

市民講座 マイクロバスで行く 親子で社会科見学

時8月25日(水) 午前9時～午後1時 所 浅川清流環境組合(日野市) 対 市内在住・在学の小学生と保護者定6組(多数抽選) 申7月28日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「親子で社会科見学係」(〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1116)へ

図書館本館工作会 昔のおもちやを作ろう

時8月4日(水) 午前10時30分～11時30分、午後3時～4時 所 図書館本館地階集会所 対 市内在住の小学生定各回10人(申込順) 申7月15日から、電話または直接、図書館本館(☎042-383-1138)へ

図書館貫井北分室 一日図書館員を募集

時8月2日(月) 午前8時30分～正午 所 図書館貫井北分室 対 市内在住・在学の中学生定5人(申込順) 申7月15日から、電話または直接、図書館貫井北分室(☎042-385-1356)へ

健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015
貫井北町5-18-18

愛の献血

時8月1日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時 所

8月の各種事業案内

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場 相談)	8月3日(火) 9:30~11:00	保健センター	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(奇数月の公民館東分館のみ実施) 対 乳幼児。妊産婦 他 持ち物等があります。事前に予約してください。月1回のみ参加可
	8月23日(月) 13:30~15:30	公民館東分館	
歯科健康相談 (歯科医師)	8月3日(火) 15:00~16:15	保健センター	(担当医) 阪柳 ▷4~6歳児歯科健診 ▷要予約
栄養相談 (管理栄養士)	8月20日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 対 16~64歳の方※60~64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することができ
ます ■実施団体 東京都赤十字血液センター 関健康課

栄養講習会 骨粗しょう症を防ぐ食事

時8月24日(火) 午前10時～11時 所 保健センター 内 栄養講習等 対 65歳以上の女性定10人(申込順) 申7月15日から、電話で健康課へ

BCG接種

保健センターでの集団接種は8月で終了します。9月からは、市内指定医療機関での接種をお願いします。

時8月6日(金) 午前9時30分～10時45分 所 保健センター 対 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8

薬物乱用防止 指導員募集

東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会では、小金井警察署等の関係団体と連携し、若者を有害薬物から守るためにさまざまな活動をしていきます。

この一つとして、危険ドラッグ等の有害薬物を撲滅し、明るく健全な地域づくりを推進するため、薬物乱用防止指導員を募集しています。

同指導員には、薬物乱用防止の広報啓発活動を行っていただきます。

か月末(満) 他▽前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください▽市内指定医療機関でも接種可 関健康課

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- 第92回はけの森調査会 トンボと水生昆虫 時 所 7月18日(日) 午前9時30分 都立野川公園北門(二枚橋) 集合～正午 同公園内わき水広場 解散(雨天中止) 定20人(当日先着順) ¥100円(保険代等) 持 水筒、帽子、虫・魚網、虫かご、水に入れる履物 関 同調査隊・上田(☎090-6956-1885=午後5時～9時)
- 月次支援金の専門家による事前確認・遺言相続街頭無料相談会 時 7月24日(土) 午後1時30分～4時30分 所 小金井 宮地楽器ホールスペースN 講 東京都行政書士会多摩中央支部会員 申 電話でクーリングオフ行政書士事務所(☎042-381-1779)へ
- 語りと音楽の会 時 7月25日(日) 午後3時開演 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 内 語りと打楽器とリードオルガンによる小川未明の「赤いろうそくと人魚」、語りと学校の打楽器による芥川龍之介の「魔術」 定50人 ¥前売り2,500円、当日2,800円 申 電話で、同会ともだちや・谷(☎090-8492-1270)へ
- ふらっとカフェマルシェミニコンサート 時 7月27日(火) 午前10時～午後1時 所 前原町西之台会館 内 親子サロン、おしゃれ小物、クラリネットによるミニコンサートほか 定

- 15組(当日先着順) ¥1組300円 関 S A C H I・高橋(☎042-316-7861)
- 認知症講座-認知症とは? 時 7月31日(土) 午後1時30分～3時 所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 講 宮島加耶さん(桜町病院精神神経科医師) 定10人(申込順) 他 マスク必須 申7月15日から、電話で同病院認知症疾患医療センター(☎042-383-4114=月曜～金曜日 午前9時～午後4時)へ
- アトリエカラフル美術教室夏休みディティールVOL.7工作会2021 時 8月15日(日) 午前10時15分～午後4時 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 内 夏休みの思い出を和紙と竹のうちに描く 対2歳～中学生(保護者同伴可) 定50人 ¥無料 他 予約優先 申 電話で島津アトリエ工房・島津(☎080-5485-7226)へ
- 上級救命講習 時 9月11日(土) 午前9時～午後5時 所 小金井消防署 対 中学生以上 定15人 ¥3,500円 申 8月3日(必着)までに、往復はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を黄金井倶楽部 係(〒184-0005 桜町2-2-31 ☎042-406-2280 関 npo.koganei-club@jcom.home.ne.jp)へ

スポーツ

- 第35回級別ダブルス卓球大会 時

8月21日(土) 午前9時から 所 総合体育館 内 予選リーグ後、順位別トーナメント 対 市内在住・在勤・在学のペア ¥1組1,000円 申 8月12日まで

官公署 だより

- 東京農工大学公開講座・折り紙研究の最前線-科学を折る 時 8月1日(日)～31日(火) 所 オンライン 内 講演と折り紙教室 対 小学生～高校生 定100人 申 ホームページを参照のうえ、同大学(☎042-367-5742 関 https://www.tuat.ac.jp/outline/disclosure/koukaikouza/2021/)へ
- 東京農工大学子供科学教室・紙について学ぼう 時 8月8日(祝) 午前10時～正午 所 オンライン 内 身近にある紙を触り、紙の面白さを伝えます 対 小学校5～6年生 定24人 申 ホームページを参照のうえ、同大学博物館(☎042-388-7163 関 https://www.tuat.ac.jp/outline/disclosure/koukaikouza/2021/)へ
- 夏休み処分場見学会 時 8月10日(火)、17日(火)、20日(金) 対 多摩地域在住の小学校4～6年生(保護者同伴)、同地域在住・在勤・在学の中学生以上の方 ¥1人500円(昼食代) 申 7月28日までに、ホームページを参照のうえ、東京たま広域資源循環組合(☎042-597-6152 関 https://www.tama-junkankumiai.com/)へ

に、電話またはファクスで氏名・所属を市卓球連盟・小島(☎FAX=0422-88-7213)へ

- 東京学芸大学公開講座 はじめてのオンラインフィットネス 時 8月22日(日) 午前11時～正午 所 オンライン 内 胸、背中、腰、お腹を中心としたエクササイズ 定20人 ¥1,100円 申 8月2日までに、ホームページを参照のうえ、同大学(☎042-329-7193 関 https://www.u-gakugei.ac.jp/seminar/)へ
- 排水設備工事責任技術者資格試験 時 10月3日(日) 午前10時～正午 所 青山学院大学青山キャンパス(渋谷区渋谷4-4-25) ¥6,000円 申 7月30日までに、ホームページを参照のうえ、東京都下水道サービス(株)(☎03-3241-0818 関 https://www.geisui.metro.tokyo.lg.jp/contractor/index.html)へ
- 熱中症予防対策をしましょう 暑い季節は屋内でもこまめな水分補給を心掛け、エアコン・扇風機などを活用し、熱中症を予防しましょう。急な体温上昇、頭痛、吐き気、意識障害などの熱中症の危険信号を見逃さず、暑い季節を安全にのりきりましょう 関 小金井消防署(☎042-384-0119)