

お納10月31日
知期
ら限
せの
市民税・都民税……………第3期分
国民健康保険税……………第4期分
後期高齢者医療保険料……第4期分
納付書裏面に記載の場所で納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。



ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

イベント等の最新情報については、事前に各担当部署や主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

オミクロン株対応ワクチンの接種 すでに保健センターで開始しています

オミクロン株対応ワクチンの接種対象者(9月26日現在)

12歳以上のうち、初回接種(1・2回目接種)を終えた方で、以下を満たす方が接種対象となります。

▷4回目接種対象者(60歳以上の方・基礎疾患を有する方・医療従事者等)のうち、未接種の方

▷3回目接種対象者(12歳以上の方)のうち、未接種の方

▷前回接種(2・3回目接種)から5か月以上(※)経過している方

※国において、10月下旬までに、接種間隔を短縮する方向で検討しています

接種券

▷すでに3・4回目接種券がお手元にある方は、そちらをご使用いただけます

▷3回目接種を終えた12～59歳の方へ、4回目接種券を10月5日(水)に発送します。3回目接種から5か月以上経過する必要があるため、接種券到着時点で接種対象ではない方も含まれておりますので、ご了承ください

▷4回目接種を8月31日までに終えた方へ、5回目接種券を10月中旬に発送予定です

▷2回目接種を終えた12歳以上の方、3回目接種を終えた60歳以上の方は、接種対象月の前月下旬～当月上旬に発送します

▷紛失等により再発行を希望される方は、市コールセンターまでご連絡ください

▷18～59歳の方で、基礎疾患を有する方・医療従事者等の方で、早めの接種を希望する方は、市コールセンターまでご連絡ください

接種会場

▷保健センター＝10月9日(日)まで

接種実施日	受付時間	使用するワクチン
9月29日(木)、10月5日(水)	午後2時～5時45分	オミクロン株対応ファイザー社製ワクチン
9月30日(金)、10月7日(金)	午後6時30分～7時45分	
10月1日(土)、8日(土)	午後4時15分～5時45分	
10月2日(日)、9日(日)	午後0時15分～2時	

▷第一大久保ビル(旧西友小金井店)＝10月中旬開設予定
※詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします

使用するワクチン・接種回数

オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチンを使用

▷オミクロン株対応ファイザー社製ワクチン(12歳以上対象)

▷オミクロン株対応モデルナ社製ワクチン(18歳以上対象)

※接種は、1人1回の実施となります。

予約方法

▷市予約システムウェブサイト(<https://v-yoyaku.jp/132101-koganei>)

▷市コールセンター予約専用ダイヤル※土曜・日曜・祝日を

含む午前9時～午後5時

10月2日まで＝☎042-316-7665

10月3日から＝☎0120-663-302(フリーダイヤル)



初回接種(1・2回目接種)および小児接種のご案内

オミクロン株対応ワクチンの接種は、従来型ワクチンおよび小児用ファイザー社製ワクチンの初回接種(1・2回目接種)を終えた12歳以上の方が対象となります。まずは従来型ワクチンの初回接種(1・2回目接種)をお済ませください。

接種会場

▷保健センター＝10月9日(日)まで

接種対象者	接種実施日	受付時間	使用するワクチン
12歳以上の1・2回目接種を希望の方	9月30日(金)、10月7日(金)	午後6時30分～7時45分	(従来型)ファイザー社製ワクチン
5～11歳で1～3回目接種を希望の方	10月1日(土)、8日(土)	午後2時～3時15分	小児用ファイザー社製ワクチン
	10月2日(日)、9日(日)	午前10時～11時15分	

※10月10日以降の日程については、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします

問新型コロナウイルス感染症対策小金井市コールセンター(10月2日まで＝☎042-316-7666、10月3日から＝☎0120-663-302(フリーダイヤル)、聴覚に障がいがある方など＝FAX042-316-7667。土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後5時)

滄浪泉園無料開園

滄浪泉園は、武蔵野の特徴的な地形である「はけ」とその湧き水を巧みに取り入れて整備された庭園で、由緒ある緑地です。

■無料開園日10月1日(土)午前9時～午後5時(入園は4時30分まで)

■所在地貫井南町3-2-28

他▷上記開園日以外は、大人100円、60歳以上・6～14歳・障がい者とその付添人は50円の入園料がかかります▷休園日は毎週火曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始です

問滄浪泉園管理事務所(☎042-385-2644)、環境政策課緑と公園係(☎042-387-9860)



令和5年度

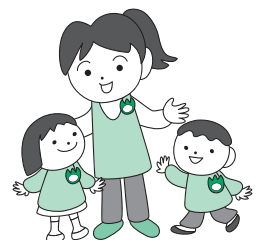
保育施設等入所案内を配布

■配布開始日10月4日(火)

■配布場所等保育課(市役所第二庁舎3階)、各保育施設等、市ホームページ

他▷すでに申し込んでいる方の保育施設等利用申請は、令和5年3月31日で有効期限が切れますので、令和5年4月以降も引き続き入所を希望する場合は、改めて申請が必要です▷市外保育施設等の利用を希望する場合は、締切日・必要書類等が各市区町村で異なりますので、確認のうえ、早めに手続きをしてください

問保育課保育係(☎042-387-9846)



information

お知らせ

小金井みんなの給食委員会
委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方を委員に選任しました。
▽菅野奈穂さん
▽学務課保健給食係(☎042-387-9874)

新型コロナウイルス感染症対策
水道料金・下水道使用料の支払猶予の受付延長

感染症拡大の影響による離職や収入の減少等により、一時的に上下水道料金の支払いが困難になった方を対象に、申し出の日から最長1年間の支払いを猶予します。
■受付期間 令和5年3月31日(金)まで
■問 都水道局多摩お客さまセンター(ナビダイヤル ☎0570-091101、☎042-548-5101)

ご利用ください
10月の休日窓口

■開設時間 午前9時～午後1時
■開設窓口 市民課、保険年金課 国民健康保険係、子育て支援課 手当成係(2日のみ)、納税課(2日のみ)
※一部取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・国民年金事務・市税証明書交付事務ほか)もあります。個人番号カードに係る業務は16日の

10月 ○は休日窓口開設日
日 月 火 水 木 金 土 1
② 3 4 5 6 7 ⑧
9 10 11 12 13 14 15
⑬ 16 17 18 19 20 21 22
⑳ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙
㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱

10月17日～23日は
行政相談週間

【東京一日合同行政相談所】
■10月17日(月) 午前10時～午後4時
■JR新宿駅西口広場イベントコーナー
【市の行政相談】
秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

■行政相談員 ▼橋本治祐さん
▼小野寺孝成さん ▼川村久恵さん
■問 広報秘書課広聴係(☎042-387-9818)

各種利子補給制度

【都クイック融資を利用して
いる商工業者の皆さんへ】
地元商工業の活性化支援のために、商工業者(法人・個人)が東京都制度融資のクイック融資(略称「つなぎ」)を利用して、市と契約した金融機関から借り受けた事業資金取り扱いはできません

■申請受付期間 10月3日(月)～31日(月)
■問 経済課産業振興係(☎042-387-9831)
■土地現況調査にご協力を
土地の固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日を賦課期日と定め、この賦課期日現在の土地の現況に応じて課税しています。
毎年10月～1月に、畑、宅地などのいずれかを判定するため、市の職員(固定資産評価補助員)が現況調査を行います。

調査期間中には、職員が私有地の状況の確認などのため市内を巡回します。必ず職員証を携帯していますが、不明な点がありましたら、ご連絡ください。
■問 資産課課土地係(☎042-387-9821)

金の融資について、令和4年4月～9月の支払利子の一部を補助します。
【NPO法人を対象にした利子補給制度】
市内に主たる事務所を置く特定非営利活動法人(NPO法人)が市と契約した金融機関から借り受けた、特定非営利活動に係る事業資金の融資について、令和4年4月～9月の支払利子の一部を補助します。

◆共通◆
制度内容、申込資格、必要書類等、詳しくはお問い合わせください。
必要書類の準備に時間を要することもありますので、お早めにお問い合わせください。

福祉サービス
第三者評価
受審費の一部を補助

市では、福祉サービス提供事業者が「福祉サービス第三者評価」を受審した場合に、その受審費用の一部を補助します。福祉サービス第三者評価とは、東京都福祉サービス評価推進機構が認証した評価機関が、福祉サービスを評価するものです。

