

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練 (療法師相談)	毎週月曜日・木曜日 随時(要予約)	精神障がい (こころの悩み相談)	10月12日、11月16日、 令和5年1月11日、3 月8日いずれも水曜日 午後1時～3時
知的障がい	11月1日、12月13日、 令和5年2月14日い ずれも火曜日午後1時～ 3時	内部障がい (保健師相談)	随時
肢体不自由	10月25日、12月6日、 令和5年2月7日い ずれも火曜日午後1時～ 3時	内科医	毎月第1木曜日午後1 時～3時
視覚障がい	11月8日、12月20日、 令和5年2月21日い ずれも火曜日午後1時～ 3時	整形外科医	毎月第3木曜日午後1 時～3時
聴覚障がい	10月18日、11月22日、 令和5年1月17日い ずれも火曜日午後2時～ 4時、3月18日(土) 午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日午後1 時30分～3時30分
難病 (保健師・看 護師相談)	随時	高次脳機能 障がい (保健師・看 護師相談)	随時

障がい別相談・ 嘱託医相談

ご利用ください

障害者地域自立生活支援センターでは、障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。
相談を希望する方は、電話

811 FAX 042-387-8400へ
申同センター(042-381-811)

療法的音楽ボランティア 養成講座ー音楽療法のお 話とワークショップ

音楽療法を学び、音楽ボランティア活動を始めてみませんか。
高齢者、障がい児・者を対象とした音楽療法のお話とワークショップ、身体を動かす活動で学びます。

時11月2日～30日の毎週水曜日午後2時～4時(全4回。23日を除く) 所オンライン、社会福祉協議会(11月30日のみ) 講師 藤本禮子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

対市内在住・在勤・在学の方 定20人(申込順) 申10月3日

から、電話、Eメールまたは直接、小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内) 042-387-0011 vc-koganei@circus.ogane.jpへ

介護支援ボランティアポ イント事業(活き生きボラポ のボランティア登録会)

元気な高齢者が、指定の事業所でボランティア活動を行うことで、自身の健康増進と介護予防をめざす事業です。

実績に応じて、小金井さくらポイントに交換できるスタンプが取得できます。
時10月12日(水)、13日(木) 午前10時～午後4時(正午)

午後1時除く) ※時間内随時受け付け 所小金井 宮地楽器ホール マルチパーパススペースB 対市内在住の65歳以上の方 申当日直接会場へ 関介護支援ボランティアポイント事務局(商工会内) 042-381-8765)

高齢者のためのスマホ入 門講座

時10月20日(木)、27日(木)

①午後1時～2時30分または②午後3時～4時30分(全2回) 所本町暫定庁舎1階第1会議室 講師 佐藤弥子さん(シニアアドバイザー) 対初めて受講する、市内在住の65歳以上の方 定各10人(多数抽選)

またはファクスでご予約のうえ、直接、同センターへお越しください。
申同センター(042-381-811) FAX 042-387-8400へ

午後1時除く) ※時間内随時受け付け 所小金井 宮地楽器ホール マルチパーパススペースB 対市内在住の65歳以上の方 申当日直接会場へ 関介護支援ボランティアポイント事務局(商工会内) 042-381-8765)

スマホ定期相談会開催

時10月11日、25日、11月15日、

29日いずれも火曜日午後2時～4時30分 所ぷらっとふおーむ六地蔵(本町1-7-6 菊屋文具店内) 対スマホの操作に不安のある市内在住の60歳以上の方 申直接会場へ 関都スマートフォン普及啓発事業事務局(03-5348-2735) 土曜・日曜・祝日・年末年始を除く 午前9時～午後5時、市介護福祉課 包括支援係(042-387-9845)

シルバー人材センター 手工芸品販売

エコバッグ、エプロン、帽子、ポーチなどを用意しています。洋服の直しも受け付けます。

時10月28日、11月25日、12月16日、令和5年1月27日、2月24日、3月24日いずれも金曜日 午前10時～午後1時30分 所本町作業所(本町6-5-16) 関シルバー人材センター(042-221-7117)

シルバー人材センター パソコン・スマートフォン 教室

時内下表の通り 所シルバー人材センター 東町会議室(東)

町4-38-26) 講同センターパソコン班 定CoCoサロンのみ5人 他パソコンはWindows10、Office2019を使用します 申開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く) までに、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を同センター(042-221-7117) FAX 042-221-7476)へ

講習名	日程	講習時間	費用 (教材費含む)
個人レッスン	相談して決定します	13:00~16:00	1,500円/時間 (教材費は別途)
初期設定、トラブル対応			2,500円/時間 (出張料金は別途300円/回)
CoCoサロン (パソコン趣味の講座)	月2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか)		5,000円/月

おとしより無料入浴・銭湯祭り
時10月10日(祝) 午後4時～11時 所ぬくい湯(貫井北町3-4-4) 対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方 他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください 関介護福祉課 高齢福祉係(042-387-9843)

善意の輪

社会福祉協議会取扱分
◎7月分
▽20万円 志賀興業(株)

シルバー人材センターで 一緒に働きませんか

【10月は広報活動強調月間】
シルバー人材センターは、市内在住の働く意欲のある60歳以上の方に、臨時的・短期的な就業の機会を提供し、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図り、活力ある地域社会づくりを担うために設置された公益法人で、全国の区市町村で活動しています。
働くことが適度な運動となり、健康の維持や介護予防の効果を高めています。
あなたも会員となって、地域のために明るく生き生きと働いてみませんか。

【会員の就業による収入状 況】

センターでの就業は、請負業務の就業と労働者派遣による就業があります。センターへの入会は就職ではありませんので、毎月一定の額を保証するものではありません。令和3年度のセンターで就業した会員の年間平均配分金はおよそ38万円でした。

【入会方法】

対市内在住で60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただけの方 定各回20人(当日先着順) 持筆記用具、健康保険証等の本人確認書類、年会費2千円 申原則毎月第2木曜日(祝日の場合は第1木曜日)午後1時まで 本町作業所(本町6-5-16)で開催する入会説明会。



入会手続にお越しください

主な仕事例

管理分野	駐輪場、公民館、集会施設、運動施設
サービス分野	広報紙配布、福祉・家事援助、子育て支援、出張ヘアカット
技能分野	植木手入れ、ふすま・障子・網戸張り替え、簡易な大工仕事、包丁研ぎ、家具転倒防止金具取り付け
一般作業分野	除草、屋内・外清掃、家庭内の片付け、粗大ごみ搬出等軽作業、植木水やり、電球交換、封入・宛名貼り等作業
事務分野	賞状筆耕、宛名書き、データ入力
専門技術分野	学習教室、各種講座講師、パソコン個人指導、和服・洋服のリフォーム、着物の着付け、手工芸品作製

関同センター(042-221-7117)