

福祉のひろば

意外と知らない介護の基本
歩行介助のコツ

日ごろの生活で安全に行う歩行介助のコツ等をリハビリテーション専門職が実技を交えながら、分かりやすくお伝えします。

時 9月29日(月)午後2時～3時30分

所 社会医学技術学院

定 25人(申込順)

申 9月1日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

地域リハビリテーション
活動支援事業講座のご案内

理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職が皆さんの集まりの場に訪問して、介護予防に関する講座を開催します。

講座内容は介護予防、認知症予防、筋力強化、転倒予防、明るく過ごすためになどから選択できます。詳細は、お問い合わせください。

対 市内在住の65歳以上の方

申 電話または直接、各地域包括支援センターへ

関 介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

高齢者いきいき活動講座
初めてのオカリナ

曲が吹けるように、持ち方や吹き方など基本から学びます。

時 10月16日～11月27日の毎週木曜日

午前10時～正午(全6回。11月13日を除く)

所 社会福祉協議会

講 伊藤博子さん(オカリナ講師)

対 市内在住のおおむね60歳以上の方

定 15人(多数抽選。初参加者優先)

他 ▷アルトC管を使用▷プラスチック製オカリナ(950円)を購入可

申 9月10日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・オカリナ購入希望の有無を明記し、社会福祉協議会「オカリナ係」(〒184-0004本町5-36-17☎042-387-0011)へ

シルバー人材センター
出張入会説明会開催

毎月第2木曜日の定期入会説明会に加え、第1金曜日に開催します。

時 10月3日、11月7日、12月5日いずれも金曜日午後1時30分～3時30分

所 東町会議室(東町4-38-26トーケンプラザ2階)

対 市内在住の60歳以上の方

持 年会費2,000円、本人確認書類

申 当日直接会場へ

関 同センター(☎0422-27-7117)

障害者福祉センター
絵画・レザークラフト展

同センターで開催した絵画・レザークラフト講習会の受講生たちの作品をぜひ、ご覧ください。

時 10月1日(水)～3日(金)午前10時～午後5時(1日は正午から、3日は4時まで)

所 小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース

関 同センター(☎042-381-8411)

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ
自動車のガソリン費を助成

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する自動車のガソリン代の一部を助成しています。対象者・助成額等詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

また、すでに助成の決定を受けた方に請求書を発送しましたので、提出してください。

申 9月10日(消印有効)までに、郵送または直接、請求書に令和7年3月～8月分のガソリン等の使用量が記入されている領収書を添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階☎042-387-9841FAX042-384-2524)へ

かがねい団体交流会
自団体とは違う
活動あれこれ

時 9月27日(土)午後2時～4時

所 社会福祉協議会

内 市民活動団体の情報交換と交流会等

対 市内で活動するボランティア・市民活動団体等

定 30人(申込順)

申 9月1日から、申込フォームで

関 小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)

参加団体を募集します
かがねい社協福祉マルシェ
参加団体説明会

11月29日に開催するかがねい社協福祉マルシェに出店を希望する団体へ説明会を行います。

時 9月27日(土)午後4時15分～4時45分

所 社会福祉協議会

対 市内で活動するボランティア・市民活動団体等

定 10団体程度(多数抽選)

申 9月1日～17日に、申込フォームで

関 小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)

生活にお困りのときは
生活保護制度

病気やけが、さまざまな障がい等のために生活に困っている人に、生活保護法に基づき最低生活の保障をし、他法の施策やあらゆる方法により、再び自身で生活できるようになるまでの間、自立の手助けをします。

働いて得た給料、年金、各種手当、仕送りなどを合計してもなお、国で定める最低生活費に満たない場合、その不足分が保護費として支給されます。

一人で思い悩むより、早めにご相談ください。

関 地域福祉課生活福祉係(☎042-387-9840)

市内障がい者福祉施設で
製作された商品を販売

時 9月13日(土)～18日(木)午前11時から(15日を除く)

所 JR東小金井駅nonowa催事スペース

内 焼き菓子・パン・趣向品などの販売

関 自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9848)



販売スケジュール
はこちら





依存症のための「居場所」
三光院に行こう

同じ悩みや不安をもつ仲間との語らいの場ができました。

時 9月22日(月)午後1時30分～3時

※10月以降は、毎月第3月曜日午後2時30分～4時。祝日の場合は第4月曜日午後1時30分～3時

所 三光院(本町3-1-36)

対 依存症に悩みや不安がある方、その家族・友人

申 当日直接会場へ

関 福祉総合相談窓口(社会福祉協議会内☎042-386-0295)