その結果は、(公財)東京都福祉保健財団が運営する「とうきょう福祉ナビゲーション」(https://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/)などのホームページで公表され、福祉サービスの利用者が、サービスを選択する際の情報として、また福祉サービス提供事業者の事業改善のために活用されます。
■市内に次の福祉サービスを
提供する事業者があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者
▼高齢系Ⅱ小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護など
▼障害系Ⅱ居宅介護、短期入所(医療型)、障害児通所支援
▼子ども家庭系Ⅱ認可保育所(民設)、認証保育所A型・B型認定(こども園)
■10月14日までに、所定の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付し、地域福祉課地域福祉係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9915)へ

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆ ◎保育あり(要事前申込)

名称	とき	ところ	内容	問合先
玉川上水・小金井桜整備活用推進委員会	10月7日(金) 10:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	玉川上水整備事業について ほか	生涯学習課文化財係 (☎042-387-9879)
地域公共交通会議	10月11日(火) 10:00～	市役所本庁舎 3階第1会議室	CoCoバス再編事業について ほか	交通対策課交通対策係 (☎042-387-9850)
公民館運営審議会	10月12日(水) 10:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	公民館事業について ほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
地域自立支援協議会	10月12日(水) 18:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室 など	障害者計画について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
情報公開・個人情報保護審議会	10月13日(木) 18:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	個人情報保有等届出の報告、諮問について ほか	総務課情報公関係 (☎042-387-9926)
子ども家庭支援センター運営協議会(◎)	10月14日(金) 10:00～	保健センター1階大会議室	子ども家庭支援センターの運営について	子ども家庭支援センター (☎042-321-3161)
社会教育委員の会議	10月17日(月) 9:30～	市役所第二庁舎 8階801会議室	社会教育活動について ほか	生涯学習課生涯学習係 (☎042-387-9879)
在宅医療・介護連携推進会議	10月20日(木) 19:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	医療と介護の連携について ほか	介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

※感染症拡大防止のため、傍聴については事前にお問い合わせください

会計年度任用職員・任期付職員募集

■採用予定日 11月1日(火) 5日必着
■他▷資格要件等詳細は、市ホームページをご覧ください▷要項は市ホームページからもダウンロードできます
■要項配布日 10月5日(水)
までに①は職員課へ、②は庶務課へ。郵送の場合いずれも

区分	業務名	月額報酬等	募集人数	
①	任期付	保育士	180,665円(経験・職歴により加算あり)	1人
		保育士(育児休業代替)	202,515円	若干名
	会計年度任用	保健師業務(保健衛生事業)	244,000円	1人
		保育園給食調理業務	158,700円	1人
		保育園看護業務(週2日)	94,400円	1人
②	会計年度任用	児童保育指導員業務	185,900円	若干名
		特別支援教育支援員	185,900円	1人

まちなみが変わってきました

東小金井駅北口土地区画整理事業の進捗状況をお知らせします

東小金井駅北口土地区画整理事業は、地権者および地域住民のご理解・ご協力を得ながら、4,400㎡の駅前交通広場（当初の約6倍）や公園、歩道幅員5.5m（両側）の都市計画道路（全幅員20m）等を整備しています。

●令和4年度以降の事業施行予定箇所等

令和4年度以降の事業施行予定箇所は下図のとおりです。

また、下図の濃い緑色で着色した範囲は令和4年度に、薄い緑色で着色した範囲は令和5～6年度に、道路築造および整地の工事を予定している箇所です。

なお、工事の実施年度は諸事情により変更する場合があります。また、工事を実施した箇所でも、再度工事を行うこともあります。

●工事着手前後の比較と整備後の様子

今年9月までに実施した工事について、着手前後の様子と整備後の一部をご紹介します。写真撮影箇所は下図の番号と対応しています。

着手前

着手後



令和2年11月撮影

令和4年8月撮影



令和2年12月撮影

令和4年8月撮影

問 区画整理課区画整理係 (☎042-388-0771)



国民年金 付加年金を ご存じですか

毎月の定額保険料に400円の付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることが出来る制度です。

付加年金の受給額は「200円×付加保険料納付月数」として計算されます。例えば、10年間(120か月)付加保険料を納付すると、200円×120か月＝2万4千円(年額)が上乗せされて支給されます。

なお、免除・納付猶予・学生納付特例を受けている方や国民年金基金に加入している方は、付加年金を申し込むことはできません。

付加保険料は、申し込みをした月から納付することになりますので、ご希望の方は早めにご手続きしてください。
■国民年金課国民年金係 ☎042-387-9844

市では、男女が共に生き生きと暮らせる社会をめざして、毎年、市民実行委員の企画・運営により「こがねいパレット」を開催しています。
今年も、渡辺由美さん(NPO法人アサティフジャパン)を講師に迎え、「I(愛)あるコミュニケーション」自分も相手も尊重する伝え方」をテーマに11月27日に開催します。
市内でさまざまな活動をしている団体・グループの活動

内容を記載した資料を、会場にて参加者に配布しますので、希望する団体・グループはお申し込みください。
■10月20日までに、電話で企画政策課男女共同参画室 ☎042-387-9853へ



令和5年度 高齢者についての部屋の 定期使用申請の受け付け

■老人クラブ、介護予防事業として市および地域包括支援センターの支援を受ける団体、市内在住の60歳以上の方のサークル ■対象施設 婦人会館、上之原会館、前原町西之台会館、桜町上水会館 ■申込書記布場所等 介護福祉課、各対象施設、市ホームページ
■11月15日(必着)までに、郵送または直接、申込書に必要事項を明記し、介護福祉課高齢福祉係(T04-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9843)へ

■高齢者等の見守り活動の協定を結んでいただく事業者等を募集
民間事業者等が日常生活の中で、高齢者に異変を感じた際に、市や地域包括支援センター等に連絡することで、高齢者等が安心して生活できる地域づくりにつながります。
これまでに民間事業者等66社と協定を結びましたが、見守りの強化に取り組むため、

新たな事業者等を募集します。
■11月30日までに、電話で介護福祉課高齢福祉係 ☎042-387-9843へ

■認知症本人と家族の一体的支援事業
認知症と共に生きる人とその家族との出会いの場です。
■10月18日(火)午後2時～3時30分 所前原町西之台会館
■10月14日までに、電話で介護福祉課包括支援係 ☎042-387-9845へ

■認知症サポーター養成講座
認知症について正しく学び、地域でのボランティア等に生かせる知識を身につけるための講座です。
■10月20日(木)午後2時～4時 講商工会館 小金井のみ地域包括支援センター職員ほか
■市内在住の65歳以上の方定50人(申込順)他受講後、ボランティアアポイント事業に登録可
■10月3日から、電話で商工会 ☎042-381-8765へ

■ひとりご悩まず、みんなで認知症介護の座談会
10月～12月の第3木曜日 午前9時30分～11時30分 所公民館 貫井北分館
■介護経験のある方定各日8人(申込順) 申込日 前日まで
■電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口 ☎042-385-3401 ☎K0204150

■認知症力フェスティバル(10月～12月)
毎月第1月曜日 午前10時～正午 所公民館 貫井北分館
■おしゃべり、情報交換など
■当日直接会場へ 所公民館 貫井北分館 ☎042-385-3401

0422-60-1550
■児童発達支援センター「きらり」利用者募集
令和5年度の各事業の利用者を募集します。
■募集期間 11月1日(火)～30日(水) 他利用申請にあたっては、事前に相談が必要です。
10月中をめぐって電話で同センターへ申し込んでください
※すでに相談をされている方および現在同センターを利用している方は相談の必要はありません
■申込 直接、同センター ☎0422-60-1550へ



■障害者地域自立生活支援センターパソコン講習会
11月5日～12月17日の毎週土曜日 午後1時～3時(全6回) 12月3日を除く 所障害者福祉センター内パソコンの基本操作
■市内在住の身体障がいのある方定6人(多数抽選) 初めての方優先
■10月15日までの午前9時～午後7時(土曜日は午後5時まで) 日曜・祝日を除く
■直接、障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階) ☎042-381-8801へ

■児童発達支援センターきらり主催オンライン講演会
場面緘黙ってなに?子どもたちの場面緘黙とその対応
11月14日(月) 午前10時～正午 講高木 潤野さん(長野大学 教授) 対市内在住・在勤・在学の方定80人程度(申込順) 10月12日～25日
■申込フォーム <https://forms.gle/Mk86c6BjsE7Zxv2G7> 同センター ☎042-381-8801

■障害者虐待防止センター
市では障害者虐待防止センターを設置し、障がい者虐待の相談・通報等の受け付けを行っています。
障がい者虐待に気づいた人には、市区町村へ通報の義務があります。早めの対応や支援は、虐待されている障がい者だけでなく、虐待している側が抱える問題の解決にもつながります。
障がい者虐待の防止と早期発見に、ご協力ください。
【連絡先】
▽市障害者虐待防止センター 虐待相談の専用対応 ☎042-381-7497 FAX 042-633-0080(24時間対応)
▽自立生活支援課 ☎042-387-9841 FAX 042-384-2524
4月～午前8時30分～午後5時 ※重複している時間帯は、どちらでも構いません

■避難行動要支援者名簿
市では、災害時等に自力で避難することが困難で、家族等の支援を受けられない高齢者や障がいのある方等を「避難行動要支援者」として、避難行動要支援者名簿を作成しています。
同名簿は、災害に備えた地域の協力的体制づくりに必要な情報として、市の関係部署、消防署、民生委員・児童委員等関係機関と共有しています。
現在、7地区の自治会、自主防災会等にモデル地区としてご協力いただいています。
※モデル地区によって支援の仕方は異なります
■モデル地区
▽貫井南町東自治会
▽自主防災会
▽小金井貫井住宅自治会
▽貫井南町西自治会
▽自主防災会
▽弁天通り自治会
▽防災会
▽貫井坂下中組自治会
▽貫井南町中自治会
▽グリーンタウン小金井自治会
▽前原町二丁目自治会
▽自主防災会

■避難行動要支援者支援事業
市では、避難行動要支援者に対して、地域の皆さんに支援者となつていただき、見守りや安否確認、避難支援の体制を整備して、安心して暮らせるまちづくりをめざすため、モデル地区事業を実施しています。

■地域生活支援拠点等事業
知的障害者(児) 移動支援従業者養成研修
11月3日(祝)5日(土)、6日(日)いずれも午前9時～午後5時 所障害者地域自立生活支援センター定20人(申込順) 10月1日～20日に、障害者福祉センターホームページ <https://marimokai.jp/facility/koganei/> 同障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階) ☎042-381-8801

■名簿登録対象者
市内に在住で施設に入所している方を除く次のいずれかに該当する方
▽75歳以上のひとり暮らしの方
▽おおよそ75歳以上の高齢者のみの世帯の方
▽民生委員・児童委員が行う高齢者地域福祉ネットワークに登録している方
▽要介護認定で要介護3～5の方
▽身体障害者手帳1・2級の方
▽愛の手帳1・2度の方
▽精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
▽右記に準ずる状態の方
■登録申請登録対



申込みフォーム

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練 (療法師相談)	毎週月曜日・木曜日 随時(要予約)	精神障がい (こころの悩み相談)	10月12日、11月16日、 令和5年1月11日、3 月8日いずれも水曜日 午後1時～3時
知的障がい	11月1日、12月13日、 令和5年2月14日い ずれも火曜日午後1時～ 3時	内部障がい (保健師相談)	随時
肢体不自由	10月25日、12月6日、 令和5年2月7日い ずれも火曜日午後1時～ 3時	内科医	毎月第1木曜日午後1 時～3時
視覚障がい	11月8日、12月20日、 令和5年2月21日い ずれも火曜日午後1時～ 3時	整形外科医	毎月第3木曜日午後1 時～3時
聴覚障がい	10月18日、11月22日、 令和5年1月17日い ずれも火曜日午後2時～ 4時、3月18日(土) 午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日午後1 時30分～3時30分
難病 (保健師・看 護師相談)	随時	高次脳機能 障がい (保健師・看 護師相談)	随時

障がい別相談・ 嘱託医相談

「ご利用ください」
障害者地域自立生活支援センターでは、障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。
相談を希望する方は、電話

811 FAX 042-387-8400へ

療法的音楽ボランティア 養成講座ー音楽療法のお 話とワークショップ

音楽療法を学び、音楽ボランティア活動を始めてみませんか。
高年齢者、障がい児・者を対象とした音楽療法のお話とワークショップ、身体を動かす活動で学びます。

時11月2日～30日の毎週水曜日午後2時～4時(全4回。23日を除く) 所オンライン、社会福祉協議会(11月30日のみ) 講師 藤本禮子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

対市内在住・在勤・在学の方 定20人(申込順) 申10月3日

から、電話、Eメールまたは直接、小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内) 042-387-0011 vc-koganei@circus.ore.jp)へ

介護支援ボランティアポ イント事業(活き生きボラポ のボランティア登録会)

元気な高齢者が、指定の事業所でボランティア活動を行うことで、自身の健康増進と介護予防をめざす事業です。

実績に応じて、小金井さくらポイントに交換できるスタンプが取得できます。
時10月12日(水)、13日(木) 午前10時～午後4時(正午)

午後1時除く) ※時間内随時受け付け 所小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペースB 対市内在住の65歳以上の方 申当日直接会場へ 問介護支援ボランティアポイント事務局(商工会内) 042-381-8765)

高齢者のためのスマホ入 門講座

時10月20日(木)、27日(木)

①午後1時～2時30分または②午後3時～4時30分(全2回) 所本町暫定庁舎1階第一会議室 講師 佐藤弥子さん(シニアアドバイザー) 対初めて受講する、市内在住の65歳以上の方 定各10人(多数抽

選) 申10月6日(必着) までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、希望コース(①②いずれか)、電話番号、スマートフォンの有無・種類を明記し、介護福祉課 包括支援係(〒184-8504 住所不要) 042-387-9845)へ

シルバー人材センター 手工芸品販売

エコバッグ、エプロン、帽子、ポーチなどを用意しています。洋服の直しも受け付けます。
時10月28日、11月25日、12月16日、令和5年1月27日、2月24日、3月24日いずれも金曜日午前10時～午後1時30分 所本町作業所(本町6-5-16) 問シルバー人材センター(042-22-27-7117)

シルバー人材センター
パソコン・スマートフォン
教室

時内下表の通り 所シルバー人材センター東町会議室(東

スマホ定期相談会開催

時10月11日、25日、11月15日、29日いずれも火曜日午後2時～4時30分 所ぷらっとふおーむ六地蔵(本町1-7-6 菊屋文具店内) 対スマホの操作に不安のある市内在住の60歳以上の方 申直接会場へ 問都スマートフォン普及啓発事業事務局(03-5348-2735) 土曜・日曜・祝日・年末年始を除く 午前9時～午後5時、市介護福祉課包括支援係(042-387-9845)

町4-38-26) 講同センターパソコン班 定CoCoサロンのみ5人 他パソコンはWindows10/ Office2019を使用します 申開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く) までに、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を同センター(042-22-27-7117) FAX 042-27-7476)へ

講習名	日程	講習時間	費用 (教材費含む)
個人レッスン	相談して決定します	13:00～16:00	1,500円/時間 (教材費は別途)
初期設定、トラブル対応			2,500円/時間 (出張料金は別途300円/回)
CoCoサロン (パソコン趣味の講座)	月2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか)		5,000円/月

おとしより無料入浴・銭湯祭り
時10月10日(祝) 午後4時～11時 所ぬくい湯(貫井北町3-4-4) 対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方 他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください 問介護福祉課高齢福祉係(042-387-9843)

善意の輪

社会福祉協議会取扱分
◎7月分
【一般寄附】
▽20万円 志賀興業(株)

シルバー人材センターで 一緒に働きませんか

【10月は広報活動強調月間】
シルバー人材センターは、市内在住の働く意欲のある60歳以上の方に、臨時的・短期的な就業の機会を提供し、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図り、活力ある地域社会づくりを担うために設置された公益法人で、全国の区市町村で活動しています。
働くことが適度な運動となり、健康の維持や介護予防の効果を高めています。
あなたも会員となって、地域のために明るく生き生きと働いてみませんか。

【会員の就業による収入状況】

センターでの就業は、請負業務の就業と労働者派遣による就業があります。センターへの入会は就職ではありませんので、毎月一定の額を保証するものではありません。令和3年度のセンターで就業した会員の年間平均配分金はおよそ38万円でした。

【入会方法】

対市内在住で60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただけの方 定各回20人(当日先着順) 持筆記用具、健康保険証等の本人確認書類、年会費2千円 申原則毎月第2木曜日(祝日の場合は第1木曜日)午後1時まで(本町作業所(本町6-5-16)で開催する入会説明会・



入会手続にお越しください

主な仕事例

管理分野	駐輪場、公民館、集会施設、運動施設
サービス分野	広報紙配布、福祉・家事援助、子育て支援、出張ヘアカット
技能分野	植木手入れ、ふすま・障子・網戸張り替え、簡易な大工仕事、包丁研ぎ、家具転倒防止金具取り付け
一般作業分野	除草、屋内・外清掃、家庭内の片付け、粗大ごみ搬出等軽作業、植木水やり、電球交換、封入・宛名貼り等作業
事務分野	賞状筆耕、宛名書き、データ入力
専門技術分野	学習教室、各種講座講師、パソコン個人指導、和服・洋服のリフォーム、着物の着付け、手工芸品作製

問同センター(042-22-27-7117)

高齢者いきいき活動講座

「絵を描くように筆ペンで楽しく年賀状を描いてみよう」

時11月11日(金)、25日(金) 午前10時～正午(全2回) 講師 渡辺早苗さん(日本書道場公認師範)定15人(多数抽選)

「60歳からのおりがみクリスマス飾りとお正月飾り」

時11月2日、9日、30日、12月7日(いずれも水曜日)午前10時～正午(全4回) 講師 井佐江子さん(日本折紙協会)定16人(多数抽選)

◇共通◇

所社会福祉協議会 市内在住のおおむね60歳以上の方 10月11日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会筆ペン係「または「おりがみ係」(〒184-0004本町5-1-36 ☎042-387-0011)へ

まなぶ 語る つながる 家族の会

時10月8日(土)午後1時～3時 所特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25) 内容 ベッド上でできる清潔ケアの講義と介護者同士の語り合い 講師 平田瑞穂さん(介護福祉士)定8人(申込順。介護者を優先) 申10月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

インフルエンザ予防接種が始まります

対象の方へ費用の一部を助成します 関 健康課健康係(☎042-321-1240)

接種を希望する方は、下表の市契約医療機関で受けてください。

■接種期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

【高齢者等インフルエンザ】

対 市内在住で次のいずれかに該当する方▷65歳以上の方▷60～64歳で心臓・じん臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方(身体障害者手帳1級)

■接種回数 1回

¥無料

持▷健康保険証▷生活保護世帯は生

活保護受給証明書

他 市外の契約医療機関でも接種できる場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【小児インフルエンザ】

対 市内在住で生後6か月から中学校3年生相当の方

■接種回数 13歳未満は2回、13歳以上は1回

¥ 予防接種に関する費用から1回当たり1,000円を差し引いた額

持 母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証等

Table with 5 columns: 医療機関名, 所在地, 電話, 高齢, 小児. Lists various medical facilities and their details.

Table with 5 columns: 医療機関名, 所在地, 電話, 高齢, 小児. Lists various medical facilities and their details.

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています ※小児対象医療機関は、医療機関によって対象とする年齢が異なるため、事前に確認してください ※◆印は事前に予約が必要です

福祉タクシー助成

障がいのある方が通院等生活のために利用したタクシー代の一部を助成しています。

対在宅で市内に住所があり、次のいずれかに該当する方▽
体幹機能および下肢障がいの程度が3級以上▽視覚障がいの程度が2級以上▽内部障がいの程度が1級▽愛の手帳の障がいの程度が2度以上▽精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が2級以上▽精神障がいの方は、認定審査が必要です

■助成額1か月3千円まで
【新たに申請する方へ】
申請は、随時受け付けています。対象の方で、助成を受けていない方は申請してください。

ただし、ガソリン費助成を受けている方への助成はできません。
【助成の決定を受けている方へ】
9月下旬に請求用紙を発送しましたので、請求書を提出してください。

■振込日10月28日(金) ■請求方法10月10日(消印有効)までに、郵送または直接、タクシーの領収書(令和4年4月～9月分)を請求書に添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階)に送付してください。

■振込日10月28日(金) ■請求方法10月10日(消印有効)までに、郵送または直接、タクシーの領収書(令和4年4月～9月分)を請求書に添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階)に送付してください。

■振込日10月28日(金) ■請求方法10月10日(消印有効)までに、郵送または直接、タクシーの領収書(令和4年4月～9月分)を請求書に添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階)に送付してください。

各種手続、受診、行事への参加などで外出する際、手話通訳者の派遣を行っています。
また、東京手話通訳等派遣センターの手話通訳者・要約筆記者の派遣依頼も自立生活支援課で受け付けています。
対市内在住で、身体障害者手帳をお持ちの聴覚障がいのある方▽無料(ただし交通費実費負担の場合あり)申直接(2回目以降はファクスも可)、自立生活支援課相談支援係(市役所第二庁舎2階)に送付してください。



ご利用ください

福祉サービス苦情調整委員制度(福祉オンブズマン)

福祉オンブズマン制度は、福祉サービス全般に「納得できない」「苦情が言いにくい」ときに、問題の迅速な解決のために利用していただく市独自の制度です。

市長から権限を与えられた福祉オンブズマンが、公正中立の立場で調査し、苦情調整等を行います。福祉オンブズマンは職務上の秘密を守る責務がありますので、安心してご相談ください。

相談できる苦情内容

▽福祉サービス(介護保険、高齢者福祉、障がい者

福祉、児童福祉、生活保護等)の内容について
▽窓口の対応に納得できないとき
▽福祉サービス事業者などの対応に不満があるとき
※苦情の内容がその事実のあった日から1年を経過したものや裁判中のもの等は申し立てできません

苦情申し立てができる方

▽福祉サービスを受けている方や受けようとしている方
▽本人の家族
▽同居の人等

苦情申し立ての方法

事務局に事前に苦情相談の予約をし、水曜日の午後1時～5時に福祉サービス苦情調整委員事務局(市役所第二庁舎8階)で福祉オンブズマンが直接面談等で、苦情等をお聴きします。
なお、予約は水曜日以外でも電話等で事務局職員が受け付け、日程を調整します。

【福祉オンブズマンは次の方です】
▽三浦希美さん(弁護士)
▽藤崎太郎さん(弁護士)

【福祉サービス苦情調整委員事務局】
〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎8階
FAX 042-383-1126(5)

健康ガイド

健康課(保健センター)
〒184-0015
貴井北町5-18-18

小金井8020(ハチマルニイマル)応援団

11月8日の「いい歯の日」にちなみ、小金井歯科医師会では、8020運動の一環として「8020応援団」を開催します。

8020運動とは「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。
10月1日(土)～31日(月)

胃がん内視鏡検査

時12月1日(木)～令和5年2月下旬
所市内契約医療機関(左表)

対令和5年3月31日現在50歳以上の方で、令和3年4月以降に同検査を受けていない方。なお、次の方は受診できません▽今年度胃部X線検査を受けた方▽妊娠中、または

町名	医療機関名	電話
東 町	うちやまクリニック	382-1715
	東小金井さくらクリニック	382-3888
	さいとう医院	380-5510
梶野町	ひがこ北口内科クリニック	401-2353
緑 町	かわべ内科クリニック	401-1860
本 町	武蔵小金井クリニック	384-0080
	小松外科胃腸科	381-3346
	小金井あおばクリニック	383-7149
	小金井つるかめクリニック	386-3757
桜 町	小金井太陽病院	383-5511
	桜町病院	383-4111
貴井北町	くろだ内科クリニック	386-7288

※表中、市外局番042を省略しています

歯科健康講演会

健口は命の源
一口は体の入口

時11月2日(水)午後1時30分～3時

所上之原会館 岩田卓也さん(市歯科医師会会員) 定15人(申込順) 申10月3日から、電話で健康課へ

親子健康教室

健康や歯みがきについて学びます。また親子一緒に楽しむ。

健康メモ

足の痛み

多くの方が足の痛みで悩んでいます。足が痛いとは転びやすくなり、かばって歩くその他の所も痛くなりやすいです。ウォーキングが良いと言われても、痛くてはできません。

その原因の多くは、外反母趾と言って親指が小指側に曲がる病気によるものです。合わない靴を長く履いていたり、親の骨格を受け継いだり、歳を取り足の筋力が弱った事などが関係します。

土踏まずがつぶれ、足が内側に傾く外反扁平足や、前方部分の横アーチがなくなる開張足などでも横幅が広がり、今までの靴が合わなくなり痛みます。ひどい変形の場合は手術する事もあります。足に合う靴を履く、靴を修正する、正しい履き方をするなど多くの場合は改善します。

く運動をします。
時11月5日(土)午前9時30分～正午
所保健センター 対小学生と父親 定10組(申込順) 申10月3日から、電話で健康課へ



それでも対応できない場合には自分の足に合った足底板を作ります。足の変形や痛みの原因をよく見て、医師と相談しながら専門の靴屋さんが作成し、保険適応です。多くの場合、紐つきスニーカーに作成した足底板を入れ替えて使います。足の裏には全体重がかかるので、きちんと合った靴を、正しい履き方で使う事が大事です。作成した足底板は、何度も修正して足に合わせます。

日本人はだんだん甲高と言われますが最近では薄く狭い足の人も多く、靴と擦れたり、土踏まずの高いハイアーチの人も痛みがでる事があります。おしゃれなスニーカーもありますし、パンプスも修正して痛くなく履くこともできます。

靴は大切な足の一部です。足に痛みのある方は、まず整形外科に相談してみてください。

小金井市医師会
神保 真理子

両親学級

時11月12日(土)午前9時30分～正午所保健センター内妊

離乳食教室

【1回食への進め方】

時11月8日(火)午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分

【2回食への進め方】

時11月8日(火)午後2時30分～3時45分

【3回食への進め方】

時11月11日(金)午後1時30分～2時45分

共通

所保健センター内歯科衛生士(1回食を除く)・管理栄養士

妊婦歯科教室

時11月25日(金)午後0時45分から、1時45分から、2時45分から

むし歯予防教室

時11月10日～24日の毎週木曜日

日午前9時から、9時30分から

所保健センター内歯磨きや

栄養の相談など

科健診も受けることができます

す令和2年4月生まれ(2歳6か月)

3年10月生まれ(1歳)

の子どもも転入等対象年齢を過ぎている場合は

は、ご相談ください

定各回6人(申込順)

申10月3日から、電話で健康課健康係

☎042-321-1240



とどけつこのおへや わらべうたと 絵本の読み聞かせ

時10月18日(火)、11月15日(火)

午前11時～11時20分

所図書本館対市内在住の7か月

～2歳児と保護者

定各日5組(申込順)

申10月4日から、電話または直接

、図書本館 ☎042-383-1138

図書館おはなし会

【図書本館】

時毎週水曜日午後3時から

所図書本館階集会室

対3歳以上

※保護者の入室不可

当日直接会場へ

☎042-383-1138

【図書緑分室】

時毎月第4土曜日午前10時30分

から(10月は第5土曜日、12月は第3土曜日)

度)所公民館緑分館

対3歳～小学校3年生程度

定各日20人程度

(当日先着順)

所図書緑分室

☎042-387-7302

養育家庭体験発表会

養育家庭とは、親の病気や虐待

など、さまざまな理由により親元

で暮らすことのできない子ども

たちを自らの家庭に迎え入れ

、養育している家庭です。

時10月22日(土)午前10時～正午

所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

定20人(申込順)

他▽個別相談あり▽保育・手話通訳あり

申10月1日～14日に、電話

で子ども家庭支援センター

☎042-321-3161

子育てを手伝ってほしい方へ

ファミリー・サポート・センター

依頼会員登録説明会

時所10月19日(水) 中町桜

並集会所、11月19日(土)

東小金井駅開設記念会館・マ

ロンホール、12月14日(水)

以上之原会館

いずれも午前10時～11時30分

対市内在住、原則午後5時

～小学生の子どもと同居

している方

他保育あり(要事前申込)

申開催日の2週間前

から、電話でファミリー

・サポート・センター

☎042-320-1701

日曜・祝日を除く

午前9時～午後5時

令和5年度私立幼稚園等

園児募集

私立幼稚園等では、令和5

年4月入園の幼稚園児を募集

します。詳しくは、各園(下表)

にお問い合わせください。

■願書配付10月17日(月)から、各園

で願書受付11月1日(火)から、各園

で園保育課保育係

☎042-387-9846

就学援助制度

新小学校1年生の入学時学用品費を支給

公立小学校に通学し、経済的な事情

で就学が困難なご家庭へ教育費

(給食費、学用品費)

幼稚園名

所在地

電話番号

小金井教会

本町2-10-10

042-381-1726

朋愛

中町4-2-18

042-381-4800

みそら

東町2-27-7

0422-31-7581

こどものくに

前原町3-35-11

042-381-1701

せいしん

中町2-15-40

042-384-5315

ぬくい南

貫井南町5-12-15

042-383-5207

小金井けやきの森

緑町1-6-17

042-401-1638

等)の一部を援助しています。

次の要件をすべて満たす方は、入学時学用品費

を入学前3月に支給します。

対令和5年4月に新小学校1年生

になる未就学児がいて、令和4年度

就学援助認定制度で準要保護

の認定要件を満たす家庭

は、就学時健康診断

の案内に申請書を同封します

ので、ご覧ください

申令和5年1月13日(必着)まで

に、申請書類を郵送または直

接、学務課学務係

(〒184-8504住所不要

・市役所第二庁舎7階

☎042-387-9874

4)へ

児童手当・児童育成

手当の支給

10月期分(6～9月分)

振込日10月7日(金)

振込日以降、通帳

で正確に確認ください。

金融機関によ

うて異なります。

では2・3日遅れる場合があ

ります。

次のような場合には、ご連

絡ください。

▽振込日以降、

7日を過ぎても振り込まれな

い場合▽氏名、住所、口座を

変更した場合▽施設に入所し

た場合

子育て支援課手当助教

係 ☎042-387-9839

子どもの笑顔をみんなで守る

虐待かな?と思ったら

(通告・相談)

連絡は匿名で行うことも可能

です。

・連絡者や連絡内容に関する秘

密は守られます。

▽子ども家庭支援センター

(相談窓口)

Table with 2 columns: とき (Date) and ところ (Location). Rows include 10月26日(水) 緑小学校, 10月27日(木) 南小学校, 11月4日(金) 第一小学校, 11月8日(火) 前原小学校, 11月10日(木) 第二小学校, 11月11日(金) 東小学校, 11月16日(水) 本町小学校, 11月29日(火) 第四小学校, 12月1日(木) 第三小学校.

対象となる児童の保護者に、「就学時健康診断のお知らせ」を10月中旬に発送します。届かない場合は、ご連絡ください。

来春小学校入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施

外国人籍の児童・生徒の保護者で市立小・中学校への就学を希望する方は、事前に、学務課へ申請手続きをしてください。

対平成28年4月2日～29年4月1日に生まれた児童

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。
(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●キャッシュレスで小金いらず事業
内商店会加盟店のキャッシュレス導入サポートを無料実施。導入した店舗は、店頭フラッグやリーフレット等で紹介をします。問市商店会連合会 (☎042-381-8765)

●第19回森の地図スタンプラリー
時10月1日(土)～12月4日(日)
内市内と近隣の市をのんびり巡る散策イベント。湧水(ハケ)と多摩川をめぐり。¥無料(一部入場料等は自己負担)問武蔵野コッツウォルズ(☎0422-32-0962)HP<https://www.musashino-cotswolds.jp/>

●朝のおさんぽコンサート 秋公演
時10月3日(月)午前10時から、11時から(各回30分)所小金井 宮地楽器ホール小ホール内管楽器とピアノで楽しむミュージカルソング定各回75人(当日先着順)¥各回700円(未就学児無料)問アンサンブル小金井・間遠(☎070-8551-8416)

●エコクラフトー水引で作るしずくのイヤリング
時10月5日～26日の毎週水曜日午前10時～正午、午後1時～3時所環境楽習館定各回5人(申込順)¥800円(材料費等)申10月1日から、電話でNPOこがねい環境ネットワーク(☎070-2361-0435)へ

●小金井社会福祉士会定例会ー障がい者アートから考える共生社会
時10月13日(木)午後6時30分～8時所公民館貫井北分館学習室C・D講大橋恵子さん申当日直接会場へ問同会・高橋(☎080-3699-5333)

●ラミィキューブ練習会
時10月15日(土)午後1時30分～8時(入退場自由)所公民館貫井北分館内脳トレにもなるボードゲームの練習会対小学校3年生以上¥500円申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260)tablegames@buckeye.co.jp)へ

●こがねいハロウィンフェスティバル
時10月16日(日)午前10時～午後3時所梶野公園内ステージ、フードエリア、遊べる体験ブースほか対小学生以下の子どもとその保護者¥一部有料申当日直接会場へ問小金井青年会議所(☎042-384-9913)

