています。平成19年から車いすなど計45台の寄贈を受けており、公共施設で市民の皆さんに利用していただいています。

今回寄贈を受けたお散歩カーは、市内保育園で日常の散歩などだけでなく、災害時等には避難車として活用することができます。



トヨタ西東京カローラ株式会社 舟橋竹彦代表取締役社長と市長

写真ニュース

難しい方はご相談ください。 時4月11日(土) 午後1時～3時 所小金井ひがし地域包括支援センター 譚木原弘一さん(高齢者向け施設紹介サービ

ス企業代表者) 定15人(申込順・介護者を優先) 申3月16日から、電話で同センター(☎042-386-6514)へ

市難病者福祉手当を支給3月期分(12～3月該当分)

振込日3月31日(火)

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

次のような場合は、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合▽氏名または住所、口座を変更した場合▽疾病状況が変化した場合▽手当を辞退する場合 所自立生活支援課 障害福祉係(☎042-387-9842)

健康ガイド

健康課 保健センター
(☎042-321-1240)
〒184-0015
貴井北町5-18-18

栄養講習会―備蓄食品を使った料理

時4月24日(金) 午前10時～正午 所保健センター 定20人(申込順) 申3月16日から、電話で健康課へ

4月の乳幼児・産婦健康診査

対象の方には、案内状を送りますので、届かない方は、ご連絡ください。

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	4/2(木) / 16(木)	令和元年12月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	4/7(火) / 21(火)	平成30年9月生まれの幼児
3歳児健康診査	4/8(水) / 22(水)	平成29年3月生まれの幼児

妊婦歯科健診

時4月27日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) 所保健センター 対おおむね16～27週の妊婦の方定20人(申込順) 申3月16日から、電話で健康課へ

BCG接種

時4月13日(月)、27日(月) 午前9時30分～10時45分 所保

健センター 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満) 他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください

マタニティクッキング

時4月18日(土) 午前10時～正午 所保健センター 内栄養講習と調理実習 対おおむね30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可定20人(申込順) 申3月16日から、電話で健康課へ

がん検診

胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診

同時に3つの検診が受けられます。いずれか一つでもかまいません。

時5月30日(土)、6月1日(月)～6日(土) ※いずれも午前中のみ実施 所市役所本庁舎(5日は保健センター)

内①胃がん検診(バリウムを飲んでの胃部X線検査) ②肺がん検診(胸部X線検査、喀痰細胞診) ③大腸がん検診(免疫学的便潜血検査2日法) ④500円 ※いずれも受診票の提出時に納入▽生活保護世帯の方は、減免制度があります▽喀痰細胞診のみの受診はできません

4月の各種事業案内

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	4月3日(金) 13:30～15:30	公民館 貴井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 対乳幼児、妊産婦 他身体測定のみも可。お気軽に直接会場へお越しください▷歯科相談(奇数月の公民館東分館のみ実施)
	4月9日(木)、23日(木) いずれも9:30～11:00	保健センター	
	4月15日(水) 13:30～15:30	公民館 東分館	
	4月17日(金) 13:30～15:30	前原 暫定集会施設	
	4月24日(金) 13:30～15:30	婦人会館	
	4月27日(月) 13:30～15:30	桜町上水会館	
歯科健康相談(歯科医師)	4月15日(水) 15:00～16:00	保健センター	(担当医) 田中(泰) ▷要予約(当日可)
栄養相談(管理栄養士)	4月17日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

*保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

*市ホームページから申請可

大きい③大腸がん検診 令和3年3月31日現在40歳以上の方

定①胃がん検診②肺がん検診 ③大腸がん検診 検査キット等を郵送しますので、検診期間内に提出してください

申3月31日(消印有効) までに、郵送(1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・検診名(胃がん検診のみ)、「肺がん検診のみ」、「大腸がん検診のみ」、「胃・肺・大腸がん検診」のいずれかを希望の方は希望日(3つまで)・肺がん検診を受診される方は喀痰細胞診受診希望の有無(有の場合は喫煙年数と1日本数)を明記し、健康課へ

乳がん検診(5月実施分)

時5月18日(月)～23日(土)