

令和5(2023)年  
NO.1540

10/1

毎月1・15日発行

お納 10月31日(火) 知期 限の せの  
市民税・都民税……………第3期分  
国民健康保険税……………第4期分  
後期高齢者医療保険料……第4期分  
納付書裏面等に記載の場所で納付してください。  
便利な口座振替をご利用ください。

市報



# こがねい

こきんちゃん



ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

イベント等の最新情報については、事前に各担当部署や主催者にお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

## 名勝小金井(サクラ)は 名勝指定100周年を迎えます



令和6年12月9日に名勝小金井(サクラ)は文化財指定を受けて100周年を迎えます。このことを記念して、シンボルマークを作成しました。100周年の令和6年度は小金井桜とともに市の魅力を市内外に広くPRしていくため、各種記念事業を予定しています。  
☎生涯学習課文化財係 (☎042-387-9879)



## 若者討議会—若者MIRAIトークに 参加しませんか

若者が本市における地域課題やテーマに対する課題の解決などを話し合う場として討議会を開催します。

公募で15人程度募集します。また、無作為に抽出した市民の方の中から15人選出するため10月上旬に応募用紙を送付します。

対▷公募=市内在住・在勤・在学で令和5年9月1日現在18~39歳の方▷無作為抽出=令和5年9月1日現在18~39歳で、無作為に抽出した300人

申▷公募=詳細は市ホームページをご覧ください▷無作為抽出=詳細は送付した案内をご覧ください

問企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)



## 小金井市歌、小金井市民愛唱歌 制定5周年を迎えます

市制施行60周年を記念して、平成30年10月1日に制定した小金井市歌「光さす野辺」、小金井市民愛唱歌「夢みる町」が制定5周年を迎えます。

音源や楽譜は市ホームページからダウンロードできます。また、図書館や企画政策課窓口でCDの貸し出しをしています。ぜひ、聴いてみてください。

問企画政策課企画政策係(市役所本庁舎2階 ☎042-387-9800)



### 第二庁舎で市歌を聴こう

10月2日~13日に、市役所第二庁舎入口で、市歌を流しますので、ぜひ立ち止まって聴いてみてください。



音源・楽譜等は  
こちらから

# 第51回 小金井祭 なかよし市民まつり

都立小金井公園のイベントのほか、期間中は市内各地の会場で、さまざまな催しを行います。(プログラムは予告なく変更する場合があります。雨天時の開催等については、お問い合わせください)

また、交通渋滞と駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

■期間 10月28日(土)まで

☎ 小金井なかよし市民まつり実行委員会事務局 (商工会内 ☎042-381-8765)



## 10月14日(土) 15日(日) 都立小金井公園会場の催し

江戸東京たてもの園前中央ステージ			
とき	演目	出演者	
14日(土)	10:00~	開会式	
	10:30~	キッズダンス	OTO☆DANCELABO
	11:00~	演奏・ものまね	マスター木村とチャン・オータ
	11:30~	フルート演奏	小金井カメダフルート教室
	12:00~	昭和歌謡・ポップス	セクシーボーイズ
	13:00~	子どもと楽しむ遊びうた	バクさん
	13:30~	ウクレレと歌	ピカフロール
	14:00~	バトントワリング	ZERO III OlulA
	14:30~	昭和歌謡	五十嵐光司
	15:00~	ギター弾き語り	Yuzuna&Uta
15日(日)	15:30~	伝承芸能	貫井囃子保存会
	10:00~	アクションショー	アクションユニット戦'S
	10:30~	伝承芸能	小金井囃子保存会
	11:00~	子ども劇場	くりの実文庫、小金井手話サークル
	12:00~	ギター・歌・カホンの演奏	SWEET RIVER音楽教室
	12:30~	ダンス	アイキューブダンススタジオ
	13:00~	ダンス	宮地楽器ミュージックスクエア 小金井ダンスクラス
	13:30~	ダンス	宮地楽器小金井センターダンスクラス
	14:00~	小金井三宅島友好式典	小金井三宅島友好協会
	14:30~	三宅島芸能	阿古青年団
15:00~	ギター演奏・歌唱	The Julian'S	
15:30~	阿波踊り	波奴連 (はちやめちやれん)	
16:00~	閉会式		

ものづくりコーナー		
とき	内容	
14日(土)	11:00~	ダンボール機関車※
	14:00~	キャットボール※
15日(土)	11:00~	キャットボール※
	14:00~	ダンボール機関車※
14日(土)	10:00~	木工教室
15日(日)	16:00	

※各回開始1時間前から整理券配布



ダンボール機関車      キャットボール

ゲートボールファミリー教室	
14日(土)、15日(日) 午後	
☎ 小金井公園Aコート	

ちびっこお楽しみアトラクション	
14日(土)、15日(日) 10:00~15:30	
☎ 江戸東京たてもの園前広場 ¥有料	

いこいの広場	
14日(土)、15日(日) 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)	

楽しい外遊び  
みんなで楽しく参加して  
遊べるゲームやイベント  
です!



第18回クラシックカーフェスティバルin小金井	
15日(日) 10:00~16:00	
☎ 宿根草園付近 ☎ けむり体験ハウスなどを同時開催	



マイカー点検教室	
14日(土) 10:00~16:00	

薬物乱用防止啓発イベント	
みんなで守ろう子ども達 STOP! 薬物ばくらが伝える ダメ。ゼッタイ。	
15日(日) 13:00~14:45 (雨天中止)	
小・中学生ボランティアによる薬物乱用防止啓発イベント	
☎ 市健康課 (☎042-321-1240)	

献血バスがきます!	
14日(土)、15日(日) 10:00~16:00 (12:00~13:30を除く)	
☎ 16~64歳 (60~64歳までの間に献血の経験がある方は、69歳まで献血可能)	

**会場内にごみ箱を設置しません**

ごみは購入した店に渡すか、持ち帰りください

**ごみ減量にご協力ください**

### 市内各所の催し

小金井 宮地楽器ホール シニアフェスタ=10月3日(火) 9:45~16:00  
上水公園運動施設グラウンド ゲートボール大会=10月11日(水) 9:00~15:00

### 消費者部門

消費生活展・マルシェこがねい=10月21日(土) 10:00~15:00、上之原会館 ☎ 食品や地場野菜の販売、非常食配布、食器リユース市、すごろく体験、バッグコンポストや鉢花の販売等 ☎ マイバッグ、小銭 ☎ 駐輪場は上の原公園内。車での来場はご遠慮ください

### 江戸東京たてもの園 入場料無料

市内在住・在勤・在学の方は、10月14日(土)、15日(日)の江戸東京たてもの園の入場料が無料となります。本人確認書類をお持ちください。

### 子ども部門地区行事

西部地区 ファミリースポーツフェスタ=10月21日(土) 12:30~15:30、本町小学校校庭(雨天=同校体育館)  
南部地区 秋の子どもまつり えんにち=10月28日(土) 11:00~14:00、貫井南児童館・公民館貫井南分館  
北部地区 みんなでやろう! 子ども縁日=10月21日(土) 13:30~15:30、緑児童館  
中央地区 みんなであそぼう こどもえん日=10月21日(土) 11:00~13:30、本町児童館・上の原公園(雨天=本町児童館)  
※東部地区の移動プラネタリウムと中部地区の子どもえんにちは9月30日に実施しました

# information

## お知らせ

三市（日野市・国分寺市・小金井市）共同で行う食品ロス意識調査にご協力ください

可燃ごみの共同処理を行う浅川清流環境組合を構成する三市の市民の方を対象に、食品ロスに関する意識調査を実施します。この調査によって得られた結果は、三市におけるごみ減量を進めるうえでの貴重な資料として活用してまいります。

■実施期間10月1日（日）～31日（火）

■回答方法  
市回答フォーム  
(<https://logofom.jp/f/PhxPF>) から



市回答フォーム

■お問い合わせ先  
環境政策課減量推進係  
(☎042-387-9854)

### 委員選任結果

公募委員選考基準等によ

### ご利用ください 10月の休日窓口

■開設時間午前9時～午後1時

■開設窓口市民課、保険年金課  
国民健康保険係、子育て支援課  
手当助成係（1日のみ）、納税課（1日のみ）

※一部取り扱いできない業務（後期高齢者医療事務・国民年金事務・市税証明書交付事務ほか）もあります。個人番号カードに係る業務は22日のみ取り扱いできません。29日

10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

り、次の公募市民の方々を委員に選任しました。

【小金井みんなの給食委員会】  
▽大藏芳夫さん、菅野奈穂さん

■学務課保健給食係（☎042-387-9874）

### 社会教育委員

▽森本榮子さん、小林浩さん、坂野勝一さん

■生涯学習課生涯学習係（☎042-387-9879）

### 令和5年度実施 提案型協働事業が決定

協働事業提案制度に応募のあった事業の中から、プレゼンテーション審査を経て、次のとおり採択事業が決定しました。

■事業名・団体名▽多文化共生に向けて・外国ルーツの子どもの教育支援  
小金井国際支援協会▽小金井魅力発見！市歌「光さす野辺」みんなで作ろうミュージックビデオ！  
はげの手アニメーション

### 補助額各50万円

はシステムメンテナンス作業があるため休業します

■企画政策課企画政策係（☎042-387-9826）、土曜・日曜・祝日は市役所代表（☎042-383-1111）

■コミュニティ文化課文化推進係（☎042-387-9923）

### マイナンバーカード 出張申請受付

完全事前予約制です。当日は顔写真を撮影します。持ち物等詳細は市ホームページをご覧ください。

時10月12日（木）午前9時45分～午後0時45分  
所桜町上水会館  
定18人（申込順）  
申10月1日から、市申込フォーム（<https://logofom.jp/form/pCd3/363727>）で



