



お納 6月30日(木) 市民税・都民税……………第1期分  
知期 納付書裏面等に記載の場所で納付してください。  
ら限 便利な口座振替をご利用ください。  
せの



ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

イベント等の最新情報については、事前に各担当部署や主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



# 平和行事参加の旅

## 平和記念式典(広島市)の参列者を募集



昭和57年4月1日に市議会で議決された「小金井市非核平和都市宣言」に基づき、恒久平和と核兵器廃絶の願いを込めて、毎年、非核平和事業を実施しています。

今年もこの一環として、8月6日に広島市で実施される平和記念式典に参列する「平和行事参加の旅」を実施します。平和記念式典は被爆者や遺族らが参列するとともに、国連等国際機関、各国の代表も参列します。

時 8月5日(金)～6日(土)の1泊2日

所 広島市

内▷行事参加=広島市原爆死没者慰霊式ならびに平和祈念式▷見学=原爆ドーム、原爆慰霊碑、平和記念資料館など

対 市内在住の小学生以上で団体行動ができる方(小・中学生は保護者同伴)

定 5人(申込順) ※この旅に参加したことのある方は、応募できません

■最少実施人数 5人

■参加費(補助後負担分) 中学生以上=29,800円、小学生=19,300円(昼食代は実費負担)

※旅行代金の全額(中学生以上=55,100円、小学生=35,200円)をお支払いいただき、実施後に、交通費の2分の1相当額と宿泊費の一部を補助します。なお、補助額は条件により異なります

■事前説明会等 事前説明会=6月17日(金)、反省会=8月17日(水) いずれも午後6時30分から

※▷令和5年3月上旬の平和事業で感想文の発表を行います▷いずれも必ずご出席ください

他▷猛暑の時期であり、両日とも早朝からの団体行動になることをご理解のうえ、ご参加ください▷相部屋になる場合があります

申 6月3日～8日に、電話または直接、広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)へ



# 第68回小金井の四季の 観光写真コンクール作品募集

■募集作品 小金井市の四季の風景、市内観光地、イベントなどを撮影した写真

※▷令和3年5月1日以降に撮影し、未発表のもの▷1人5点まで

■応募期間 6月1日(水)～7月11日(月)(消印有効)

■規格 四つ切、ワイド四つ切

■各賞推薦(1点)=賞金1万円・商品券2万円、特選(2点)=賞金5,000円、入選(3点)=賞金3,000円、観光賞(4点)、まちおこし賞(10点) ※各賞副賞あり

■結果発表 専門家の審査を経て、8月初旬に入賞者に通知

■応募票配布場所等 観光まちおこし協会、経済課(市役所第二庁舎4階)、公民館各館ほか、同協会ホームページ

■応募方法 作品の裏に応募票を貼り、郵送または直接、観光まちおこし協会へ

☎観光まちおこし協会(〒184-0004本町6-5-3 シャトー小金井1階 ☎042-316-3980) <https://koganei-kanko.jp/>



第67回推薦作品  
「巨木で子育て」 武井洋さん

## 令和5年度市職員募集

■採用予定人数 若干名

■採用予定日 令和5年4月1日(土)

※ただし、欠員等の状況に応じて、令和4年度内での採用となる場合があります

■要項配布場所等 職員課、市役所第二庁舎1階受付、市ホームページ

他 詳細は、要項をご覧ください

申 6月23日(必着)までに、郵送で職員課人事研修係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808)へ



試験区分	職種	資格等要件
上級職	一般事務	平成7年4月2日～13年4月1日に生まれた方

## 市民課窓口でキャッシュレス 決済が利用できます

6月1日から、市民課で発行する住民票・戸籍等の証明手数料について、クレジットカードや電子マネー等によるキャッシュレス決済を試行的に実施します。

支払いの選択肢が増えて便利になるとともに、非接触のため感染症対策にも有効です。

☎市民課市民係(☎042-387-9830)





information

お知らせ

公共下水道事業審議会  
委員募集

公共下水道事業の適正な財政運営を確保するための調査や審議をします。

定員3人(選考)

対市内在住・在勤・在学中、令和4年8月1日現在18歳以上の方

任期 8月1日～令和6年7月31日

報酬 1万円(1回)

他▽市が設置する附属機関等の委員は、原則2つまで▽小論文は返却します▽選考基準・方法等詳細はお問い合わせください

届出 6月30日(消印有効)まで

に、郵送、ファクスまたは直接、小論文(800字以内・課題「応募動機」)・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記し、下水道課業務設備係(〒184-8504住所不

ご利用ください  
6月の休日窓口

開設時間 午前9時～午後1時

開設窓口 市民課、保険年金課、国民健康保険係、子育て支援課手当助成係(5日のみ)、納税課(5日のみ)

※一部取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・国民年金事務・市税証明書交付事務ほか)もあります。個人番号カードに係る業務は19日の

要・市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9828 FAX 042-387-7222

学童保育所運営委託事業者を募集

学童保育所の運営を行う事業者を募集します。

応募資格・方法等詳細は、募集要項をご覧ください。

参加希望受付期間 6月3日(金)～22日(水)

対象施設 さわらび学童保育所、みなみ学童保育所

選考方法 公募型プロポーザル方式

実施要項 配布受付期間内に、児童青少年課(市役所第二庁舎4階)、市ホームページ

児童青少年課学童保育係(☎042-387-9847)

第5次基本構想・前期基本計画を策定

令和12年度までの市の最上位計画で、市民の皆さんが、住みやすい・住み続けたいと思えるまちをめざすための計画です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

み取り扱いできません  
企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

6月 〇は休日窓口開設日  
日 月 火 水 木 金 土  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30

企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)

委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々に委員に選任しました。

安全・安心まちづくり協議会  
▽福井高雄さん

▽地域安全課地域安全係(☎042-387-9806)

▽はけの森美術館運営協議会  
▽原田隆司さん、坂井文枝さん

▽コミュニケーション文化課文化推進係(☎042-387-9923)

叙勲

旭日小綬章

篠原 照氏

住所 小金井市

受章月日 4月29日

功績 昭和56年4月に当選され、令和3年4月までの長きにわたり市議会議員の職にあり、この間、議長、各主要委員会委員長等を歴任し、本市の都市基盤、教育、文化、福祉の向上と議会の円滑な運営および地方自治の発展に大きく貢献されました。

旭日小綬章

村越 政雄氏

住所 小金井市

受章月日 4月29日

功績 市商工会会長、都商工会連合会会長、全国商工会連合会理事等を歴任されるなど、長きにわたり本市および東京都等における地域産業の発展、産業技術の向上、中小企業の振興に大きく貢献されました。

ふるさと納税のお礼品の協賛事業者募集

市では、まちの魅力発信と地域産業の振興のため、ふるさと納税のお礼品を提供していただける事業者を募集しています。

お礼品の要件は、市内で生産されたものや、市の広報を目的としたオリジナル商品等です。詳細はお問い合わせください。

企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)

新型コロナワクチン 4回目接種



- 接種券 3回目接種から5か月経過した方のうち、①18～59歳で基礎疾患を有する方等=要発行申請(電話でコールセンターへ) ②60歳以上の方=1月中旬に3回目接種を終えた方へ5月25日発送。以降4回目接種対象月の前月下旬に発送

他 詳細は、接種券同封の案内か、市ホームページをご覧ください  
☎ 新型コロナウイルス感染症対策小金井市コールセンター (☎042-316-7666、聴覚に障がいがある方など= FAX042-316-7667) ※土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後5時

危険なげけ崩れ

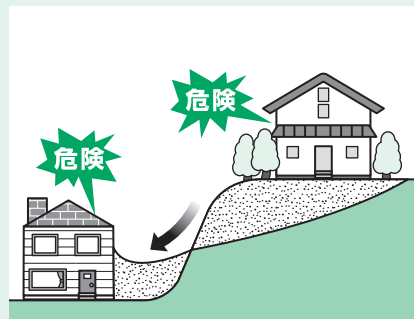
家の周りの再点検を

梅雨や台風の時節は、長雨や集中豪雨で地盤がゆるみ、がけやよう壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ないがけや不完全なよう壁でおおわれているところにある家では、大きな被害を受けるばかりでなく、隣接する方々の生命、財産にまで危険を及ぼすことにもなります。

このようなことにならないように、日ごろから家の周りの安全を確かめ、危ない石積みや土留め等は補強改善し、雨水の排水をよくするなどして、安全対策に心掛けましょう。

すでに、関係機関から改善等の措置をとるよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行って

ください。関係機関から改善等の措置をとるよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行って



☎042-387-9806

庁舎等複合施設建設の経過等について

市報5月1日号2面でお知らせしたとおり、今後は、意見交換の場(庁舎等建設に関する協議会)において、10月末までを目途に論点を整理し、現在の実施設設計および建設時期を見直すこと等も含め協議を行います。

行政・防災の拠点、福祉の総合的な事業を展開する庁舎等複合施設建設は小金井市の将来のために必ず実現しなければならない事業であり、早期実現に向けて取り組んでまいります。

昨年度以降の経過は下記のとおりです。

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Rows include dates from June to October, detailing council meetings and construction progress.

