

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- 小金井雑学大学** 時 5月21日(日) 午後2時～4時 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 内 小金井の歩み、財政問題-ワースト1と言われた頃 講 稲葉孝彦さん(元・小金井市長) ¥100円(資料代) 申 当日直接会場へ 田中(☎080-5645-1477)
- 「遺言と相続」無料相談会** 時 5月22日(月) 午前9時20分～11時40分 所 小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 内 遺言・相続・遺産分割協議等 申 当日直接会場へ 同遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)
- 小金井ファーマーズ・マーケット 春の感謝フェア** 時 5月27日(土)、28日(日) 午前9時30分～午後4時 所 J A東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(中町4-16-22) 内 小金井産農産物や友好J A商品を販売 同マーケット(☎042-385-3281)
- 認知症講座-認知症になったら何が変わるの?** 時 5月27日(土) 午後1時30分～3時 所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 講 岩熊麻由美さん(公認心理師) 定 20人(申込順) 申 5月15日から、電話で桜町病院認知症疾患医療センター(☎042-383-4114=月曜～金曜日 午前9時～午後4時)へ
- お一人様の老後支援の無料相談会** 時 5月28日(日) 午前10時～午後1時 所 東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室 内 終活、遺言、相続、暮らし・死後の事務手続き等 講 行政書士ほか 申 当日直接会場へ 同NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日(☎090-4711-8507)
- 第97回はけの森調査会-初夏のチヨウ** 時 所 5月28日(日) 午前10時都

- 立野川公園北門(二枚橋)集合～正午 同公園内わき水広場解散(雨天中止) 定 20人(当日先着順) ¥100円(保険代等) 持 飲み物、帽子、虫・魚網、虫かご、川に入れる靴 同調査隊・上田(☎090-6956-1885=午後5時～9時)
- 第38回春のコンサート-5月に咲く** 時 5月28日(日) 午後3時開演 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 内 3人のソプラノ歌手によるシューベルトの野ばら等 ¥1,000円 申 5月22日までに、電話またはEメールでムジカフェリーチェ・金原(☎080-5482-6625) musicafelice.concert@gmail.com)へ
- 市民文化祭-親子でハーブを楽しもう** 時 6月3日(土) 午前10時～11時30分 所 小金井 宮地楽器ホールスペースN 内 ハーブの石けん、キャンディサシェづくり 対 市内在住の小学生以上の子どもと保護者 定 10組(申込順) 申 5月15日から、Eメールで文化協会・金澤(☎090-3104-7969) kk.fusa23@docomo.ne.jp)へ
- 第2回市囲碁名人戦** 時 6月4日(日) 午前9時～午後5時 所 公民館東分館 内 A組(五段以上)・B組(初段～四段)・C組(級位者) =ハンデ戦 対 市内在住・在勤・在学の方 ¥一般1,300円、高校生500円、中学生以下無料 申 5月28日までに、電話またはファクスで市囲碁連盟・高橋(☎042-301-7496)へ
- 市民文化祭-エブル(トルコのマーブリング)を体験しよう** 時 6月4日(日) 午前11時から、午後1時30分から 所 小金井 宮地楽器ホールスペースN 対 市内在住の小学校3年生以上の方 定 各回8人(申込順) 申 5月15日から、Eメールで文化協会・藤田(☎090-2305-8057) aya.ko-f31s@docomo.ne.jp)へ

- 家族で参加できるワークショップ-世界のこぼれを楽しもう** 時 6月6日(火) 午前10時～11時30分 所 小金井 宮地楽器ホール 定 10組 ¥無料 申 6月5日までに、電話で武蔵野ヒップファミリークラブ(☎0120-557-761)へ 同クラブ・橋本(☎090-9314-2233)
- 中級音訳講習会** 時 6月6日、7月18日、9月5日、10月17日、11月7日 午前10時15分～午後0時15分。いずれも火曜日 所 図書館本館地階集会室 講 磯部誠子さん(音訳者) ¥500円(資料代) 申 5月31日までに、電話で小金井市対面朗読の会・泉(☎042-388-1276)へ
- キッズ・カーニバルKOGANEI** 時 6月10日(土) 午前10時30分から、11日(日) 午前10時から 所 小金井 宮地楽器ホール 内 遊びの紹介、ステージ、子育て情報発信等 他 有料ブースあり 申 HPで 同実行委員会・邦永(☎080-3201-6748) HP https://sites.google.com/view/kidscarnivalkoganei2021/)へ
- 情報通信研究機構オープンハウス2023** 時 6月23日(金)、24日(土) 午前10時から 所 情報通信研究機構本部(貫井北町4-2-1)またはオンライン 内 各種講演、技術展示ほか(申込制。オンラインは除く) 申 HP参照 同事務局(☎042-327-5322) HP https://www2.nict.go.jp/publicity/openhouse/2023/)へ

