

認知症高齢者を支える 介護者の集い

時10月8日(土)午後2時30分～4時 所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 講森田洋彰さん(薬剤師) 対 認知症高齢者の介護をされている方、認知症ケアに関心のある方 定15人(申込順) 申9月15日から、電話で本町高齢者在宅サービスセンター(☎042-388-8011)へ

民生委員による高齢者(75歳・80歳)事業

高齢者の実態を把握し、必要に応じて近隣協力者等が見守る支援のネットワークを組

み、地域での高齢者に対する福祉協力体制の整備を目的としています。

民生委員が対象年齢者宅を訪問して、ひとり暮らしの方等、見守り支援が必要な方には、ご本人の意思を確認のうえ個人票を作成します。(すでに個人票を作成している方は除きます)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面会は必ず資料を郵便ポスト等に投函します。個人票の作成を希望する場合は、担当の民生委員にご連絡ください。

今回、民生委員が訪問しない方でも、不安のある方は介護福祉課にご連絡ください。民生委員には守秘義務があります。

るため個人情報等は守られま

対▽昭和21年9月16日～22年9月15日に生まれた方▽昭和16年9月16日～17年9月15日に生まれた方▽令和3年9月1日～4年8月31日に転入した方で、昭和22年9月1日以前に生まれた方▽介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

住居確保給付金(家賃補助)の再支給が可能です

住居確保給付金は、離職等により住居を失うおそれのある方等に、求職活動をするなど条件に、一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給する制度です。

過去に支給が終了した方について、支給要件を満たした場合、3か月間の再支給が可能です。

申請期限9月30日(金) 相談窓口 福祉総合相談窓口(社会福祉協議会内 ☎042-388-0295) 問 地域福祉課生活福祉係(☎042-387-9840)

総合支援資金特別貸付の再貸付が終了等する方へ 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限が延長

一定の要件を満たす世帯に対し、申請月から3か月支援金を支給します。過去に支給が終了した方で、要件を満たした場合に、再支給が可能です。

相談窓口 福祉総合相談窓口(社会福祉協議会内 ☎042-388-0295) 問 地域福祉課生活福祉係(☎042-387-9840)

高齢者いきいき活動講座 「歌を色々な視点から楽しましょ」 時10月18日(火)、25日(火)午後2時～4時(全2回) 講 飯村孝夫さん(音楽家) 「落語」笑う角には福来たる 大いに笑って健康な毎日(を)

時10月31日(月)午後2時～4時 講 戸落語研究会

所 社会福祉協議会 市内在住のおおむね60歳以上の方 定15人(多数抽選) 申9月26日(必着) までに、往復はがき

集団健康診査

時12月3日(土)～6日(火)午前9時～11時、午後1時30分～3時(3日は午後のみ)

対健康診査の受診機会のない方で次のいずれかに該当する方①令和5年3月31日現在35～39歳の方②生活保護等、健康保険未加入の方③令和5年3月31日現在40歳以上で、令和4年4月2日以降に健康保険が変わった方

定100人(多数抽選) 他▷申し込み状況により日程を短縮する場合があります▷希望者が多数の場合、別の日をご案内することもあります

申9月30日(消印有効)までに、郵送(1人1通)で「集団健診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・対象の①～③の別、希望日(3つまで)を明記し、健康課へ

【障がいのある方】

時12月3日(土)午前9時～11時 対令和5年3月31日現在16～39歳で心に障がいのある方

定50人(多数抽選) 申9月30日(消印有効)までに、郵送(1人1通)で「障がい者健診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

—◇共通◇—

所保健センター 内問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP・肝炎ウイルス)、尿検査(尿糖・尿蛋白)、胸部レントゲン検査※肝炎ウイルス検査は、令和5年3月31日現在40歳の方または41歳以上で今まで同検査を受けたことがない方のみ

無料 他▷時間の指定はできません▷受診の可否は11月中旬に郵送します 問健康課(〒184-0015 貫井北町5-18-18 ☎042-321-1240)

—10月の各種事業案内—

問健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	10月5日(水) 13:30～15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) 対乳幼児。妊産婦 他持ち物等があります。事前に予約してください。月1回のみ参加可
	10月13日(木)、27日(木) 9:30～11:00	保健センター	
	10月14日(金) 13:30～15:30	婦人会館	
	10月19日(水) 13:30～15:30	公民館東分館	
	10月24日(月) 13:30～15:30	桜町上水会館	
歯科健康相談(歯科医師)	10月5日(水) 15:00～16:15	保健センター	【担当医】吉越 ▷要予約
栄養相談(管理栄養士)	10月21日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください ※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

*保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

時10月25日(火)午前10時～11時15分 所保健センター 内管理栄養士による家族の健康のための栄養講義等 対生後6か月以上の未就学児の保護者 定健康課へ

時10月25日(火)午後2時～3時30分 所保健センター 講植木ひさよさん(市医師会会員) 定15人(申込順) 他保育あり 申9月15日から、電話で健康課へ

健康講演会
乳がん自己検診法

時10月25日(火)午後2時～3時30分 所保健センター 講植木ひさよさん(市医師会会員) 定15人(申込順) 他保育あり 申9月15日から、電話で健康課へ

健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015
貫井北町5-18-18

時10月3日(月)、11月7日(月)午前9時～午後1時 所本町暫定庁舎1階第1会議室 対60歳以上でスマホ操作に不安のある市内在住の方 申当日直接会場へ 問都スマートフォンプ普及啓発事業事務局(☎03-5348-2735) 月曜～金曜日午前9時～午後5時、市介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

シニアのためのスマホ相談会開催します

時10月4日(火)、5日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時 所市役所本庁舎 駐車場 対16～64歳の方 ※60～69歳まで献血することができ ます 美施団体東京都赤十字血液センター 問健康課

時10月21日(金)午前10時～正午 所上之原会館 市内在住の65歳以上の方 定10人(申込順) 申9月15日から、電話で健康課へ

いきいき健康教室 心と身体の健康について「笑って運動」をテーマに、楽しく運動するコツをお伝えします。

いきいき健康教室

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	10/6(木) / 20(木)	令和4年6月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	10/4(火) / 18(火)	令和3年3月生まれの幼児
3歳児健康診査	10/12(水) / 26(水)	令和元年9月生まれの幼児

問健康課 対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

10月の乳幼児・産婦健康診査

10人(申込順) 他保育あり(生後6か月以上)。6人。要事前申込) 申9月15日から、電話で健康課へ