企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)



◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
まちづくり委員会	6月1日(水) 10:00~	本町暫定庁舎 1階第1会議室	武蔵小金井駅東側高架下開発について	まちづくり推進課 まちづくり係 (☎042-387-9862)
公民館運営審議会	6月8日(水) 10:00~	市役所第二庁舎 8階801会議室	公民館事業について ほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
地域自立支援協議会	6月8日(水) 17:00~	本町暫定庁舎 1階第1会議室など	専門部会の開催について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
都市計画マスタープラン策定委員会	6月10日(金) 15:00~	東小金井駅開設記念会館・マロンホール 2階A・B会議室	都市計画マスタープランの策定について	都市計画課都市計画係 (☎042-387-9859)

※感染症拡大防止のため、傍聴については事前にお問い合わせください

浅川清流環境組合  
可燃ごみ処理施設  
環境保全協定を締結

施設稼働による公害を防止し、周辺に住む方々の健康と生活環境の保全を図ることを目的に、日野市の地元5自治会の代表と3市(日野市、国分寺市、小金井市)職員、同組合などでの話し合いを経たのち、各自治会との間で、協定を締結しました。主な内容は次のとおりです。

せられた意見について、学識経験者による専門家委員会で内容を検討  
同組合事業課(☎042-506-2923)  
資源物処理施設に関する説明会  
中間処理場に整備する資源物処理施設の基本設計、生活環境影響調査およびそれに伴う用途地域等の都市計画変更について、説明会を開催します。  
6月25日(土)午前10時~正午  
所中間処理場  
定20人(申込順)  
他手話通訳あり(要事前申込)  
6月1日~17日に、電話でごみ対策施設係(☎042-383-0250)へ

後期高齢者医療制度  
交通事故などに遭ったときは

交通事故等の第三者から受けたけが等の医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療で、保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を都後期高齢者医療広域連合が一時立て替えた後、加害者(相手方)に請求します。診療を受ける際は、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。

国民健康保険税の  
税率等を改定

国民健康保険(以下「国保」)制度は、加入する皆さんが負担し合う国保税と国および都、市からの負担金などを財源に、医療費の一部を負担する助け合いの制度です。国保は、被保険者の年齢構成が高く、医療費水準が高い等の課題を抱え、厳しい財政状況となっています。

このことから、安定した国保財政運営を継続していくため、令和4年度国保税の税率および課税限度額を改定することとなりました。また、併せて子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、未就学児の均等割額に対する軽減措置を実施します。被保険者の皆さんにはご負担をお願いすることとなりますが、国保財政の厳しい状況をご理解いただき、ご協力を

令和4年度国保税 税率等改定内容

区分	令和3年度	令和4年度	備考
医療分	所得割	5.75%	6.04%
	均等割	26,000円	
	課税限度額	630,000円	650,000円
後期高齢者支援分	所得割	2.05%	
	均等割	13,000円	
	課税限度額	190,000円	200,000円
介護分(40~64歳の方)	所得割	2.00%	
	均等割	15,000円	
	課税限度額	170,000円	

また、事故(自損事故含む)に遭ったら、お住まいの後期高齢者医療担当窓口に必要な書類(被害届等)は、担当者が事故の状況などを伺ったうえでご案内しますので、事故日から30日以内に届け出てください。  
※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。  
都後期高齢者医療広域連合  
お問合せセンター(☎0570-088-519)、市保険年金課  
高齢者医療係(☎042-387-9834)

みんなのひろば

男女平等社会をめざして

夫婦・恋人の関係は対等ですか

少しでも疑問に感じていたことがあれば、隠さずチェックシートで一度確認してみましょう。

デートDVとは

デートDVとは、10代~20代などで、未婚の交際相手から受けるDVのことです。

ストーカー行為とは

恋愛感情、その他の好意の感情またはそれが満たされなかったことに対する怨恨の感情を充足する目的で、つきまとい行為を反復して行うことです。不安を感じたら、まず最寄りの警察署等にご相談ください。

市の取り組み

市企画政策課男女共同参画室(市役所本庁舎2階)では、DV等の相談を受け付けています。また、啓発パンフレット「知っておきたいデートDV」、「知っていますか?身近なDV」を配布しているほか、市ホームページでも掲載するなど、啓発に取り組んでいます。



企画政策課男女共同参画室(☎042-387-98053)

DVチェックシート

◎パートナー(配偶者や恋人)は...

- 怒るとあなたにどなったり物を投げたりしますか
- あなたが実家に帰ったり、友人と会う事を嫌がりますか
- あなたが何かするたびに、報告をさせたり、自分の許可をとらせませんか
- あなたの服装、髪型、メイクについて、ああしろ、こうするなどと制限しませんか
- あなたの持ち物を壊したり、ペットをいじめたりしますか
- 暴力を、お酒やストレスのせいにしますか
- あなたの携帯をチェックしたり、登録されているメールアドレスを削除したりすることがありますか
- あなたへの連絡に、すぐに応答・返信がないと怒りますか

◎あなたは...

- 絶望感におそわれることがありますか
- パートナーの機嫌を損ねることを恐れ、意見が食い違うことが怖いですか
- パートナーが怒るのは自分に非があるからだと思っていますか
- 自分さえ我慢していれば二人の関係はうまくいくと思っていますか
- パートナーが束縛したがるのは、自分のことを愛しているからだと思っていますか



# 会計年度任用職員(時給制)の登録者募集

登録された方の中から、必要に応じ、仕事を案内します。

■登録方法 所定の用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、職員課で登録してください

他 詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

問 職員課人事研修係(市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808)

主な職種	主な勤務時間	報酬(時給)
保育士	午前8時30分～午後5時	1,270円
保育士補助業務	午前7時～11時または午後3時30分～7時	1,200円
学童保育指導員	午前11時～午後7時	1,220円
給食調理	午前8時15分～午後0時15分(土曜日のみ)	1,140円

# 会計年度任用職員・任期付職員募集

■採用予定日 7月1日(金)

他 ▷ 資格要件等詳細は、市ホームページをご覧ください ▷ 要項は市ホームページからもダウンロードできます

■要項配布 6月6日(月)までに①は職員課

へ、②は庶務課へ。郵送の場合いずれも6日必着  
問 ▷ ①職員課人事研修係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808)  
▷ ②庶務課庶務係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9872)

区分	業務名	月額報酬等	募集人数	
①	任期付 保育士	180,665円 (経験・職歴により加算あり)	3人	
	会計年度任用	保健師業務(保健衛生事業)	244,000円	1人
		保育園給食調理業務	158,700円	2人
		保育園看護業務(週2日)	94,400円	1人
		子どもの権利擁護相談・調査専門員業務	185,900円～244,000円	1人
		学童保育指導員業務	185,900円	若干名
②	会計年度任用	用地取得専門業務	185,900円	1人
		スクールソーシャルワーカー業務	202,700円	1人
		特別支援教育支援員	185,900円	1人

## 食品ロス削減のため 手前どりにご協力を

株式会社セブンリーブ・ジャパンと連携し、6月中、店舗内の食品売り場の一部に、食品ロス削減啓発POP(左記)を順次設置します。期限が近い手前の商品から取っていただくよう、手前どりにご協力ください。

問 減量推進係  
☎042-387-9854



## 福祉サービス第三者評価 受審費の一部を補助

市では、福祉サービス提供事業者が「福祉サービス第三者評価」を受審した場合に、その受審費用の一部を補助します。福祉サービス第三者評価とは、東京都福祉サービス評価推進機構が認証した評価機関が、福祉サービスを評価するものです。

