

期間限定で 住居確保給付金 (家賃補助)を再支給

住居確保給付金は、離職等により住居を失うおそれのある方等に、求職活動をするこ

となどを条件に、一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給する制度です。

過去に支給が終了した方について、支給要件を満たした場合、3か月間の再支給が可能です。

■申請期限 9月30日(木) ■相談窓口 福祉総合相談窓口(社会福祉協議会内 ☎042-386-10295) 岡地域福祉課生活福祉係 ☎042-387-9844

総合支援助金特別貸付の再貸付が終了等する方へ新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

一定の要件を満たす世帯に対し、申請月から3か月支援助金を支給します。対象と見込まれる方へ申請書を送付します。

■申請期間 7月1日(木)～8月31日(火) ■相談窓口 福祉総合相談窓口(社会福祉協議会内 ☎042-386-10295) 岡地域福祉課生活福祉係 ☎042-387-9844

令和2年度 福祉サービス苦情調整委員制度の運営状況 福祉サービス苦情調整委員(福祉オンブズマン)制度は、市が実施する福祉サービス全般に関する利用者からの苦情

等に、公正な第三者的機関である福祉オンブズマンが調査し解決にあたる制度です。

調査の結果、苦情等に理由があると認められるときは、市長に対して、サービスの見直しを勧告したり、制度を改めるよう意見表明します。

【寄せられた 苦情相談等は10件】

令和2年度中に福祉オンブズマンが対応した苦情相談等は、面接によるものが6件、電話によるものが4件でした。

その内容は、介護保険1件、高齢者福祉1件、障害者総合支援助金3件、生活保護5件でした。

福祉オンブズマンは、市民の皆さんから寄せられた苦情等の内容を丁寧に聴くという姿勢での対応を心掛け、それぞれの事例に応じて申立入への説明や助言、市の担当部門等への照会等を行い、苦情の解決に努めています。

【苦情申し立ての方法】

事務局に事前に苦情相談の予約をし、水曜日の午後1時～5時に福祉オンブズマンが直接面談等で、苦情等をお聴きします。

なお、苦情相談等の予約は水曜日以外でも電話等で事務局職員が受け付け、日程を調整します。

【福祉オンブズマンは 次の方です】

▽藤田太郎さん(弁護士) ▽三浦希美さん(弁護士) 福祉サービス苦情調整委員事務局(〒184-8504住所 不要・市役所第二庁舎8階 ☎FAX 042-383-11225)

介護保険制度の改正

サービス利用時の利用者負担や介護保険料等について改正があります。

詳細は、7月1日～6日に全戸配布するパンフレットをご覧ください。届かなかった方はご連絡ください。

岡介護福祉課介護保険係 ☎042-387-9822

健康ガイド 健康課保健センター ☎042-321-1240 〒184-0015 貫井北町5-18-18

大気汚染医療費助成制度

気管支ぜん息等の方へ医療費の助成を実施しています。

対都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方 健康課

離乳食教室

【1回食への進め方】 時8月17日(火) 午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分 対おむね4～5か月児の保護者

【2回食への進め方】 時8月17日(火) 午後2時45分～3時45分 対おむね6～7か月児の保護者

【3回食への進め方】 時8月6日(金) 午後1時30分～2時45分 対おむね8～11か月児の保護者



所保健センター 内科歯科衛生士

(2・3回食のみ)・管理栄養士による講義など 定各回9人(申込順) 他母子同室です

申7月1日から、電話で健康課へ

未就学児親子歯科教室

時8月3日(火) 午後3時から、3時30分から 所保健センター

対 歯科健診(幼児のみ)、歯磨き練習、食育エプロンシアターなど 対平成27年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者 定各回4組(申込順) 申7月1日から、電話で健康課へ

むし歯予防教室

時8月17日、24日、31日いずれも火曜日 午前9時45分から、10時15分から 所保健センター

対 歯磨き練習、栄養講話など ※希望者は歯科健診も受けることができます 対平成31年2月生まれ(2歳6か月)～令和2年8月生まれ(1歳)の子ども ※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定各回5人(申込順) 申7月1日から、電話で健康課へ



