

こがねいっこ健康ナビ をご利用ください



妊娠期から乳幼児期に必要な母子保健情報や、予防接種などの情報提供を行うホームページ(こがねいっこ健康ナビ)を開設しています。マイページ登録をすると、妊娠週数やお子さんの年齢に合わせた情報の受信や、予防接種のスケジュールを組むことができる機能の利用ができます。

ご利用できるサービス

- ▷妊婦支援メール
- ▷乳幼児食育メール
- ▷予防接種スケジューラー機能
- ▷医療機関検索
- ▷子どもの身長や体重の成長記録など

ご利用方法

▷携帯電話の方は、右記二次元コードから登録してください

▷パソコン等の方は、右記URLを参照し、登録してください



多言語機能が使用できます

使用できる言語は、インドネシア語、スペイン語、タイ語、タガログ語、ネパール語、フランス語、ロシア語、英語、韓国語、中国語(簡体)、中国語(繁体)、日本語です。

悪質なメールにご注意

最近自治体名をかたって、メールアドレスを登録させる悪質な電子メール等が増えています。市では、個別に電子メールで登録案内を行うことは、一切ありませんので、十分ご注意ください。

—◇共通◇—

■ホームページURL <http://koga-nei.city-hc.jp/>

▷妊婦および未就学児の保護者

▷他通信料は利用者負担

▷問健康課 (☎042-321-1240)

子育て 子育て

予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

29日(木)、10月4日(火)、7日(金)いずれも午前10時〜午後3時30分※このほかの日程で保育実習・普通救命講習があります。出席できる回からの参加も可能です。所上之原会館▶援助活動に心のある20歳以上の方 ¥千500円(資料代)▶電話で同センター(☎042-320-1701)▶日曜・祝

子ども家庭支援センター

プレママ・プレパパ

【プレママ】 ゆりかご(土) 午後2時〜3時 ▶内助産師や先輩ママ・パパと産後の育児について話す

【プレパパ】 ゆりかご(土) 午後2時〜3時 ▶内助産師や先輩ママ・パパと産後の育児について話す

対妊婦とパートナー(妊婦1人での参加も可。第一子出産の方優先) ▶定5組(申込順)

【やひろびほ】 時9月17日(土) 午前10時〜11時30分 ▶ふたごグッズのお

日を除く午前9時〜午後5時)へ

譲り会、入園に向けての話など▶市内在住の多胎児と家族、多胎妊婦の方 ▶定8組(申込順)

◇共通◇

所保健センター ▶ 8月16日から、電話または直接、子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)▶月曜・日曜・祝日を除く)へ



子どもの笑顔をみんなで守る虐待かな?と思ったら(通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
▽子ども家庭支援センター(相談窓口)
☎042-321-3146▶月曜〜土曜日午前9時〜午後5時
▽児童相談所虐待対応ダイヤル(緊急時)
☎189

※お近くの児童相談所につながります
※189がつながらない場合は、☎0120-189-788へ

ひとり親家庭支援セミナー

収入増を目指した キャリアプランの ヒント

キャリアアップに関する講義です。講義の動画を、市ホームページに公開します。

■公開期間 8月15日(月)〜9月17日(土)

問子育て支援課子育て支援係 (☎042-387-9836)



