

## 子ども・子育て

### 親子あそびひろば ゆりかご

ようこそゆりかごへ  
ゆりかごって、どんなところ？

時 9月20日(土)午前10時～10時30分  
所 保健センター  
対 未就学児と保護者  
※プレママ・プレパパも参加可  
申 電話または直接、問合先へ

### カルガモ教室

時 10月22日(水)、11月26日(水)午前10時～11時30分(全2回)  
所 保健センター  
内 身体を動かす運動遊びなど

対 令和6年8月～12月生まれの子どもと保護者

定 15組(申込順)

申 9月24日から電話または直接、問合先へ

—◇共通◇—

問 親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く)

### 乳幼児・義務教育就学児・高校生等の医療証を更新

新しい医療証(淡いオレンジ色)を郵送します。10月1日までに届かない場合はご連絡ください。  
問 子育て支援課手当助成係(☎042-387-9839)

### 多胎児家庭の移動の費用を補助します



多胎児を養育する保護者が、乳幼児健康診査などの母子保健事業を利用する際の移動にかかる費用の一部を補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対 小金井市に住民登録があり、満3歳未満の多胎児を養育する世帯  
他 多胎児家庭移動支援事業としての面談を受ける必要があります  
問 子育て支援課母子保健係(☎042-321-6296)

### 10月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送していますので、届かない方はご連絡ください。  
対 令和7年6月生まれの乳児と母親、令和6年3月生まれの幼児、令

和4年9月生まれの幼児  
問 子育て支援課母子保健係(☎042-321-6296)

### 養育家庭体験発表会

養育家庭で育った方が登壇します。

時 10月4日(土)午前10時～正午  
所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)  
他 ▷個別相談有り▷保育有り(9月26日までに要事前申込)▷手話通訳有り  
申 当日直接会場へ  
問 子育て支援課母子保健係(☎042-321-3161)



都里親制度PRキャラクター「さとべん・ファミリー」

## みんなであそぼうほいくえん

子どもと一緒に参加できる催しや、地域の皆さんに認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じて子育てのお手伝いを行っています。ぜひ、ご参加ください。

雨天等の場合の対応は、各保育施設にお問い合わせください。

詳しくは  
コチラ



## 10月のじどうかん

子どもたちがいつでも思いっきり遊ぶことができ、保護者も集うことができるのが児童館です。

乳幼児・小・中・高校生世代を対象に、市内4つの児童館でさまざまな活動が行われています。

■休館日 日曜日、13日(祝)、31日(金)

詳しくは  
コチラ



## 10月の相談日

お気軽にご相談ください

相談名	とき	ところ・問合先	相談名	とき	ところ・問合先
法律相談	10月2・7・9・14・16・21・23・28・30日	午前9時～正午	労働相談	月曜～金曜日 午前9時～午後5時 (正午～午後1時を除く)	労働相談情報センター多摩事務所 (立川市柴崎町3-9-2 6階 ☎042-595-8004)
税務相談	10月8・22日	いずれも午後1時30分からは	高齢者介護相談	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440) ▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400)
人権・身の上相談	10月21日		高齢者向け住宅改修相談	第1～4火曜日、第2・4木曜日 午後1時15分～5時15分 ※電話で各地域包括支援センターへ予約してください	▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター(本町4-7-8 ☎042-386-7373)
建築・登記・表示登記相談	10月1日		木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分～4時30分	まちづくり推進課住宅係 (市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください
行政相談	10月16日		シルバー人材センター入会相談	第2木曜日 (祝日の場合は第1木曜日) 午後1時30分～3時30分 (午後1時30分までに来所の方)	シルバー人材センター本町作業所 (本町6-5-16 ☎0422-27-7117)
相続等暮らしの書類作成相談	10月15日		福祉サービス苦情・相談	水曜日 午後1時～5時	福祉オンブズマン事務局 (市役所第二庁舎8階802会議室 ☎FAX=042-383-1225)へ予約してください
交通事故相談	10月14日		創業相談店舗・事務所物件探し相談	月曜～金曜日 午前10時～午後6時	▷ところ=東小金井事業創造センター(梶野町1-2-36) ▷同センターホームページ(https://ko-to.info/) 申込フォームまたは電話(☎0422-31-2040)で予約してください
年金・労務・成年後見制度相談	10月7日		福祉総合相談(ひきこもり相談含む)	▷月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時 ▷原則第4日曜日 午前9時～午後1時	福祉総合相談窓口 (自立相談サポートセンター) (本町5-36-17 ☎042-386-0295)
外国人相談(English)	随時 (Irregular)		法律相談	▷すべての相談は予約が必要です ▷法律相談、交通事故相談、人権・身の上相談は、9月16日～相談日の前開庁日までに、直接または電話で予約してください(月1回まで) ▷外国人相談は、相談日の1週間前までに、直接または電話で予約してください (For English consultations, reservation by phone or in person is requested a week in advance.) ▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で予約してください ▷広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)	
手話通訳者設置	▷午前9時～午後1時=10月6・14・20・27日▷午後1時～5時=10月2・9・16・23・30日	自立生活支援課(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841 FAX042-384-2524)			
女性総合相談(夫婦・家族・人間関係)	10月3・9・10・17・23・24日 午後1時30分～4時30分 ※保育有り(1歳以上の未就学児。要事前申込)	▷ところ=市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853)または二次元コードで予約			
ひとり親・女性相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	子育て支援課(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836)			
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分	教育相談所(本町6-5-3シャトー・小金井別館3階 ☎042-384-2508)			
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)	経済課(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)			