●小金井雑学大学
所10月16日(日)午後2時～4時所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)内鉄道開業150周年から見る鉄道開業と日本の近代化およびその後講福田久治さん(鉄道研究家)¥100円(資料代)申当日直接会場へ問田中(☎080-

5645-1477)

●映画ゴッドファーザーの魅力と物語と映像技法の両面から分析する会
時10月22日(土)午後1時15分～3時45分所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)講寺地五ーさん(元東京経済大学教員)¥1,000円申当日直接会場へ問映画を読む会・木野(☎042-301-3290)

●秋の養生 体の中から潤してアンチエイジング
時10月25日(火)午前10時～11時30分所上之原会館講吉澤茜さん(薬剤師)定15人(申込順)¥500円申10月1日～24日に、電話で東西予防医学研究所(☎042-386-8166=木曜・日曜を除く)へ

●小金井史談会公開講座 平代坂遺跡と小金井の中世
時10月27日(木)午後2時～4時所小金井 宮地楽器ホール練習室講高木翼郎さん(学芸員)定50人(当日先着順)¥無料問同会・織壁(☎090-2458-4301)

●講演 終活と相続税
時10月29日(土)午後1時35分～4時30分所武蔵野スイングホール(JR武蔵境駅徒歩2分)内今から始める終活準備と相続税の申告ほか定50人(予約優先)¥500円申HPを参照のうえ、渡辺(☎0422-90-3034)HP<https://www.fp-musashino.com/>へ

●講演会 正しく知ろうネット依存とゲーム依存
時11月12日(土)午後3時から所井之頭病院(三鷹市)講樋口進さん(久里浜医療センター名誉院長)定30人(オンライン=200人。申込順)申10月6日午後2時から、HPで問同病院事務局・森(☎0422-44-5331)HP<http://www.inokashira-hp.or.jp>

●講座 遊びこそ学び
時対11月13日(日)=小学校3～6年生の親子、20日(日)=4歳～小学生の親子、いずれも午前10時～正午、午後2時～4時内体験活動と交流¥無料申10月29日までに、ホームページを参照のうえ、ここねっと(☎080-4836-2865)HP<https://nobinovino.net>へ

●レクリエーションダンスのつどい
時11月18日(金)午前10時～午後3時所小金井 宮地楽器ホール小ホール対おおむね50歳以上の方申11月4日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、悠友クラブ連合会(〒184-0004本町5-36-17☎042-301-6363)へ

●全国シニア大学院生研究大会
時11月19日(土)午前10時～午後5時所東京経済大学(国分寺市)内全国の大学院で学ぶシニア世代の研究発

表¥無料申10月3日～11月12日に、HPから問同大学・研究課(☎042-328-7741)HP<https://www.tku.ac.jp/event/2022/1003-3043.html>へ

スポーツ

●ゲートボールファミリー教室
時10月15日(土)、16日(日)午後1時～3時所都立小金井公園ゲートボール場(ドッグラン横)対市内在住・在勤・在学の初心者の方定300人(当日先着順)¥無料他運動靴で。用具は用意します問市ゲートボール協会・山口(☎042-387-3886)

●ゲートボール初心者教室
時10月17日(月)午前9時～正午所上水公園運動施設グラウンド対市内在住・在勤・在学の初心者の方定15人(申込順)他運動靴で。用具は貸与申10月11日～16日に、電話で市ゲートボール協会・山口(☎042-387-3886)へ

●ターゲットバードゴルフ
時10月19日(水)午前9時～午後1時(雨天中止)所上水公園運動施設グラウンド対60歳以上の方定30人(当日先着順)他用具無料貸与あり問市ターゲットバードゴルフ協会・山田(☎090-8898-9761)

●ソフトテニス・クラブ対抗団体戦
時10月23日(日)午前9時から(予備日=30日)所市テニスコート場内男女別1チーム6人の団体戦対市内クラブ在籍の方¥1チーム6,000円(連盟未登録者は別途1人500円)申10月10日までに、ファクスで市ソフトテニス連盟・磯部(☎FAX=042-

官公署 だより

■東京都最低賃金改正 東京都の最低賃金は、10月1日(土)から、時間額1,072円に改正されました。対都内で働く全ての労働者問東京労働局労働基準部賃金課(☎03-3512-1614)

■東京たま広域資源循環組合 令和5・6年度の工事・物品買い入れ等の入札参加申請の受付
時10月3日(月)～11月2日(水)申詳細はHPを参照のうえ、同組合(☎042-597-6151)HP<https://www.tamajunkankumiai.com/jigyosya>へ

■昭和病院企業団 令和5～7年度工事等請負・物品供給・業務委託等入札参加資格審査申し込みの受付
時10月11日(火)～21日(金)申HPを参照のうえ、同病院(☎042-461-0052内線2243)HP<https://www.kouritu-showa.jp/>へ

■全国地域安全運動
時10月11日

-385-2834)へ

●海五日釣り大会
時所10月30日(日)(雨天決行)①午前4時栗山公園入口②4時15分市役所第二庁舎前集合(バス使用)～千葉県大貫港周辺定30人(申込順)¥男性4,000円、女性3,000円、中学生以下2,000円(えさ代含む)申10月1日～20日に、電話で市釣友会連盟・渡辺(☎042-301-6051)へ

●初心者・シニアバドミントン教室
時11月4日～22日の6日間、午前9時～正午所総合体育館対市内在住・在勤の方定40人(申込順)¥3,000円(60歳以上無料)申10月1日～19日に、ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を体育協会バド係(FAX042-384-4003)へ問市バドミントン連盟・佐々木(☎090-4024-1759)

●硬式テニスダブルス団体戦
時11月6日(日)午前9時から(予備日=13日)所市テニスコート場対市内在住・在勤・在学の方¥1チーム10,000円申HPを参照のうえ、10月23日午前9時～正午に市テニスコート場へ問市テニス連盟・工藤(☎090-4526-6897)HPhttps://www.c-sqr.net/c/koganeitennis_fede/

●テニス初・中級講習会
時11月16日(水)～19日(土)午前9時から所市テニスコート場対市内在住・在勤の15歳以上の方定30人(多数抽選)¥4,100円申10月15日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・希望級を体育協会・光藤(〒184-0001関野町1-13-1☎080-5081-1962)へ

(火)～20日(木)内安心なまちづくりのため、防犯活動に参加しましょう。防犯情報等を閲覧できるアプリ「DigiPolice」はHPからダウンロードできます問小金井警察署(☎042-381-0110)HP<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/tokushu/index.html>

■第2回浅川清流環境組合議会定例会
時11月10日(木)午前10時から所浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)内浅川清流環境組合(構成市=日野市、国分寺市、小金井市)の組合議会問同組合(☎042-589-0555)

■令和4年度(第3期)子育て支援員研修受講者募集
内保育や子育て支援分野の事業に従事するうえで必要な知識や技術等を得る養成研修申HPを参照のうえ、都福祉保健局(☎03-5320-4121)HPhttps://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/katei/kosodateshie_ninkensyuu01.htmlへ

Event

催し

学び・くらし

まちなか観光案内
小金井の伝統芸能と
陶芸を訪ねる

■集散時間・場所10月22日

(土) 午前10時JR武蔵小金井
駅北口集合→正午陶芸工房素
心窯解散(小雨決行) ■コー
ス江戸糸あやつり人形結城座
スタジオ、陶芸工房素心窯定
10人(申込順) ¥大人100円、
中学生以下50円(バス代は別
途) ■10月4日～18日に、電
話で観光まちおこし協会(☎
042-316-3980)へ

シニア世代のための
地域参加講座

■10月22日～11月12日の毎週
土曜日午後2時～4時30分
(全4回) 所市役所第二庁舎
8階801会議室ほか ■テーマこ
れからの小金井ライフを楽し
む(地域参加実践談等) ■定20
人(申込順。初めての方優先)
■10月3日から、電話で生涯
学習課生涯学習係(☎042-387
1-9879)へ

第551回
市民映画会
「モリのいる場所」

2018年
沖田修一監督
99分

山あり谷ありの人生を歩ん
だ夫婦の深い愛情を描いた映
画です。

■10月15日(土) 午前10時から、
午後2時から(いずれも
30分前開場)

所 公民館貫井北分館

定 各回40人(当日先着順)

問 公民館本館(☎042-383-
1184)