尿管結石

尿管結石は一生のうちに男性の7人に1人、女性の15人に1人がかかると言われる身近な病気です。特に夏になると多くなります。というのは尿の中にはカルシウム、シュウ酸、尿酸などが含まれていて、夏に暑くなって水分摂取が減ると尿が濃縮されて、尿中のこれらの物質が結晶化しやすくなり、さらに大きくなると結石を形成すると考えられるからです。尿管結石の成分は患者さんの70%がシュウ酸カルシウムですが、尿酸が成分の結石もみられて、高脂血症や高尿酸血症などの生活習慣病の方、特に30代から50代の男性でメタボ気味の方は注意が必要です。

結石は腎臓で形成され、尿管に落ちてくると疝痛発作という激しい痛みがわき腹のやや斜め後上方から起こり、石が下降してくると次第に下部に痛みが移ってきます。膀胱の壁まで差しかかると頻尿、残尿感などの膀胱刺激症状に変わっていきます。結石は大きさが5～6mm以下であれば、自然に出る確率が高いので、薬を服用しながら自然に排出するのを待ちます。小さい結石の場合は1～2日で排出することもありますが、結石が大きくなって自然に排出しない場合は、体外衝撃波や内視鏡的な手術での碎石が必要になります。

尿管結石の予防としては、尿中の結石の成分が濃くなると結石を形成しやすいよう水分を十分に取ることで、特に夏場に汗をかく時はこまめに水分を摂ることが重要です。また、尿酸を多く含む肉などの動物性たんぱく質やビールを控えることも肝要です。

小金井市医師会 平澤 潔

大腸がん検診

時7月1日(木)～12月29日(水) 内免疫学的便潜血検査法 対令和4年3月31日現在40歳以上で令和3年4月以降に市の大腸がん検診を受診していない方 ¥500円 書を発行

時検診日の3週間前まで 所 保健センター 持運転免許証、個人番号カード等の本人確認書類

契約医療機関(左表。◆は要予約)へ 健康課 住民税非課税世帯の方へ 費用の一部減免となる証明書を発行

町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話
東町	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220	中町	石川クリニック	386-3386	本町	小金井メディカルクリニック	401-2938
	新こがねい呼吸器内科	380-9080		宮本内科医院	381-2219		武蔵小金井クリニック	384-0080
	さいとう医院	380-5510		小沢医院	381-8433		ひらた循環器クリニック	401-6157
	うちやまクリニック	382-1715		前原診療所	381-1702		共立診療所	383-5111
	東小金井さくらクリニック	382-3888		野村医院	381-0987		小金井つるかめクリニック	386-3737
梶野町	東小金井クリニック	0422-56-8630	本町	和田クリニック	381-1112	桜町	桜町病院	383-4111
	梶野町クリニック(◆)	0422-54-5507		小金井太陽病院	383-5511		小金井橋さくらクリニック	382-5101
	久滋医院	383-2078		小金井ファミリークリニック	382-3633		循環器内科クリニック ひらおか	316-1735
	東小金井くろだ内科医院	0422-53-5666		むさし小金井診療所	382-9111		くろだ内科クリニック	386-7288
	やすたけ内科クリニック	388-8880		はぎクリニック	387-1603		竹田内科クリニック	381-6627
	大見医院	385-2272		浅沼整形外科	381-2606		秋里胃腸科	385-2322
緑町	ひがこ北口内科クリニック	401-2353	丸茂医院	383-2232				
	かわべ内科クリニック	401-1860	小松外科胃腸科	381-3346				
	待山医院	384-5421	友利内科クリニック(◆)	385-7101				
	山崎内科医院	381-1462	清水医院	384-1212				
			久我治子クリニック	384-3461				
			小金井あおぼクリニック	383-7149				

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています