

市難病者福祉手当を支給
7月期分(4～7月該当分)

振込日(7月31日(月))

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

次のような場合は、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合▽氏名または住所、口座を変更した場合▽施設に入所した場合▽疾病状況が変化した場合▽手当を辞退する場合
▽自立生活支援課書福係
(☎042-387-9845)へ

オンラインで介護予防教室

時内①7月27日(木)午前9時30分～11時30分
②8月3日(木)午前10時～11時
Zoom教室③8月10日～9月21日の毎週木曜日午前10時～11時
介護予防教室(全9回) 所①②上之原会館③オンライン
対1人で運動ができる、市内在住のおおむね65歳以上の方
定20人(申込順) 申7月18日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

スマホサポーター養成講座

スマートフォンの基本的な操作と高齢者に接するときのポイントを学び、高齢者にスマホの楽しさを伝えるサポーターを養成します。

時8月17日～31日の毎週木曜日午後1時30分～4時30分(全3回) 所中町校並集会所 講師 佐藤弥子さん(シニアITアドバイザー) 対市内在住・在勤の方 定20人(申込順)

7月18日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

市デイサービス認定サブ
スタッフ養成講座説明会

介護予防や地域について学びながら、デイサービスで職員補助として活動する元気な高齢者の方を募集します。

時①8月4日(金)②9月5日(火)午後2時～3時30分
所市役所第二庁舎8階別会議室 対市内在住の要介護認定等を受けていないおおむね65歳以上の方 定各日10人(申込順) 申①7月18日～8月3日②7月18日～9月4日に、電話または直接、介護福祉課包括支援係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9845)へ

シルバー人材センター
基礎学習無料体験教室

時8月22日(火)～24日(木)

午前9時～11時 所同センター本町作業所(本町6-15-16) 対内小学校3～6年生 算数、中学生英語・数学・学習相談 同センター会員 定20人(申込順) 申7月18日から、電話または直接、同センター(梶野町4-2-7 ☎042-27-7117)へ

無料で介護職員初任者研修
(通信を含む)を実施

時9月5日～10月31日の毎週火曜・木曜日原則午前9時～

電力・ガス・食料品等
価格高騰重点支援
給付金の対象者を拡大

給付金を受給するためには、手続きが必要です。

対①世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯②世帯全員の令和5年度住民税均等割のみが課税(所得割が非課税)の世帯③令和5年1月～9月の収入が減少し、住

所得割非課税相当収入限度額早見表(家計急変世帯対象)

扶養している親族の状況	住民税均等割のみ課税世帯(所得割非課税世帯)
単身または扶養親族がいない場合	100万円
配偶者・扶養親族(1人)を扶養している場合(2人世帯)	170万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している場合(3人世帯)	221万5千円
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している場合(4人世帯)	271万5千円
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している場合(5人世帯)	321万5千円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204万3千円

(例)令和5年1月～9月までの任意の一か月収入(給与・事業・不動産・年金)×12倍した額と比較

善意の輪

社会福祉協議会取扱分

◎3月分

▽3万円 小金井市ダンスス

民税均等割のみ課税の世帯相当の収入となった世帯 給付額1世帯3万円 申請期限10月31日(火) 申請方法①令和5年6月1日時点で住民登録のある方へ送付する確認書等をご覧ください②申請書(市ホームページからダウンロード可)を提出してください 価格高騰重点支援給付金コールセンター(☎042-316-1420) 土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時

地域包括支援センター
公式LINEアカウント

高齢者の生活に役立つ情報等を発信していきます。
関介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

■小金井きた地域包括支援センター



■小金井みなみ地域包括支援センター



■小金井ひがし地域包括支援センター



■小金井にし地域包括支援センター



プレシニア・シニアのための社会参加説明会
—退職後の地域活動について一緒に考えます

時7月18日(火)午後1時～2時、3時～4時
所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)
対市内在住のおおむね75歳までの方
定各回20人
他個別相談会あり
申7月18日正午までに、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

◆子育て支援のために

▽11万3千940円 前原町二丁目町会
▽7千581円 東京学芸大学
▽千547円 第一小学校卒業対策委員会

◆障害者福祉のために

▽3万5千円 八重垣稲荷神社つばき会

◎4月分
【一般寄附】
▽2万5千円 コーラスはな
▽5千700円 小金井ピア・カウンスラーの会
▽4千154円 匿名
▽3千884円 匿名



第73回社会を明るくする運動
子ども映画会

時8月29日(火)午後2時～4時

所小金井 宮地楽器ホール大ホール内上映作品「マダガスカル」 定500人(申込順)
他▽小学校3年生以下は保護者同伴▽車の来場および会場での飲食はご遠慮ください
▽熱中症対策を万全にしてください 申7月15日～8月15日に、市申込フォーム(Logoforum.jp/foranSim)で 関地 域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)



子ども子育て支援講座
ひがし赤ちゃんCafe

時9月7日、21日、10月5日、19日、11月2日、16日、12月14日いずれも木曜日午前10時～11時30分(全7回) 所公民館東分館 講師 野村泉さん(栄養士) ほか 対市内在住・在勤・在学で、第一子が令和4年10月1日以降に誕生した保護者と子ども 定8組(申込順) 申7月19日から、Eメール(1組1通)に住所・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別・電話番号を明記し、公民館東分館「ひがし赤ちゃんCafe」係(☎042-384-4422) 関 ☎042-384-4422 関 k020413@k.email.ne.jp)へ