- 0歳からのクラシックコンサート 1時間の小さな演奏会 楽しい弦楽器の世界** 時 6月25日(日) 午前10時30分開演(10時開場) 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 定 120人 ¥大人1,500円、12歳以下500円、3歳未満ひざ上は無料 申 電話でOne hour Concert事務局(☎0120-5489-16)へ
- 第21回多摩ブルー・グリーン賞募集** 優れた技術・製品や新しいビジネスモデルを募集。各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈 ■募集期間 7月31日(月)まで 他 詳しくは多摩信用金庫ホームページ(https://www.tamashin.jp/)で 同賞事務局(☎042-526-7728)

スポーツ

- テニス・ダブルス大会** 時 男子一般・壮年(50歳以上) = 6月18日(日)、女子一般 = 25日(日) 午前9時～午後7時(予備日 = 7月2日) 所 市テニスコート場 対 市内在住・在勤・在学の方 ¥1,000円(高校生以下700円) 申 6月4日午前9時～正午に同テニスコート場へ 同市テニス連盟・田中(☎080-1504-0728)
- 技術向上バレーボール大会** 時 6月18日(日) 午前9時～午後6時 所 総合体育館 対 家庭婦人 ¥1チーム4,500円 申 6月10日までに、電話で市バレーボール連盟・おび(☎090-6956-6329)へ

官公署 だより

■**災害への備えをしよう** 6月から7月は梅雨の時期であり、大雨による洪水や浸水などの災害(水災)が発生しやすくなっています。側溝や排水溝を掃除し水はけをよくしておく、非常用品を用意しておく、ハザ

ードマップを確認するなど水災への事前の備えをしておきましょう 同小金井消防署(☎042-384-0119)



EVENT

学び・くらし

市民アカデミー(春期) 社会の変化と私たちの課題

時 6月21日(土)7月26日毎週水曜日午後2時～4時 ※全7回。第3回のみ7月4日(火) 所 公民館本館 内 国内および国際の今日的なテーマ 対 市内在住・在勤・在学の方 定 30人(多数抽選) 申 5月24日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を、公民館本館「市民アカデミー(春期)係」(〒184-0004 本町2-15 11 ☎042-383-1118) ☎0204999@koganei-shi.jp)へ



まちなか観光案内 日本の標準時の情報通信研究機構に行こう!

時 6月16日(金) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 正午 情報通信研究機構解散(小雨決行) ■ コーパス陸軍技術研究所境石く山王稲穂神社 情報通信研究機構 定 10人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円 申 5月16日(6月9日)に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-1398)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

脳血管疾患やパーキンソン病などでリハビリを必要とされている方へ

自費のリハビリサービスの為、期間や回数、時間の制限が無く、納得するまでリハビリを続けて頂けます!

理学療法士の国家資格を有するスタッフがマンツーマンで対応致します!

- どんなお悩みでもご相談下さい★
- 身体の動きを良くしたい
- もっとリハビリをしたい
- 歩行が不安定 ● 肩や腰・膝が痛い

※ 関節の痛み、術後の方など 整形疾患も対応しております!

脳卒中リハビリセンター MOMOKA ☎042-316-7956

営業時間 / 9:00～18:00(定休日:土・日・祝日) 脳卒中リハビリセンター-MOMOKA 検索

6月9日(金)・10日(土)・14日(水) 各日10時～12時

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料の「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?

「人生100年時代」長生きもリスクの一つ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 参加費無料

会場 たましんRISURUホール 立川市錦町3-3-20

講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)

お問合せ ☎03-5339-8210(たになか)

主催:湘ライブラパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階