

情報

ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- ムサコめぐる「徳島すだち」

時9月8日(月)～23日(祝)

内市内18店舗でオリジナルすだちメニューを楽しもう。期間中3店舗のレシートで先着100人にグッズをプレゼント。詳細は観光まちおこし協会HP(<https://koganei-kanko.jp/event/>)を参照

間ムサコ徳島すだちLOVE化計画・井寺(☎090-4948-2095)
- 桜町病院市民公開講座－膝関節治療について

時9月13日(土)午後1時30分～2時30分

所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22)

間島田崇史さん(医師)定30人(当日先着順)

間桜町病院(☎042-383-4111)
- 「遺言と相続」無料相談会

時9月18日(木)午前9時20分～11時40分

所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3

申当日直接会場へ

間遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎080-3381-5337)
- 認知症講座

時内9月20日(土)＝認知症予防を考える、27日(土)＝認知症予防体操いずれも午後1時30分～3時

所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22)

間岩熊麻由美さん(公

- 認心理師)ほか定各日30人(申込順)申9月1日から、電話で桜町病院認知症疾患医療センター(☎042-383-4114)へ
- 淡彩会展

時9月24日(水)～29日(月)午前10時～午後5時(24日は2時から、29日は4時まで)

所小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー

間淡彩会・海野(☎042-381-0929)
- ムサコフリーマーケット

時10月19日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)

所むさし小金井自動車教習所(緑町1-3-26)

他出店者募集中。詳細はHPを参照

間同教習所(☎042-381-3321)

HP<https://www.musako.co.jp/>
- 女性しごと応援キャラバン 久しぶりでも大丈夫！通る書類作成のポイント

時10月23日(木)午前10時～正午

所小金井 宮地楽器ホール

定40人(申込順)

他保育有り(10月17日正午までに、要事前申込)

申9月8日から、電話またはHPで同事務局(☎03-6734-1346)

HP<https://josei-caravan.jp/>

スポーツ

- 吹矢教室

時10月1日からの毎週

- 水曜日午前9時～10時30分
- 所総合体育館
- 定若干名(申込順)
- ¥月額3,500円
- 申9月1日から、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部(〒184-0005桜町2-2-31)
- ☎042-406-2280
- ✉kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ
- 秋季弓道教室

時10月4日～19日の土曜・日曜日午後1時～3時

所小金井神社弓道場(中町4-7-2)

内市内在住・在勤・在学で中学生以上の方

定20人(多数抽選)

¥3,000円

申9月18日までに、ショートメールに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を、市弓道連盟・佐藤(☎090-4756-8604)へ
- 紅葉祭りチーム戦卓球大会

時10月9日(木)午前9時から

所総合体育館

内1組4人以上の団体戦

対30歳以上の女性

定60組(申込順)

¥1組4,000円

申9月1日～20日までに、電話またはEメールでチーム名・氏名を市卓球連盟・小島(☎0422-88-7213)

✉kaoru_k@jcom.home.ne.jp)へ

●テニス初中級者講習

時10月11日～19日の土曜・日曜日午前9時～11時
- 官公署だより
- 9月9日は救急の日です 9月8日～14日は救急医療週間です。救急車の適正利用をお願いします。急な病気やけがで救急車を呼ぶか迷った時は救急相談センター「#7119」へ。医師や看護師が適切に対応をします

間小金井消防署(☎042-384-0119)

■骨髄ドナー登録の受け付けを実施します(予約制)

時①10月9日(木)午前②30日(木)午前

所多摩府中保健所(府中市)

内骨髄ドナー登録、採血
- 時(全4回)

所市テニスコート場

内市内在住・在勤・在学の15歳以上の方

定24人(多数抽選)

¥4,500円

申9月15日までに、市テニス連盟HP(https://www.c-sqr.net/c/koganeitennis_fede)から

間同連盟・鎌田(☎042-387-5887)へ

●剣道選手権大会

時11月9日(日)午前9時～午後5時

所東中学校体育館

内個人戦・団体戦

内市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

¥500円

申9月15日(必着)までに、所定申込用紙に必要事項を明記し、郵送で市剣道連盟・佐藤(〒184-0004本町2-14-13-204)へ

間同連盟・菅澤(☎090-3336-4172)

●小金井元旦ロードレース大会

時令和8年1月1日(祝)午前8時30分から

所都立小金井公園

内小学校4年生以上

定500人(申込順)

¥3km=1,500円、5km=3,200円、10km=3,500円

詳細はHP参照

申9月1日～10月31日に、市陸上競技協会HP(<https://koganeishi-rikujo.www2.jp/>)から

間同協会・高岡(☎080-5053-4687)
- など

申①10月2日まで②23日までに、電話で同保健所保健対策担当(☎042-362-2334)へ

■ひとりで悩んでいませんか？自殺防止！東京キャンペーン 9月は自殺防止強化月間です。生きているのがつらいときなど、相談できる窓口があります

間都自殺相談ダイヤル(☎0570-087-478＝9月19日～23日、24時間)、自死遺族相談ダイヤル(☎03-3261-4350＝9月8日～10日、正午～午後6時)
- 催し・スポーツ
- 市民スポーツ祭

弓道大会

時9月7日(日)午前10時から(受け付けは9時30分から。雨天実施)

所小金井神社弓道場(中町4-7-2)

内市内在住・在勤・在学の方

定40人(当日先着順)

間市弓道連盟・伴(☎090-5751-5941)

ゲートボール大会

時9月17日(水)午前9時～午後3時

所上水公園運動施設グラウンド

内市内在住・在勤・在学の方

定30人(申込順)

申9月10日～15日に、電話で市ゲートボール協会・山田(☎090-9677-9649)へ
- ラジオ体操大会

時9月20日(土)午前10時～11時45分(受け付けは9時40分から)

所総合体育館

間平井孝子さん(全国ラジオ体操連盟指導委員)ほか

内市内在住・在勤・在学の方

持室内用運動靴、タオル

申当日直接会場へ

間市ラジオ体操会連盟・福嶋(☎080-5644-2940)

ダンススポーツ

時9月28日(日)午後1時～4時

所小金井 宮地楽器ホール小ホール

内市内在住・在勤・在学の方、市ダンススポーツ連盟員

定50人(当日先着順)

持ダンスシューズ
- 間市ダンススポーツ連盟事務局・小松(☎042-384-1911)
- 卓球大会(小・中学生の部)
-
- 時10月4日(土)午前9時15分から

所総合体育館

内男女別シングルス

内市内在住・在学の小・中学生

定100人(申込順)

申9月20日までに、市卓球連盟ホームページから

間市卓球連盟事務局・山田(☎042-301-6046)
- 市民体力測定
- 時10月11日(土)午後1時～4時

所総合体育館

内市内在住・在勤の40歳以上の方

定40人(多数抽選)

¥100円

他▷健康相談も実施▷申し込みは1通で複数人可
- 申9月24日(必着)までに、郵送またはEメールに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要)

☎042-386-2462

✉k020299@koganei-shi.jp)へ
- 秋のスポーツイベント
-
- スポーツフェスティバル

年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かし楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースを用意しています。

時10月13日(祝)▷午前の部＝9時15分～11時45分▷午後の部＝午後0時30分～3時

所総合体育館

定各回300人(多数抽選)

他詳細は同倶楽部ホームページをご覧ください

申9月16日までに、申込フォームで

間NPO法人黄金井倶楽部(☎042-406-2280)
- 視覚に障がいのある方に、市報と市議会だよりを収録したCDとデジCDをお届けしています

間広報秘書課広報係(☎042-387-9803)、議会事務局(☎042-387-9947)