その結果は、(公財)東京都福祉保健財団が運営する「ふっきょう福祉ナビゲーション」(https://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/)「なつこのホームページ」で公表され、福祉サービスの利用者が、サービスを選択する際の情報として、また福祉サービス提供事業者の事業改善のために活用されます。

▽高齢系Ⅱ小規模多機能型居

宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護など

▽障害系Ⅱ居宅介護、短期入所(医療型)、障害児通所支援▽子ども家庭系Ⅱ認可保育所(民設)、認証保育所A型・B型

## 6月10日から市民課での 税関係証明書の交付を再開

3月1日から一時休止していた、市民課での税関係証明書(市・都民税税額証明書および納税証明書)の交付を6月10日から再開します。

なお、市民税課、納税課でもこれまでどおり同証明書を交付しています。

問 市民課市民係 ☎042-387-9830

## 令和4年度 市民税・都民税税額決定・納税通知書

令和4年度(令和3年分)の市民税・都民税税額決定・納税通知書を6月10日に発送します。

また、令和4年度市民税・都民税課税(非課税)証明書は、6月10日から発行できます。

なお、確定申告をしている場合、今回送付する通知書にその内容が反映されていない場合があります。その場合は、順次反映し次第、改めて通知します。

## 市民の芸術の祭典 第10回秋のこがねい市民文化祭 出演の部参加者募集

問 市民税課市民係 ☎042-387-9819

時 10月8日(土)～10日(祝)

所 小金井 宮地楽器ホール大ホール、小ホール(10日のみ)

内 音楽演奏・ダンス・邦楽・演劇・合唱等の発表

対 市内在住・在勤・在学の方、市内に活動拠点を置き、必ず開催期間中ボランティアスタッフとして協力できる団体・個人

■申込書・募集要項配布場所 等 6月1日から、コミュニティ文化課(市役所第二庁舎4階)、公民館各館、同ホール、同文化祭ホームページ(https://koganai-naturu-innkai.jp/ndofree.com/)

他 定員等詳細は、募集要項をご覧ください

■6月24日(消印有効)までに、郵送または直接、申込書に必要事項を明記し、コミュニティ文化課文化推進係(〒184-8504住所不要 ☎042-387-9923)へ

## 飼いのいない猫対策

地域に住みつく飼いのいない猫による問題の対策を、地域住民と行政、ボランティアの三者協働で役割分担をして取り組んでいます。

なお、協働で行っている登録ボランティアの方へ飼いのいない猫の不妊・去勢手術費用の補助をしています。

■猫除けグッズを支給 猫除けグッズ(とげ状シート)を無料で支給しています。

■支給場所 環境政策課(市役所第二庁舎4階) ☎042-387-9817

にできたはちの巣を自主的に駆除するための用具(防護服、殺虫剤)の無料貸し出しを行っています。貸し出しをご希望の方は必ず事前に連絡をお願いいたします。

対 市内に土地・建物を所有または管理している方

■貸出期間 4日以内

■駆除用具 ちはち用防護服Ⅱ頭から足元まで覆い隠すタイプ※ヘルメットのプラスチック部分を消毒済み▽殺虫剤Ⅱ薬剤が強力な勢いで、約2分程度飛び出します

問 環境政策課環境係 ☎042-387-9817

す。プレママ・プレパパも参加できます。

時 6月15日(水) 午前10時30分～11時 対 未就学児と保護者

■電話または直接、問合先へ「おとつさん講座-子ども理解と父親の関わり」

時 7月9日(土) 午前10時～11時30分 調丸谷充子さん(臨床心理士) 対 0～3歳児の父親 規定10人(申込順) 他 保育あり(7人。要事前申込) 甲 6月7日から、電話または直接、問合先へ

【エンジェル教室】リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

時 ①7月14日・28日 ②8月4日・25日 ③9月8日・22日 いずれも木曜日 午前10時～11時30分 ※2日間コース 対 おおむね5か月児と保護者 甲 ①6月1日 ②7月1日 ③8月2日 から、電話または直接、問合先へ

◇ 共通 ◇

所 保健センター 問 子ども家庭支援センター ☎042-321-1411 月曜・日曜・祝日を除く



子ども家庭支援センター

【ゆいっせ ゆりかご】

初めてのの方に親子あそびひろば「ゆりかご」を案内します

子どもの笑顔をみんなで守る 虐待かな?と思ったら (通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です

・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます

▽子ども家庭支援センター(相談窓口)

☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時

▽児童相談所虐待対応ダイヤル(緊急時)

☎189-9118

※お近くの児童相談所につながります

※☎189がつながらない場合は、☎0120-189-788へ



写真コース

小金井野球クラブが表敬訪問

令和3年11月に行われた第37回秋季東日本中学生軟式野球大会での優勝に続き、3月の第23回全国中学生軟式野球大会で準優勝という見事な成績を収めた小金井野球クラブの依田監督と3年生の選手5人が、4月11日に市長を表敬訪問し、大会の感想や今後の意気込みを聞かせてくれました。



現況届は、受給者の方々の前年の所得状況と令和4年6月1日現在の養育状況などを

次のような場合には、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎて振り込まれな

児童手当、児童育成手当  
当現況届は6月30日(木)までに提出を

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

子ども体験講座  
よく飛び紙ひこうきの作り方・飛ばし方講座  
時7月3日(日)午後2時～4時  
4時所公民館緑分館講東京農工大学航空研究会対市内在住・在学の小学生(小学校4年生以下は保護者同伴)定10人(多数抽選) ¥200円他保育あり(おむね2歳以上。要事前申込)申6月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「子ども体験講座係」(〒184-0003緑町3-1-23 ☎042-387-7301 ☒k020499@koganei-sh.jp)へ

児童手当・児童育成手当の支給(6月期分)25月分  
振込日6月10日(金)  
振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

確認し、受給資格の有無を審査するためのものです。現況届を期限までに提出しない場合、引き続き受給資格があっても、6月分からの各種手当が受けられないことがあります。現況届の用紙は、5月下旬に郵送しました(児童手当は必要な方のみ。原則不要)。児童育成手当の用紙が6月6日までに届かない方は、ご連絡ください。問子育て支援課手当助成係(☎042-387-9839)

福祉のひろば

い場合▽氏名、住所、口座を変更した場合▽施設に入所した場合  
問子育て支援課手当助成係(☎042-387-9839)

介護支援ボランティアポイント事業(活き生きボラポ)のボランティア登録会  
元気な高齢者が、指定の事業所でボランティア活動を行うことで、自身の健康増進と介護予防をめざす事業です。実績に応じて、小金井さらさらポイントに交換できるスタンプが取得できます。

介護保険負担限度額認定書の更新  
施設サービス利用時の食費・居住費(滞在費)の軽減措置を受けられる「介護保険負担限度額認定証」を住民税非課税世帯の方を対象に交付しています。負担限度額は下表のとおりです。

介護保険軽減認定書の更新手続きはお済みですか  
住民税非課税世帯の方を対象に、申請により、軽減措置が受けられる認定証を交付しています。  
「小金井市介護保険訪問介護等利用者負担助成認定証」では、訪問介護、夜間対応型訪問介護または第1号訪問事業を利用する際に、利用者負担を10%から6%に軽減します。

現在、認定証をお持ちの方は、7月31日(日)で有効期

間が終了します。対象の方には、申請書類を郵送しましたので、6月13日(月)までに、介護福祉課で更新手続きをしてください。申請書が届かない方はご連絡ください。

また、認定証をお持ちでない住民税非課税世帯の方が、訪問介護、夜間対応型訪問介護または第1号訪問事業を利用する場合は、申請してください。

介護福祉課介護保険係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9822)

現在、認定証をお持ちの方は7月31日(日)で有効期間が終了します。対象の方には6月中旬に、更新に必要な書類を郵送しますので、7月1日(金)までに介護福祉課で手続きをしてください。

なお、認定証をお持ちでない方で施設サービスやショートステイを利用する場合は、認定証の申請手続きを行ってください。

より異なる)を超える場合  
問介護福祉課介護保険係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9822)

Table with columns: 利用者負担段階, 対象者, 負担限度額(日額) (居住費, 食費), 多床室, ユニット型個室, 施設サービス, 短期入所サービス. Rows show stages 1, 2, 3 and their corresponding amounts.