市申込フォーム

### 国民健康保険 新しい保険証は届きましたか

国民健康保険被保険者証の一斉更新を行い、新しい保険証を簡易書留郵便で送付しました。古い保険証は10月1日以降使用できませんので、受け取られていない場合は、ご連絡ください。

また、住所・世帯等変更があった場合は、14日以内に届け出をしてください。

■保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）

### 年金生活者支援給付金制度

公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。新たに対象となる方には、日本年金機構から、簡易な年金生活者支援給付金請求書（ハガキ型）が送付され

る予定です。（すでに受給されている方は新たな手続きは不要です）

### 国民年金付加年金を ご存じですか

毎月の定額保険料に400円の付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができる制度です。付加年金の受給額は「200円×付加保険料納付月数」として計算されます。

付加保険料は、申し込みをした月から納付することになりますので、ご希望の方は早めに手続きしてください。

なお、免除・納付猶予・学生納付特例を受けている方や国民年金基金に加入している方は、付加年金を申し込むことはできません。

■保険年金課国民年金係（☎042-387-9844）

### 各種利子補給制度

【都ワイク融資を利用して  
いる商工業者の皆さんへ】  
地元商工業の活性化支援のために、商工業者（法人・個人）が東京都制度融資のクレジット融資（略称「つなぎ」）を利用して、市と契約した金融機関から借り受けた事業資

金の融資について、令和5年4月～9月の支払利子の一部を補助します。

### 「NPO法人を対象にした利子補給制度」

市内に主たる事務所を置く特定非営利活動法人（NPO法人）が市と契約した金融機関から借り受けた、特定非営利活動に係る事業資金の融資について、令和5年4月～9月の支払利子の一部を補助します。

◆共通◆  
■申請受付期間10月2日（月）～31日（火）

■環境政策課産業振興係（☎042-387-9831）

### こきんちゃんがまぐち 販売価格変更

市イメージキャラクター「こきんちゃん」のグッズ「こきんちゃんがまぐち」が材料費高騰などの影響を受け、10月1日より、1つあたり千円（税込）となります。

■商工会（☎042-381-8765）



### 環境啓発事業委託事業者が決定

公募型プロポーザル方式により事業者の選定を行い、次の事業者が決定しました。  
■事業者名特定非営利活動法人東京学芸大こども未来研究所

■環境政策課環境係（☎042-387-9817）

### 生産緑地指定申請の 事前相談受け付け中

面積が30平方メートル以上の農地等で30年以上営農することを要件に、生産緑地地区の指定を行っています。

農地法による転用届出がされた農地であっても指定可能になりました。また、おおむね100平方メートル以上の農地でも指定できる場合があります。

指定を希望される方は、ご連絡のうえ、環境政策課（市役所第二庁舎4階）へお越しください。

■環境政策課緑と公園係（☎042-387-9860）



### 第37回「がねいパレット」 賛同する団体を募集

市では、男女が共に生き生きと暮らせる社会をめざして、毎年、市民実行委員の企画・運営により「がねいパレット」を開催しています。

今年も、吉岡マコさん（NPO法人代表理事）を講師に迎え、「地域で活かすこれからのわたし」をテーマに11月12日に開催します。

市内でさまざまな活動をしている団体・グループの活動内容を記載した資料を、会場にて参加者に配布しますので、希望する団体・グループはお申し込みください。

申10月12日までに、電話で企画政策課男女共同参画室（☎042-387-9853）へ

■図書館貫井北分室で公衆無線LAN（Wi-Fi）サービスの提供を開始します

■利用開始日10月1日（日）  
■接続時間・回数1回60分、1日2回まで

■利用方法館内に掲示しているステッカー付近で、Wi-Fiの電波を受信し、所定の手続きを行っていただく必要があります。詳細は市または図書館ホームページをご覧ください

■図書館本館（☎042-383-1138）



### 教育委員会 の権限に属する事務の 管理及び執行の 状況の点検及び 評価報告書を作成

教育目標および基本方針の実現に向け、「第3次明日の小金井教育プラン」と「第4次生涯学習推進計画」に基づいて推進する、令和4年度中に行なった教育施策に係る主な事業（34事業）について評価を行い、報告書を作成しました。

■閲覧場所等情報公開コーナー（市役所第二庁舎6階）、図書館本館、市ホームページ  
■庶務課庶務係（☎042-387-9872）

申10月12日までに、電話で企

# 新型コロナワクチン接種

## 【接種券発行申請が必要な方】

次の方は、接種券の発行申請が必要です。申請方法は、市コールセンターへお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

☑▷新たに生後6か月を迎えた方※市で把握できた方にはご案内を送付します▷転入した方▷接種券を紛失した方▷接種券が届かない方

## 【市コールセンターの開設日が変更になります】

10月21日(土)から、土曜・日曜・祝日は開設されませんので、ご注意ください。

☑**新型コロナウイルス感染症対策小金井市コールセンター** (☎0120-663-302、聴覚に障がいがある方など = FAX042-316-7667。土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後5時)

## みんなのタウンミーティング (オンライン)

市民の皆さんとの対話集会をオンラインで行います。市政に対する率直なご意見を、市長に聞かせください。  
時 10月20日(金) 午後7時～8時30分  
所 オンライン  
定 10人(申込順)  
申 10月1日～17日に、市申込フォーム (https://form.jp/f/en051)で  
問 広報秘書課広聴係 ☎042-387-9818



市申込フォーム

### ◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

名称	とき	ところ	内容	問合せ
社会教育委員の会議	10月6日(金) 10:00～	市役所西庁舎 2階第五会議室	社会教育活動について ほか	生涯学習課生涯学習係 (☎042-387-9879)
公民館運営審議会	10月11日(水) 10:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	公民館事業について ほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
玉川上水・小金井桜整備活用推進委員会	10月13日(金) 10:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	玉川上水整備事業について	生涯学習課文化財係 (☎042-387-9879)
自殺対策計画策定委員会	10月16日(月) 14:00～	保健センター 2階講堂	第2次自殺対策計画について	健康課健康係 (☎042-321-1240)
環境審議会	10月17日(火) 10:00～	市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) A会議室	環境保全について ほか	環境政策課環境係 (☎042-387-9817)
飼い主のいない猫対策推進協議会	10月17日(火) 19:30～	市役所第二庁舎 8階801会議室	飼い主のいない猫対策について	環境政策課環境係 (☎042-387-9817)
緑地保全対策審議会	10月18日(水) 9:30～	市役所第二庁舎 8階801会議室	保全緑地の指定 ほか	環境政策課緑と公園係 (☎042-387-9860)
地域自立支援協議会	10月18日(水) 17:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室 など	障害者計画について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
行財政改革審議会	10月18日(水) 19:30～	市役所本庁舎 3階第一会議室	行財政改革の推進について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9826)
子ども家庭支援センター運営協議会	10月19日(木) 10:00～	保健センター 1階大会議室	子ども家庭支援センターの運営について	子ども家庭支援センター (☎042-321-3161)
市民健康づくり審議会	10月24日(火) 19:00～	保健センター 2階講堂	健康増進計画について	健康課健康係 (☎042-321-1240)
児童館運営審議会	10月26日(木) 9:30～	市役所本庁舎 3階第一会議室	児童館事業について ほか	児童青少年課児童青少年係 (☎042-387-9847)

※傍聴については事前にお問い合わせください

# 会計年度任用職員・任期付職員募集

■採用予定日①②11月1日(水)③12月1日(金)

☑▷資格要件等詳細は、市ホームページをご覧ください▷要項は市ホームページからもダウンロードできます

■要項配布申郵送(必着)または直接、①は10月3日(火)③は23日(月)までに職員課②は5日(木)までに庶務課へ

☑①③職員課人事研修係(〒

184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808)②庶務課庶務係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9872)



会計年度任用職員



任期付職員

区分	業務名	月額報酬	募集人数
①	任期付 保育士	186,875円～(経験・職歴により加算あり)	1人
	保育士(育児休業代替)	207,805円	若干名
②	会計年度任用 学童保育指導員業務	186,300円	若干名
	学校給食調理補助業務	145,800円	1人
③	特別支援教育支援員	186,200円	2人
	無形指定文化財調査業務	186,300円	1人
③	会計年度任用 一般事務 高校生等医療費助成業務	165,600円	1人

## 消費者コーナー

消費生活相談室 ☎042-384-4999  
消費者ホットライン ☎1888-8888

### 還付金詐欺に注意!

ATMで還付金はもらえない【相談事例】

市役所の職員を名乗る男性が、「還付金振込の確認のため、先月送りましたので、ご確認ください」と電話をかけた。ATMで還付金を確認したところ、「お金が返ってきません」と言われた。ATMで確認したところ、「お金が返ってきません」と言われた。ATMで確認したところ、「お金が返ってきません」と言われた。

「見ていません」と答えると、「医療費の還付金が3万8千円ほどあるのですが、まだお返事がないので電話しました。還付金の振り込みを至急確認する必要があります。近頃のATMで確認してもらえますか」と言われました。

「機械の使い方が苦手で」と答えると、男性は「大丈夫です。ATMに着いたら、こちらの番号に電話してください」と言いました。「それなら近くの支店のATMに行きます」と伝えると、「そこはダメです。ATMが古いので還付できません。ショッピングセンターの地下の新しいATMへ、通帳とキャッシュカードを持って行ってください」と指示されました。

ショッピングセンターのATMに到着し、電話をかけました。オペレーターが対応し、「ATMに通帳を入れてください。次に、暗証番号を言いますから、その数字を入力してください」と言われ、暗証番号978234を入力しました。オペレーターから「次に送金ボタンを押してください」と言われたときに送金の指示であると気付き、被害にあわずに済みしました。

【注意】 公的機関や金融機関の職員が、ATMの操作をするように連絡することはありません。「お金が返ってきません」という電話があったら、還付金詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

