

子ども・子育て

成人学校

子ども・子育て支援

音楽に合わせて親子で仲良し
ベビーリトミック



時対 10月2日(木)、23日(木)

①乳児クラス=午前10時~10時50分、市内在住・在勤・在学で6か月~1歳6か月程度の子どもと保護者
②幼児クラス=午前11時~11時50分、市内在住・在勤・在学の1歳6か月~2歳6か月程度の子どもと保護者

※いずれも全2回

所 公民館貫井北分館

講 立川美歌さん(リトミック講師)

定 ①15組②10組(いずれも多数抽選)

申 9月15日までに、Eメールまたは貫井北センターホームページに住所・子どもと保護者の氏名・子どもの月齢と保護者の年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「リトミック係」(☎042-385-3401☒k020415@nifty.com)へ

子育て真っ最中の
ヨガでマイタイム



時 10月9日~23日の毎週木曜日午前10時~正午(全3回)

所 公民館緑分館

講 shihoさん(ヨガインストラクター)

対 市内在住・在勤・在学で未就学児を子育て中の保護者

定 20人(多数抽選)

他 保育有り(おおむね2歳以上。10人)

申 9月16日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無(保育有りの場合は子どもの氏名・年齢・性別)明記し、公民館緑分館「子育てヨガ係」(〒184-0003緑町3-3-

23☎042-387-7301☒k020414@nifty.com)へ

親子あそびひろばゆりかご

エンジェル教室

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

時 ①10月9日、23日②11月13日、27日③12月11日、25日いずれも木曜日午前10時~11時30分(全2回)

所 保健センター

対 おおむね5か月児と保護者

申 ①9月2日②10月1日③11月1日から、電話または直接、問合先へ

1・2歳児グループワーク

「イヤイヤ・だだこね。1・2歳児の子育て」をメインテーマにミーティング形式で話し合います。

時 10月~令和8年2月の第2金曜日午前10時~11時15分(全5回)

所 保健センター

対 令和5年4月~令和6年3月生まれの子どもと保護者

定 7組(多数抽選)

他 保育有り

申 9月17日までに、電話または直接、問合先へ

赤ちゃんの集まり

時 10月30日(木)午前10時~11時15分

所 婦人会館

対 助産師を囲んでお話

対 0歳児と保護者

定 10組(多数抽選)

申 10月11日までに、電話または直接、問合先へ

—◇共通◇—

問 親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く)

母子保健ガイド

むし歯予防教室

時 10月2日~23日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から

対 歯磨き練習、栄養相談など

対 令和5年3月~6年9月生まれの子ども

定 各回6人(申込順)

他 転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

離乳食教室

時 対 2回食への進め方=10月7日(火)午後2時30分~3時45分、おおむね6~7か月児の保護者

対 3回食への進め方=10月10日(金)午後1時30分~2時45分、おおむね8~11か月児の保護者

対 歯科衛生士・管理栄養士による講義など

定 各日12人(申込順)

両親学級

時 10月18日(土)午前9時30分~正午、

20日(月)午前10時~午後0時30分

対 妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等
対 おおむね16~27週の妊婦・パートナーの方

※妊娠週数は目安。初産婦のみ

定 各日44人(申込順)

—◇共通◇—

所 保健センター

申 9月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

幼児教育・保育の無償化施設等利用費の請求を受け付けます



無償化の対象となる施設の利用料(4月~9月)の請求を受け付けます。

■請求書配布場所等対象施設、保育課(市役所第二庁舎3階)、市ホームページ

申 9月16日~10月15日(必着)に、郵送で保育課保育係(〒184-8504住所不要☎042-387-9846)へ



9月21日(日)東京学芸大学で開催



2025「青少年のための科学の祭典」 東京大会in小金井

地域と連携し、科学の魅力を伝えるイベントです。さまざまなブースでの実験や科学工作で科学技術の楽しさ、発見の喜びを体験しましょう!

他 小学校3年生以下は保護者同伴

対 当日は、正門から入場してください

問 同実行委員会事務局・本川(☎090-7944-1900)、市生涯学習課生涯学習係(☎042-316-6600)

▷第一部=午前10時~正午

▷サイエンス・ライブショー=正午~1時

▷第二部=午後1時~3時

小・中学生作品展

所 講義棟N411

市公式LINEご利用ください!

災害等の緊急情報や興味がある情報をスマートフォンで受け取れます!



使い方・登録はこちら

1 **便利機能** 自分が欲しい情報だけ受け取れる!
「受信設定」で、受け取りたいジャンルを選べます。

2 **便利機能** 身近な情報に簡単アクセス!

メニューにあるボタンから市ホームページにアクセスできます。

3 **便利機能** 公園・道路・街路灯等の不具合連絡も!

不具合等を見つけたら、写真に撮ってその場で市に連絡できます。

4 **便利機能** いつでも効率的に調べることができる!

チャットボットにより、質問を選択したり入力することで知りたい情報を検索できます。

問 広報秘書課広報係(☎042-387-9803)