\*年金収入額には遺族年金、障害年金等の非課税年金も含まれます

シルバー人材センター  
パソコン・スマートフォン教室  
時内▽下表の通り所シルバー人材センター東町会議室(東町4-38-26) 講同センターパソコン班定各5人他▽パソコンはWindows10、Office 2019を使用します▽希望者が定員を超えたコースでも、パソコン持ち込みで参加できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。申開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く)までに、電話またはファックスで希望コース・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を同センター(☎042-271-7117 FAX042-271-7476)へ

現在、認定証をお持ちの方は、7月31日(日)で有効期

所・氏名(ふりがな)・電話番号を同センター(☎042-271-7117 FAX042-271-7476)へ

Table with columns: 講習名, 日程, 講習時間, 費用(教材費含む). Rows include 一般レッスン, 初期設定、トラブル対応, CoCoサロン(パソコン趣味の講座).

認知症高齢者を支える介護者の集い  
認知症の人の行動的なぜ?を理解しよう

時7月2日(土)午後1時30分～3時30分所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 講岩熊麻由美さん(公認心理師) 対認知症高齢者の介護をされている方、認知症ケアに関する方定15人(申込順) 申6月1日から、電話で本町高齢者在宅サービスセンター(☎042-388-8001)へ

まなぶ 語る つながる 家族の会  
介護者同士等で、介護の悩みなどを語り合いませんか。介護が必要な方がいて、参加が難しい方はご相談ください。

25)定6人(申込順。介護者を優先) 申6月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

認知症家族の集い  
認知症の方を介護している家族同士で悩みや不安を語り合い、専門の先生の講座を交えながら勉強しませんか。時7月2日(土)午後1時～3時所上之原会館講五島シズさん(認知症ケアアドバイザー) 対認知症の方を介護している家族の方定10人(申込順) 申6月6日から、電話で緑寿園ケアセンター(☎042-462-1206)へ

東京都介護支援専門員実務研修受講試験受験要項を配布  
要項配布6月1日～30日  
に、介護福祉課(市役所第二庁舎2階)で他研修の詳細は要項をご覧ください 問(公財)都福祉保健財団人材養成部(☎03-33344-851) 2)市介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

市取扱分  
◎4月分  
【特定寄附】  
市立小学校一年生を対象とした子どもの犯罪被害防止のため  
▽文具セット(いかのおすし標語入り鉛筆、消しゴム、定規)千200個 小金井・国分寺防犯協会



### 健康ガイド

健康課(保健センター)  
☎042-321-1240  
〒184-0015  
貴井北町5-18-18

#### 6月は食育月間

食は生きていくうえで欠かせない元気の源であり、健康な体と心をほぐくみます。栄養バランスの改善、食を通じた団らんの充実、地産地消の推進、食の安全確保など食生活を見直しましょう。

市食育ホームページ (http://www.koganei-style.tokyo/ks/) もご利用ください。

#### 健康講座

#### 健康講演会―骨粗しょう症

時7月14日(木)午後1時30分～3時 所上之原会館内骨の健康について 講三島市郎さん(市医師会会員) 定15人(申込順) 申6月1日から、電話で健康課へ

#### 妊婦歯科教室

時7月11日(月)、29日(金)午後0時45分から、1時45分から、2時45分から 所保健センター 内歯科衛生士による、歯磨き練習・各種測定・個別相談等 対おむね16～27週の妊婦の方 定各回4人(申込順) 申6月1日から、電話で健康課へ

#### むし歯予防教室

時7月7日～21日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から 所保健センター 内歯磨きや栄養の相談など ※希望者は歯科健診も受けることができます 対令和元年12月生まれ(2

歳6か月)～3年6月生まれ(1歳)の子ども ※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定各回6人(申込順) 申6月1日から、電話で健康課へ

#### マタニティフックアップ

時7月2日(土)午前10時～11時15分 所保健センター 内栄養講義等 対おむね30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可 定12人(申込順) 申6月1日から、電話で健康課へ

#### 両親学級

時7月30日(土)午前9時30分～正午 所保健センター 内妊娠、出産、育児の話、沐浴実習等 対おむね16～27週の妊

### 胃がん 内視鏡検査

時8月1日(月)～令和5年2月下旬

所市内契約医療機関(左表) 対令和5年3月31日現在50歳以上の方で、令和3年4月以降に同検査を受けていない方。なお、次の方は受診できません▽今年度胃部X線検査を受けた方▽妊娠中、または

町名	医療機関名	電話
東 町	うちやまクリニック	382-1715
	東小金井さくらクリニック	382-3888
	さいとう医院	380-5510
梶野 町	ひがこ北口内科クリニック	401-2353
緑 町	かわべ内科クリニック	401-1860
本 町	武蔵小金井クリニック	384-0080
	小松外科胃腸科	381-3346
	小金井あおばクリニック	383-7149
	小金井つるかめクリニック	386-3757
	小金井太陽病院	383-5511
桜 町	桜町病院	383-4111
貴井北町	くろだ内科クリニック	386-7288

※表中、市外局番042を省略しています

#### 離乳食教室

##### 1回食への進め方

時7月12日(火)午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分 対おむね4～5か月児の保護者

##### 2回食への進め方

時7月12日(火)午後2時30分～3時45分 対おむね6～7か月児の保護者

##### 3回食への進め方

時7月8日(金)午後1時30分～2時45分 対おむね8～11か月児の保護者

妊娠していると思われる方▽入院中の方▽胃疾患で受療中の方▽胃全摘出術後の方等 定800人(多数抽選) ¥3千円 ※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります

他申込結果は7月上旬に郵送 申6月15日(必着)までに、郵送(1人1通)で「胃がん内視鏡検査希望・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ ※市ホームページから申請可

#### 共通

所保健センター 内歯科衛生士(1回食を除く)・管理栄養士による講義など 定各回10人(申込順) 他親子同室です 申6月1日から、電話で健康課へ

#### いきいき健康教室

楽しく美味しく食べるをテーマに、歯と栄養の話をしめます。 時6月28日(火)午前10時～正午 所上之原会館 対市内在住の65歳以上の方 定10人(申込順) 申6月1日から、電話で健康課へ

### 健康メモ

#### 初夏の食中毒にご注意を

今年の梅雨はどれくらい続くのでしょうか。湿度も気温も上がってくるじれじめじめとしたこの季節、食中毒が気になります。

細菌性食中毒は食べ物を介して人体に侵入、症状を引き起こす病気で、原因となる菌は複数あり、発症までの潜伏期もさまざまです。症状は消化器症状が主なもので、腹痛をはじめとして、菌が口から入って胃で悪さをしていれば嘔吐しますし、消化の流れとともに腸へ移動すれば下痢も出てきます。時に発熱を伴うこともあります。

中でも腸炎ビブリオやカンピロバクターによる食中毒は、初夏から夏にかけて感染者が増える傾向にあるので注意が必要です。腸炎ビブリオは魚介類に付着しており、主に刺身や、魚介を調理したま

#### 原子爆弾被爆者見舞金を支給

原子爆弾被爆者で被爆者健康手帳をお持ちの方に、見舞金を支給します。対象の方には、申請書を6月中旬に送付しますので、ご確認ください。

■支給要件 令和4年6月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている方 ■支給額 1万2千円 ■支給方法 7月末ころに、指定口座に振り込みます ■申請受付期間 6月20日(月)～30日(木) 問健康課

な板・包丁の使いまわしなどから感染します。潜伏期はおよそ1日です。カンピロバクターは肉類(特に鶏肉)や生乳に潜んでおり、バーベキューや焼き鳥の肉が生焼けだった場合に発症することがあります。潜伏期は2、3日と長めです。

いずれの菌に対しても、治療は水分補給と対症療法が主となり、重篤化は稀ですが、症状改善までには個人差が大きく、まずは感染予防が大切です。

食材は買ってきたらすぐに冷蔵庫へ入れ、調理の直前に冷蔵庫から取り出す、調理の際はしっかりと手洗いをし、調理後、調理の手洗いも忘れずに。もし食中毒を疑って受診をする際は、食事を一緒にした人に同じ症状の人はいないか、2、3日前からの食事内容なども伝えられるとよいでしょう。

#### 小金井市医師会

荒田 美影

### 肝炎ウイルス検診

40歳以上の方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。

B型・C型肝炎ウイルスに感染すると、症状を改善できないことが多くあります。これらの肝炎ウイルスに感染したことにより、肝硬変や肝がんへと進行していく可能性があるため、受診をお勧めします。

時6月1日(水)～令和5年3月31日(金)