また、金融機関などの支店の中にあるATMではなく、スーパーや駅などにポツンとあるATMへ誘導するケースがあります。これは操作のようすが周囲の目につきにくく、周りの人が振り込みを止めづらい環境です。

最近ATMの操作の際に、振込金額を暗証番号や受付番号と言ったり、振込ボタンを自分の口座への振り込みだと誤信させたりして、自分の口座へ振込手続きをしているように錯覚させるのが手口です。今回のケースだと97万8千234円を振り込む危険性がありました。

お金が返ってくるなどという言葉があったら、警察や消費生活センター等に連絡してください。

# 福祉のひろば

## 市民啓発講演会

### 老いじたくを考える Part1

— 相続・遺言・成年後見制度

時11月6日(月)午前10時～正午  
所 社会福祉協議会 講久保 晶子さん(行政書士) 定35人  
(申込順) 申10月2日から、電話で権利擁護センター(☎042-386-0121)へ

## 赤い羽根共同募金にご協力を

赤い羽根共同募金運動が、10月1日から始まります。昨年は市内8施設等に対して合計106万円が配分されました。

市民の皆さん一人一人の「たすけあい」に基づく地域福祉推進のために、ご協力をお願いします。  
☎ 社会福祉協議会 (☎042-386-0294)



## 相続・遺言・成年後見制度相談会

相続等で不明な点などを、行政書士が相談に応じます。時11月6日(月)午後1時30分～3時40分  
所 社会福祉協議会

会定12人(申込順) 申10月2日から、電話で権利擁護センター(☎042-386-0121)へ

## 児童発達支援センター「きらり」利用者募集

令和6年度の各事業の利用者を募集します。

募集期間11月1日(水)～30日(木) 他利用申請にあたっては、事前に相談が必要です。10月中をめぐりに電話で予約してください※今年度、相談をしている方および現在同センターを利用している方は相談の必要はありません  
申直接、同センター(☎042-60-11550)へ

## 障害者地域自立生活支援センター主催講演会・連絡会 難病の方の地域生活を支えるー難病の方の支援と福祉機器について

時10月28日(土)午後2時～3時30分  
所 障害者福祉センター 講師 前田侑哉さん 定20人  
申10月21日まで、障害者福祉センターホームページ(https://marimokai.jp/facility/koganeissc)から  
☎ 障害者地域自立生活支援センター(☎042-381-8811 FAX 042-383-8488)

## 障害者地域自立生活支援センターパソコン講習会

時11月4日～12月16日の毎週土曜日午後1時～3時(全6回。12月9日を除く)  
所 障害者福祉センター 内容 パソコンの基本操作  
対 市内在住の身体障がいのある方 定6人(多数抽選。初めての者优先) 申10月

14日までの午前9時～午後7時(土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く)に、直接、障害者地域自立生活支援センター(☎042-381-8811)へ



## 福祉タクシー助成

障がいのある方が通院等生活のために利用したタクシーの一部を助成しています。  
対 在宅で市内に住所があり、次のいずれかに該当する方▽身体障害者手帳の体幹機能および下肢障がいの程度が3級以上、視覚障がいの程度が2級以上、内部障がいの程度が1級▽愛の手帳の障がいの程度が2度以上▽精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が2級以上※精神障がいの方は、認定審査が必要です  
助成額1か月3千円まで  
【新たに申請する方へ】申請は、随時受け付けています。対象の方で、助成を受けていない方は申請してください。

ただし、ガソリン費助成を受けている方への助成はできません。  
【助成の決定を受けている方へ】9月下旬に請求用紙を発送しましたので、請求書を提出してください。  
■振込日10月27日(金) ■請求方法 10月10日(消印有効)までに、郵送または直接、

タクシーの領収書(令和5年4月～9月分)を請求書に添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不詳・市役所第二庁舎2階)☎042-381-9841 FAX 042-384-2524)へ

## シニアのためのやっぴいLINE講座

時10月24日(火)、31日(火) ①午後1時～2時30分または②午後3時～4時30分(全2回) 所 前原町西之台会館 講師 藤弥子さん(シニアITアドバイザー) 対 市内在住の65歳以上の方 定各回10人(多数抽選) 申10月10日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・希望コース(①②いずれか)・電話番号・スマートフォンの種類を明記し、介護福祉課包括支援係(〒184-8504住所不詳)☎042-381-9845)へ

まなぶ 語る つながる 家族の会  
時10月14日(土)午後1時～3時  
所 特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25)  
内容 身体介護の方法に関する実践を交えた講義と介護者同士の語り合い  
講師 河西秀明さん(介護福祉士) 定15人(申込順。介護者を優先) 申10月2日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ



## 避難行動要支援者支援事業

### 【避難行動要支援者名簿】

市では、災害時等に自力で避難することが困難で、家族等の支援を受けられない高齢者や障がいのある方を「避難行動要支援者」として、避難行動要支援者名簿を作成しています。

同名簿は、災害に備えた地域の協力的体制づくりに必要な情報として、市の関係部署、消防署、警察署、民生委員・児童委員等関係機関と共有しています。

### ■名簿登録対象者市内在住で

「ご利用ください」  
障がい別相談・嘱託医相談  
障害者地域自立生活支援センターでは、障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。  
相談を希望する方は、電話またはファックスで予約のうえ、直接、同センターへお越

施設に入所している方を除く次のいずれかに該当する方▽75歳以上のひとり暮らしの方および75歳以上の高齢者のみの世帯の方等で、民生委員・児童委員が行う高齢者地域福祉ネットワークに登録している方▽要介護認定で要介護3～5の方▽身体障害者手帳1・2級の方▽愛の手帳1・2度の方▽精神障害者保健福祉手帳1・2級の方▽上記に準ずる状態の方で、市に申請を行った方  
■登録申請登録対象者宛てに通知を送付しましたので、希望する方は問合先へ  
■削除申出継続登録を希望しない方は、登録削除の申し

出をしてください  
【町会・自治会等で個別支援プラン作成の検討を】  
同プランは、本人の状況やかかりつけ医の情報、災害時等に安否確認等を行う支援者の情報等をまとめた個別の避難計画です。  
同プランの作成により、地域の助け合い(共助)や身の回りの災害対策(自助)の意識づけになり、いざという時に落ち着いて行動できます。詳細は問合先へ。

◆共通◆  
☎ 地域福祉課地域福祉係 (☎042-381-9915)

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練(療法師相談)	毎週月曜・木曜日午後2時30分～3時30分	高次脳機能障がい	11月7日、12月19日、令和6年2月13日、3月26日いずれも火曜日午後1時～3時
知的障がい	10月10日、11月21日、令和6年1月16日、2月27日いずれも火曜日午後1時～3時	難病(保健師相談)	随時
肢体不自由	11月14日、令和6年1月9日、2月20日いずれも火曜日午後1時～3時	内部障がい(保健師相談)	随時
視覚障がい	10月17日、11月28日、令和6年1月23日、3月5日いずれも火曜日午後1時～3時	内科医	毎月第1木曜日午後1時30分～3時30分
聴覚障がい	10月31日、12月12日、令和6年2月6日、3月19日いずれも火曜日午後1時～3時	整形外科医	毎月第3金曜日午後1時30分～3時30分
精神障がい(こころの悩み相談)	10月25日、12月6日、令和6年1月31日、3月13日いずれも水曜日午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分

いつまでも安心して暮らしていくために今やっておくこと  
 ーお金の管理についてー  
 一緒に考えてみませんか

身近に起きた困りごとをきっかけに、将来の備えを始めたある家族の話をもとに、市民参加による朗読劇をお届けします。

時10月26日(木)午後2時～4時  
 所公民館東分館定20人(申込順) 申10月2日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

高齢者いきいき活動講座  
 絵を描くように  
 筆ペンで楽しく  
 年賀状を描いてみよう

時11月8日(水)、15日(水) 午前10時～正午(全2回) 所  
 社会福祉協議会講渡辺早苗さん(日本己書道場公認師範)  
 対市内在住のおおむね60歳以上の方定15人(多数抽選。初めの方優先)申10月10日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「己書係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ



おとしより無料入浴デー  
 銭湯祭り

時10月9日(祝)午後4時～11時  
 所ぬくい湯(貫井北町3)

ー4ー4ー 対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方他  
 ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください  
 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

令和6年度  
 高齢者いきいきの部屋の  
 定期使用申請の受け付け

対老人クラブ、介護予防事業として市および地域包括支援センターの支援を受ける団体、市内在住の60歳以上の方のサークル 対象施設婦人会館、上之原会館、前原町西之台会館、桜町上水会館 申込書  
 配布場所等介護福祉課、各対象施設、市ホームページ申11月15日(必着)までに、郵送または直接、申込書に必要事項を明記し、介護福祉課高齢福祉係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9843)へ



高齢者等の見守り活動  
 の協定を結んでいた  
 事業者等を募集

民間事業者等が日常生活の中で、高齢者に異変を感じた際に、市や地域包括支援センター等に連絡することで、高齢者等が安心して生活できる地域づくりにつながります。これまでに民間事業者等72社と協定を結びましたが、見守りの強化に取り組むため、新たな事業者等を募集します。

申11月30日までに、電話で介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)へ

シルバー人材センター  
 パソコン・スマホ教室

時内 左表のとおり所シルバー人材センター東町会議室(東町4-38-26) 講同センターパソコン班定CoCoサ

ロンのみ5人申開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く)までに、電話またはEメールで希望講習名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を同センター(☎042-271-7117 ☒pasosuma@koganai-sc.or.jp)へ

講習名	日程	講習時間	費用
無料相談会	第2・4木曜日	13:00～14:00	無料
パソコン・スマホ教室	毎週月曜日、第2・4木曜日	14:00～16:00	2,500円/回(教材費は別途550円)
CoCoサロン(パソコン趣味の講座)	月2回(第2・4火曜日、第2・4土曜日のいずれか)	13:00～16:00	5,000円/月(教材費含む)
個人レッスンオーダー教室	相談して決定します		1,500円/時間(出張料金は別途400円/回、教材費も別途)
初期設定、トラブル対応			2,500円/時間(出張料金は別途400円/回)

