

# 福祉のひろば

## 障害者福祉センター

### 絵画・レザークラフト展

時3月15日(水)～18日(土) 午前10時～午後5時(15日は正午から、18日は4時まで)

所小金井 宮地楽器ホール マルチパーパススペース 同センター ☎042-381-8411

### おとしより無料入浴デー

時2月26日(日) 午後4時～11時 所ぬぐい湯(貫井北町3-4-4) 市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方にご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てくださいます。

☎042-387-9843



## 高齢者等の見守りに関する協定を新たに6団体と締結

民間事業者等が日常業務の中で、高齢者等に異変を感じた際に、市や地域包括支援センター等に連絡することにより、見守りのネットワークを強化する協定です。今年度は6団体にご賛同いただき、2月2日に協定を締結し、協力事業者は合計72団体となりました。今後とも協定を通し、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきます。

り組んでいきます。

協定参加団体
東京都住宅供給公社
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
まごころ弁当中国分寺店
株式会社みゆき亭
株式会社シニアライフクリエイト
一般社団法人はじめてピアノの会

☎042-387-9843



## 戦没者等の遺族の皆さまへ

第十一回特別弔慰金の請求を受け付けています。請求期間を過ぎると、受ける権利がなくなりますのでお早めにご請求ください。

☎042-387-9843

## 子どもの発達障害を知ろう

子どもの発達障害は、本人の抱えている困難性が、周囲から見てわかりにくいところ

特徴があります。発達障害に関する理解を深めるため、講演会に参加しませんか。時3月12日(日) 午前10時～正午 所①市役所第二庁舎8階801会議室②オンライン 講坂田由紀子さん(東京都発達障害者支援センター長) 定①20人②30人(いずれも申込順) ☎042-387-9843

特徴があります。

発達障害に関する理解を深めるため、講演会に参加しませんか。時3月12日(日) 午前10時～正午 所①市役所第二庁舎8階801会議室②オンライン 講坂田由紀子さん(東京都発達障害者支援センター長) 定①20人②30人(いずれも申込順) ☎042-387-9843

手話通訳あり 申2月15日から、電話、ファクスまたは市ホームページから自立生活支援課相談支援係 ☎042-387-9841 FAX 042-384-2524

## 無料Zoom教室

時左表のとおり 所同センター 東町会議室(東町4-38-26 トーケンプラザ2階) 内パソコンで同時に複数人と交流できるZoomの使い方の習得講座 講座同センターパソコン班 ☎042-387-9843

日曜午後3回コース	2/26～3/12
月曜午後3回コース	2/27～3/13
水曜午前3回コース	3/15～3/29

※午前コースは午前10時～正午。午後コースは午後1時30分～3時30分

## 令和4年度赤十字会員(活動資金) 募集結果

令和4年度赤十字会員(活動資金) 募集では、令和5年1月1日現在、27万2千422円の善意が集まりました。町会・自治会をはじめ、ご協力ありがとうございました。

☎042-387-9841



## 自立支援医療費制度(精神通院)を ご存じですか

精神疾患のある方で、認定を受けた方を対象に、精神医療に係る通院、デイケア、訪問看護、てんかんの診療や薬代などの医療費の自己負担を、3割から原則1割に軽減します。

認定された方には受給者証を交付します。障がいの程度

や所得状況によっては対象とならない場合があります。

必要書類申請書(自立生活支援課で配布)、診断書(都の指定する診断書で、発行から3か月以内のもの)、健康保険証、マイナンバーカード

有効期限1年間(更新は3か月前から申請できます) 同 自立生活支援課相談支援係 (市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841)

## こがねい介護教室 健康運動指導士と介護リフレッシュ体操をしましょう!

時3月8日(水) 午後2時～3時30分 所桜町高齢者住宅サ一ビスセンター(桜町1-9-15) 定20人(申込順) 申2月15日から、電話で同センター ☎042-381-0006

## 善意の輪

社会福祉協議会取扱い ☎令和4年12月分(敬称略) (一般寄附) 5万円 花筏 4万105円

## ご活用ください シニアのための地域とつながる 応援マップ

いつまでも住み慣れた地域で生活できるよう、身近なサロンや体操等の情報をまとめています。

- 配布場所 介護福祉課(市役所第二庁舎2階)、市役所第二庁舎1階受付、各地域包括支援センター、主な市内公共施設
- 発行年月 令和4年12月
- ☎介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

## シルバー人材センター

## 英会話教室・囲碁教室

4月から始まる英会話教室・囲碁教室の生徒を募集します。経験豊かな講師が楽しい授業を行います。期間1年間講シルバー人材センター会員定各クラス若干名(申込順) ※個人指導・リポートでの個人指導も可 ☎0422-2717117

教室名	とき	ところ
入門～初級	おだに役立つ英会話	金 10:00～11:30
初級	英語的に考えましょう	水 10:00～11:30
初級	何ていうの、英語では	木 10:00～11:30
初級	やさしい場面別英会話	金 15:00～16:30
入門～初級	英語で話そう!	火 14:00～15:30
初級	英語とお友達!	水 15:00～16:30
初級	Let's enjoy simple English.	日 10:00～11:30
初級	生活に英語を取り入れよう	水 13:00～14:30
初級～中級	英語で世界を広げよう!	土 10:00～11:30
初級	アニメを通して英語に挑戦!	月 15:00～16:30
初級～中級	人生を豊かにし、ビジネスに役立つ塾	月 19:30～21:00
初級～中級	ペーパーバックに挑戦	火 19:30～21:00
初級	リラックス英会話	水 19:00～20:30
入門		土 12:00～13:00
初級～中級		土 13:00～15:00
入門～中級		日 13:00～15:00
上級～有段		日 15:15～17:15