所市内契約医療機関(左

#### 問健康課

申契約医療機関へ直接お問い合わせください

町名	医療機関名	電話番号
本 町	和田クリニック	381-1112
	小金井太陽病院	383-5511
	小金井ファミリークリニック	382-3633
	むさし小金井診療所	382-9111
	浅沼整形外科	381-2606
	丸茂医院	383-2232
	小松外科胃腸科	381-3346
	友利内科クリニック	385-7101
	清水医院	384-1212
	久我治子クリニック	384-3461
桜 町	武蔵小金井クリニック	384-0080
	ひらた循環器クリニック	401-6157
	共立診療所	383-5111
	小金井つるかめクリニック	386-3737
	はぎクリニック	387-1603
	小金井あおばクリニック	383-7149
	小金井メディカルクリニック	401-2938
	桜町病院	383-4111
	小金井橋さくらクリニック	382-5101
	循環器内科クリニックひらおか	316-1735
貴井北町	くろだ内科クリニック	386-7288
	貴井南町	381-6627

町名	医療機関名	電話番号
東 町	武蔵野中央病院	0422-31-1231
	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220
	さいとう医院	380-5510
	うちやまクリニック	382-1715
	東小金井さくらクリニック	382-3888
	新こがねい呼吸器内科	380-9080
梶野町	東小金井クリニック	0422-56-8630
	久滋医院	383-2078
	東小金井くろだ内科医院	0422-53-5666
	大見医院	385-2272
	ひがこ北口内科クリニック	401-2353
	やすたけ内科クリニック	388-8880
緑 町	かわべ内科クリニック	401-1860
	待山医院	384-5421
山崎内科医院	山崎内科医院	381-1462
	石川クリニック	386-3386
中 町	宮本内科医院	381-2219
	小沢医院	381-8433
前原町	前原診療所	381-1702
	野村医院	381-0987

※表中、市外局番042を省略しています



# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

- 江戸糸あやつり人形結城座第1回スタジオ公演 時6月5日(日)～11日(土)午後2時から(8日、9日は7時から) 所結城座スタジオ(貫井北町3-18-2) ¥HP参照申 電話で結城座(☎042-322-9750HP https://youkiza.jp)へ
- 小金井雑学大学 時6月5日(日)午後2時～4時 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 内浴恩館の歴史講多田哲さん(文化財センター学芸員) ¥100円(資料代)申 当日直接会場へ 問田中(☎080-5645-1477)
- キッズ・カーニバルKOGANEI 時6月11日(土)午前11時～午後5時、12日(日)午前10時～午後3時 所小金井 宮地楽器ホール 内遊びの紹介、ステージ、子育て情報発信等他一部有料ブースあり 問実行委員会・邦永(☎080-3201-6748)
- 初夏の野川で楽しさ発見ーキンヒ

- バリと水生昆虫観察会 時6月11日(土)午後2時～5時30分(雨天中止) 所中町4丁目の天神橋集合講高橋利行さん(パークレンジャー) 定20人(当日先着順) ¥無料時飲み物、メモ、帽子等 問野川ほたる村・寺内(☎042-383-7993)
- 憲法を楽しく簡単に学べる紙芝居のパネル展ー檻の中のライオン 時6月17日(金)～19日(日)午前10時～午後9時(19日は8時まで) 所小金井 宮地楽器ホールマルチパースペース ¥無料 問小金井平和ネット・佐藤(☎042-387-1662=午前10時～午後5時)
- 書道体験教室 時6月19日、7月3日、24日、31日、9月4日、18日いずれも日曜日午前10時～正午(全6回) 所前原町西之台会館 対小学生 定15人 ¥6,000円申 Eメールでいろは書道会・高原(☎090-8318-8059 ☒koganeishodo@gmail.com)へ
- 梅雨の過ごし方 時6月21日(火)

午前10時～11時30分 所上之原会館講  
吉澤茜さん(薬剤師) 定15人(申込順) ¥500円申 6月1日～20日に、電話で東西予防医学研究所(☎042-386-8166=木曜・日曜日を除く)へ

## スポーツ

- ポッチャde楽しく脳トレ 時7月からの金曜日午前9時30分～10時45分 所総合体育館 定15人(多数抽選) ¥2,200円(月額)申 6月21日(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井俱樂部B係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 ☒kc\_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ
- 小学生陸上教室 時7月～9月の火曜日午後4時15分から(全9回) 所上水公園運動施設グラウンド 定40人(多数抽選) ¥9,300円申 6月14日(必着)までに、Eメールで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を黄金井俱樂部陸上係(☎042-406-2280 ☒

- kc\_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ
- 夏季親善バレーボール大会 時7月10日(日)午前9時～午後6時 所総合体育館 対家庭婦人 ¥1チーム4,500円申 6月30日までに、電話で市バレーボール連盟・小尾(☎090-6956-6329)へ
- 第116回市バドミントン選手権大会 時7月17日(日)=一般、23日(土)=中・高校生。午前9時から 所総合体育館 申HPを参照のうえ、6月22日までに、ファクスで体育協会バド係(FAX042-384-4003HP http://koganeibad.yaggi.net)へ 問市バドミントン連盟・佐々木(☎090-4024-1759)
- ジュニアバドミントン教室 時7月25日(月)～28日(木)午前9時～正午 所総合体育館 対市内在住・在学の中学校1・2年生 ¥無料申 6月22日までに、ファクスで住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記し、体育協会バド係(FAX042-384-4003)へ 問市バドミントン連盟・善如寺(☎090-7245-7113)

EVENT

催し

スポーツ

第74回市民体育祭  
少年軟式野球大会  
7月3日～9月11日の日  
曜・祝日午前8時～午後5時  
所上水公園運動施設グラウンド  
ほか 対市内在住・在学の小学校3年生～中学生 ■競技部門▽小学生3～6年生の学年別の部▽中学生の部 ■競技方法トーナメント方式申 6月5日～12日に、電話で市少年軟式野球連盟・土居(☎042-385-13786)へ

市民講座  
身近な人間関係を考える  
7月2日(土)午後2時～4時 所公民館本館講 柴田悦子さん(NPO法人ウイメンズ・サポート・オフィス連代表理事) 対市内在住・在勤・在学の方 定20人(多数抽選)申 6月17日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「身近な人間関係を考える係」(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184)へ

成人学校  
己書で楽しく暑中見舞いを描いてみよう  
7月7日(木)午後2時～4時 所公民館本館講 渡辺早苗

### 第549回 市民映画会 「ひまわり」

1970年  
（ヴァットリオ・デ・シーカ監督）  
107分

ウクライナのひまわり畑で撮影された、涙あふれる美しい愛の映画です。

時6月18日(土)午前10時から、午後2時から(いずれも30分前開場)  
所公民館貫井北分館  
定各回40人(当日先着順)  
問公民館本館(☎042-383-1184)

### 若者による自主講座 企画募集

対中学生から25歳くらいまでの方で構成された団体申 6月2日から、電話、Eメールまで

お気軽ICT講座  
You Tubeに挑戦しよう  
6月19日(日)午後1時30分～3時30分 公民館貫井南分館、7月3日(日)午後1時30分～3時30分 公民館本館 対市内在住・在勤・在学の方 定各日10人(多数抽選)申 6月8日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・希望日(1日のみ)を明記し、公民館本館「お気軽ICT講座係」(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184 ☒s020499@koganei-shi.jp)へ

図書館でボードゲーム  
言葉や本にちなんだボードゲームで遊んでみませんか。  
6月25日(土)午後7時～9時 所図書館東分室 対18歳以上の方 定8人(申込順)申 6月1日から、電話またはEメールで図書館東分室(☎042-383-4450 ☒higashi-lib@knh.biglobe.ne.jp)へ

お気楽ICT講座  
You Tubeに挑戦しよう  
6月19日(日)午後1時30分～3時30分 公民館貫井南分館、7月3日(日)午後1時30分～3時30分 公民館本館 対市内在住・在勤・在学の方 定各日10人(多数抽選)申 6月8日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・希望日(1日のみ)を明記し、公民館本館「お気軽ICT講座係」(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184 ☒s020499@koganei-shi.jp)へ

第35回東センターまつり  
プレイベント  
フルートとアコーディオン  
オンサマーコンサート  
6月30日(木)午後2時～3時30分 所公民館東分館 対市内在住・在勤・在学の方 出演フルート・アコーディオンユニット「風楽」 定25人(申込順)申 6月2日から、電話または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ

図書館東分室読書会  
6月19日(日)午前10時～正午 所公民館東分館 定8人(申込順) ■テーマかがく申 6月1日から、電話または直接、図書館東分室(☎042-383-4450)へ

さん(日本己書道場公認師範) 対市内在住・在勤・在学の方 定12人(多数抽選) ¥500円申 6月17日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「己書係」(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184 ☒k020499@koganei-shi.jp)へ

たは公民館貫井北分館窓口(☎042-383-3401 ☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社 (広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ .....