※要事前申込

シルバー人材センター  
 手工芸品販売

バッグ、エプロン、洋服、小物などを用意しています。洋服の直しも受け付けます。

時10月27日、11月24日、12月15日、令和6年1月26日、2月16日、3月22日いずれも金曜日 午前10時～午後1時30分 所本町作業所(本町6-5-16) 問同センター(☎042-271-7117)

**健康ガイド**  
 健康課(保健センター)  
 ☎042-321-1240  
 〒184-0015  
 貫井北町5-18-18

妊婦歯科教室

時11月17日(金)午後0時45分から、1時45分から、2時45分から所保健センター内歯科衛生士による、歯磨き練習・各種測定・個別相談等 対おむね16～27週の妊婦の方定各回4人(申込順) 申10月2日から、電話で健康課へ



胃がん内視鏡検査

時12月1日(金)～令和6年2月下旬  
 所市内契約医療機関(左表)

対令和6年3月31日現在50歳以上の方で、令和4年4月以降に同検査を受けていない方。なお、次の方は受診できません▽今年度胃部X線検査を受けた方▽妊娠中、または妊娠していると思われる方▽

町名	医療機関名	電話
東町	うちやまクリニック	382-1715
	東小金井さくらクリニック	382-3888
	さいとう医院	380-5510
梶野町	ひがこ北口内科クリニック	401-2353
緑町	かわべ内科クリニック	401-1860
本町	武蔵小金井クリニック	384-0080
	小松外科胃腸科	381-3346
	小金井あおぼクリニック	383-7149
	小金井つるかめクリニック	386-3757
	小金井太陽病院	383-5511
桜町	桜町病院	383-4111
貫井北町	貫井北町くろだ内科	386-7288

※表中、市外局番042を省略しています

両親学級

時11月18日(土)午前9時30分～正午 所保健センター内妊娠、出産、育児の話、沐浴実習等 対おむね16～27週の初産婦・パートナーの方(妊娠週数は目安です) 定44人(各家庭2人可) 申込順) 申10月2日から、電話で健康課へ



離乳食教室

【1回食への進め方】  
 時11月14日(火)午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分 対おむね4～5か月児の保護者

【2回食への進め方】

時11月14日(火)午後2時30分～3時45分 対おむね6～7か月児の保護者  
 【3回食への進め方】  
 時11月10日(金)午後1時30分～2時45分 対おむね8～11か月児の保護者

◆共通◆  
 所保健センター内歯科衛生士(1回食を除く)・管理栄養士による講義など 定各回10人(申込順) 他親子同室です 申10月2日から、電話で健康課へ

むし歯予防教室

時11月9日、16日、30日いずれも木曜日午前9時から、9時30分から所保健センター内歯磨きや栄養の相談など 対希望者は歯科健診も受けることができます 対令和3年4月生まれ(2歳6か月)～4年10月生まれ(1歳)の子ども 対転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定各回6人(申込順) 申10月2日から、電話で健康課へ



健康メモ  
 ドライアイ予防のための目の保湿術

現代ではスマホやPCを用いて仕事や娯楽にいそむ人が増えました。それに伴い、目を酷使することからドライアイに悩む人の割合も激増しています。ふだん眼球の表面を潤している液体のことを、わたしたち眼科医は「涙」と呼んでいますが、そもそも「涙」とはどんな物質でしょうか？実は「涙」は99%の水分と、1%の油分から成っています。ドライアイの8割以上は、実にこの1%の油分が不調をきたすドライアイであることがわかっています。こうしたドライアイは、単に水分を補うような目薬を点眼しただけでは改善しない場合が多いのです。

眼科クリニックでは点眼薬やIPLなどの機器を用いてこのようなドライアイの治療にあたりますが、ここではご家庭でできる2つの対処法について紹介いたします。

一つめは、まぶたをよく温めることです。目の油分は、まぶたの縁にあるマイボーム腺から分泌されます。このマイボーム腺は詰まりやすい場所でもあり、詰まると油分の分泌が滞ってしまいます。ホットアイマスクで保温することにより詰まりが改善し、油分が目の表面にスムーズに分泌されるのです。

二つめの方法は、指の腹を使ってまつげの生え際をマッサージし、マイボーム腺付近の古い角質を取り除くことです。

どちらの方法も、大事なものは毎日続けることです。皆さんもぜひお試しください。

小金井市医師会  
 半田 真理

**親子健康教室**

健康や歯みがきについて学びます。また親子一緒に楽しく運動をします。

時 11月11日(土) 午前9時30分〜正午  
所 保健センター  
対 小学生と父親定10組(申込順)  
申 10月2日から、電話で健康課健康係(☎042-321-1240)へ

**歯科健康講演会**

見逃さないで!オーラルフレイルー健康寿命をのばすためにはお口のメンテナンスが大切です

時 11月1日(水) 午後1時30分〜3時  
所 上之原会館 尾崎玲香さん(小金井歯科医師会会員) 定 30人(申込順) 申 10月2日から、電話で健康課健康係(☎042-321-1240)へ

**小金井8020(ハチマルニイマル)応援団**

11月8日の「いい歯の日」にちなみ、8020運動の1環として「8020応援団」を開催します。

8020運動とは「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。

10月1日(日)〜31日(火)に小金井歯科医師会会員診療所で歯数の判定を無料で行い、令和5年12月末日現在、80歳以上で20本以上の歯を有すると認められた方を8020運動達成者として表彰し、後日、表彰状、記念品をお渡しします。

問 小金井歯科医師会(☎042-385-0303)

# ▶▶▶10月1日から◀◀◀ インフルエンザ予防接種が始まります

対象の方へ費用の一部を助成します 問 健康課健康係(☎042-321-1240)

接種を希望する方は、下表の市契約医療機関で受けてください。

■接種期間 10月1日(日)〜令和6年1月31日(水)

**【高齢者等インフルエンザ】**

対 市内在住で次のいずれかに該当する方▷65歳以上の方▷60~64歳で心臓・じん臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方(身体障害者手帳1級)

■接種回数 1回

¥2,500円

持▷健康保険証▷生活保護世帯は生

**活保護受給証明書**

他 市外の契約医療機関でも接種できる場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください

**【小児インフルエンザ】**

対 市内在住で生後6か月から中学校3年生相当の方

■接種回数 13歳未満は2回、13歳以上は1回

¥ 予防接種に関する費用から1回当たり1,000円を差し引いた額

持 母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証等

医療機関名	所在地	電話	高齢	小児
武蔵野中央病院◆	東町1-44-26	0422-31-1231	○	-
菊地脳神経外科・整形外科◆	東町3-12-11	0422-31-1220	○	○
新こがねい呼吸器内科	東町4-8-13-1F	380-9080	○	○
田中整形外科◆	東町4-16-21	388-4976	○	○
さいとう医院	東町4-21-10	380-5510	○	○
東小金井さくらクリニック	東町4-37-26	382-3888	○	○
うちやまクリニック◆	東町4-43-15-1F	382-1715	○	○
東小金井クリニック	梶野町2-1-2-1F	0422-56-8630	○	○
梶野町クリニック◆	梶野町2-2-17	0422-54-5507	○	-
久滋医院◆	梶野町4-5-7	383-2078	○	○
東小金井くろだ内科医院◆	梶野町4-11-13	0422-53-5666	○	○
やすたけ内科クリニック	梶野町5-3-6-101	388-8880	○	○
東小金井駅前こどもクリニック◆	梶野町5-3-25-209	387-1030	-	○
大見医院	梶野町5-5-6	385-2272	○	-
かわだ耳鼻咽喉科◆	梶野町5-10-54-1F	384-8714	○	○
ひがこ北口内科クリニック◆	梶野町5-11-1-1F・2F	401-2353	○	○
かわべ内科クリニック◆	緑町2-2-1-1F	401-1860	○	○
待山医院◆	緑町2-17-10	384-5421	○	○
山崎内科医院◆	緑町5-12-17	381-1462	○	○
石川クリニック◆	中町2-1-35-1F	386-3386	○	-
宮本内科医院◆	中町3-7-4	381-2219	○	○
小沢医院◆	中町4-12-1	381-8433	○	○
在宅24クリニック小金井◆	前原町3-16-14-102	316-6746	○	-
前原診療所◆	前原町3-17-1	381-1702	○	○

医療機関名	所在地	電話	高齢	小児
野村医院◆	前原町3-35-15	381-0987	○	○
和田クリニック	本町1-6-2-112	381-1112	○	-
小金井太陽病院◆	本町1-9-17	383-5511	○	-
小金井ファミリークリニック	本町1-13-13	382-3633	○	○
むさし小金井診療所	本町1-15-9	382-9111	○	-
こがねい耳鼻咽喉科クリニック	本町1-18-3-301	387-8176	○	○
武蔵小金井さくら眼科◆	本町1-18-3-B101	383-0077	○	○
はぎクリニック◆	本町1-18-3-203B	387-1603	○	-
武蔵小金井駅前こどもクリニック◆	本町1-18-3-203C	387-5533	-	○
浅沼整形外科◆	本町2-10-20	381-2606	○	○
丸茂医院	本町2-12-1	383-2232	○	○
小松外科胃腸科	本町2-20-20	381-3346	○	○
あらたこどもクリニック◆	本町3-9-8-1F	380-0033	-	○
友利内科クリニック◆	本町3-10-13-1F	385-7101	○	-
清水医院◆	本町4-19-16	384-1212	○	-
久我治子クリニック◆	本町5-9-5	384-3461	○	○
すず木小児科・アレルギー科◆	本町5-15-8-2A	401-2410	-	○
小金井あおばクリニック	本町5-15-8-2B	383-7149	○	-
小金井メディカルクリニック	本町5-15-9-2F	401-2938	○	○
三枝耳鼻咽喉科・小児科医院◆	本町5-19-32	381-8221	○	○
武蔵小金井クリニック◆	本町5-19-33	384-0080	○	○
神保整形外科◆	本町5-38-41	304-1801	○	-
ひらた循環器クリニック	本町5-40-3	401-6157	○	-
むさこのりクリニック小児科・内科◆	本町6-2-30-201	316-3085	○	○
共立診療所	本町6-9-38	383-5111	○	○
小金井つるかめクリニック	本町6-14-28-301	386-3757	○	○
桜町病院◆	桜町1-2-20	383-4111	○	○
小金井橋さくらクリニック◆	桜町1-15-11	316-6170	○	○
循環器内科クリニックひらおか◆	貫井北町1-24-15	316-1735	○	-
貫井北町くろだ内科◆	貫井北町3-27-7	386-7288	○	○
竹田内科クリニック◆	貫井南町5-20-13	381-6627	○	○
秋里胃腸科	貫井南町5-21-37	385-2322	○	-

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています  
※小児対象医療機関は、医療機関によって対象とする年齢が異なるため、事前に確認してください  
※◆印は事前に予約が必要です



予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

みんなでゆりかご

時10月28日(土)午前10時～午後4時所保健センター

課保育係 ☎042-387-984

Table with 3 columns: 幼稚園名, 所在地, 電話番号

令和6年度私立幼稚園等園児募集

私立幼稚園等では、令和6年4月入園の幼稚園児を募集

青少年教育講座 世代間交流の推進―防災食を活用！作って楽しむきたまちキッチン

時11月3日(祝)午前10時～正午所公民館貫井北分館講堂

令和6年度 保育施設等入所案内を配布

■配布開始日10月2日(月) ■配布場所等保育課(市役所第二庁舎3階)

他▷すでに申し込んでいる方の保育施設等利用申請は、令和6年3月31日

問保育課保育係 ☎042-387-9846



で住所・氏名(ふりがな)・学年または年齢・性別・電話番号

環境政策課 環境係 ☎042-387-9811

環境楽習館から野川とはけ等をめぐる散策ワークショップ

環境楽習館から野川、国分寺崖線(はげ)等を巡る散策



時10月29日(日)午前10時～正午(荒天中止)所環境楽習館

来春小学校入学予定の児童を対象に 就学時健康診断を実施

対象となる児童の保護者に、「就学時健康診断のお知らせ」を10月中旬に発送

Table with 2 columns: とき, ところ

ホームページで 環境政策課 環境係 ☎042-387-9811



市ホームページ

図書館おはなし会

時10月28日、11月25日、12月16日、令和6年1月27日

時10月28日、11月25日、12月16日、令和6年1月27日

みんなであそぼうほいくえん

地域の皆さんに市内の認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じ、子育てのお手伝いをします。

■園庭開放(10月～12月。祝日を除く) ※要事前申込(申込順)。原則保護者同伴

Table with 2 columns: 施設名, 開放日

日先着順)問図書館緑分室 ☎042-387-7302) 就学援助制度 新小学校1年生の入学時学用品費を支給

4) 子育てを手伝ってほしい方へ ファミリーサポートセンター依頼会員登録説明会

めくください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

- 小金井雑学大学** 時所内講 10月1日(日) = 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)、中世イギリスの食文化シェークスピア食べものがたり、今川香代子さん。15日(日) = 上之原会館、浮世絵に描かれた忠臣蔵、阿美古理恵さん。いずれも午後2時~4時 ¥100円 申当日直接会場へ 問田中 (☎080-5645-1477)
- 彩の会-水彩画展** 時 10月11日(水)~16日(月) 午前11時~午後5時(11日は2時から。16日は4時まで) 所 小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー 問 同会・上杉 (☎042-382-7102)
- ふたつの「生きる」を考える会-英国版「生きるLIVING」と黒澤明の「生きる」** 時 10月12日(木) 午後1時15分~3時45分 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講 寺地五一さん(元東京経済大学教員) ¥1,000円 申当日直接会場へ 問 映画を読む会・木野 (☎042-301-3290)
- 小金井社会福祉士会定例会 マジヨリティの側から考える-多様性と人権の尊重** 時 10月12日(木) 午後6時30分~8時30分 所 公民館貫井北分館学習室C・D 申当日直接会場へ 問 同会・高橋 (☎080-3699-5333)
- カントウヨメナと昆虫たちの観察会** 時 10月14日(土) 午前10時~正午 所 中町1丁目のはげの道沿いトイレ前(都立武蔵野公園内あずまや) 講 高橋利行さん(パークレンジャー) 対 市内在住の方 定30人(当日先着順) ¥無料 問 同団体・寺内 (☎042-383-7993)
- 桂蝶の治独演会** 時 10月27日(金) 午後7時開演 所 小金井 宮地楽器ホ

- ール小ホール 内 桂蝶の治、古今亭寿輔、神田鯉花による落語と講談 定150人 ¥前売り1,500円、当日2,000円 申電話で、小金井落語会・小松 (☎050-3033-0666) へ
- ピアノ大好き!名曲レクチャーコンサート** 時 10月29日(日) 午前10時10分開演 所 小金井 宮地楽器ホール 対 小学生以上の方 定150人 ¥小学生600円、中学生以上1,700円 申電話またはEメールではじめてピアノの会・直井 (☎080-3630-2798) ha.jimitepiano.org@gmail.com) へ
- 親子で楽しむパイプオルガンとチェンバロとピアノのコンサート「ピアノってな~に」** in府中 時 11月3日(祝) 午前10時15分開演 所 府中の森芸術劇場ウィーンホール(府中市市浅間町1-2) ¥一般3,000円、ペア5,500円、中学生以下500円 申電話でピアノト (☎080-9420-1096) へ
- 子供会育成連合会ミステリートレイン参加者募集** 時 12月8日(金) 午後8時~9日(土)(車中泊) 内 武蔵小金井駅発行き先秘密貸切列車 対 市内在学の小学校5・6年生 定250人(申込順) ¥会員9,800円、一般12,000円 申10月1日から、HPで 問 同会・永井 (☎050-1465-5651) HP http://koganeishikoren.org)

## スポーツ

- こどもみらいプロジェクト** 時内 10月9日(祝) ①午後1時から=水泳教室 ②1時から=走り方教室 ③2時30分から=ボール慣れ教室 所 メガロス武蔵小金井 定①30人②③20人 申10月8日までに、HPで同スポーツクラブ (☎042-380-9100) HP http://www.megalos.co.jp/musashi/) へ
- ゲートボールファミリー教室** 時

- 10月14日(土)、15日(日) 午後1時~3時 所 都立小金井公園ゲートボール場(ドッグラン横) 対 市内在住・在勤・在学の初心者の方 定200人(当日先着順) ¥無料 他 運動靴で。用具は用意します 問 市ゲートボール協会・山口 (☎042-387-3886)
- ターゲットバードゴルフ** 時 10月18日(水) 午前9時~午後1時(雨天中止) 所 上水公園運動施設グラウンド 対 60歳以上の方 定30人(当日先着順) ¥無料 問 市ターゲットバードゴルフ協会・山田 (☎090-8898-9761)
- ゲートボール初心者教室** 時 10月18日(水) 午前9時~午後3時(予備日=20日) 所 上水公園運動施設グラウンド 対 市内在住・在勤・在学の初心者の方 定15人(申込順) 申10月11日~17日に、電話で市ゲートボール協会・山口 (☎042-387-3886) へ
- ソフトテニス・クラブ対抗団体戦** 時 10月22日(日) 午前8時30分から 所 市テニスコート場内男女別3ペアの団体戦 対 市内クラブ在籍の方 ¥1チーム6,000円、連盟登録クラブ3,000円(未登録者は別途1人500円) 申10月8日までに、ファクスで

- 市ソフトテニス連盟・磯部 (☎FAX=042-385-2834) へ
- 海五日釣り大会** 時所 10月29日(日)(雨天決行) ①午前4時栗山公園入口前 ②4時15分市役所第二庁舎前出発(バス使用)~千葉県大貫港周辺 定30人(申込順) ¥男性4,000円、女性3,000円、中学生以下2,000円(えさ代含む) 申10月1日~20日に、電話で市釣友会連盟・渡辺 (☎042-301-6051) へ
- 初心者・シニアバドミントン教室** 時 11月10日~27日月曜・金曜日(全6回) 午前9時~正午 所 総合体育館 対 市内在住・在勤の方 定40人(申込順) ¥3,000円(60歳以上無料) 申10月2日から、ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を体育協会バド係(FAX 042-384-4003) へ 問 市バドミントン連盟・阿部 (☎090-9158-7400)
- TOKYO ROKUTAI FES 2023** 時 11月18日(土)、19日(日) 所 味の素スタジアム(調布市西町376-3) 内 詳しくはホームページで 申10月31日までに、ホームページから 問 同事務局 (☎0120-711-951=土曜・日曜・祝日を除く) HP https://www.sportsentry.ne.jp)

## 官公署 だより

- 第2回浅川清流環境組合議会定例会** 時 11月7日(火) 午前10時から 所 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2) 内 浅川清流環境組合(構成市=日野市、国分寺市、小金井市)の組合議会 問 同組合 (☎042-589-0555)
- デジタル分野の魅力発見・オフィスツアー参加募集** 時 11月23日(祝) 午後1時から 所 日本マイクロソフト(株)(港区) 対 都内在住・在学の女子中高生 申10月27日までに、申込フ

フォーム (<https://www.23autumn-office.metro.tokyo.lg.jp/>) で 問 都生活文化スポーツ局 (☎03-5388-3189)