小金井道草市

秋の栗まつり。地元の野菜
や逸品販売、まちかど情報・
相談コーナー、ワークショップ
などを行います。

■10月1日(土) 午前9時～
正午 時貫井けやき公園(貫井
南町4-14) 問 観光まちおこ
し協会(☎042-316-3980)

第33回巨木を語ろう全国
フォーラム東京・三宅島
大会

友好都市三宅村で開催され
るイベントです。毎年各地で
巨樹・巨木を通して地域の身
近な自然にふれる目的で開催
されています。今年も三宅島
で開催され、大会はフォーラ
ムと巨樹巨木探索ツアーがあ
り、フォーラムでは専門家や
地域の人の講演やパネル展
示等を行います。ツアーでは実
際に三宅島内に生息している
巨木を巡ります。詳細は、三
宅村ホームページ(https://
www.vill.miyake.tokyo.
go/)をご覧ください。

■主催 巨木を語ろう全国フォ
ーラム東京・三宅島大会実行
委員会 問 三宅村観光産業課
(☎04994-51092
0)

読書会への誘い

図書館貫井北分室では、趣
の異なる3種類の読書会を開
催しています。見学可能です。

【ぬくきたりーブル(紹介型
読書会)】
内 テーマに添った本を紹介す
る読書会です
【ぬくきたサロン(課題型読
書会)】
内 課題図書に参加者が、じっ
くりと読んでいく読書会です

【ぬくきた恋活読書会(出会
型読書会)】
内 20～30代の独身者対象のオ
ンライン読書会です

◆共通◆
時 各開催日時等詳細はお問合
せください 所 公民館貫井北分
館(ぬくきた恋活読書会を除
く) ■電話、Eメールまたは
直接、図書館貫井北分室(☎
042-385-6561 ■nukukiki
ta-lib@kcd.biglobe.ne.jp)

青少年教育講座

世代間交流の推進
―防災食を活用!作って
楽しむきたまち食堂
Part 2

■11月5日(土) 午前10時～
正午、午後2時～4時 所 公民
館貫井北分館 調田彩さん
(調理師) 対 市内在住・在学
の小学生 定 各回8人(多数抽
選) ■500円 申 10月12日まで

に、Eメールに住所・氏名(ふ
りがな)・学年または年齢・
性別・電話番号・希望時間・
アレルギーの有無を明記し、
公民館貫井北分館「きたまち
食堂係」(〒184-0015 貫
井北町1-11-12 ☎042-385-

3401 ☎k020415@bz04.
plala.or.jp)へ

ITサポートセンター
お気軽ICT講座
LINEを便利に
使ってみよう!

■10月22日(土) 午前9時
30分～11時30分 公民館本
館、11月5日(土) 午前9時
30分～11時30分 公民館貫井
南分館 対 市内在住・在勤・在
学でスマートフォン・携帯電
話を利用している(持参でき
る) 方 定 10人(多数抽選) ■

10月10日(必着)までに、往
復はがき、Eメールまたは市
ホームページで、住所・氏名
(ふりがな)・年代・電話番
号・希望日(どちらか一方の
み)を明記し、公民館本館(〒
184-0004 本町2-15-11
☎042-383-1184 ☎k020
499@koganei-shi.jp)へ

市民講座
一般教養や専門的知識
―これからのエネルギー
と私たちの生活

■11月7日～28日の毎週月曜
日 午前10時～正午(全4回)
所 公民館貫井北分館 池上貴
志さん(東京農工大学大学院
准教授) ほか 対 市内在住・在
勤・在学の方 定 20人(多数抽
選) ■他保育あり(おむね2
歳以上。10人。要事前申込)
■10月14日(必着)までに、
往復はがきまたはEメール
(いずれも1人1通)に住所
・氏名(ふりがな)・年齢・
電話番号・保育の有無を明記
し、公民館貫井北分館「市民
講座係」(〒184-0015 貫
井北町1-11-12 ☎042-385-

3401 ☎k020415@bz04.
plala.or.jp)へ

3401 ☎k020415@bz04.
plala.or.jp)へ

市民がつくる自主講座
子育て世代で繋がろう

■11月8日②22日③29日
いずれも火曜日 午前10時～正午
所 公民館緑分館 内 育児のちょ
っと先輩の話 ①大西絵里奈
さん(自主保育ゆうゆう元代
表) ②南波冨さん(身体表現
者) ③矢部響子さん(のびの
び子育て元代表) 対 市内在住
の妊婦と0～2歳児の母 定 各
日15人(申込順) ■他保育あり
(1歳6か月以上。要事前申
込) ■10月2日から、電話ま
たはEメールで氏名・電話番
号を明記し、小金井子育て・
子育て支援ネットワーク協議
会(☎080-48361-286
5 ☎koganei.k.network@
gmail.com)へ 問 公民館緑分館
(☎042-387-7301)

成人学校
「フルディック・ウォークを
始めよう」

■10月29日(土)(雨天11
月5日) 午前10時～正午 所 都
立武蔵野公園 講 芝田章文さん
(東京都ノルディック・ウォ
ーク連盟代表理事) 対 市内在
住・在勤・在学の方 定 20人(多
数抽選) ■10月11日(必着)
までに、往復はがきまたはE
メールに住所・氏名(ふりが
な)・年齢・電話番号を明記
し、公民館貫井南分館「ノル
ディック・ウォーク係」へ
【楽しくトレッキングー都民
の森・紅葉編】

■11月2日(水) 午後2時
～4時 公民館貫井南分館、
8日(火) 午前8時～午後5

時 都民の森(檜原村。荒天
中止) ※全2回 講 越前屋博
さん(北多摩山の会) 対 市内在
住・在勤・在学の方 18歳以上で、
2時間以上歩ける方 定 10人
(多数抽選) ■10月11日(必
着)までに、往復はがき(1
人1通)に住所・氏名(ふり
がな)・年齢・電話番号を明
記し、公民館貫井南分館「ト
レッキング係」へ

◆共通◆

問 公民館貫井南分館(〒184-
0014 貫井南町4-3-23
☎042-383-1168 ☎k020
499@koganei-shi.jp)

平和祈念第18回
小金井市戦争犠牲者
追悼式を開催

先の大戦において犠牲とな
られた方々を悼み、恒久平和
を祈念して、市では3年ごと
に戦争犠牲者追悼式を行って
います。

明記し、郵送またはファクス
で市ダンススポーツ連盟事務
局・小松(〒184-0013 前
原町2-10-17 ☎FAX 042-384
1-911)へ


■10月21日(金) 午後1時30
分から 所 市民会館・萌え木ホ
ール(商工会館3階) 対 主に
第2次世界大戦の犠牲者の遺
族の方 他 献花式で行います ■
当日直接会場へ 問 地域福祉課
地域福祉係(☎042-387-99
15)

スポーツ

第74回市民体育祭
ダンススポーツ大会

■10月30日(日) 午前9時～
正午 所 総合体育館 対 市内在
住・在勤・在学の方 および市
ダンススポーツ連盟員 定 40人
(申込順) ■10月1日～10日
(必着)に、申込用紙(総合
体育館で配布)に必要事項を
明記し、郵送またはファクス
で市ダンススポーツ連盟事務
局・小松(〒184-0013 前
原町2-10-17 ☎FAX 042-384
1-911)へ

**こがねい
ボッチャ大会**



経験がなくても気軽にどなたでも出来るボッチャの大会を行
います。

■11月5日(土) 午前9時30分～午後1時(9時15分受付開始)

所 総合体育館大体育室

対 小学生以上の方

定 大会=20チーム(1チーム3～5人。個人での応募も可。多
数抽選)

申 10月13日(必着)までに、郵送またはEメールに氏名・年齢・
住所・電話番号・メールアドレスを明記し、生涯学習課スポー
ツ振興係(〒184-8504 住所不要 ☎042-386-2462 ☎k020299
@koganei-shi.jp)へ

スポーツの日 スポーツ施設 無料開放

す。正しい姿勢のまま、歩幅を広げてバランスよく歩けるようになります。コロナ禍で衰えた脚力を取り戻しませんか。

【誤】10月9日(日)
【正】10月22日(土)
お詫びして訂正します。

【誤】10月9日(日)
【正】10月22日(土)
お詫びして訂正します。

市報9月15日号8面に掲載のはげの森美術館企画展の記事中、緑地トークの開催日の記載に誤りがありました。

【誤】10月9日(日)
【正】10月22日(土)
お詫びして訂正します。

お詫びして訂正します。

お詫びして訂正します。

時10月10日(祝) ■総合体育館▽大体育室、小体育室、柔道場、剣道場 午後6時～9時▽トレーニング室、温水プール 午前9時～午後9時 ■栗山公園健康運動センター▽グリーンフィットネスルーム 午前9時～午後8時30分▽温水プール、トレーニング室 午前9時～午後9時 他利用者多数の場合は入場を制限することがあります 申当日直接各会場へ 問生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2466)