### 女性限定

これならできる! お金のふやし方 まもり方 講座  
7月6日(水)・16日(土) 各日10時～12時

講師: ファイナンシャルプランナー 中野 岳夫(金融業界歴23年)

特典: ①有名洋菓子 ②無料個別相談(後日)

1つでも気になる方はぜひ参加!

- 預金はあるけど他に何かいい方法は?
- 資産運用(投資)に興味はあるけど難しそう
- 老後資金や教育資金を効率よく貯めたい
- iDeCo、NISAって気になるけど...
- 保険の内容を把握出来ていない、無駄をはぶきたい
- 節約するにはなにをどうすればいいの?

お申込み  
お問合せ  
03-5339-8210(たになか)

### 高気密・高断熱・外断熱・24H換気の家

「住む人が幸せになれる家」  
「大切なのは住み心地」

株式会社 黒柳建設

小金井市貫井北町1-7-26  
☎042-384-7555

### お庭の事なら個人邸専門の (株)庭屋中村へ

※見積無料 ☎0120-194-284

植木剪定1本の高さと値段  
(1~3m未満) 3,000円  
(3~4m未満) 6,000円  
(4~5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安  
(コンクリートうち) 1㎡/ 8,000円  
(ブロック3段積) 1㎡/ 11,300円  
(白砂利敷き) 1㎡/ 3,000円

親切、丁寧な対応をお約束いたします  
・植木1本でもお伺いさせていただきます  
・小さなお庭づくりもお任せ下さい



民事調停の利用相談会

土地建物、近隣関係、金銭問題、交通事故等の民事上の問題、交通事故等の民事上の問題、交通事故等の民事上の問題...

【面接会直前対策セミナー】 6月7日(火)午後2時～4時 府中市市民活動センター プラッツ(府中市宮町1-100) 定30人

就職面接会および面接会直前対策セミナー

【面接会直前対策セミナー】 6月7日(火)午後2時～4時 府中市市民活動センター プラッツ(府中市宮町1-100) 定30人

就職面接会

【就職面接会】 6月9日(木)午後1時～4時 府中市同センター 定50人 参加企業数10社程度 他面接を希望する企業の数だけ履歴書を持参

共通

【植木・苗木の無料配布】 7月9日(土)午前9時～正午 ※時間指定あり 所JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット 苗木の種類・本数ブルーベリー150本、レモン100本、本ユズ10本、グレープフルーツ10本、マホニアコンヒューサ50本、ノリウツギ25本、ロニセラ25本、カシワバアジサイ20本、ヤマア

ジュサイ10本(1世帯1本。多数抽選) 6月10日(消印有効)までに、往復はがき(1世帯1通)に住所・氏名・電話番号・希望する苗木の種類(第3希望まで)を明記し、JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケットへ同封マケット(T184-0012)中町4-16-22 ☎042-385-1328(1)、農業委員会事務局 ☎042-387-9882(2)

花壇の植え替え体験会

6月15日(水) 栗山公園(本町5-1、16日(木)、23日(木)) 1日9日に、電話または市ホームページから環境政策課緑と公園係 ☎042-387-9860へ

男女共同参画シンポジウム「ジェンダー平等」を知っていますか

7月2日(土)午後1時30分～3時10分 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講治部れんげさん(東京工業大学准教授) 定90人(申込順) 他保育(1歳以上の未就学児2人)・手話通訳あり(いずれも要事前申込) 6月6日から、ファクスまたは市ホームページから氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号またはメールアドレス、保育有りの場合は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、企画政策課男女共同参画室 ☎042-387-9853 FAX 042-387-1224へ

CoCoバス 車内民間広告募集

市では、地元の企業・商店などの振興や自主財源の確保を目的として、市コミュニティバスCoCoバスへ有料広告の掲出を行っています。ぜひ、企業・お店の宣伝にご活用ください。

※CoCoバス・ミニ(野川・七軒家循環)は除く

他▷これまで掲出実績のない広告主の方には、特別料金があります(車内ポスターのみ)▷広告掲出に当たっては、事前に審査があります



問広告について=株京王エージェンシー(☎03-3348-8539)、CoCoバス事業について=交通対策課交通対策係(☎042-387-9850)

広告概要

Table with 3 columns: 広告媒体, 料金, 掲出期間. 車内ポスター: 7,000円~, 1週間~. 車内アナウンス: 50,000円~, 1年間.

シルバー人材センターで一緒に働きませんか

定年退職した方や社会参加をしたい方など、多くの人が働いています。現役時代に培った知識や経験、技術を活かせることはもちろん、未経験者でも研修を受ける機会があり、活躍することができます。自身の豊かな経験を、地域で活かしてみませんか。



働くことが適度な運動となり、健康の維持や介護予防の効果を高めています。あなたも会員となって、地域のために明るく生き生きと働いてみませんか。

【会員活動の強味】

年間の事業規模は約4億円で、公共と民間からの業務の受注がほぼ均分しています。公共サービスのほかに、福祉・家事援助、子育て支援などの仕事もあり、信頼を得ています。また、市民体育祭の賞状名入れ筆耕や、地域清掃など地域貢献活動にも、積極的に取り組んでいます。

【入会方法】

市内在住で60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方 定20人(当日先着順) 筆記用具、健康保険証等の本人確認書類、年会費2,000円 原則毎月第2木曜日(祝日の場合は第1木曜日)午後1時までに、本町作業所(本町6-5-16)で開催する入会説明会・入会手续にお越しください

問同センター(☎0422-27-7117)

主な仕事例

Table with 2 columns: 管理分野, サービス分野, 技能分野, 一般作業分野, 事務分野, 専門技術分野. 駐輪場、公民館、集会施設、運動施設. 広報紙配布、福祉・家事援助、子育て支援、出張ヘアカット. 植木手入れ、ふすま・障子・網戸張り替え、簡易な大工仕事、包丁研ぎ、家具転倒防止金具取り付け. 除草、屋内・外清掃、家庭内の片付け、粗大ごみ搬出等軽作業、植木水やり、電球交換、封入. 賞状筆耕、宛名書き、データ入力. 学習教室、各種講座講師、パソコン指導、和服・洋服のリフォーム、着物の着付け、手工芸品作製.

Table with 4 columns: 東京都・子供の健康相談室, 24時間テレホンサービス, 小児救急(365日24時間), 東京都保健医療情報センター.

休日診療 6月5日(日) 6月12日(日). 友利内科クリニック, 石川クリニック, 浅沼整形外科, 小倉皮膚科クリニック, 前原診療所, 北村歯科医院, 稲垣薬局桜町店, 根本薬局, 薬局日本メディカル, まちば薬局, 薬樹薬局, ひばり薬局(小金井店), 調剤薬局北なが.