■**油・断・快適!下水道-下水道に油を流さないで** キッチンから流れた油は、下水管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油汚れは、洗う前にふきとりましょう。一人一人の排水マナーが川や海の良好な水環境につながります 問 都下水道局流域下水道本部 (☎042-527-4828)



# Event

## 学び・くらし

### 図書館バックヤードツアー

普段は見られない図書館の裏側をご案内します。

時 10月25日(水) 午後6時~7時30分 所 図書館本館 対 中学生以上の方 定10人(当日先着順) 問 図書館本館 (☎042-383-1138)

### 図書館でボードゲーム

時 10月21日(土) 午後7時15分~9時 所 図書館東分室 対 18歳以上の方 定8人(申込順) 申10月1日から、電話またはEメールで同分室 (☎042-383-1455) へ 問 k.higlobe.ne.jp) へ

### 図書館東分室読書会

時 10月22日(日) 午前10時~正午 所 公民館東分館 定8人(申込順) ■**テーマ積読(つんどく)** 申10月1日から、電話または直接、図書館東分室 (☎042-383-4550) へ

### 読書会への誘い

図書館貫井北分室では、趣の異なる3種類の読書会を開催しています。見学可能です。

### 「ぬくきたりーブル」(紹介型読書会)

内 テーマに添った本を紹介する読書会です

### 「ぬくきたサロン」(課題型読書会)

内 課題図書に参加者が、じっ

### 「ぬくきた恋愛読書会」(出会い型読書会)

内 20~30代の独身者対象のオンライン読書会です

◇共通◇

時 各開催日時等詳細は問合せください 所 公民館貫井北分館(ぬくきた恋愛読書会を除く) 申 電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室 (☎042-383-1356)

問 nukuikia-i@kcd.biglo.be.ne.jp) へ



### 国際交流イベント パーカッションのリズムが刻む-熱情のガーナ体験

時 10月29日(日) 午後1時~3時 所 公民館緑分館 講 Tete Boyeさん 対 市内在住・在勤・在学の方 定50人(当日先着順) 問 公民館緑分館 (☎042-387-7301)

### 三宅島晩秋の旅

■**集散時間・場所** 11月17日(金) 午後8時市役所本庁舎駐車場集合 ①9日(日) 午後9時30分ごろ同所解散(船中1泊含む2泊3日) 対 市内在住・在勤・在学の方 定15人(申込順) ¥3万7千円 申10月20日までに、電話またはファクスで住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、小金井三宅島友好協会事務局・星野 (☎090-4594-0689 FAX 042-381-3963) へ 問 旅について 同協会事務局、友好都市課文化推進係 (☎042-387-923)

こがねい産業祭り  
―縁日ボランティアス  
タッフ募集

時11月11日(土)、12日(日)

午前9時～午後5時※時間は  
応相談所 クロスコート(SO  
COLA武蔵小金井クロス  
階) 対市内または近隣に在住  
・在勤・在学のおおむね16  
70歳の方定20人程度他薄謝有  
り 申10月20日までに、Eメー  
ル(1人1通)で住所・氏名  
・年齢・電話番号・産業祭り  
縁日ボランティア希望を明記  
し、観光まちおこし協会(☎  
042-316-3980 info@  
koganai-kanko.jp)へ

東京文化財ウィーク

【①国および都指定文化財の  
一般公開】  
都では、10月28日～11月5  
日に、都内の国および都指定  
文化財の特別公開を行います。

【②史跡玉川上水・名勝小金  
井サクラ・旧中村研一邸】  
生涯学習課および文化財セ  
ンター等で解説カードを配布  
します。

―◇①②共通◇―

【③特別公開 国登録有形文  
化財旧中村研一邸茶室(花  
侵庵)】  
時10月28日(土)～11月5日  
(日) 午前10時～午後4時  
(10月30日を除く) 所旧中村研  
一邸茶室(花侵庵) 他入室不  
可 問コミュニティ文化課文化  
推進係(☎042-387-9923)

【④企画展 明治の旧公園】  
明治時代地租改正時に作成  
された公園を初公開します。  
時11月1日(水)～12月28日  
(木) 午前9時～午後4時30  
分(月曜日を除く) 所文化財  
センター問文化財センター  
(☎042-383-1198)

【⑤地域史講座 縄文遺跡と  
土器のみかた】  
時10月21日、11月18日、12月  
16日いずれも土曜日午前10時  
～正午(全3回) 所文化財セ  
ンター 講中山真治さん(元市  
史編さん調査員) 定24人(申  
込順)

【⑥史跡めぐり 小金井市・  
国分寺市共催縄文遺跡群ウ  
オーク】  
健脚者向け縄文遺跡コース  
を探索します。  
時11月12日(日) 午前9時JR  
国分寺駅集合～午後0時30分  
JR武蔵小金井駅解散(荒天中  
止) 講小金井市・国分寺市職  
員 定20人(多数抽選)

【⑦和の小金井を学ぶ】  
時11月9日(木)、16日(木)  
午後2時～4時(全2回) 所公  
民館本館講中嶋久人さん(早  
稲田大学歴史館非常勤嘱託)  
対市内在住・在勤・在学の方  
定30人(多数抽選) 申10月19  
日(必着) までに、往復はが  
き、Eメール(いずれも1人  
1通) または市申込フォーム  
(https://logofom.jp/form/  
pCd3/345643)で住所・氏  
名(ふりがな)・年代・電話  
番号を明記し、公民館本館昭  
和の小金井を学ぶ係(〒184  
-0004本町2-15-11 ☎  
042-383-1184 ☒k02  
0499@koganai-shi.jp)へ

【歴史探訪―古代国府の整備  
と国分寺建立、そして武蔵  
国府と武蔵国分寺】  
時①11月10日(金) 午前10時  
～正午②17日(金) 午前9時  
～11時 所①公民館緑分館②JR  
西国分寺駅集合～現地解散  
(全2回。小雨決行。荒天  
12月1日) 講コース東山道武  
蔵路跡～武蔵国分寺跡資料館  
～国分寺～武蔵国分寺跡～武  
蔵国分寺跡 講馬淵務さん  
(小金井史談会副会長) 対市  
内在住・在勤・在学で、2時  
間以上歩ける方定20人(多数  
抽選) 申10月16日(必着) ま  
で、往復はがきまたはEメ  
ール(いずれも1人1通)で  
住所・氏名(ふりがな)・年  
代・電話番号を明記し、公民  
館緑分館「歴史探訪係」(〒  
184-0003緑町3-3-23  
☎042-387-7301 ☒k02  
0499@koganai-shi.jp)へ

【きたまちカフェー認知症を  
予防しよう(10月～12月)】  
毎月第一月曜日午前10時～  
正午 所公民館貫井北分館内  
おしゃべり・情報交換・麻雀・  
囲碁など 申当日直接会場へ 問  
同館(☎042-385-3401)

【今日からはじめよういきいき  
陽活講座】  
時10月22日(日) 午前10時～正  
午 所公民館貫井南分館 講 井本  
江里子さん(パーソナル陽活  
コーチ) 対市内在住・在勤・  
在学の方定20人(申込順) 申  
10月2日(必着) 電話または直  
接、公民館貫井南分館(☎042  
-383-1168)へ

【楽しくトレッキング―都民  
の森・紅葉編】  
時10月27日(金) 午後2時  
～4時 公民館貫井南分館、  
31日(火) 午前8時～午後5  
時 都民の森(檜原村) ※全  
2回 講越前屋博さん(北多摩  
山の会) 対市内在住・在勤・  
在学の方定10人(多数抽  
選) 申10月10日(必着) まで  
に、往復はがきまたはEメ  
ール(いずれも1人1通)で住  
所・氏名(ふりがな)・年齢  
・電話番号を明記し、公民館  
貫井南分館「トレッキング係」  
(〒184-0014貫井南町4  
-3-23 ☎042-383-1168  
☒k020499@koganai-shi.  
jp)へ

【アカウント取得から始める  
YouTube動画アップ  
入門講座】  
時10月30日、11月13日、27日  
いずれも月曜日午後2時～4  
時(全3回) 所公民館東分館  
講本多隆志さん(ITコンサル  
タント) 対市内在住・在勤  
・在学の方定10人(多数抽選)  
申10月1日～10日に、Eメー  
ル(1人1通)で住所・氏名  
(ふりがな)・年代・電話番号  
を明記し、公民館東分館 You  
Tube講座係(☎042-  
384-4422 ☒k020413@  
k.email.ne.jp)へ

【子どもから大人まで簡単に  
できる編み物(ちぐさ編  
み)教室】  
時11月5日(日)、12日(日)  
午前10時～正午(全2回) 所  
公民館緑分館 講こんゆじちぐ  
ささん 対市内在住・在勤・在  
学の方(小学生は保護者同  
伴) 定15人(多数抽選) ¥600  
円他保育有り(おおむね2歳  
以上。要事前申込) 申10月16  
日(必着) までに、往復はが  
きまたはEメール(いずれも  
1人1通)で住所・氏名(ふ  
りがな)・年代(小学生は学  
年)・電話番号・小学生は保  
護者の氏名(ふりがな)と年  
代・保育有りの場合は子ども  
の氏名と年齢を明記し、公民  
館緑分館「ちぐさ編み係」(〒  
184-0003緑町3-3-23  
☎042-387-7301 ☒k020  
499@koganai-shi.jp)へ

【秋の自然観察】  
時11月8日(水) 午前10時～  
正午(雨天は15日) 所都立小  
金井公園 講日本自然保護協会  
自然観察指導員 対市内在住・  
在勤・在学で、2時間歩ける  
方定20人(多数抽選) 申10月  
20日(必着) までに、往復は  
がきまたはEメール(いずれ  
も1人1通)で住所・氏名(ふ  
りがな)・年代・電話番号を  
明記し、公民館本館「自然観  
察係」(〒184-0004本町  
2-15-11 ☎042-383-118  
4 ☒k020499@koganai-s  
hi.jp)へ

