

**生活日本語教室  
外国人学習者発表会  
世界の文化に  
ふれてみましょう**

教室参加者によるスピーチや歌、ダンスなどの発表です。

時 7月5日(土)午前10時～午後0時30分

所 公民館緑分館

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人(当日先着順)

問 同館 (☎042-387-7301)

**夏休み子ども工作会  
ゆらゆら貯金箱  
をつくろう**



時 8月6日(水)午前10時30分～11時30分、午後3時～4時

所 図書館本館

対 市内在住の小学生

定 各回20人(多数抽選)

申 6月15日～7月12日に、市申込フォームで図書館本館(☎042-383-1138)へ

**図書館でボードゲーム**



時 7月5日(土)午後7時15分～9時

所 図書館東分室

対 18歳以上の方

定 8人(申込順)

申 6月15日から、申込フォーム、電話またはEメールで図書館東分室(☎042-383-4550 higashi\_lib@mbr.nifty.com)へ

**市民スポーツ祭  
早起き野球大会**

時 7月12日～8月16日の土曜日午前7時～9時

所 上水公園グラウンド

対 市内在住・在勤・在学の方

他 主将会議は6月28日(土)午後7時から、総合体育館で

申 6月15日～27日に、電話で早起きスポーツクラブ事務局・田村(☎042-427-6360)へ

**ジュニア夏休み水泳教室**

時 7月23日(水)～29日(火)の午前9時15分～10時45分(全5回。26日、27日を除く)

所 総合体育館プール

対 市内在住・在学の小学校3～6年生

定 21人(多数抽選)

他 既往歴のある方は、事前に健康診断を受けてください

申 6月30日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・泳力・学校名を明記し、体育協会「ジュニア夏休み水泳教室」(〒184

-0001関野町1-13-1)へ  
問 市水泳協会・戸田(☎042-326-2087)

**障がい者(児)  
水泳教室**



個々のレベルに合わせて、原則的にマンツーマン方式で指導します。

時 ①7月30日(水)、31日(木)②8月7日(木)、8日(金)いずれも午前9時30分～正午(全2回)

所 総合体育館プール  
対 市内在住で、障がいのある小学生以上20歳未満の方

定 ①②各18人(多数抽選)

申 6月30日までに、市申込フォームで

問 教室について=小金井市学校五日制の会・宮崎(☎090-6511-0199)

申 申込方法について=市生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

**THE ROAD RACE TOKYO TAMA2025  
開催に伴う  
交通規制のお知らせ**

コースとなる市内の東八道路の一部で交通制限が実施されます。コース上に横断ポイントが設けられますが、選手がコースを通過する前後の時間は、横断が規制されます。ご理解・ご協力をお願いします。

時 7月13日(日)午前6時40分～8時15分

問 THE ROAD RACE TOKYO事務局(☎03-5050-0287)午前10時～午後5時

申 市生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)



**7～9月のスポーツ個人利用開放校**

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	7月 6・13・27日
				8月 3・10・17・24日
				9月 7・14・21・28日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	7月 2・9・16・23日
				8月 6・13・20・27日
				9月 3・10・17・24日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	7月 6・27日
				8月 3・17・24日
				9月 7・14・21・28日
柔道	一中	金	午後7時～9時	7月 4・11・18・25日
				8月 1・8・15・22日
				9月 5・12・19・26日

他 初めてのの方は、指導員にお尋ねください。車での来場はご遠慮ください  
問 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

**写真ニュース**

**青梅信用金庫から寄附を受けました**



青梅信用金庫から、地域の発展を担う子どもの未来のために、あおしん“TASUKI”寄附金を受領し、5月12日に寄附金贈呈式を実施しました。

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ .....

**広告枠**

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

**お片付け**

お片付けライトに全部お任せ下さい!  
ご相談・お見積り **完全無料!**

通話無料 **0120-684-215**

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065  
【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1824195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号  
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

東大和市民会館  
ハミングホール開館25周年記念公演

「幸せ」の意味を紡ぐ物語。

「幸せ」の意味を紡ぐ物語。

Mr. & Mrs. de la

全2幕  
日本語上演

原作・台本:高木 達  
作曲・監修:伊藤 康英  
指揮:高橋 勇太  
演出・美術・衣裳:原 純

好評発売中

「ある日突然、男が女に変貌してしまう」... 笑いあり涙ありのエンターテインメント・オペラ

高橋 勇太 伊藤 康英 原 純

2025年 9月14日(日)・15日(月) 開場14:00 開演15:00  
東大和市民会館ハミングホール 大ホール  
全席指定(※当日 各500円増)  
(S席)一般6,000円 (A席)一般5,000円 (ホール会員は500円引)

主催・お問合せ 東大和市民会館 **ハミングホール**

☎042-590-4414 (9:00～) 東京都東大和市向原6-1 (17:00) (ホームページ) www.humming-hall.jp  
主催:東大和市民会館ハミングホール 後援:音楽之友社 協力:イーターミュージック

住民票や税証明等は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで取得できます。  
また、市民課の混雑状況・呼出番号は右記の二次元コードから確認できます。混雑緩和にご協力をお願いします