## #環境の日はグリーン

特別ライティング、SNS上でのハッシュタグ企画を実施します

毎年6月は環境月間、さらに6月5日は、環境の日です。  
環境問題への意識向上を目的に日本全国でグリーンライトアップを実施します。小金井市では、武蔵小金井シティクロスで、6月5日午後6時から午前0時までグリーンライトアップを実施します。  
これをきっかけに、環境問題について目を向け、環境に優しい行動の実践をしたり、環境保全について調べたりしてみましょう。

## 生物多様性は私たちの暮らしを支える さまざまな恵み（生態系サービス）を もたらしてくれています

地球上には約3,000万種の生き物が生息しており、これらはお互いにつながり合っており存在しています。生物多様性とは、これらすべての生き物の間に違いがあることです。

### 基盤サービス

酸素の供給、気温・湿度の調整、水や栄養塩の循環、豊かな土壌など

### 供給サービス

食べ物、木材、医療品、品種改良、生物模倣（生き物の形や機能）

### 文化的サービス

地域豊かな文化、自然と共生してきた知恵と伝統

### 調整サービス

安全な水の確保、土壌流出防止など

## 自然の恵みを享受し続けるために、生物多様性の保全のための取り組みを始めましょう

### 外来種の駆除活動

特定外来生物とは、生態系等に係る被害を及ぼし、または及ぼすおそれがある外来生物です。特定外来生物に指定されると、飼育、栽培、保管、運搬、輸入、野外に放つこと、種をまくこと等が原則として規制されます。

#### ●オオキンケイギク

5月～7月にかけて黄色のコスモスに似た花を咲かせます。繁殖力が強く、在来生態系に被害を与えます。



環境省提供

#### ●アライグマ

生態系、農林水産業、生活環境等さまざまな分野で被害を引き起こしています。



環境省提供

市では、アライグマ・ハクビシンの防除事業を実施しています。被害があり、防除を希望される方は環境係までご相談ください。

#### 自宅に生えていたら？

▷根から引き抜く▷袋に入れて枯らせる▷袋のまま、黄色の指定収集袋に入れ燃やすごみに出す

## 森林環境譲与税活用事業



## 環境教育の取り組みのご紹介

身近なみどりの素晴らしさや大切さを学ぶため、第四小学校の6年生に国産材を利用した樹名板を作成してもらい、第四小学校、三楽公園、三楽の森公共緑地に設置しました。（令和3年度）  
市民の皆さんにも身近なみどりに興味を持ってもらえるよう、今年度も市内の小学生（第四小学校、東小学校、本町小学校）に樹名板を作成してもらい公園等に設置する予定です。  
この事業は東京学芸大学と協働して実施しています。







入選  
人形が思ってる野川の世界  
松本 雅代さん



入選  
しぜんを大事にする女の子  
庄司 心優さん



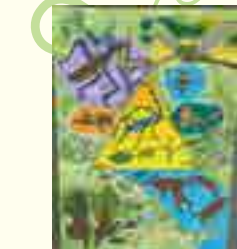
入選  
くじら山  
庄司 季由さん



緑地保全対策審議会会長賞  
木の成長  
三島 琥太郎さん



環境部長賞  
むさこぶらっと公園  
鳴海 陽介さん



特別賞  
皆で引き継ぐみどりの食物連鎖  
井上 大吾さん



副市長賞  
みどりのくじら山  
佐久間 和葉さん



コガネイチャー賞  
みんなでみどりをたいせつに!  
中山 真悠子さん



入選  
武蔵野公園(原っぱ)の午後  
今井 菜摘さん



入選  
みんなのきれいなみどり  
成毛 夏帆さん

地球温暖化は、私たちの日常生活から排出される二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの濃度が高まることにより、気温が上昇するという現象です。一人ひとりが温室効果ガス排出の削減に積極的に取り組み、小金井市から地球温暖化の防止を推進していきましょう。二酸化炭素の多くは、化石燃料を使うことにより排出されます。省エネに取組むことは、二酸化炭素の排出を減らすことにつながり、地球温暖化対策には必要不可欠です。

●暮らしのコツ



【エアコン】

冷房時の風向きは上向きにしましょう。室外機は直射日光を避け、風通しの良い日陰に置きましょう。また、室外機を囲って空気がうまく流れないと冷房効果は約17%下がる場合があります。



【照明】

長くつけておくことが多いリビングや玄関からLED電球に交換すると、より省エネです。人感センサーを使用すると消し忘れを防げます。



【冷蔵庫】

熱いものは冷ましてから入れましょう。一緒に使うものをまとめておく等の工夫で扉を開ける時間を短くできます。



【掃除機】

掃除機内のごみがいっぱいだと、吸引力も弱まり、掃除にかかる時間も延びて、その分多く電気を使ってしまう。紙パックの交換や掃除機のごみ捨てはこまめに行いましょう。「エコモード」などの機能がある場合は、選択すると省エネにつながります。

●住宅の省エネ性能にも注目しよう

家を買うときやリフォームのときは、省エネを進めるチャンスです。窓ガラス、サッシ、ドアを断熱性・気密性の高いものにする、壁や天井・屋根、床などの外気に触れる部分に断熱材を入れるなど、断熱性能をアップしてみましょう。また、厚手で長いカーテンをつける、窓ガラスに断熱フィルムを貼るなど自分でできることも取り入れましょう。



省エネチャレンジ参加者募集  
-地球温暖化防止への第1歩、  
できることから始めよう!

8月・10月・12月の3か月間、ご家庭や事業所で電気とガスの使用量削減に取り組んでみませんか。ただし、無理はしないでください。

取り組んでいただいた結果、前年度より使用量が減っていたら、その割合に応じてさくらギフトカードをプレゼントします。令和3年度は報告書を提出された方のうち約7割の方がさくらギフトカードを獲得されました。

直接、ファクスまたは市ホームページから環境係(市役所第二庁舎4階 FAX042-383-6577)へ



申し込みはこちら

住宅用新エネルギー機器等の設置費用を補助しています

お住まいの住宅へ新たに設置・利用する場合には、購入費の一部に対し予算の範囲内で補助金を交付します。補助対象機器の詳細については、市ホームページをご確認ください。種類により、国や都等による他の補助制度があります。

燃料電池

ガスなどを駆動源とした発電機によって電力を生み出すとともに、その際の排熱を給湯や冷暖房に利用するシステムで、「エネファーム」とも呼ばれています。省エネルギー効果が大きく、蓄電池と組み合わせることで発電した電気を貯めておくこともでき、停電時などの非常時の電源供給が可能な機器もあります。



■補助金額 5万円

太陽光発電設備

太陽の光から電気を作り出すシステムで、エネルギー自給率の向上が図れ、発電に化石燃料などの特定の燃料を必要としないため、温室効果ガスの発生抑制にも効果があります。発電した電気は、一定期間、国による余剰電力の買い取り制度もあります。



■補助金額 1kW当たり3万円とし、10万円を限度とする

蓄電システム

電気を蓄えておくことで、停電時などの非常時に電気の使用が可能となります。また電気料金の安い夜間に電気を蓄えて、昼間に使用することで、電気料金の節約にもつながり、太陽光発電設備と同時設置した場合は、発電した電気を蓄電池で蓄えることができます。



■補助金額 5万円

太陽熱利用システム

日の当たる場所で太陽エネルギー熱を集め、給湯や暖房を行うシステムで、自然循環型(太陽熱温水器)と強制循環型(ソーラーシステム)があります。エネルギーを熱に交換する効率が高く、太陽エネルギーの50%超を熱エネルギーとして使用できるとされており、4~6㎡のパネルでもガスや電気の使用量の削減につながることができるため、屋根面積の狭い家でも利用が可能です。



■補助金額 太陽熱温水器=15,000円、ソーラーシステム=30,000円

断熱窓

冷暖房時の消費電力を抑え、光熱費用の節約と二酸化炭素排出量の削減効果を見込むためには、窓の断熱性能を高めることが効果的です。窓からの熱の流入・流出割合は夏の冷房時には約70%の流入、冬の暖房時には約50%が流出するとされています。



■補助金額 設置に要する費用の5分の1に相当する額。10万円を限度とする

【令和3年度アンケート調査結果から】

- ▷機器を設置した方に対する満足度調査で、大変満足・満足していると回答の方が7割を超えました
- ▷また、7割近い方から設置前に比べて家庭での光熱費が減少したと回答いただきました

補助制度を活用して省エネに取り組みましょう!

パークフル  
フォトコンテスト  
について

公園情報アプリ内で四季のフォトコンテストを実施し、市長賞を決定しました。

1 春(小金井公園・yorimar(ヨリマル)さん)

この桜は「衣通姫」(ソトオリヒメ)。ソメイヨシノとオオシマザクラのミックス。横に大きく枝が広がる特性。桜の花の下に紫の花畑。幻想的!



2 夏(小金井公園・moo3さん)

宿根草園にコキアが植えてありました!秋が楽しみです!