は同館窓口(☎042-385-34  
01 ☒k020415@bz04.pla  
la.or.jp)へ

【成人学校】  
【今日からはじめよういきいき  
陽活講座】  
時10月22日(日) 午前10時～正  
午 所公民館貫井南分館 講 井本  
江里子さん(パーソナル陽活  
コーチ) 対市内在住・在勤・  
在学の方定20人(申込順) 申  
10月2日(必着) 電話または直  
接、公民館貫井南分館(☎042  
-383-1168)へ

【楽しくトレッキング―都民  
の森・紅葉編】  
時10月27日(金) 午後2時  
～4時 公民館貫井南分館、  
31日(火) 午前8時～午後5  
時 都民の森(檜原村) ※全  
2回 講越前屋博さん(北多摩  
山の会) 対市内在住・在勤・  
在学の方定10人(多数抽  
選) 申10月10日(必着) まで  
に、往復はがきまたはEメ  
ール(いずれも1人1通)で住  
所・氏名(ふりがな)・年齢  
・電話番号を明記し、公民館  
貫井南分館「トレッキング係」  
(〒184-0014貫井南町4  
-3-23 ☎042-383-1168  
☒k020499@koganai-shi.  
jp)へ

【アカウント取得から始める  
YouTube動画アップ  
入門講座】  
時10月30日、11月13日、27日  
いずれも月曜日午後2時～4  
時(全3回) 所公民館東分館  
講本多隆志さん(ITコンサル  
タント) 対市内在住・在勤  
・在学の方定10人(多数抽選)  
申10月1日～10日に、Eメー  
ル(1人1通)で住所・氏名  
(ふりがな)・年代・電話番号  
を明記し、公民館東分館 You  
Tube講座係(☎042-  
384-4422 ☒k020413@  
k.email.ne.jp)へ

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。

家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひとときを  
家族葬ホール小金井  
小金井市市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備  
小金井祭典株式会社  
0120-4194-34  
〒184-0013 東京都小金井市前原町1-16-5  
ご予算の事などご不安事はいつでもご相談下さい(無料・24時間年中無休)

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります  
お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
042-649-2351  
結婚相談所ムスベル

住まいと資産防衛に関する  
無料セミナー 参加費無料・要予約  
住宅・アパート・土地・不動産・ローン・保険・相続他、住まいと生活に関す  
るご相談を無料で受付中! 売り込みや営業は一切ナシ! 個別相談受付中!  
10/14(土) 10:00～12:00  
お申し込みは  
お電話または右記  
二次元コードから  
会場 黒柳建設 セミナールーム  
アクト&リアクト・ホーム  
株式会社 黒柳建設 042-384-7555  
小金井市貫井北町1-7-26

広告枠

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ .....

**公園花壇ボランティア養成講座**

時①10月3日(火)②16日(月)午前10時～正午 所 野公園園内①枯れた花の扱い、花の植え合わせ方②花の植え方、水やり等 対 公園花壇ボランティアに関する方、現在活動中の方 定 各日10人程度 (申込順) 費 各日500円 申 10月1日から、市申込フォーム (https://logofom.jp/form/pCd3/374474) 問 環境政策課緑と公園係 (☎042-387-986)



市申込フォーム

**野川環境フィールドワーク**

野川の生物の観察や記録、清掃活動を行いながら、野川の環境の今を感じ、未来を考えます。 時 10月28日(土)午前10時～正午(荒天は29日) 集 合場 所 野川クリーンセンター①②水辺の自然を撮影しよう③野川の環境と生き物調査④野川

**環境楽習館で野川等に生息する水生生物の水槽展示を実施**

時 10月2日(月)～令和6年3月15日(金) 午前10時～午後5時 所 環境楽習館 問 環境政策課環境係 (☎042-387-9817)



で散策清掃大作戦 ①なかのまさきさん(写真家)②吉富友恭さん(東京学芸大学教授)ほか 定 ①②20人(申込順) 小 学 校 4 年 生 以 下 は 保 護 者 同 伴) 持 長 袖 長 ス ぽ ン、着 替 え、帽子、水筒等、長靴またはウォーターシューズ 他 参加品等有り 申 ①②10月2日から、市ホームページで③当日直接会場へ 問 環境政策課環境係 (☎042-387-986) 市ホームページ



市ホームページ

**小金井 宮地楽器ホール 市内先行受付**

①にっぽん、体感。ー古典芸能の祭典 触れてみよう 能の世界ー今こそ学ぶ古典芸能 能楽師自らが能楽を紐解き、実演を交えた講演で能楽に親しみます。 時 令和6年2月3日(土)午後2時から 所 同ホール小ホール 出 演 松山隆之(能楽師)、川口晃平(能楽師)ほか 費 一般500円、25歳以下席千円

**AGE 小松亮太 バンド ネオン四重奏ーアルゼンチン・タンゴとバンドネオンの世界**

バンドネオン・カルテットの重厚な音色で、タンゴの神髄に酔いしれる、情熱的な時間を過ごしてください。 時 令和6年2月17日(土)午後2時開演 所 同ホール大ホール 出 演 小松亮太・北村聡・鈴木崇朗・早川純(バンドネオン)、田中伸司(コントラバス) 福井浩気(ギター) 費 一般4千500円、25歳以下席2千円

**共通**

対 市内在住・在勤・在学の方 定 ①20人②30人(多数抽選) 他 重複応募や記入不備、指定期間外到着の申込無効

**旧中村研一邸特別公開 是の森さんぽーはけの森のたまて箱**

国登録有形文化財の旧中村研一邸の解説を聞きながら建物を見学したあと、はけの森周辺を散策します。 時 11月5日(日)午後1時 中村研一邸前集合 小 林 京 也 さんほか 定 20人(多数抽選) 申 10月18日まで、市申込フォームで 問 コミュニティ文化課文化推進係 (☎042-387-9923) 市申込フォーム



市申込フォーム

**苗木・苗木の無料配布**

時 11月18日(土)午前9時30分～午後0時30分 所 指定あり 所 J A 東 京 む さ し 小 金 井 農 業 振 興 局 苗 木 種 類 ・ 本 数 プ ル ー ベ リー100本、レモン80本、グレープフルーツ10本、ミカン10本、オリーブ50本、クリスマスローズ30本、オタフクナンテン100本、セダム類20本(1世帯1本。多数抽選) 申 10月10日(消印有効)までに、往復はがき(1世帯1通)に住居・氏名・電話番号・希望する苗木の種類(第3希望まで)を明記し、JA東京むさし小金井ファーマーズマーケットへ 問 同マーケット(〒184-0012中町4-16-22 ☎042-385-3281)、農業委員会事務局(☎042-387-9802)



小金井ハンドボールクラブ

**小金井ハンドボールクラブ、BEST SPORTS が表敬訪問**

第21回東京都青少年ハンドボール大会にて優勝された小金井ハンドボールクラブの皆さんと、日清食品カップ小学生陸上競技交流大会東京都大会にて準優勝されたBEST SPORTSの皆さんが表敬訪問され、大会でのようすなどを報告してくださいました。



BEST SPORTS

**写真ニュース**

**おもちゃの病院・食器リサイクル**

おもちゃの病院と家庭で使われていない陶磁器食器の回収・リユースを行います。 【おもちゃの病院】 毎月第3木曜日午前10時～正午 所 本町児童館 費 1件100円(別途材料費) 【食器回収】

**リユース市**

毎月第3木曜日午後1時～2時 所 上之原会館 他 混雑の場合、人数制限等有り

**共通**

持 マイバッグ、小銭他車での来場はご遠慮ください 主催 消費者団体連絡協議会 問 経済消費生活係 (☎042-387-9831)

**スポーツ**

**スポーツの日 スポーツ施設無料開放**

時 10月9日(祝) 所 総合体育館▽大体育室、小体育室、柔道場、剣道場 午後6時～9時 トレニング室、温水プール 午後9時～午後9時 栗山公園健康運動センター▽グリーンフィットネスルーム 午後9時～午後8時30分 温水プール、トレニング室 午後9時～午後9時 他 利用者多数の場合は入場を制限することがあります 申 当日直接各会場へ 問 生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)

**走り方教室 君の走りが進化する**

時 10月28日(土)午後1時～2時50分 所 総合体育館内野川 駅 伝 大 会 に 向 け て、元・五輪

**陸上選手講演と実技指導 伊藤友広さん(アテネ五輪・陸上リレー競技日本代表) 対 市内在住・在学の小学校2～6年生 定 50人(多数抽選) 申 10月15日(必着)までに、往復はがきまたはNPO法人黄**

金井倶楽部ホームページから、住所・氏名・学校・学年・性別・保護者氏名・緊急連絡先を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「君の走り係」(〒184-0005桜町2-12-31 上水公園運動施設管理棟内 ☎042-406-2280HP https://koganei-club.com)へ 時 11月4日(土)午前9時30分～午後1時(9時15分受付開始) 所 総合体育館大体育室 対 小学生以上の方 定 20チーム(1チーム3～4人。市内在住・在勤・在学の方を1人以上含むこと。多数抽選) 申 10月13日(必着)までに、郵送または市申込フォーム (https://logofom.jp/form/pCd3/358037)で住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-08504住所不要 ☎042-386-2462)へ