動画はこちら

9月のみんなであそぼうほいくえん

施設名	催し(原則保護者同伴)
小金井 (☎042-381-2237) ※3	親子で遊ぼう(わらべ歌と絵の具遊び) ※1=時8日(木)午前9時30分〜10時15分 ▶1歳児 ▶定3組 ▶申8月22日から
けやき (☎0422-60-0770) ※3	なのはなひろば(栄養士による離乳食の話・手遊び・わらべうた・保護者交流) ※1=時22日(木)午前10時〜11時 ▶時0歳児 ▶定8組 ▶申9月5日から
小金井けやきの森 認定こども園 (☎042-401-1638) ※2	親子リトミック ※1=時7日(水)、14日(水)午前10時から ▶1〜3歳児 ▶定各日10組 ▶申9月1日から 親子ヨガ ※1=時16日(金)午前10時から ▶3〜12か月児 ▶定8組 ▶申9月9日から 親子体操 ※1=時15日(木)午前10時から ▶1〜3歳児 ▶定10組 ▶申9月8日から すくすくひろば(授乳・離乳) ※1=時21日(水)午前10時から ▶妊婦または0〜6か月児の保護者 ▶定5組 ▶申9月14日から
光明第二 (☎042-381-8706) ※3	ひかりの広場 ※1=時15日(木)午前10時〜11時 ▶未就園児 ▶定8組 ▶申8月23日から
ひなぎく (☎0422-55-4417) ※2	おはなし会 ※1=時6日(火)午前10時〜11時 ▶未就園児 ▶定5組 ▶申8月15日から にこにこサロン ※1=時9日(金)午前10時15分〜11時 ▶時0歳児 ▶定5組 ▶申8月15日から 親子で遊ぼうわらべうた ※1=時16日(金)午前10時15分〜11時 ▶1〜2歳児 ▶定5組 ▶申8月15日から はじめの一歩(赤ちゃんと創るわたしの家族) ※1=時22日〜10月13日の毎週木曜日午後2時15分〜3時30分(全4回) ▶生後2〜4か月の第一子と保護者 ※原則全日程参加できる方 ▶定4組 ▶申8月15日から 子どもの発達と運動あそび ※1=時14日(水)午前10時〜11時30分 ▶0〜4か月の未就園児 ▶定5組 ▶申8月15日から
愛の園 (☎042-325-1045) ※3	リズム遊びを楽しみましょう ※1=時30日(金)午前9時30分〜11時 ▶未就学児 ▶定6組 ▶申9月22日から
しんあい (☎042-381-2263) ※3	わらべうたの会 ※1=時9日(金)、30日(金)午前10時から ▶0〜2歳児 ▶定各日3組 ▶申8月22日から お庭で遊ぼう ※1=時毎週火曜日午前10時〜11時30分 ▶未就学児 ▶申8月22日から
貫井 (☎042-381-3575) ※3	ひよこ学習 ※1=時1日(木)午前9時30分〜10時30分 ▶妊婦とパートナーまたは出産後の保護者 ▶定4組 ▶申8月15日から おやつを食べよう ※1=時13日(火)午後3時20分から ▶未就園児 ▶定3組 ▶申8月15日から
こむぎ (☎042-381-1589) ※2	ふれあい移動水族館 ※1=時15日(木)午前10時〜11時30分 ▶1〜3歳児 ▶定3組 ▶申8月16日から
アスク武蔵小金井北口 (☎042-386-8505) ※3	リズムあそび ※1=時12日(月)午前9時45分〜10時30分 ▶0〜1歳児 ▶定4組 ▶申8月16日から
駅前コスモ (☎042-383-7755) ※2	一緒にお散歩 ※1=時26日(月)午前9時45分〜10時30分 ▶未就園児 ▶定4組 ▶申8月16日から 色水遊び・保健指導 ※1=時15日(木)午前10時から ▶未就園児・妊婦 ▶定5組 ▶申8月23日から シールで制作遊び・保健指導 ※1=時22日(木)午前10時から ▶未就園児・妊婦 ▶定5組 ▶申8月23日から
グローバルキッズ 武蔵小金井 (☎042-387-8022) ※3	食事・保健指導 ※1=時27日(火)午前10時から ▶未就園児・妊婦 ▶定5組 ▶申8月23日から
第六コスモ (☎042-383-3838) ※3	小麦粉粘土で遊ばせませんか? ※1=時8日(木)午前9時45分〜10時30分 ▶1歳児 ▶定2組 ▶申8月19日から 親子で一緒に遊ばせませんか? ※1=時9日(金)午前9時45分〜10時15分 ▶0歳児 ▶定2組 ▶申8月19日から ようこそあかちゃんピーカブー(いないいないばあ) ※1=時13日(火)午前9時45分〜10時45分 ▶妊婦とパートナー ▶定2組 ▶申8月16日から
小金井公園ハイジ (☎042-316-6674) ※3	いっしょにお散歩しましょう ※1=時27日(火)午前9時45分〜10時45分 ▶0〜1歳児 ▶定4組 ▶申8月16日から
東京工学院きしゃぼっぱ (☎042-387-4819)	ちびっこだんぶりは 時毎週水曜日午前11時〜11時30分(猛暑・雨天中止) ▶所府中の森公園にじいろ広場
第十コスモ (☎042-380-7777) ※3	一緒に遊ぼう ※1=時毎週水曜日午前9時45分から ▶0歳児 ▶定3組 ▶申9月1日から
キッズガーデン小金井桜町 (☎042-316-5170) ※3	親子で石けん作り体験 ※1=時13日(火)午前10時〜10時30分 ▶未就学児 ▶定7組 ▶申8月22日から
上水ハイジ (☎042-316-1771) ※3	ようこそあかちゃんピーカブー(いないいないばあ) ※1=時14日(水)午前9時45分〜10時45分 ▶妊婦とパートナー ▶定2組 ▶申8月16日から いっしょにお散歩しましょう ※1=時28日(水)午前9時30分〜10時45分 ▶0〜1歳児 ▶定4組 ▶申8月16日から
キッズガーデン新小金井 (☎042-316-5956) ※3	むぎゅつ園庭開放 ※1=時毎週火曜・水曜・木曜日(第3水曜は除く) ▶午前9時20分〜10時20分 ▶0〜2歳児 ▶定各日2組 ▶申8月15日から ママカフェ ※1=時21日(水)午前9時30分〜10時15分 ▶0〜1歳児または妊婦とパートナー ▶定2組 ▶申8月15日から
十八コスモ (☎042-381-8844) ※3	一緒にお散歩 ※1=時16日(金)午前9時45分から ▶1歳以上の未就園児 ▶定3組 ▶申8月22日から
二十コスモ (☎042-382-1130) ※3	リトミック教室 ※1=時毎週木曜日午前9時30分〜10時 ▶3〜4歳児 ▶定各日3組 ▶申8月15日から
キッズガーデン小金井中町 (☎042-316-7301) ※3	手形足形アート(お月見) ※1=時8日(木)午前9時45分〜11時 ▶0〜5歳児 ▶定6組 ▶申8月25日から ゆる〜くあそぼう(感触あそび) ※1=時29日(木)午前9時45分〜11時 ▶0〜5歳児 ▶定5組 ▶申9月15日から
また明日 (☎042-386-8280)	お散歩=時月曜〜金曜日(祝日を除く) ▶午前10時30分〜11時30分 ▶0〜2歳児
第四コスモ (☎042-381-6464) ※3	赤ちゃんと遊ぼう ※1=時毎週火曜日午前10時から ▶妊婦とパートナー、出産後の保護者または祖父母 ▶定3組 ▶申8月16日から
※1=要事前申込(申込順) ※2=申月曜〜金曜日午前8時30分〜午後5時 ※3=申月曜〜金曜日午前10時〜午後4時	