

### おむつ代医療費控除の 確認書を交付

寝たきりの方のおむつ代を  
確定申告で医療費控除の対象  
にする場合、医師が発行する  
おむつ使用証明書が必要で  
す。2年目以降は、介護保険  
の要介護認定を受けていて、  
条件に該当する方は、市の交  
付する確認書を使用すること  
ができます。確認書の交付を  
希望する方は、事前に連絡の  
うえ、申請してください。

☎介護保険の認定の際使用さ  
れた主治医意見書で、寝たき  
りや常時失禁の状態であるこ  
とが確認できる方※初めて申  
告する場合は対象外ですの  
で、医師にご相談ください。☎  
介護福祉課認定係(市役所第  
二庁舎2階)☎042-387-9800  
4)

### 65歳以上の障害者控除対 象の方に認定書を発行

市では、所得税の確定申告  
や市・都民税の申告のとき  
に、次の要件に該当する場  
合、障害者手帳などがなく  
ても、障害者控除を受けるこ  
とができる認定書を1月4日  
が過ぎる認定書を1月4日  
(木)から発行します。

なお、認定書の発行に当た  
り、診断書などが必要な場合  
もありますので、事前にお問  
い合わせください。

☎令和5年12月31日現在、市  
内在住の65歳以上で、次のい  
ずれかに該当する方▽身体に  
障害があり、身体障害者手帳  
1～6級に達する方▽判断す  
ることなどに困難があり、知  
的障害(軽度・中度・重度)  
に達する方▽介護を要する方

で、要介護1～5に達する方  
他障害者手帳をお持ちの方  
は、手帳により確認できます  
ので、認定書は必要ありませ  
ん。☎介護福祉課高齢福祉係  
(☎042-387-9843)

### 認知症カフェ

#### 桜町オレンジカフェ

☎1月20日(土) ②2月17  
日(土) 午後2時30分～4時  
所桜町高齢者在宅サービスセ  
ンター(桜町1-9-5) ☎定  
25人(申込順) ¥200円①は  
1月4日②は2月1日から、  
電話で小金井きた地域包括支  
援センター ☎042-388-24  
40)へ

#### にしのだいカフェ

☎1月23日(火) 午後2時  
3時30分所前原町西之台会館  
定30人(申込順) ¥100円①  
月4日から、電話で小金井み  
なみ地域包括支援センター  
(☎042-388-8400)へ  
「買井住宅カフェ」

☎2月27日(火) 午後2時  
3時所買井住宅内集会所(買  
井南町5-3-5) ☎定20人(申  
込順) ¥100円②月1日か  
ら、電話で小金井みなみ地域  
包括支援センター(☎042-388  
-8400)へ

介護支援ボランティアポ  
イント事業(活き生きボ  
ラボ)のボランティア登  
録会を開催

☎1月17日(水) 午前10時  
正午※時間内随時受け付け所  
商工会館☎65歳以上の市内在  
住の方☎当日直接会場へ☎介  
護支援ボランティアポイン  
ト事務局(商工会内)☎042-381-  
8765)

## 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

### 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

### 催し・講座

●十五夜場留スタンプラリー ☎1  
月12日(金)～2月12日(休) ☎参  
加店で500円以上購入しスタンプを  
集めて応募すると抽選で、賞品が当  
たります。詳細はホームページ参照  
☎商工会・商店会連合会(☎042-  
381-8765)☎https://koganei-s.or.  
jp)  
●ヒガコ3商店会お買い物キャン  
ペーン ☎1月27日(土)、2月3日  
(土)午前10時～午後4時所J R東小  
金井駅☎1月1日～2月3日に同駅  
周辺商店会でお買い物をしレシート

(合計5,000円以上)を集めた方先  
着600人にグッズをプレゼント☎東  
小金井活性化協議会事務局(☎042  
-316-4401)

### スポーツ

●ソフトテニスインドア大会 ☎2  
月11日(祝)＝一般(年齢制限なし)、  
12日(休)＝シニア(40歳以上) い  
ずれも午前9時から所総合体育館☎  
市内在住・在勤・在クラブ(年間登  
録必要)の方 ¥1ペア2,000円☎1  
月31日までに、電話またはファクス  
で市ソフトテニス連盟・磯部(☎FAX  
=042-385-2834)へ

設(日野市石田1-210-2) ☎浅  
川清流環境組合(構成市＝日野市、  
国分寺市、小金井市)の組合議会☎  
同組合(☎042-589-0555)

■東京ブリッジサポーター講習会  
☎2月20日(火)午後1時30分～4時  
30分所(公財)東京都道路整備保全  
公社(新宿区)☎都内在住・在勤の方  
☎定30人(多数抽選) ☎1月31日まで  
に、ホームページを参照のうえ、同  
公社(☎03-5381-3351)☎https://  
www.tmpc.or.jp)へ