市申込フォーム



訓練時間・内容

時間	内容				
9:00	防災行政無線、Yahoo!防災速報等を合図に訓練開始 ▷シェイクアウトの実施				
9:10	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>シェイクアウトとは</b></p>  <p>訓練会場での防災訓練とは異なり、それぞれの場所でそれぞれの人が一斉に「まず低く、頭を守り、動かない」等の安全確保行動を行う防災訓練です。地震が起きたときは、まず身の安全を守ることが大事です。いざというときのため、この機会にご参加ください。</p> </div>				
9:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>地域の方</b></p> <p>一時集合場所へ避難 避難訓練</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>各自で</b> 避難訓練</p> </div> </div> <p>会場に行けない人は…</p>				
9:30	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th>会場 (東京農工大学) での訓練</th> <th>家庭での訓練</th> </tr> <tr> <td> <p>動きやすい服装でお越しください</p> <p><b>体験訓練</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷初期消火訓練 (水消火器等)</li> <li>▷応急救護訓練 (AED)</li> <li>▷VR防災体験車、まちかど防災訓練車、起震車による防災体験</li> <li>※体験できる人数に制限があります</li> <li>▷炊き出し訓練 (カレー) など</li> </ul> <p><b>展示・活動紹介</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷各関係防災機関による広報展示</li> <li>▷消防団の活動紹介: よしもと住みます芸人(中村ひでゆきさん)と消防団員によるトークショーなど</li> <li>※スタンプラリー(景品プレゼント)もあります</li> </ul> <p><b>消防活動実動訓練</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷消防署、消防団、地域の方等が連携し、救助活動、消火活動 (一斉放水) を実施</li> </ul> </td> <td> <p>各家庭での防災対策について、家族で確認し、話し合いをしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷避難場所や避難路</li> <li>▷食料、水、医薬品、日用品、簡易トイレ等の備蓄</li> <li>▷消火器の設置</li> <li>▷非常時の連絡手段、集合場所など</li> </ul> </td> </tr> </table>	会場 (東京農工大学) での訓練	家庭での訓練	<p>動きやすい服装でお越しください</p> <p><b>体験訓練</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷初期消火訓練 (水消火器等)</li> <li>▷応急救護訓練 (AED)</li> <li>▷VR防災体験車、まちかど防災訓練車、起震車による防災体験</li> <li>※体験できる人数に制限があります</li> <li>▷炊き出し訓練 (カレー) など</li> </ul> <p><b>展示・活動紹介</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷各関係防災機関による広報展示</li> <li>▷消防団の活動紹介: よしもと住みます芸人(中村ひでゆきさん)と消防団員によるトークショーなど</li> <li>※スタンプラリー(景品プレゼント)もあります</li> </ul> <p><b>消防活動実動訓練</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷消防署、消防団、地域の方等が連携し、救助活動、消火活動 (一斉放水) を実施</li> </ul>	<p>各家庭での防災対策について、家族で確認し、話し合いをしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷避難場所や避難路</li> <li>▷食料、水、医薬品、日用品、簡易トイレ等の備蓄</li> <li>▷消火器の設置</li> <li>▷非常時の連絡手段、集合場所など</li> </ul>
会場 (東京農工大学) での訓練	家庭での訓練				
<p>動きやすい服装でお越しください</p> <p><b>体験訓練</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷初期消火訓練 (水消火器等)</li> <li>▷応急救護訓練 (AED)</li> <li>▷VR防災体験車、まちかど防災訓練車、起震車による防災体験</li> <li>※体験できる人数に制限があります</li> <li>▷炊き出し訓練 (カレー) など</li> </ul> <p><b>展示・活動紹介</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷各関係防災機関による広報展示</li> <li>▷消防団の活動紹介: よしもと住みます芸人(中村ひでゆきさん)と消防団員によるトークショーなど</li> <li>※スタンプラリー(景品プレゼント)もあります</li> </ul> <p><b>消防活動実動訓練</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷消防署、消防団、地域の方等が連携し、救助活動、消火活動 (一斉放水) を実施</li> </ul>	<p>各家庭での防災対策について、家族で確認し、話し合いをしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷避難場所や避難路</li> <li>▷食料、水、医薬品、日用品、簡易トイレ等の備蓄</li> <li>▷消火器の設置</li> <li>▷非常時の連絡手段、集合場所など</li> </ul>				
11:20	<p><b>消防活動実動訓練</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷消防署、消防団、地域の方等が連携し、救助活動、消火活動 (一斉放水) を実施</li> </ul>				
11:45	訓練終了				

# 総合防災訓練

## 10月22日(日)午前9時～11時45分 東京農工大学小金井キャンパスで



市ホームページ

市では、10月22日(日)に、総合防災訓練を東京農工大学小金井キャンパスで実施します。(雨天の場合は規模を縮小し決行。警報等が発令された場合は中止)

この訓練は、市内外の関係防災機関や市民が一体となって、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という地域ぐるみの防災対策を実施し、防災行動力の向上を図ることを目的としています。

いざというとき、被害を最小限に防ぐためには、ふだんから災害に対する心構えと、家庭での防災対策を怠らないようにすることが大切です。

訓練開始は、市内57か所の防災行政無線(屋外放送無線)等でお知らせします。この機会に、ぜひご参加ください。

問 地域安全課防災消防係 (☎042-387-9807)

防災行政無線の放送内容はメールやX(旧ツイッター)でも確認できます

防災行政無線の放送内容は、自動音声応答サービス(☎042-387-9900)で確認することができます。また、こがねい安全・安心メールおよび市地域安全課のX(旧ツイッター)でも配信します。



X (旧ツイッター) こがねい安全・安心メール

## (仮称)中学生サミット 参加メンバー募集!

12月下旬に開催を予定している(仮称)中学生サミットのメンバーを募集します。コーディネーターやファシリテーターの支援を受けて議論しながら、意見をまとめます。

対 市内在住・在学の中学生

定 20人(多数抽選)

申 10月1日～15日に市申込フォームで

問 児童青少年課児童

青少年係 (☎042-387-9847)



市申込フォーム



東京都・子供の健康相談室	受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時☎#8000=プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎03-5285-8898	24時間テレホンサービス	▷東京消防庁救急相談センター ☎#7119=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323	▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080	小児救急 (365日24時間)	▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町 1-26-1 ☎0422-32-3111
--------------	------------------------------------------------------------------------------	--------------	------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------	----------------------------------------

## 休日診療

受付時間: 午前9時～正午、午後1時～5時  
準夜→午後5時30分～9時  
※ 診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

〈準夜〉  
診療は、午後6時から

## 休日歯科診療

診療時間: 午前9時～正午、午後1時～5時  
※ 応急処置に限ります

## 薬局

午前9時～正午、午後1時～5時  
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

10月1日(日)	桜町病院 (小) 五日市街道 玉川上水 至武蔵小金井駅北口 桜町1-2-20 ☎042-383-4111	野村医院 (内) 武蔵小金井駅 南口 小金井街道 前原坂上交差点 前原町3-35-15 ☎042-381-0987	はぎクリニック (内) 武蔵小金井駅 南口 小金井街道 農工大通り 本町1-18-3 ユニール武蔵小金井 スイート203B ☎042-387-1603	三枝耳鼻咽喉科・小児科医院 (用) 武蔵小金井駅 北口 小金井街道 本町5-19-32 三三ビル2F ☎042-381-8221	菊地脳神経外科 整形外科 (脳外) 武蔵小金井駅 南口 西武多摩川線 東町3-12-11 ☎0422-31-1220	秋澤歯科医院 (内) 武蔵小金井駅 北口 小金井街道 本町2-6-7 NKビル201 ☎042-387-1727	イサク薬局 (小) 桜町1-8-4 ☎042-380-5560 サザン薬局 (本町6-5-3シャトー小金井1F) ☎042-388-4229 薬局日本メディカル (本町1-18-3) ☎042-316-5407 調剤薬局北なが (本町5-18-13) ☎042-381-2906
10月8日(日)	丸茂医院 (内) 北大通り 公民館→本館 けやき通り 北口 武蔵小金井駅 本町2-12-1 ☎042-383-2232	東小金井くろだ内科医院 (内) コンビニエスタ 至梶野橋 梶野町 梶野町交差点 北口 武蔵小金井駅 梶野町4-11-13 ☎0422-53-5666	清水医院 (内) 上水公園 運動施設 北大通り 本町4-19-16 ☎042-384-1212	梶尾眼科 (内) 武蔵小金井駅 南口 小金井街道 前原坂上交差点 前原町3-35-18 ☎042-384-2189	小金井つるかめクリニック (内) 武蔵小金井駅 南口 交通広場 小金井街道 本町6-14-28 アクウェルモール3F ☎042-386-3757	小金井橋歯科医院 (内) 武蔵小金井駅 北口 至武蔵小金井駅北口 桜町2-12-43 ☎042-381-6351	ひばり薬局(小金井店) (本町2-11-10シールド1F) ☎042-316-5579 おおにし薬局 (梶野町4-20-4) ☎0422-55-8998 サザン薬局 (本町6-5-3シャトー小金井1F) ☎042-388-4229
10月9日(月・祝)	貫井北町くろだ内科 (内) 中大 交番 高附 公務員住宅 北大通り 歩道橋 ドラッグストア 貫井北町3-27-7 ☎042-386-7288	竹内内科クリニック (内) 胃腸科 交番 西の久保通り 貫井南町 貫井団地 貫井南町5-20-13 ☎042-381-6627	ひがし北口内科クリニック (内) 北大通り 梶野公園 けやき通り 保育園 武蔵小金井駅 北口 東小金井駅 梶野町5-11-1 パビスプラザアクセス1F・2F ☎042-401-2353	アクウェルモールさくら眼科 (内) 武蔵小金井駅 南口 交通広場 小金井街道 本町6-14-28 武蔵小金井アクウェルモール2F ☎042-383-5558	貫井北町くろだ内科 (内) 中大 交番 高附 公務員住宅 北大通り 歩道橋 ドラッグストア 貫井北町3-27-7 ☎042-386-7288	いしづか歯科医院 (内) 武蔵小金井駅 南口 グラウンド 郵便局2F 飲食店 東町4-43-7 小金井東ビル2F ☎042-388-0991	みなみ調剤薬局 (貫井南町5-20-15) ☎042-381-7405 薬局日本メディカル (本町1-18-3) ☎042-316-5407