時11月10日(木) 午前10時～正午 所総合体育館ほか 調岡本公子さん(こくぶんじ地域クラブ副会長) 対市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 定25人(多数抽選) 申10月25日(必着) までに、郵送、ファックスまたはEメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「PW係」(〒184-0005 桜町2-2-31 ☎042-406-2800 FAX 042-406-2290) へ

【総合型地域スポーツクラブ 黄金井倶楽部】 ヨガ、太極拳、ボッチャ、e楽らく脳トレ、やさしい体幹エクササイズ、小学生陸上、幼児親子体操、フラ、ピラティス、卓球、パドルテニスなど、スポーツが苦手な方でも無理なく楽しく身体を動かせる教室を開催しています。ふだん運動になじみのない方もぜひ、心身のリフレッシュに挑戦し、触れ合いの場を広げてみませんか。

市報9月15日号8面に掲載のはげの森美術館企画展の記事中、緑地トークの開催日の記載に誤りがありました。

【誤】10月9日(日)
【正】10月22日(土)
お詫びして訂正します。

お詫びして訂正します。

お詫びして訂正します。

お詫びして訂正します。

第3回ポールウォーキング教室

専用ポールを持って歩きます

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。皆

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。皆

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。皆

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。皆

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。皆

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。皆

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。皆

走り方教室

君の走りが進化する



時10月29日(土) 午後1時～2時50分 所総合体育館 内野川駅伝大会に向けて、元・五輪陸上選手の講演と実技指導 講伊藤友広さん(アテネ五輪・陸上リレー競技日本代表) 対市内在住・在学の小学校2～6年生 定50人(多数抽選) 申10月15日(必着) までに、往復はがきまたはNPO法人黄

金井倶楽部ホームページから、住所・氏名・学校・学年・性別・保護者氏名・緊急連絡先を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「君の走り係」(〒184-0005 桜町2-2-31 上水公園運動施設管理棟内 ☎042-406-2280 HP http://koganei-club.com/) へ

ごみ減量大作戦!

8月1日より稼働した野川クリーンセンター内

において、リユースルートの構築と円滑な運用の推進を図るため、搬入された粗大ごみから再生可能な家具類の補修等を行い、リユース品として市民の皆さんに還元していく事業を10月から実施します。

この事業では、これまで利用の呼びかけにとどまっていた地域情報サイト「ジモティー」をさらに活用するため、市がジモティーのユーザーアカウントを取得し、リユース品の出品者としてサイト内に掲載していきます。そして、リユース品の希望者はジモティーのユーザー登録完了後、サイト内で申し込み(先着順)し、市とチャット方式で連絡を取り合い、引き渡し日時等を調整後、センター内にて対面による引き渡し(希望者が運搬手段を用意)を行います。

なお、この事業は試行実施のため、当面は市民の方のみを対象とし、また、リユース品は無償での引き渡しとしています。

事業の詳細については、市ホームページ等をご覧ください。

問ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854)

小金井市と野村不動産ライフ&スポーツ株式会社との包括連携協定を締結

市では、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社と相互に密接に連携することにより、全世代のスポーツ振興および健康増進等を進めていくことを目的とし、包括連携協定を締結しました。



小金井M B B Cスポーツ少年団、小金井ビクトリー野球倶楽部Aが表敬訪問

東京都スポーツ少年団大会で優勝した2チームが市長を表敬訪問しました。

小金井M B B C(ミニバスケットボールクラブ)スポーツ少年団は8月22日、小金井ビクトリー野球倶楽部Aは8月26日に訪問し、大会の様子や感想を語ってくれました。



写真ニュース

高気密・高断熱・外断熱・24H換気の家
「住む人が幸せになれる家」
「大切なのは住み心地」
株式会社 **黒柳建設**
小金井市買井北町1-7-26
☎042-384-7555

お庭の事なら個人邸専門の
～(株)庭屋中村へ～
※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村
いくよにわし 352-0017 新座市買井2-11-11

植木剪定1本の高さと値段 (1～3m未満) 3,000円 (3～4m未満) 6,000円 (4～5m未満) 8,000円	造園・土木作業の価格の目安 (コンクリート打ち) 1㎡/ 8,000円 (ブロック3段積) 1㎡/ 11,300円 (白砂利敷き) 1㎡/ 3,000円
---	---

造園1級施工管理技士 中村 健人
詳しくは! (株)庭屋中村 検索

家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひとときを -
家族葬ホール小金井
小金井市市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備
小金井祭典株式会社
☎0120-4194-34
〒184-0013 東京都小金井市前原町1-16-5
ご予算の事などご不安事はいつでもご相談下さい(無料・24時間年中無休)

生産緑地指定申請の事前相談受け付け中

面積が300平方メートル以上の農地等で30年以上営農することを要件に、生産緑地地区の指定を行っています。

農地法による転用届出がされた農地であっても指定可能になりました。また、おおむね100平方メートル以上の農地でも指定できる場合があります。

指定を希望される方は、ご連絡のうえ、環境政策課(市役所第二庁舎4階)へお越しください。

環境政策課緑と公園係 ☎042-387-9860

水銀使用製品回収キャンペーン 日野市・国分寺市・小金井市・浅川清流環境組合共同実施事業

令和2年6月16日、7月18日に浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設で発生した水銀濃度超過事案を受けて、可燃ごみの共同処理を行う日野市、国分寺市、小金井市では、可燃ごみへの水銀混入を防止するため、水銀使用製品回収キャンペーンを昨年度に引き続き実施します。

ご家庭で使用していない水銀使用製品がありましたら、お持ちください。お持ちいただいた方に粗品(エコバッグおよびくるカメグッズ)を差し上げます。

■実施期間 10月1日(土)～12月28日(水)

所ごみ対策課(市役所第2庁舎4階)、公民館各館

■回収品目 水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計、容器に入った水銀

※温度、血圧を示す部分がアルコール式(赤色、青色)のもの、電子式のもの、事業所で使用したものは対象外です

※その他の使用製品(蛍光灯など)は、ご家庭から有害ごみとして排出をお願いします

所ごみ対策課清掃係 ☎042-387-9835



特定生産緑地未指定の買取申請

平成4年に指定を受けた生産緑地のうち、特定生産緑地の指定手続きをされていない生産緑地について、生産緑地の行為制限解除を希望する方は、買取申請が必要です。

■受付開始日 10月27日(木) 他詳細は、市ホームページをご覧ください 環境政策課緑と公園係 ☎042-387-9860

消費者コーナー

消費生活相談室 ☎042-384-4999 消費者ホットライン ☎1880

電気・ガスの契約切り替えは慎重に!

電力・ガスの小売りがそれぞれ平成28・29年に全面的に自由化され、電力・ガス会社や料金メニューを自由に選べるようになりました。その一方で、電話勧誘や訪問販売をきっかけとした契約切り替えに関する相談が依然として寄せられています。

〈事例1〉

一人暮らしの母が電話勧誘をきっかけに電気とガスのセット契約をしていることがわかった。母に確認すると勧誘電話がしつこかったため契約してしまったようだ。電話では「電気とガスをセットにすれば料金が安くなる」と勧誘されたのだが、請求書を確認すると以前の電気料金とガス料金の合計金額より高額になっている。母は解約したいと言っているがどうしたらよいのか。

〈事例2〉

高くなる可能性もあります。変更予定のプランが自身のライフスタイルに合っているか、現在の契約と必ず比較検討しましょう 賃貸アパートに先月から入居した。入居してまもなく突然訪問してきた男性に「アパート全体で契約する電気会社が当社に変わる」と言われた。紙に氏名、電話番号、生年月日を書かされ、検針票を見せてしまった。勝手に契約先を交えられないか心配だ。業者の名前は聞いたが書面も貰っていないので連絡先は分からない。

Table with 5 columns: 東京都・子供の健康相談室, 24時間テレホンサービス, 東京消防庁救急相談センター, 東京都保健医療情報センター, 小児救急(365日24時間), 武蔵野赤十字病院

休日診療 10月2日(日), 10月9日(日), 10月10日(月・祝) 各日別の診療科目と地図情報