■犬猫献血ボランティア募集中 健  
康な1歳以上8歳程度の飼い犬・猫  
が対象です。一緒に仲間たちの命の

リレーをつなぐため、ぜひご協力を  
お願いします☎HPを参照のうえ、  
東京農工大学附属小金井動物救急医  
療センター(☎042-388-7474)☎h  
ttps://tuat-kamec.org/donati  
on/)へ

■ミツバチを飼育する場合は届け出  
が必要で 養蜂振興法の定めると  
ころにより、毎年1月末まで、もし  
くは蜜蜂の飼育開始日が決まった時  
点で飼育届の提出が必要です☎HP  
を参照のうえ、都農業振興事務所(☎  
042-548-4868)☎https://www.  
sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/  
sinsei/nourin/mitsubachi/)へ

### 官公署 だより

■1月15日(月)～21日(日)は防災と  
ボランティア週間 この週間は災害  
時のボランティア活動や自主防災活  
動の充実強化を目的として、阪神・

淡路大震災を契機に創設されまし  
た。小金井消防署では災害時支援ボ  
ランティアを随時募集しています☎  
小金井消防署(☎042-384-0119)  
■第1回浅川清流環境組合議会定例  
会 ☎2月7日(水) 午前10時から  
所浅川清流環境組合可燃ごみ処理施

### 1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日に発生した法隆寺金堂の火災を  
契機とし、昭和30年に定められました。小金井消防  
署では、訓練や立入検査を毎年行っています。この  
機会に防火意識を高め、先人たちから引き継いで  
きた貴重な文化財をみんなで守りましょう。

☎小金井消防署(☎042-384-0119)



## Event

### 学び・くらし

#### 成人学校

「よりよい睡眠のために」

☎1月24日(水) 午前10時  
正午所公民館貫井北分館講  
野茂樹さん(睡眠改善インス  
トラクター) ☎対市内在住・在  
勤・在学の方 ☎定30人(申込順)  
☎1月4日から、電話または  
直接、同館窓口(☎042-383-  
1168)へ

「地域研究講座」小金井市と  
その近郊の歴史、自然、街  
並みを歩くコースを作る意  
見交換会

☎1月29日(月) 午前10時  
正午所公民館貫井北分館対市  
内在住・在勤・在学の方 ☎定8  
人(申込順) ☎1月4日から、  
Eメール(1人1通)に住所  
・氏名(ふりがな)・年代・  
電話番号を明記し、同館(☎  
042-385-3401)☎0204  
15@bz04.plala.or.jp)へ

高齢者学級  
はなみずき学級準備会

☎1月10日(水) 午前10時  
11時所公民館貫井北分館☎当  
日直接会場へ☎同館(☎042-  
385-3401)

市民講座  
「きたまちカフェ」認知症を  
予防しよう(1月～3月)  
☎毎月第1月曜日午前10時  
正午(1月は15日)所公民館  
貫井北分館☎おしゃべり・情

報交換・麻雀・囲碁など ¥100  
円☎当日直接会場へ☎同館  
(☎042-385-3401)

「認知症の介護って？ひとり  
で悩まずみんなで考えよう  
(1月～3月)」  
☎毎月第3木曜日午前10時  
正午所公民館貫井北分館☎各  
日8人(申込順) ☎開催日前  
日までに電話、Eメールまた  
は同館窓口(☎042-385-34  
01)☎k020415@bz04.pla  
la.or.jp)へ

「鉄道旅の楽しみ方」  
☎2月2日、16日、3月1  
日いずれも金曜日午後2時  
4時☎公民館東分館、8日  
(金) 午前9時  
午後5時☎鉄道博  
物館(さいたま  
市。バスで移動)  
※全4回野田隆  
さん(旅行作家)  
☎市内在住・在勤  
・在学の方 ☎定16人(多数抽  
選) ¥千330円(入館料) ☎1  
月4日～14日に、Eメール(1  
人1通)に住所・氏名(ふり  
がな)・年代・電話番号を明  
記し、公民館東分館「鉄道旅  
係」(☎042-384-4422  
☎k020413@k.email.ne.  
jp)へ



東日本大震災復興応援  
バスツアー  
☎集散時間・場所 2月18日  
(日) 午前6時30分市役所本  
庁舎集合☎午後8時30分ころ  
同所解散所JA福島やさい  
館、いわき・ら・ら・ミュー  
ムなど ☎定25人(申込順) ¥1万  
円(入場料、昼食代等) ☎1  
月4日～26日に、電話で商工  
会(☎042-381-8765)へ

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。