3 秋(武蔵野公園・松山 映都子さん)

夕方になって子どもたちの楽しそうな声が響くお気に入りの公園で、すすきをおもちゃにまだまだ遊ぶつもり娘。



4 冬(浴恩館公園・あずれんさん)

晴れた日の水鏡がオススメです。



入選  
ふだんの野川  
森 悠翔さん



市長賞  
小金井公園のお手入れ  
遠藤 祐希さん



市長賞  
笑顔満開  
山口 心花さん



入選  
みどり  
大栗 朋緒さん



第1回みどりのこども絵画コンテスト  
応募作品一覧

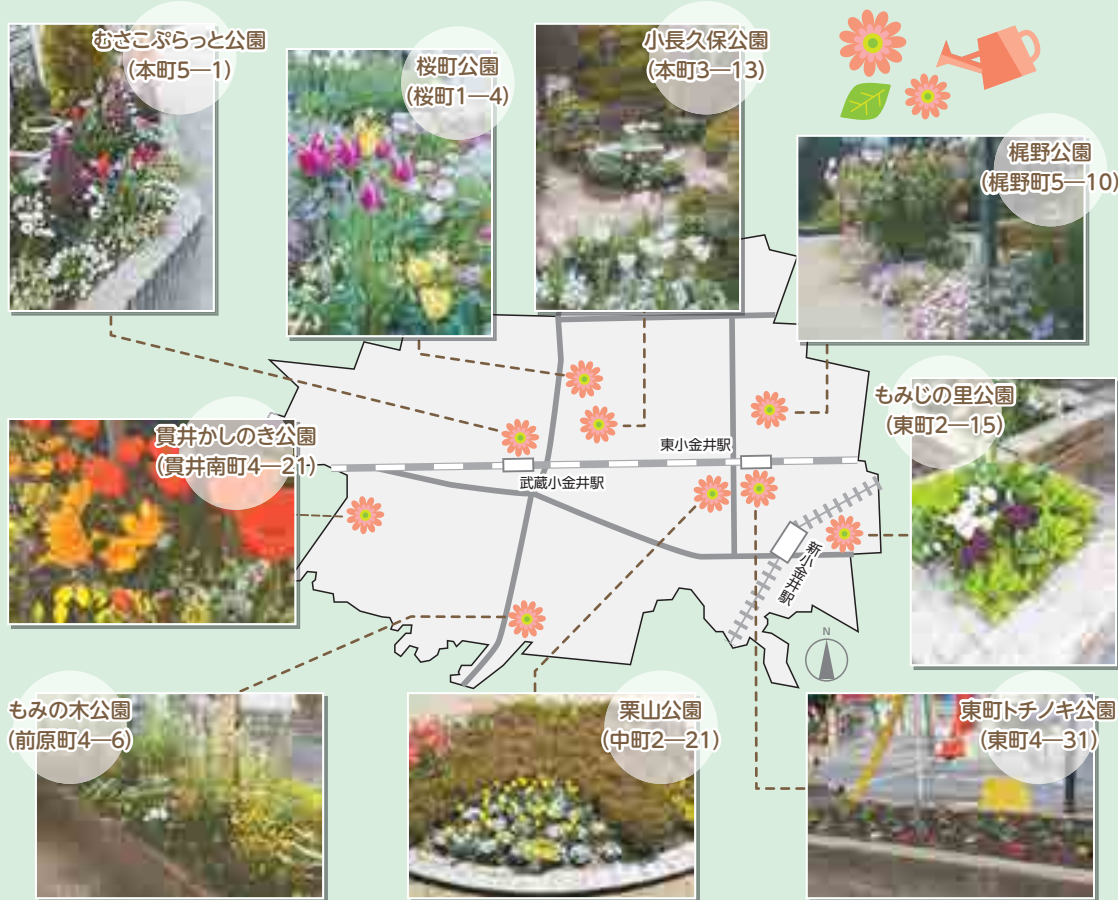


教育長賞  
カブト虫の夏  
伊藤 春乃介さん



# 花壇ボランティア活動マップ

花の植え替えだけでなく、水やりや公園の美化もしてくださっています。



## 環境美化サポーター 杉山さんに聞きました

**Q花壇ボランティア活動を始めたきっかけは？**

**A**2002年小長久保公園で花壇を主体にしたコニファーガーデンを設計する際に、小金井市ではまだ花壇ボランティアが無かったため、花壇ボランティア「グリーンサム小金井」を組織し活動を始めました。

**Q活動でのうれしいこと・大切なことは？**

**A**嬉しいことは、花壇ボランティアの数が徐々に増えていることです。当初私が「小金井市を花の咲くガーデンシティにしましょう！」との呼びかけに集まった市民の輪が大きくなっている証です。

小金井市をガーデンシティにするためには、私達の活動がそのまた次の世代へと引き継がれ一つの園芸文化として定着する事が大切です。

活動に興味のある方は緑と公園係まで

# 令和3年度環境調査結果

調査結果の詳細は、環境政策課（市役所第二庁舎4階）、情報公開コーナー（同6階）、図書館本館、議会図書室（市役所本庁舎4階）でご覧いただけます。

## 道路交通騒音・振動測定結果

五日市街道、小金井街道、連雀通り、新小金井街道、東八道路、東大通りで令和3年11月に測定しました。

### 【騒音】

昼夜の各時間帯で、環境基準および要請限度を超過した地点はありませんでした。

### 【振動】

昼夜の各時間帯で、要請限度以下でした。

道路交通騒音・振動測定結果

	騒音 (dB)				振動 (dB)					
	環境基準		要請限度		要請限度		測定結果			
	昼間	夜間	昼間	夜間	昼間	夜間	昼間	夜間		
五日市街道					64	62			41	37
小金井街道					61	58			40	33
連雀通り					68	64			48	42
新小金井街道	70	65	75	70	67	65	65	60	43	39
東八道路					65	61			45	38
東大通り					60	54			38	29

※環境基準=人の健康の保護に資する上で維持されることが望ましい値  
 ※要請限度=道路管理者に対し、舗装や修繕の措置を要請する値

## 大気汚染状況測定結果

市内の大気汚染状況を把握するために、浮遊粒子状物質および二酸化窒素濃度を2月に3日間測定しました。

また、ダイオキシン類の調査も夏季、冬季に実施しました。

### 【浮遊粒子状物質】

2か所で3日間測定し、いずれも環境基準値以下でした。

3日間平均値は、武蔵小金井駅前交番が0.012mg/m<sup>3</sup>、新小金井交番が0.019mg/m<sup>3</sup>でした。

※環境基準値は1時間値の1日平均値が0.1mg/m<sup>3</sup>以下です

### 【住宅地域の二酸化窒素】

フィルターバッジによる31か所の3日間連続測定平均値は、0.011ppmで、すべての地点で環境基準値以下でした。

※環境基準値は1時間値の1日平均値が0.04~0.06ppm内、またはそれ以下です

### 【交差点・沿道地域の二酸化窒素】

フィルターバッジによる19か所の3日間連続測定平均値は、0.016ppmで、すべての地点で環境基準値以下でした。

### 【ダイオキシン類】

令和3年8月23日~24日および2月8日~9日に各24時間測定を実施しました。

その結果、夏季・冬季とも環境基準値以下でした。

ダイオキシン類調査結果 (環境基準値: 0.6pg-TEQ/m<sup>3</sup>)

調査地点	令和3年8月23日~24日	2月8日~9日
東センター	0.013pg-TEQ/m <sup>3</sup>	0.019pg-TEQ/m <sup>3</sup>
保健センター	0.012pg-TEQ/m <sup>3</sup>	0.029pg-TEQ/m <sup>3</sup>
平均値	0.013pg-TEQ/m <sup>3</sup>	0.024pg-TEQ/m <sup>3</sup>
令和3年度平均値	0.018pg-TEQ/m <sup>3</sup>	

※pg (ピコグラム) = 1兆分の1グラム  
 ※TEQ (ティーイーキュー) = 毒性等量 (TOXICEQUIVALENTS) の略で、ダイオキシン類の量を、最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-p-ダイオキシンの毒性に換算した値

## 水質の調査結果

### 【井戸水・有機塩素系化合物と鉛】

有機塩素系化合物3項目と鉛の調査を井戸水13地点で年4回行いました。

調査結果は、有機塩素系化合物2項目が検出された地点がありましたが、いずれも環境基準を超える調査項目はありませんでした。

### 【野川の水質】

野川の水質調査は、令和3年6月と11月に市内最下流の柳橋で、環境基準値が定められている生活環境項目と健康項目について調査を行い、いずれも環境基準値以下でした。

### 【湧水の水質と水生生物】

貫井神社、滄浪泉園、美術の森緑地、中町4丁目公共緑地の4地点で令和3年6月と12月に湧水の水質と水生生物の調査を行いました。

調査結果は、すべての項目で環境基準値以下でした。

水生生物の調査結果は、サワガニ、ニンギョウトビケラなど、きれいな水の指標種も確認されていることから、比較的良好な水質が保たれているものと考えられます。